

## 中国体操的2021——

## 打赢翻身仗 迎来新希望

本报记者 袁雪婧

刚刚过去的2021年，中国体操成绩喜人。8月东京奥运会斩获3金3银2铜位列体操项目奖牌榜第一，10月北九州世锦赛勇夺5金1银2铜创近年世锦赛最佳战绩。打赢奥运翻身仗，更迎来巴黎周期新希望。

中国体操从里约奥运会后一直卧薪尝胆，为“打赢东京奥运翻身仗”而努力。这是全体中国体操人奋斗的目标，鞭策全队全力以赴去拼搏。东京奥运会单项决赛中，中国体操连续拿下吊环、双杠、高低杠三枚金牌，都体现了高难度、高质量、高稳定的统一，这是现代体操的发展方向，也是中国体操队不断追求的目标。男子吊环、面对卫冕冠军希腊人皮特鲁尼亚斯，刘洋、尤浩“双保险”齐发威包揽金银牌。使用难度6.5的成套，刘洋拿下高达9.000分的全场最高完成分，总分15.500成了所有选手难以逾越的“天堑”。女

子平衡木，管晨辰、唐茜靖技压群芳包揽冠军，管晨辰以难度全场最高6.6的成套得到14.633分摘得金牌。中国双姝同台竞逐打败了拜尔斯、苏妮莎、乌拉佐娃等一众世界顶尖平衡木高手，捍卫了中国女子体操在高低杠、平衡木项目上的传统优势地位。男子双杠，邹敬园资格赛16.166分、决赛16.233分全部一骑绝尘，毫无悬念夺冠之外也创造了东京奥运会体操单项决赛唯一一个超过16分的夺金成绩，无愧“世界第一等”。

10月在北九州进行的2021年体操世锦赛中，中国体操队一举诞生了张博恒、韦筱圆、兰星宇、胡旭威四位新科世界冠军。队伍没有派出奥运选手，而是着眼巴黎奥运周期的备战给了更多新秀锻炼机会，最终创造了近年来世锦赛最佳战绩。张博恒在男子全能决赛中，以0.017的微弱优势战胜了东京奥运会男子全能冠军桥本大辉，令体操迷为之振奋。6项中，张博恒在

自由操、跳马、双杠3个单项上均得到全场最高分，在吊环、单杠2个单项上得到全场第二高分，夺冠实至名归。韦筱圆、兰星宇、胡旭威分别在女子高低杠、男子吊环、男子双杠和单杠拿到四枚金牌。尤其胡旭威在双杠和单杠决赛中，相比资格赛各增加了0.3的难度，冲击对手成功。世锦赛单杠决赛的整体水平甚至超过了东京奥运会，胡旭威战胜了奥运冠军内村航平、桥本大辉等一众高手，加冕“双冠王”着实提气。

与东京奥运会“4+2”的参赛方式不同，巴黎奥运周期的赛制又改回了“543、533”模式，给中国体操队在项目配置、人员搭配等方面带来了新的挑战。深入研究新规则，打造新的争金点，将是中国体操队巴黎奥运周期备战的新课题。正在冬训中的国家体操队将借鉴东京周期成功经验，狠抓体能训练，恶补短板，通过科技助力、团队建设，做好巴黎奥运周期备战工作，力争再创佳绩。

## 内蒙古召开全区体育工作会议

本报讯 1月13日，内蒙古自治区体育工作会议以视频会议形式召开。会议全面总结2021年工作，谋划部署2022年重点工作。

内蒙古自治区体育局党组书记、局长金满仓作了题为《抢抓机遇 创新推动体育事业稳步提升》的工作报告。

金满仓表示，2021年，全区体育系统始终把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，强化政治引领，着力补短板、强弱项，统筹推进疫情防控与体育事业发展。北京冬奥会、冬残奥会即将举办，还要面临备战杭州亚运会、举办内蒙古自治区第十

五届运动会等任务，做好年度工作意义重大。全区体育工作者要坚持以人民为中心，紧紧围绕“十四五”时期主要奋斗目标，重点抓好全民健身、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育社会组织补短板工程，推动全民健身与全民健康深度融合。发展具有内蒙古特色的竞技体育，推动青少年体育健康发展，持续扩大内蒙古体育影响力，持之以恒抓好反兴奋剂工作，做好常态化疫情防控下的赛事活动，统筹抓好体育领域安全稳定，为加快建设体育强国和健康内蒙古作出新的更大贡献。

(黄璐超)

## 广东：到2025年人均体育场地面积超2.6平方米

本报讯 广东省人民政府办公厅于日前印发《关于加强广东省全民健身场地设施建设 发展群众体育的实施意见》(以下简称《实施意见》)。《实施意见》中提到，到2025年，广东人均体育场地面积达到2.6平方米以上。

《实施意见》总体目标提到，到2025年，健身设施配置更合理、使用更便民、管理更高效，全民健身产品和服务更丰富。公共体育健身设施向自然村延伸，人均体育场地面积达到2.6平方米以上，新建或改扩建至少82个体育公园，每万人足球场达到0.9块以上。珠三角地区实现10分钟健身圈全覆盖，其他地区优化提升15分钟健身圈，公共体育场地设施免费或低收费开放力度进一步加大。

《实施意见》提出，要摸清底数短板，制订行动计划；统筹用地规划，挖掘存量用地。盘活城乡空

闲土地，用好公益建设用地。在不改变公园绿地用地性质的前提下，合理利用城市公园绿地建设占地面积不低于5%的健身设施。

《实施意见》提出，要优化简化程序，加快设施建设；支持社会参与，推动设施开放。推广委托运营，推动公共体育场馆“所有权”和“经营权”相分离，采取公开招标方式筛选运营团队，将场馆预订、赛事信息发布、经营服务统计等工作委托给社会力量承担，提高运营效率，实现经济效益和社会效益最大化。

《实施意见》要求，培育体育品牌，发展体育社会组织。广泛开展群众体育活动，增强群众健身意识，打造线上与线下人人齐参与、项目广覆盖、形式群众化的具有地方特色的各类群众体育活动，普及健身知识，鼓励社会力量积极举办、承办群众体育赛事活动。(黄心豪 刘义清)

## 首届中国·江苏运动促进健康发展大会南京召开

本报讯 “中国·江苏运动促进健康发展大会暨2022年南京鼓楼区生命健康产业推介会”日前在南京举办，这也是江苏省现代休闲体育研究院成立一周年典礼。

本次大会紧紧围绕运动促进健康主题，搭建了互动交流、碰撞思维、沟通联络的平台。来自40余家高校、医院、科研机构的专家进

行研讨、交流，充分展示本行业、本单位运动促进健康的最新成果，分享好的经验和做法。

大会同时举办了南京鼓楼区生命健康产业推介会。大会还设立了圆桌论坛环节，公布了2022年江苏省全民健身卫生融合新模式专家共识(讨论稿)。

(刘敏)

## 动手指 甩手臂 练呼吸

## H5冰雪小游戏上线

本报讯 伴随着“全民热身月”活动1月4日启动，由贵州赖茅酒业有限公司特别开发的“燃情相约享团圆 全民热身打卡挑战”冰雪主题H5小游戏正式上线。只要有手机，足不出户，用户就可轻松体验3种不同冰雪运动。

“全民热身打卡挑战”冰雪主题小游戏以花样滑冰、滑雪、冰壶三个大众喜爱的冬季运动为原型，演变出“指尖花滑”“臂力滑雪”“呼啸冰壶”三项好玩有趣的小游戏。和其他手机游戏不同的是，这款游戏不止是邀你“玩游戏”，更是邀你“做运动”。“指尖花滑”，按照提示用手指在屏幕固定区域内快速画圈，30秒内让花样滑冰运动员旋转90次即为挑战成功；“臂力滑雪”是拿着手机快速摆动手臂，30秒内摆动手臂完成90次滑雪动作即挑战成功；“呼啸冰壶”是用户将嘴靠近麦克风，按下吹气按钮，吹气后松开按钮，使冰壶尽量达到红圈位置。

冰雪主题小游戏技术负责人表示，举办“全民热身月”活动的

目的就是希望大家积极投身到冰雪运动的健身热潮，“全民热身打卡挑战”小游戏作为“全民热身月”活动的重要组成部分，除了游戏本身要和冰雪运动相关，还要考虑如何让大家玩游戏的同时还可以做运动。

用户进入“全民热身打卡挑战”冰雪主题小游戏参与打卡挑战活动，解锁冰雪运动的新玩法，同时还可以随时查看有哪些好友响应了邀请，让用户直观地感受到不仅是自己在运动热身，更有一群好友也一起加入，为健康蓄能。

据介绍，作为世界羽联官方合作伙伴，赖茅此前推出过多个与羽毛球相关的小游戏，得到了许多消费者的认可。如今，新春佳节临近，赖茅紧贴冰雪运动项目，以每天打卡挑战形式推出“全民热身打卡挑战”冰雪主题小游戏，旨在普及与推广冬季运动，呼吁大众健康运动，点燃全民健身的热情，以更好的状态迎接新春佳节。(李晓洁)



1月12日，新一届中国国家男子足球队首日集训在上海世纪公园足球场展开。图为队员在训练中。

本报记者 倪敏哲摄

## 围甲联赛季后赛第二轮首回合战罢

本报讯 华为手机杯中国围棋甲级联赛季后赛第二轮第一回合比赛，1月13日在浙江长兴结束。在争冠组比赛中，柯洁领衔的民生信用卡北京队和卫冕冠军江西金达莱环保队以3比1的相同比分分别战胜江苏队和龙元明城杭州队。

江苏队在上一轮比赛中淘汰了深圳队，本轮获得挑战常规赛第三名民生信用卡北京队的机会。国内等级分排名第五的丰昱廷执黑对阵等级分排名第一的柯洁。中盘柯洁在左边制造劫争，丰昱廷在寻劫过程中出现失误，结果让黑棋陷入万劫不复的深渊。与此同时，赵晨宇、黄云嵩分别负于卞相壹、范胤。虽然陈贤战胜刘宇航，但江苏队还是以1比3落败。在争冠组另一场比赛中，江西队以3比1击败龙元明城杭州队，其中江西队杨楷文逆转国内等级分排名第三的丁浩。

在保级组两场比赛中，西藏阜康队3比1击败衢州烂柯队，加加食品天津队2比2战平浙江体彩队。(葛会忠)

## 环海南岛国际公路自行车赛服务标准体系日益健全

本报讯 日前，由海南环岛国际公路自行车赛有限公司(以下简称环岛赛公司)承担的海南省体育赛事标准化试点项目——“环海南岛国际公路自行车赛”省级服务标准化试点，通过终期考核。

据介绍，环岛赛公司作为环岛赛唯一指定运营机构，为强化内部管理、优化赛事运营结构，主动申报海南省体育赛事标准化试点项目，并于2019年10月15日正式立项为海南省体育赛事标准化试点项目。

自立项以来，公司不断健全服务标准体系。该体系包括服务通用基础标准体系、服务保障标准体系、服务提供标准体系和岗位标准体系四大体系；其中纳入了国家标准39项和企业标准121

项，共计纳入标准160项。

海南省市场监督管理局有关负责人表示，“业内建设体育赛事标准化的公司不多。将标准化与实际工作结合不断改进和完善，并渗透运用到企业各个层面，可以变为管理层及员工的自发驱动力。”

环岛赛公司负责人表示：“标准化仅是个开始，通过实际应用，不断丰富和完善标准体系，不断积累经验，从而进一步扩大环岛赛品牌知名度。”

环岛赛公司开展标准化试点示范项目工作，既是顺应海南自贸港建设背景下海南体育赛事国际化发展的大趋势，也是赛事自身转变发展观念，开创高质量发展的迫切需求，更是环岛赛作为国际知名、国内领先、省内顶尖的赛事品牌的责任和担当。(弓学文)

## 山东青少年脊柱侧弯防控行动见成效

张军 田美丽

截至2021年12月26日，山东省为呵护青少年脊柱健康而启动的“关注青少年脊柱健康联合行动”已整整开展一个月。据山东省体育科研中心相关负责人介绍，本次活动已在人才培养、技术研制、宣传、平台建设方面取得初步成效。

近年来，面对青少年中“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”的突出情况，视力、肥胖、脊柱侧弯已经成为影响青少年身心健康的三大因素。脊柱被誉为“人体第二生命线”，脊柱侧弯不仅影响孩子的姿态美观和生长发育，还会引发多种并发症，增加家庭和社会的经济负担。2021年以来，山东省体育局联合省卫生健康委、省教育厅等部门，积极推动青少年脊柱侧弯防控工作，并在去年底启动了“关注青少年脊柱健康联合行动”。

据了解，为确保“关注青少年脊柱健康联合行

动”顺利开展，早在去年10月份，山东省体育局联合省卫生健康委、省教育厅举办了“首届山东省青少年脊柱健康管理工作培训班”，培养脊柱侧弯防控专业人才。培训班邀请14名专家，围绕脊柱侧弯预防、筛查、评估、运动干预、中医手法干预技术等进行了授课；山东省内医疗机构、中小学校和体育老师、科学健身指导人员等共计170余人参加线下培训，8万余人参加了线上培训。此外，为实现青少年脊柱健康管理技术规范化、加强技术保障，在体卫融合工作框架下，山东省体育局联合省卫生健康委先后召开3次山东省青少年脊柱健康业务研讨会，联合山东省中医药大学第二附属医院、山东省立医院等单位，起草了《青少年脊柱侧弯筛查工作指南》《青少年脊柱侧弯运动干预技术指南》等4个技术文件，初步形成了脊柱侧弯的预防、筛查、评估、运动干预、中医治疗、物理治疗等技术体系。依托山东国民体质监测大数据平台，设置“脊柱健康”模块，提供脊柱侧弯自查、

评估和干预服务。组织专家研发了穿戴式脊柱侧弯检测仪等智能装备，为开展青少年脊柱健康管理工

作提供了技术保障。在去年11月份的启动仪式上，山东省体育局、省关工委、省卫生健康委、省教育厅4个部门联合签发《呵护青少年脊柱健康倡议书》，并发布了《青少年脊柱健康公益宣传片》。为扩大宣传，山东省体育局组织了“青少年脊柱健康”标识，制作了《青少年脊柱健康宣传手册》和系列科普视频，通过各融媒体平台，科普青少年脊柱健康知识，宣传脊柱健康的预防干预方法。同时，强化“健康关口前移”、落实“预防为主”的方针，做好脊柱侧弯的预防工作，联合北京体育大学，研制了青少年脊柱健康保健操，包括坐姿、站姿和卧姿，希望能够在学校进行推广实施，让每个孩子都有一个健康的脊柱。

据悉，山东省开展体卫融合、青少年脊柱健康管理工作以来，全省各市相关部门、医院、高校、企业等单位，积极开展青少年脊柱健康筛查工作。据不完全统计，青岛市、淄博市、济宁市、潍坊市、日照市、临沂市等地医疗机构、体育部门等单位，都以不同形式开展了青少年脊柱侧弯筛查活动。