

中国体育健儿连续征战世界赛场

从实战出发提升打赢能力

本报记者 苏畅 李雪颖 袁雪婧 周圆

巴黎奥运会的脚步越来越近,各项目国家队在厉兵秣马展开冬训的同时,也积极走出去,通过一项项世界大赛检验和锤炼队伍。借助于跆拳道世锦赛、游泳短池世锦赛、举重世锦赛和国际羽联总决赛等一系列世界顶级赛事,中国体育健儿旨在提升打赢能力,在实战中不断发现和解决问题,为下一阶段的奥运备战打下更坚实的基础。

跆拳道世锦赛中国队提振信心

作为2022年跆拳道项目最重要的一次世界大赛,2022跆拳道世锦赛日前在墨西哥结束了争夺。以众多“00后”小将为参赛骨干出征此次世锦赛的中国跆拳道队在本次比赛中取得了2金3银1铜,女子团体第二、男子团体第四的佳绩,金牌数追平世锦赛最好成绩。

此次跆拳道世锦赛,中国跆拳道队参加了所有16个级别中的15个,女子选手分别是46公斤以下级的王肖璐、49公斤以下级的郭清、53公斤以下级的左菊、57公斤以下级的骆宗诗、62公斤以下级的周俐君、67公斤以下级的张梦宇、73公斤以下级的周泽琪和73公斤以上级的徐蕾。男子选手则包括54公斤以下级的周希翱、63公斤以下级的梁育帅、68公斤以下级的林文烨、74公斤以下级的崔阳、80公斤以下级的唐皓、87公斤以下级的孟明宽和87公斤以上级的宋兆祥。其中,除宋兆祥、张梦宇、周俐君等队员拥有较丰富的大赛经验外,其他年轻选手多是初出茅庐的新秀。小将骆宗诗在此次世锦赛上再度夺金,还包揽了今年大奖赛所有分站赛冠军,稳占奥运积分榜榜首位置,她也是中国跆拳道队年轻队员中表现特别出彩的代表性人物。

通过此次跆拳道世锦赛,中国跆拳道队较好地完成了新老交替,也在短时间内迅速走出了东京奥运会失利的低谷,重新回到世界跆拳道一流劲旅的行列,提振了中国跆拳道队完成好巴黎奥运周期任务的信心和决心。更为重要的是,此次跆拳道世锦赛对于中国跆拳道队备战巴黎奥运会起到了一个承上启下的作用。一方面,中国跆拳道队通过世锦赛这样的顶级世界大赛,检验了巴黎奥运周期第一次冬训的训练成果,队员们在主教练管健民的带领下,狠抓体能、提前适应世界跆拳道联盟的新规则,在2022年的一系列世界大赛以及此次世锦赛上取得了明显成效。与此同时,对年轻队员们在此次世锦赛整体表现的总结和复盘,也将使中国跆拳道队在接下来开始的新一期冬训中更有针对性,更能明确努力的方向。

短池世锦赛中国泳军以实战促备战

12月13日至18日举行的墨尔本短池游泳世锦赛将是今年国际游泳赛事的收官之战。中国游泳队将派出29名运动员参赛,其中包括17名女子运动员、12名男子运动员,奥运冠军张雨霏、李冰洁、杨浚瑄领衔参赛大名单,其中也有不少年轻面孔。中国泳军将通过短池世锦赛练兵,积累比赛经验,磨合队伍,以实战促备战。

10月底举行的队内短池世锦赛达标赛上,多位运动员都刷新了个人最好成绩,也通过队内赛进一步查漏补缺。与奥运会等大型综合性赛事50米的长池不同,25米的短池对于运动员出发、转身等技术环节有着更高的要求,游程节奏也有所区别。队员和教练员们都有个共识,那就是通过备战短池世锦赛,持续完善出发、转身、水下腿等技术细节,这也将进一步提升他们在长池中的表现。

东京奥运会女子200米蝶泳金牌得主张雨霏延续着良好的竞技状态。去年底的阿布扎比短池世锦赛上,她收获了200米蝶泳的金牌,这是她个人的首枚短池世锦赛金牌,此外她还与队友合作拿到了4×100米混合泳接力项目的铜牌,并刷新了该项目的亚洲纪录。今年6月的布达佩斯世锦赛上,张雨霏收获了50米、100米、200米蝶泳共3枚铜牌。这一次她将重点放在了50米和100米项目的比拼上,她将参加50米和100米蝶泳以及50米自由泳3个单项的比拼。巴黎周期,张雨霏归零再出发,她不想再背负200米蝶泳奥运冠军光环所带来的心理压力,她告诉以自己以“追逐者”的姿态再出发,力争创造新的历史。达标赛上,张雨霏以23秒82的成绩创造了50米自由泳新的短池全国纪录,同时她也瞄准了更高目标力争在墨尔本实现。

李冰洁无疑是队内达标赛中表现最为抢眼的选手,她以3分51秒30的成绩创造了女子400米自由泳新的短池世界纪录。这一次,李冰洁将参加200米、400米、800米、1500米自由泳项目的角逐。阿布扎比短池世锦赛上,李冰洁的表现十分出色,她拿到了2金1铜。她在800米自由泳决赛中以刷新赛季纪录的8分02秒90的成绩夺冠,收获个人短池世锦赛首金。随后她还收获了400米自由泳的金牌,以及女子4×200米自由泳接力的铜牌。不过今年的布达佩斯世锦赛,李冰洁并不满意自己的表现。最近一段时间,她跟着外教舒伯特苦练本领,成效也在达标赛中显现,两人都期待着在墨尔本实现新的突破。

在布达佩斯世锦赛女子200米自由泳项目上收获个人世锦赛首金的杨浚瑄将时隔4年亮相短池赛场,她将参与100米、200米自由泳比赛。达标赛中她创造了100米自由泳新的全国纪录,她将向个人首枚短池世锦赛单项金牌发起冲击。

男选手将由闫子贝领衔,他将参加50米蛙泳1个单项比赛。在达标赛中收获2个全国纪录的覃海洋将亮相50米、100米、200米蛙泳和200米混合泳赛场。

此外,诸多小将的表现也值得期待。在达标赛上收获2项亚洲纪录的蛙泳小花唐钱婷将参与50米、100米、200米蛙泳和100米混合泳的争夺,在达标赛收获1项全国纪录的余依婷将参加女子100米、200米、400米混合泳的较量,在达标赛中创造200米蝶泳新的短池世界青年纪录的陈俊儿将参加男子50米、100米、200米蝶泳比赛,在布达佩斯世锦赛表现突出、近来呈现上升势头的潘展乐将参与男子50米、100米、200米自由泳和100米混合泳的角逐。

举重世锦赛中国队直面新挑战

正在哥伦比亚波哥大征战2022年世界举重锦标赛的中国举重队,以巴黎周期新级别新规则背景下的首站奥运资格赛为练兵舞

台,以锤炼新人、提升打赢能力为目标。

在巴黎奥运周期举重项目再次面临奥运级别的调整,女子五个奥运级别为49、59、71、81公斤级和81公斤以上级,取消了东京奥运周期的55、64、76公斤级,并以71、81公斤级取而代之。男子五个奥运级别调整为61、73、89、102公斤级和102公斤以上级,上个周期的89、102公斤级成为了奥运级别,而东京奥运会上中国队取得金牌的67、81公斤级都变成了非奥级别。

此次世锦赛,中国女举在全部五个奥运级别都派出了参赛选手,前四个级别均派出两名选手参赛,中国男举则是在前三个奥运级别全部派出“双保险”出战,极其看重本次世锦赛的练兵效果。“这是巴黎奥运周期中国举重队参加的第一个世锦赛,同时是2022年全年最重要的国际赛事,也是很多备战巴黎奥运周期的重点选手在去年全运会后的第一次亮相,队伍在赛前进行了认真准备。”国家女子举重队主教练王国新表示,级别更改给队伍备战带来了 many 不确定因素,运动员体重控制、训练能力提升等问题随之而来,队伍一年来的备战在体能训练、专项训练等方面抓得比较紧。“这次比赛我们希望运动员逐步适应大赛节奏,把基础能力和力量在比赛中表现出来,为明年继续提升运动表现做好准备,将最好的状态和实力在巴黎奥运会上展现出来。”中国女举的参赛阵容中,罗诗芳、裴鑫依、廖桂芳、曾田甜、梁小梅都是第一次参加世锦赛。王国新说:“有一半新人都是第一次参加世界大赛,希望新人能在大赛中得到磨练,把自身训练水平发挥出来。这次比赛不会给年轻选手过多的压力,我们要为她们提供更多的舞台,培养她们的比赛能力和心理素质,帮助她们尽快成长。”

国家男子举重队主教练于杰表示,奥运级别调整后,对中国男子举重冲击很大,因为国内男子大级别长期“积弱”,在后两个奥运级别102和102公斤以上级不具备竞争力,因此中国男举必须在前三个级别“做足功夫”。“目前61公斤级,由李发彬领衔,新人也在不断追赶,形成了较好的人才厚度。73公斤级,由于石智勇受到腰部困扰,无法保持系统专项训练,吕小军刚刚恢复训练三个月,明年才能出战国际比赛,而年轻选手还没能达到稳定的世界顶尖水平,所以这个级别我们面临很大考验。89公斤级,老将田涛从96公斤级降下来,膝盖伤病还在恢复,小将刘焕华训练水平提升很快,形成了新老竞争的局面,但是这个级别国外对手的实力强大,我们还需要继续提升自身实力。”

不仅仅是级别调整,巴黎周期的赛制变革也给队伍带来了新挑战。“新的奥运资格体系要求运动员至少参加五次资格赛,这次世锦赛是第一个资格赛。奥运资格的取得不是靠积分累计了,而是以资格赛中各级别最好比赛成绩进行排名。”于杰表示,中国男子举重队将积极适应新级别新赛制,迎难而上。“新级别新赛制对我们的要求更高了,我们的备战工作必须更加科学化、精细化。”

世界羽联总决赛 国羽在实战中查找问题

2022年世界羽联巡回赛总决赛正在泰国曼谷进行,这是今年世界羽联巡回赛的最后一项赛事。每个单项今年巡回赛积分排名前八的选手、组合和今年的世锦赛冠军获得参赛资格。比赛竞争程度远远高于其他公开赛,场场都是强强对决。国羽从首个比赛日开始就遭遇了不小的挑战,暴露出不少问题。通过高水平的实战检验训练,发现问题,将使接下来的冬训更具针对性。

总决赛首日国羽8战4胜4负,只有50%的胜率,除了女双比赛上演了一场“中国德比”外,其他3场失利分别是国羽“一姐”陈雨菲1比2不敌印尼选手玛莉丝卡,混双强档王懿律/黄东萍1比2负于马来西亚组合陈健铭/赖沛君,陆光祖0比2输给男单世界排名第一的丹麦名将阿萨尔森。

这三场失利的具体情况各有不同,陆光祖输球是意料之中的,本赛季阿萨尔森近乎是“无解”的状态,超过90%以上的胜率就是最好的说明。陆光祖与之对阵,虽然拼尽全力,但两局比赛都未上15分,显示了较大的差距。国羽男单目前正处于爬坡期,石宇奇的复出,在一定程度上加速了国羽男单重新崛起的脚步,但男单整体的人才厚度储备还存在短板。

三位东京奥运冠军陈雨菲、王懿律以及黄东萍都在首日遭遇输球,这有些意外。陈雨菲作为赛事头号种子,今年目前为止虽然仅有1个冠军,但参赛胜率仍然较高,其中8次进入决赛,是本赛季打进女单决赛次数最多的球员。面对玛莉丝卡,陈雨菲首局9比21失利,第二局21比14扳回一局,决胜局以16比21告负。从比赛过程看,陈雨菲无论是场上的速度还是出球线路都不如对手。“第一场球对场馆不是很熟悉,风向控制不是很好,速度没有起来,比赛投入也比较慢。”赛后陈雨菲表示。作为奥运冠军,陈雨菲在今年遇到了瓶颈,决赛胜率较低,比赛进入状态较慢,这都是她遇到的问题。面向巴黎奥运会,陈雨菲需要找到合适的办法,尽快去解决这些问题。

混双奥运冠军王懿律/黄东萍在今年遇到的困难更多,因为伤病的原因,两人的状态起起伏伏,本赛季目前只收获1个冠军。从9月份开始,黄东萍更是搭档了“00后”小将冯彦哲配对参赛。总决赛是“黄鸭”组合时隔三个多月后再次携手参赛,首场比赛面对此前交手7胜0负的马来西亚组合陈健铭/赖沛君,王懿律/黄东萍多数时候都较为被动,以21比23、21比14、16比21失利。久未搭档参赛,“黄鸭”组合本场并没有发挥出较高的水平,尤其是王懿律,在比赛中关键时刻,多次出现失误。“前段时间一直在休息,现在回到比赛没有那么自如。”王懿律赛后坦言,他需要时间找比赛状态和感觉。对于“黄鸭”组合来说,伤病是他们前行路上的最大困扰,如果能控制好伤病,拿出最佳状态,他们的表现依旧值得期待。



李发彬在比赛中。新华社记者 王天聪摄(资料照片)

张雨霏在比赛中。新华社记者 贾浩成摄(资料照片)

骆宗诗(左)在比赛中。新华社记者 魏翔摄(资料照片)

陈雨菲在比赛中回球。新华社发(拉亨摄)