

## 新年新气象 新年开好局

## 2023年全国新年登高活动举行在即

本报记者 林剑

在全国上下深入学习贯彻党的二十大精神之际，为广泛开展全民健身活动，激发群众参与全民健身的热情，丰富群众节日体育活动，体育总局计划在2023年元旦前后举办以“迎新登高促健康、踔厉奋发向未来”为主题的新年登高活动，引导、动员广大群众积极参与登山、徒步、户外健身休闲等全民健身活动，培养积极健康的生活方式，展现奋发向上的精神风貌，提升广大群众的生活品质和幸福指数，促进全民健身和全民健康深度融合。期间，

还将组织开展“‘中国体育彩票’2023年全国新年登高健身大会”，在浙江江山和湖南张家界举办主会场活动。

新年登高举办数年，是每年首项全国性全民健身活动，具有新年新气象、新年开好局的良好寓意。活动期间，各地方各单位将结合实际和新年节庆活动，因地制宜、因时制宜，线上线下相结合，在健身步道、公园、景区等适合开展登山活动的场所，组织开展以新年登高为主要内容的丰富多彩的全民健身活动。结合开展群众身边的体育赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、体育科

普等活动，吸引群众广泛参与，激发群众参与户外健身活动的热情，满足群众多元化的健身需求。“‘中国体育彩票’2023年全国新年登高健身大会”是全国新年登高的示范活动，将于2023年1月1日前后在浙江江山和湖南张家界举办主会场活动，由体育总局体育彩票管理中心和体育总局登山运动管理中心承办。

对于相关工作的开展，体育总局也提出了明确要求：首先是加强组织领导，各地方各单位要在充分重视新年登高活动基础上，尽力而为、量力而行，以人民群众登高望远、祝福新年、

追求健康的美好愿望为出发点，紧紧围绕本地实际，根据不同地区地理、气候等自然条件和疫情防控要求，结合本地元旦节庆风俗习惯等文化特色，根据实际制订计划，与相关部门联合，明确责任分工，认真组织实施，举办具有地方特色的新年登高活动。其次是突出安全防范，将疫情防控、安全防范放在组织工作的突出重要位置，按照“谁主管、谁负责”“谁主办、谁负责”和“属地管理”的原则，确保活动安全有序进行。可线上线下结合开展，加强对宣传视频、线上活动等相关内容审核，确保各项活动的网络安全。

## 雪车欧洲杯中国队一银三铜收官

**本报讯** 当地时间12月8日至10日，国际雪车联合会雪车欧洲杯第三站在奥地利因斯布鲁克举行，经过了3天6场比赛的角逐，中国队共斩获一银三铜。四人雪车获得铜牌，这是中国选手首次登上欧洲杯四人雪车领奖台，创造了中国选手在国际雪车联合会系列赛四人雪车项目上的最好成绩。

中国队参加了全部6个项目的比赛，本站比赛女子单人车和四人雪车项目各进行两场比赛，男、女子双人车项目各进行一场。

8日进行了男子双人车和女子单人车第一次比赛。女子单人车比赛中，中国队派出应清和怀明明两人参加，应清以1分50秒98获得一铜，怀明明以1分51秒15紧随其后

获得第四名。男子双人车李纯健/甄恒取得第12名。

在9日的比赛中，应清再进一步，在女子单人车项目中获得银牌，怀明明取得第五。舵手李纯健搭档吴青泽、丁嵩、叶杰龙获得四人雪车铜牌。

第三个比赛日分别进行了女子双人车和四人雪车第二次比赛，这两场比赛都是一轮滑行决胜。女子双人车比赛中国队派出两对选手参赛，应清搭档推车手王瑜，以54秒33排名第三，取得一铜，另一对组合怀明明/王璇以54秒59排名第六。四人雪车比赛仍是李纯健作为舵手出战，搭档叶杰龙、甄恒、丁嵩，以51秒78排名第九。

(傅满雯)

## 速滑世界杯第三站宁忠岩夺银

**本报讯** 近日，2022—2023赛季速度滑冰世界杯第三站在加拿大卡尔加里开赛。在男子1500米A组比赛中，中国队选手宁忠岩以1分42秒957获得银牌。这是本赛季开赛以来宁忠岩在世界杯赛场获得的第四枚奖牌。

本站比赛，宁忠岩延续良好状态，仅比冠军荷兰选手慢了0.027秒。男子1500米B组比赛中，中国队选手王浩田、廉子文、权相赫分别位列第7、11、23位。

女子500米A组比赛中，中国选手金京珠以38秒464排名第19位。金牌被韩国选手摘得，B组比赛中，中国选手李奇时、裴冲、张丽娜分列第2、第3和第7位。女子3000米A组比赛有两位中国选手参加，韩梅和杨滨瑜分别排在第10和第13位。

在男子团体追逐A组比赛中，由王浩田、沈晗扬、王世伟组成的

中国队以3分50秒758排名第8位，美国、加拿大、挪威分获冠亚季军。

在第二个比赛日的女子1500米A组比赛中，日本名将高木美帆以1分52秒549获得冠军；中国选手韩梅、李奇时分列第9位和第12位。在女子1500米B组比赛中，中国选手杨滨瑜获得第2名，陈翔宇位列第14。

男子500米A组比赛中，加拿大的迪布勒伊以34秒017获得冠军，日本和韩国选手分获银牌和铜牌。中国选手杨涛排在第20位。该项目B组比赛中，中国选手廉子文位列第4，张钧智、都浩楠并列第15。

男子5000米A组比赛荷兰选手包揽冠军，意大利人获得铜牌。在B组比赛中，中国选手吴宇瀚出个人最好成绩，位列第10。女子团体追逐前三名分别被加拿大、日本、美国获得，中国队排名第10。

(李晓洁)

## 短道速滑世界杯第三站中国队获混合接力银牌

**本报讯** 北京时间12月11日晚间，2022—2023赛季国际滑联短道速滑世界杯第三站在哈萨克斯坦阿拉木图落幕，中国队在混合团体接力项目上收获一枚银牌。在该项目的四分之一决赛和半决赛中，由公俐、张楚桐、钟宇晨、林孝俊组成的中国队连续以小组第一晋级，决赛中中国队一路领先，但在比赛还剩8圈时被对手超越，最终以2分40秒335获得银牌，韩国队和比利时队分获金牌和铜牌。

北京冬奥会银牌得主李文龙在男子1000米四分之一决赛和半决赛中连续过关斩将，闯入A组决赛。决赛中他滑出1分26秒455位列第四。

男子1500米第一次比赛半决赛中，林孝俊滑出2分14秒360位列小组第五无缘晋级；刘冠逸晋级B组决赛并取得第三名。此外，女子1500米第一次比赛徐爱丽以2分27秒650获得A组决赛第七名；荷兰名将舒尔廷夺得该项目金牌。另外两名中国队员王晔和贾惠凌获得B组决赛前两名。

在最后一个比赛日，共进行了男女1500米第二次、男女500米、女子3000米接力、男子5000米接力的比拼。女子500米方面，张楚桐、王欣然、王晔均未晋级半决赛；钟宇晨闯入男子500米B组决赛并获得第四名，林孝俊和李坤在前几轮比赛相继被淘汰。

在1500米第二次比赛中，中国女队派出徐爱丽、公俐、贾惠凌三名选手。最终，徐爱丽和贾惠凌进入B组决赛并分获第二和第六。男选手方面，李文龙闯入A组决赛，以2分23秒400获得第六。

由公俐、王欣然、王晔、张楚桐组成的中国女子3000米接力队决赛中不慎摔倒，以4分22秒673排名第四，加拿大、荷兰、韩国队分获金银铜牌。由李坤、李文龙、刘冠逸、钟宇晨组成的中国男子5000米接力队无缘A组决赛，但四人协力在B组决赛中，以7分19秒606获得第一名。

根据赛程，第四站比赛将于12月16日至18日继续在阿拉木图进行。

(李晓洁)

## 浙江第六届冰雪运动嘉年华天台落幕

## “冷资源”孕育着喷薄而出的“热经济”

本报记者 轧学超

日前，在海拔800米的绿城·天台山雪乐园，雾气氤氲、人头攒动，由浙江省体育局、浙江省体育总会主办，浙江省体育记者协会、天台县人民政府等承办，体坛报社策划、推广与执行承办的“中国银行杯”浙江省第六届冰雪运动嘉年华暨第八届全国大众冰雪季台州天台站在此迎来收官之战。

这是浙江省冰雪运动嘉年华第一次来到台州。绿城·天台山雪乐园填补了台州滑雪(冰)场的空白，同时也是省内“最年轻”的滑雪场所，于去年5月正式对外开放。走进滑雪场雪区，最为震撼的是扑面而来的巨幅墙绘，高七八米、长达一百多米——“浙东唐诗之路”的精华天台山风光栩栩如生呈现。游客在这里体验滑雪的同时又“领略”了天台山峻峭青翠的山岭、壮观宏伟的飞瀑。

在嬉雪区，天台山景区标志性的景点以各式造型的形式或抽象、或具象地“复原”，同时营造出白雪皑皑的奇妙场景，李白、徐霞客等在天台山留下的诗词与美文巧妙地植根于此。雪山雪景童趣，尤其是孩子们在玩雪、赏雪、嬉雪过程中，寓教于乐、寓学于

乐。运营这座滑雪场的负责人杨扬来自河北张家口。杨扬说，在北方滑雪更注重速度、技巧，以及运动的专业水平；而在南方，上雪场的目的更多是参与、体验、分享乐趣，因此打造有文化味的滑雪场受到了游客的广泛青睐。

与以往冰雪运动嘉年华的参与者相比，天台站无疑是专业的。在雪场上摩肩接踵、欲欲一试的清一色是“体育委员”。“体育委员”这个身份，原本是天台专属。为更好指导、开展基层的体育工作，三年前天台试点通过专职、兼职的形式，建立一支“体育委员”队伍，目前镇街、村社两级的体育委员共有432人。这支队伍的主要职责包括指导群众科学健身、组织组建体育团队、协助体育场地建设与开放管理等，打通了基层体育服务“最后一公里”，成为基层体育工作的主力军。

这次，他们中的一百多人成为冰雪运动场上的“主力军”。因此，出现了这样的热闹场面：他们既是参与者又是组织者，既是运动员又是裁判员，个个都士气高涨、干劲冲天。他们将飞盘带进滑雪场，“体育委员们”都是“练家子”，瞄准、抛盘、接住、再传、得分。来自平桥镇的体育委员吴平飞感叹：希望能有更多这样的活动，让运动爱好者们相互交流、学习。

## 浙江金华举办首届全民乒乓联赛



(上接第一版)

对裴鑫依来说这是一次展示自己的重要机会，也是一个重大考验，因为此前她没有任何国际比赛经验，而且根据国际乒联青少年年龄分段规则，17岁的裴鑫依属于少年选手，要与一众成年选手展开对决。

赛后裴鑫依复盘了自己整个比赛的心理过程，抓举开把试举100公斤时她的技术动作确实有些变形，好在她的调整能力不错，稳住站了起来。“后面教练告诉我，把精神拉回来，集中精神想好动作，慢慢就好起来了。放开去举之后，越来越好了。”虽然6把试举5把成功，但裴鑫依对自己并不满意。“我觉得发挥一般，没有表现出自己的最好成绩，第一次参赛自己内心还不够强大，还

需要继续锻炼。”裴鑫依表示，自己还有很多需要提升的地方。“比赛经验不足，自己的心理也还不够稳定。今后上台一定要想动作，不能提前发力，不要因为紧张导致动作变形。回去还要多打磨自己的动作和技术，进行一些改进。”

赛后裴鑫依的教练吴美锦肯定了小将的表现，“她没有经过亚青赛、世青赛这样类似的比赛来锻炼，直接跳到了成年世锦赛，无形中带来很多压力。这个时候如果有一点松，她的动作和技术就容易跑偏。”吴美锦表示，经历这样的比赛过程，裴鑫依得到了锻炼。“她的年龄这么小，本身也比较紧张，在比赛过程中一点点克服困难。尤其是抓举第一把，真的很紧张，我一直在跟她说话，让她更加清醒，后面慢慢放开了。毕竟是第一次

参加世界级比赛，能有五把成功的表现，对她以后举重生涯经验的积累都是非常重要的。”

接下来，裴鑫依将回归奥运级别59公斤级的争夺，这个级别无论国内还是国际比赛，竞争都非常激烈。“裴鑫依赛前训练的实力是比这次比赛还高一点的，这次没有完全展现出来。也是因为她比较紧张，所以这次虽然参加64公斤级，但她的体重其实才只有59.3公斤，也就是说来到赛区后体重一直下降。”吴美锦表示，裴鑫依需要继续成长，走好过程。“今后打59公斤级比赛，我们要思考如何更沉稳地把备战的过程做好，然后再做好比赛过程。”

小荷才露尖尖角，裴鑫依未来可期。  
(波哥大12月11日电)

## 武汉东西湖区科学健身线上大讲堂举行

**本报讯** 为构建更高水平的全民健身公共服务体系，宣传健康生活方式、普及科学健身知识，倡导“关注体质健康、享受健康生活”理念，推动全民健身社会化、生活化、科学化，12月11日，湖北省武汉市东西湖区科学健身线上大讲堂举行。

科学健身大讲堂第一期讲座以线上授课的方式开讲。活动通过线上播出的形式进行授课，为居民送上了一份科学健身“大礼包”。

在课程安排上，科学健身大讲堂第一期讲座内容主题为《运动治疗糖尿病》，内容贴合糖尿

病患者的实际生活，引导广大糖尿病患者掌握科学运动知识，通过体医结合，帮助大家获得更好的健身效果。讲师王梅博士展示了通过运动治疗糖尿病的案例，并就糖尿病的并发症与逆转糖尿病原理进行了讲解，对什么是糖尿病心脏病，它和糖尿病的关系，有哪些并发症，为什么运动治疗可以逆转糖尿病，如何制定糖尿病的运动治疗处方等多个问题做了详细阐述。

本次大讲堂活动由武汉市东西湖区文化和旅游局(体育局)主办，百马人生(武汉)体育文化有限公司承办。  
(邹丽 梁祐照)