

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2022年12月

12

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14058期

敬爱的江泽民同志 永垂不朽

大江东去与大海同在 浩气长存励复兴之志

江泽民同志骨灰撒入江海

受党中央委托，中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇等领导同志和江泽民同志的夫人王冶坪等亲属护送骨灰撒放

新华社北京12月11日电 遵照江泽民同志及其亲属的意愿，敬爱的江泽民同志的骨灰11日在长江入海口撒入大海。

受党中央委托，中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇等领导同志和江泽民同志的夫人王冶坪等亲属护送骨灰撒放，以最崇敬、最庄严的方式，表达对我党我军我国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国特色社会主义伟大事业的杰出领导者，党的第三代中央领导集体的核心，“三个代表”重要思想的主要创立者江泽民同志的深切哀思和无限缅怀。

江泽民同志是彻底的唯物主义者。他生前留下意愿，自己的骨灰撒在长江和大海。江泽民同志把一生毫无保留地奉献给了祖国和人民。

今天上午，江泽民同志生前长期工作的中南海下半旗志

哀。来福堂里，白色的幕布上，悬挂着江泽民同志的彩色遗像。遗像下方，摆放着江泽民同志的骨灰盒，上面覆盖着鲜红的中国共产党党旗。江泽民同志的夫人王冶坪率全家敬献的花篮摆放在江泽民同志的骨灰盒前，两侧摆放着其他亲属和有关方面敬献的花圈。

上午8时10分，蔡奇和治丧委员会办公室领导同志，同江泽民同志亲属，来到这里肃立，怀着极其沉痛的心情和深切的缅怀之情，向江泽民同志遗体三鞠躬。随后，江泽民同志的亲属捧着遗像、骨灰盒和花圈，缓步走出福堂。

灵车缓缓驶出中南海，在中南海工作的干部职工纷纷来到道路两旁，胸佩白花，神情凝重，为江泽民同志送别。

灵车缓缓驶入西郊机场。松柏静立，远山静默。空军官兵列队脱帽，目送载护江泽民同志骨灰的专机起飞。专机盘旋着，在首都北京上空缓缓绕飞一周，告别这一江泽民同志为党和国家事业倾尽心血的地方。

上午11时5分，载护江泽民同志骨灰的专机抵达上海虹桥机场。随后，骨灰由灵车载护前往吴淞军港码头。

吴淞军港码头，国旗半垂，庄严肃穆。黑底白字横幅上写着：“江泽民同志永垂不朽”“江泽民同志永远活在我们心中”。海军官兵整齐列队，脱帽敬礼。江泽民同志的亲属捧着骨灰走下灵车，将骨灰安放在灵桌上。低回的哀乐声中，送别的人们神情凝重，列队肃立，深深鞠躬，向江泽民同志作最后的告别。

中国人民解放军海军扬州舰伏波静卧，舰上官兵分区列队，肃立舷边。扬州是江泽民同志的故乡。今天，这艘以扬州命名的军舰，以最高礼仪送别这位为党和人民建立了不朽功勋的卓越领导人。江泽民同志的亲属捧着骨灰登上扬州舰。海军笛吹响，仪仗队持枪肃立，注目礼。当扬州舰起航时，军港内所有舰船汽笛长鸣，响彻云霄。

扬州舰驶入奔涌的长江，驶向浩瀚的大海。军舰徐徐航

行，告别上海这片江泽民同志经历青春岁月，长期工作、奋斗、奉献的土地。

中午12时35分，扬州舰抵达长江入海口水域。在军舰甲板上，送别的人们，肃立默哀。水天肃穆，波翻浪涌。蔡奇和江泽民同志的夫人王冶坪等亲属，眼含热泪，强忍悲痛，将江泽民同志的骨灰和缤纷的花瓣一起缓缓撒向无垠的江海。

滚滚长江东去，汇入辽阔大海。中华大地万里河山，见证一位伟大人物光辉和战斗的世纪人生，长存一名卓越领导人鞠躬尽瘁、奋斗终身的浩气忠魂。

滚滚长江东去，汇入辽阔大海。今天，巍然屹立于世界东方的社会主义中国，欣欣向荣、气象万千，中华民族伟大复兴历史进程浩浩荡荡，先辈回眸含笑慰。

滚滚长江东去，汇入辽阔大海。敬爱的江泽民同志，永别了！江泽民同志的英名、业绩、思想、风范将永载史册，世世代代铭刻在人民心中。

举重世锦赛 裴鑫依包揽三金

本报特派记者 袁雪婧报道

2022年世界举重锦标赛在哥伦比亚首都波哥大继续激战，在女子64公斤级争夺中，中国17岁小将裴鑫依包揽三枚金牌，并以抓举105、挺举128、总成绩233公斤大幅刷新三项世界少年纪录。

女子64公斤级抓举比赛中，裴鑫依三把试举100、103、105公斤全部成功，稳稳拿下抓举金牌。挺举比赛中，裴鑫依的试举动作更加舒展，表现愈发沉稳，前两把成功举起125、128公斤，虽然第三把挑战135公斤失败，但仍将挺举和总成绩金牌也收入囊中。由于裴鑫依是2005年出生的小将，根据国际举联青少年年龄分段规则，裴鑫依属于少年选手，她也因此将该级别三项世界少年纪录大幅刷新，尤其在总成绩上，将原纪录提升了11公斤。

此前结束的比赛中，奥运级别女子59公斤级争夺异常激烈，抓举比赛中中国选手罗小敏发挥出色，三把试举97、100、103公斤全部成功，夺得抓举金牌。另一位中国选手罗诗芳举起101公斤，排名第五。挺举比赛中哥伦比亚选手阿尔瓦雷兹后来居上，成功征服133公斤，以总成绩234公斤夺冠。奥运冠军、中国台北名将郭婞淳举起130公斤，获得挺举和总成绩亚军。罗诗芳举起129公斤，获得挺举铜牌和总成绩第四名。罗小敏举起126公斤，获得挺举和总成绩第五名。

男子67公斤级比赛中，东京奥运会冠军、中国选手谔利军在抓举比赛中，前两把成功举起145、148公斤，虽然第三把挑战150公斤失败，但以领先第二名4公斤的优势摘金。挺举比赛中，谔利军开把171公斤成功，第二把试举176公斤失败，第三把他顶住压力举起这个重量。东道主选手莫斯奎拉抓举成绩只有143公斤，但他在挺举表现出色，第三把举起182公斤，总成绩上反超谔利军1公斤夺冠。

在奥运级别男子73公斤级比赛中，由于奥运冠军、中国选手石智勇受伤病困扰还在积极恢复，中国举重队派出年轻选手袁程飞、韦胤廷出战。在率先结束的B组比赛中，印尼选手阿卜杜拉挺举挑战200公斤成功，刷新了由石智勇保持的挺举世界纪录，他的总成绩也达到了352公斤。这样一个高水平成绩摆在面前，给A组参赛选手普遍带来了不小的心理压力，有4名选手出现试举砸锅没有总成绩的情况，袁程飞、韦胤廷也没能充分发挥自身水平，两人都只在抓举和挺举开把重量上取得成功，最终袁程飞以总成绩331公斤名列第七、韦胤廷以总成绩330公斤获得第九名。

17岁裴鑫依：让自己更强大

本报特派记者 袁雪婧

“我觉得自己的内心还不够强大，以后要继续加强锻炼。”以17岁稚嫩的少年选手身份，第一次走上国际成年大赛舞台，勇夺哥伦比亚举重世锦赛女子64公斤级三枚金牌的裴鑫依，无疑是一颗冉冉升起的新星。她展现出的比赛气质，也正因为中国女举在国际赛场上一贯沉稳霸气的比赛作风。

钢架雪车推车世锦赛殷正夺金

本报讯 国际雪车联合会推车世界锦标赛日前在美国普莱西德湖进行，在男子钢架雪车推车比赛中，殷正为中国队拿下一枚金牌。

上一届推车世界锦标赛在2013年举行，这是2015年建立的中国钢架雪车队第一次参加推车世界锦标赛。本次推车比赛共进行三轮，在第一轮和第二轮结束后，两轮相加前10名的选手进入第三轮决赛。

男子钢架雪车推车比赛中国队满额派出殷正、陈文

浩、闫文港三位选手，均进入决赛，殷正三轮推车成绩分别为4秒67、4秒69、4秒68，三轮均在17名选手中排名第一，以总成绩14秒04稳获冠军。陈文浩和闫文港分别以14秒57和14秒70的总成绩分列第7和第9。

女子钢架雪车推车比赛共12名选手参赛，赵丹和黎禹汐携手出战。赵丹三轮推车均排名第五，以总成绩15秒84最终获第五名。黎禹汐总成绩为16秒09，排名第八。

(傅潇雯)

殷正：头戴“游龙虎冠”新赛季旗开得胜

本报记者 傅潇雯

还是那个熟悉的“游龙虎冠”头盔，还是那个身穿红黑色比赛服一跃上橇的矫健身影，殷正的名字响彻美国普莱西德湖赛道旁的冰屋。在当地时间12月10日举行的国际雪车联合会推车世界锦标赛上，殷正强势夺取男子钢架雪车推车比赛冠军。

当天比赛在下午进行，冰屋里虽然气温低，但在音乐和灯光的渲染下，大家的热情却很高涨，起点两旁站满了人。听着计时器的提示，殷正弯下腰单手扶橇准备出发，在4秒多的时间里，起跑、推橇、加速，一跃上橇，动作流畅一气呵成，队友在赛道两旁使劲拍打挡板为殷正打出节奏打出气势，在向下滑行一小段后他进入V型赛道向上的减速区，起身结束比赛，殷正与在结束区的运动员们击掌致意。三轮比赛，三轮第一，殷正毫无悬念拿下这场比赛的冠军。

爆发力好、推车出发能力强是殷正的技术特点，这一点在北京冬奥会的比赛中有所验证，戴着“游龙虎冠”头盔

的殷正北京冬奥会上以4秒58刷新了延庆赛道“雪游龙”的出发纪录。这一次推车世界锦标赛的夺冠，更加说明殷正在推车出发方面已达到世界一流的水平。

“我之前练100米，和钢架雪车一样都是需要爆发力的项目。”殷正说。短跑运动员出身的殷正经跨界跨项选材成为一名冰雪运动员，2017年，还在北京体育大学读书的他转项钢架雪车，入选国家集训队。凭借自身的优势和平日刻苦训练，殷正在钢架雪车队中迅速成长。2019—2020赛季是殷正的职业生涯赛季，在那时他不仅展现了稳定的滑行能力，出发起跑能力更是在比赛中得到更进一步的锻炼，人生中的第二场国际比赛——北美杯卡尔加里站，他就登上了亚军领奖台。在赛季末他还得到了参加世界杯的机会，与世界最高水平运动员同场竞技，殷正的出发能力毫不逊色，在拉脱维亚锡古尔达赛道两次滑行，殷正两破赛道出发纪录。

此次推车世锦赛的夺冠，让殷正的职业生涯迈向新的台阶，相信顶着推车世锦赛冠军光环的他，今后会代表中国队收获更多荣誉。

编者按：随着“新十条”疫情防控措施的贯彻落实，体育场所、商场、影院等恢复正常营业。当前形势下，人人都是自己身体健康的第一责任人。日常防疫疫情的传播和病毒的感染，除了注射疫苗做好自身的防护，注意日常的饮食起居外，也要注意加强运动锻炼，增强体质提高自身免疫力，这是抵抗病毒侵袭的最好选择。现在全国各地均在大力推进全民健身运动，通过全民健身活动，强体魄、健心智、提信心。国家体育总局群团司、中华全国体育总会群团部和本报从今日起开辟“全民健身动起来 科学锻炼强体魄”专栏，介绍各地开展全民健身运动的情况，并推出科学的健身方法和知识，助力大众构筑自己的健康屏障。

本报讯 近日，2022“薪火传承·中国健康跑”沙坪站暨开福区“幸福向北”全民跑在湖南长沙市开福区沙坪湘绣文化广场火热开跑，近900名跑步爱好者报名参与了本站赛事。伦敦奥运会女子举重48公斤级冠军王明娟、东京奥运会女子举重55公斤级银牌得主廖秋云在冬日的暖阳下来到现场，共同为“薪火传承”助威，为健康生活代言。

作为湖南省自主培育打造的IP赛事，“薪火传承·中国健康跑”赛事旨在传承革命精神、弘扬红色文化、进一步传播全民健身的理念，至今已连续成功举办4年，先后在全国8个省(区、市)21个市(县、区)举办了29站。沙坪站赛事也是2022“薪火传承·中国健康跑”的湖南首站，更是赛事活动首次来到长沙城区。本站赛事设有经典跑、健康跑、亲子传承跑三个组别，起点和终点都设在沙坪湘绣文化广场。来到湘绣重要发源地沙坪，跑者们在奔跑之余，可以体验“湘绣之乡”千年传承的古典文化，也可以在这片热土上缅怀革命历史，珍惜如今的幸福生活。

长沙开福区是一块红色热土，这里有中共湘区委员会旧址暨毛泽东和杨开慧故居，有八路军驻湘通讯处等红色景点，也流传着一个个可歌可泣的红色故事，更是被誉为“没有围墙的革命历史博物馆”。沙坪站赛事以“奋进新征程 建功新时代”为主题，旨在传承红色基因，致敬开福区的光辉红色历史。开福区举办“薪火传承·中国健康跑”也是为了更好地把革命精神传承下去，同时进一步传播全民健身理念。

开福区委副书记、区长高伟表示，秉承“民生优先，健康至上”理念，开福区大力实施全民健身国家战略，加快构建现代体育公共服务体系，全力保障体育健身供给。希望跑者通过此次赛事能体验到奔跑的独特魅力，并能感受到开福生态环境之美、历史人文之美和城市品质之美。

「薪火传承·中国健康跑」冬日畅跑「开福」

(李金霞)

全民健身动起来 科学健身强体魄