

乡村小学种下体育梦

本报记者 王子纯

春蕾小学位于河北省保定市高阳县蒲口乡陶口店,401名在校生大多来自周边农村。在校长李秋红的带领下,学校体育从无到有,从有到好,用15年时间走出一条特色发展道路。一代代“村小”的孩子会武术、能玩冰雪,在运动中收获了健康和自信。

打好体育底色

“我有责任和义务帮助孩子们开足开齐国家规定课程,丰富学校体育活动。”2007年,李秋红回到家乡高阳县,担任春蕾小学校长。在此之前,她曾是保定市女子柔道队运动员,后来成为一名基层体育教师。这样的经历让她格外重视学校体育发展。面对春蕾小学缺乏专业师资的问题,李秋红在2014年找来前队友义务教学,将传统武术引进校园,这所“村小”的体育氛围也因此发生了巨大改变。

课间操、体育课、社团课、课后服务……武术融入春蕾小学的每一个角落,成为学生的“必修课”。李秋红说:“全校学生都会打24式太极拳,我们的武术表演还上了电视,走进县里,这极大增强了孩子们的自信心。”这学期,春蕾小学又丰富了武术教学内容,开始练习木剑、太极扇,学生对体育的兴趣越来越浓,李秋红看着他们传递

出的这股精气神,感到十分欣慰。

在春蕾小学不大的操场周边,摆放着全校所有的体育器材,“体育大超市”就是春蕾小学鼓励学生生动起来的另一个妙招。“到了课间,学生们可以随便在操场上挑选体育器材去玩,有毽子、羽毛球拍、轮滑鞋、篮球等等,就像进到超市,喜欢什么拿什么。”李秋红认为,这种方式既可以充分利用体育器材,也弥补了“村小”学生接触不到这些运动的缺憾。正是通过这些细微处的改变,春蕾小学以体育为切入点,带领学生走上了身心健康发展的道路。

抓住冰雪机遇

2017年,李秋红发现轮滑运动在保定市中小校园中开展得如火如荼,经过一段时间的考察,她决定将轮滑作为社团项目向全校学生推广。可是,没有教练、没有场地、没有器材,李秋红需要想办法解决这些难题。

“我跟着保定市教练的训练视频学习,自己也在网上查资料,从基本功开始,先带着一批孩子练起来,培养兴趣。”那时,学校门前的水泥路就是他们的训练场,孩子们被这个“像风一样”的运动深深吸引,夏顶骄阳、冬冒寒风,从未中断过训练。李秋红的丈夫也和她一起给孩子们当教练,市里、省里、国家的相关培训哪有就去哪学,

坚持到现在,“门外汉”也成了“半个专家”。“他一个50岁的人,为练轮滑把尾椎骨都摔了。”李秋红说。

功夫不负有心人,学校喜欢轮滑的孩子越来越多,家长也格外支持。春蕾小学不仅被授予“河北省冬季项目传统校”,还带动高阳县掀起了冰雪运动的热潮,全县各中小学先后成立轮滑校队,积极开展冰雪运动项目的普及推广。为进一步扩大轮滑在学校的普及面,李秋红又向高阳县教育局申请专项资金,“2021年10月,学校建成了轮滑专用场地,并陆续购置了装备,这半个月,市体育局又给我们配发了250双轮滑鞋,现在基本上学校能满足每个孩子的装备需求,包括我们新建的附属幼儿园大中班的孩子也参与进来了。”李秋红终于松了一口气,孩子们也特别开心。

在北京冬奥会的影响下,春蕾小学进一步扩大校园冰雪项目,引入冰蹴球、陆地冰壶和陆地冰球,不仅学生喜欢,学校老师也特别爱玩。李秋红告诉记者:“这些项目的教练就是我们学校的班主任和各个学科的老师,他们都经过了4级以上的培训,没课的时候就负责带社团练习。我们这样做就是为了培养孩子的运动兴趣。”

点亮村小未来

春蕾小学在这样的氛围中,体教

融合结出果实。一批学生走出农村,去往外面的世界;也有些学生长大成材后回到“村小”,接续为“后浪”作贡献。

这些年,春蕾小学轮滑社团向保定市轮滑队输送了一批又一批优秀队员,还有的学生实现“轮转冰”,被送往“冠军摇篮”黑龙江七台河市跟着专业队训练速度滑冰。李秋红十分感慨:“看到我的学生由兴趣开始,然后慢慢走向职业化发展,我觉得所有的付出都特别值得,这也是我现在想要做的,除了普及冰雪运动,培养学生的运动习惯,也要加大力量培养竞技体育后备人才。”为了发展校园体育,李秋红不仅动员了自己的亲朋好友,还影响了他们的下一代回到高阳县,帮助学校开展假期社团服务。李秋红回忆说:“有的孩子教会了我们学生打军体拳,这也成为春蕾小学的一个特色。他们能够利用假期时间回来帮我,我真的太幸福了。”

15年坚守在“村小”,李秋红总说自己的收获比付出更多。她认为,这是时代赋予她的机遇,她愿意克服一切困难,让孩子从中受益终身。如今,春蕾小学更加明确了“以运动促健康”的办学模式,未来将沿着这个特色一直发展下去,五育并举,给孩子一个美好又健康的童年。

竞赛圈

中国田协召开第十届代表大会

本报讯 中国田径协会第十届代表大会日前在北京举行,第九届中国田径协会副主席兼秘书长于洪臣向大会作工作报告,会议选举产生了协会第十届负责人和委员会,并审议通过了协会章程修订情况等事项。中国田径协会相关负责人表示,将坚定信心,牢记使命,恪尽职守,全力做好巴黎奥运会备战参赛,扎实推进协会改革,为加快体育强国和健康中国建设贡献力量。

于洪臣以“解放思想、改革创新,推进田径事业高质量发展”为题向大会作中国田径协会第九届工作报告。报告中回顾了协会过去一个周期的工作,指出了近几年中国田径所取得的成功经验与存在的问题,并对第十届协会主要工作进行了介绍。

过去六年,中国田径协会紧紧把握社会经济快速发展的历史机

遇期,实现田径全民健身运动蓬勃发展、田径为国争光实力和能力不断提升、田径青少年工作不断深化、田径赛事不断增长,组织体系不断完善,田径反兴奋剂工作卓有成效、田径产业规模和内涵不断扩大、田径文化不断丰富,项目影响力不断提升、田径对外交往不断深化、协会实体化改革初显成效、党建工作多措并举扎实推进。

报告指出,中国田径虽然取得了一定成绩,但田径项目与新时代体育强国建设要求相比还存在许多问题和不足,必须下大力气加以解决。会议对2022—2027年中国田径协会的主要工作进行了部署,并提出了面向2035年的奋斗目标,要实现发展基础更加坚实,建立与基本实现社会主义现代化和体育强国要求相匹配的高质量发展格局。

(李东辉)

网球中巡赛职业级总决赛崔杰斩获男单冠军

本报讯 2022中国网球巡回赛“澳娱综合”职业级总决赛(澳门)暨全国网球单项锦标赛于12月11日落幕,4个单项冠军全部产生。

男单决赛在老将柏衍和新锐崔杰之间展开。柏衍受困于受伤的伤势,仅抵抗了不到一小时便败下阵来。崔杰以6比0和6比1的比分胜出。本次比赛崔杰五战全胜且全程一盘未丢,这也是他的中巡赛第二冠。崔杰赛后表示,和柏衍的挑战,更多的是心理上的挑战,对方出现了一些身体上的问题时,其实自己也受了点影响,怎么样去把心态调整好,保证持续输出,确实是个课题。

女单决赛中,前赛会冠军刘方舟首盘一局未丢打出6比0的比分,第二盘面对头号种子高鑫好的反击也顶住了压力,以6比4锁定胜利。这是刘方舟第二次夺得中巡赛职业级总决赛的女单冠军,这也是她的中巡赛女单第五冠。刘方舟赛后说:“这是我第二次来到澳

门参加总决赛,去年止步半决赛,带着遗憾离开,今年也算是画上了一个完美的句号。很感谢来到现场给我加油的球迷们,毕竟现在比赛真的非常少,希望澳门可以多举办比赛,我一定会常来。”

双打方面,特日格乐和张择搭档,以6比1、6比3击败王楚康/孙发京夺冠,张择也继2020年中巡赛职业级总决赛后,再度捧起总决赛男双奖杯。张择特别夸赞了澳门总决赛的办赛质量:“澳门是一个非常好的舞台,大家每年都是拼尽全力去打积分,然后争取来到澳门,说明这个比赛非常优秀、也很成熟。澳门是很美丽的城市,加上主办方和协会做了很多工作,所以来到这里我们很享受,只要把训练和比赛做到最好就可以了。”

女双名将杨钊煊/蒋欣玟以3比6、6比2、12比10逆转击败刘方舟/王美玲,成功卫冕中巡赛职业级总决赛女双冠军。

(马艺欧)

第38届青岛网球联赛举行

本报讯 2022第38届青岛博宁福田·蓝天杯区(市)网球联赛于12月11日至12日在青岛新兴体育馆网球场举行,八支代表队的近百名中老年网球爱好者参加了比赛。

本次比赛由青岛市体育局、青岛市体育总会主办,青岛市老年网球协会、青岛市网球运动协会承办。值得一提的是,蓝天杯网球赛此前已连续举办了37届,为确保本届赛事的顺利举行,青岛市老年网球协会决定将本届比赛改为针对青岛市区域内中老年网球爱好者的赛事。青岛市现有十个区、市,网球运动发展有所不同。通过区市之间的交流比赛可以实现沟通、

交流的目的,也可以促进和提高各区市网球运动的水平。

经过激烈比拼,倪志涛/曹勇、王锋/刘少伟、王胜山/刘承林获得特邀双打组前三名。朱春艳/曹晓俊、苏桂芝/赵勇、鞠丽红/夏丽获得女子双打前三名。何春双/卢雪梅、王吉波/李维兰、王剑/谭璟获得混合双打前三名。马强/吴镇跃、赖天荣/金年中、张维东/方庸湖获得男子甲组前三名。吴继东/鲁玉祥、王雷/宋垚、姜宏/韩胜军获得男子乙组前三名。团体总分前三名分别是青岛市北区、青岛市老年网球协会和青岛市市南区。

(马艺欧)

中国山地自行车联赛首站结束

本报讯 为期2天的2022年中国山地自行车联赛第一站云南·文山西畴站12月11日在西畴县香坪山景区落幕。本站赛事分2天进行,设有山地越野赛、淘汰越野赛两个大项,包括精英男女组、青年男女组和公开男女组。

本次比赛的赛道全长约4.5公里。经过两个比赛日的激烈角逐,共产生12枚金牌,其中在精英组的比赛中,云南队夺得7金,江苏队获得1金。在公开组的比赛中,贵州工业职业技术学院获得2金,艾维中国

车队张真义摘得1金,平潭国际旅游岛女子力量车队高艳娇获得1金。

中国山地自行车联赛是由中国自行车运动协会主办的国内最顶级的全民自行车积分制国家A级专业联赛,也是现阶段国内规模最大、最有影响力的山地自行车联赛。该赛事以打造中国最顶级的山地自行车赛为宗旨,赛程赛制与国际接轨。目前联赛已连续举办三年,有着广泛的品牌影响力,受到了国内自行车爱好者的青睐。

(弓学文)

2022全国帆板锦标赛收帆

本报讯 12月11日,2022年全国帆板锦标赛、全国青年帆板锦标赛、全国翻波板锦标赛、全国风筝板锦标赛在北海落幕。本次赛事为全国最高水平的帆板和风筝板比赛。来自全国各地的120余名运动健儿在5天的比赛中乘风破浪,在北海银滩海域上演了一场精彩绝伦的角逐。

四场国家级赛事的同时举办不仅为帆板、风筝板运动员提供了同场竞技、互相切磋的机会,更是检验了各个代表队平时训练的成绩,经过此次比赛发现不足之处,可帮助各代表队为接下来的训练制定更完善的训练计划和方案。由于巴黎奥运会迎来了帆板器材的转换和风筝板新设项,此次赛事首次对标世锦赛的竞赛组织形式,为各队熟悉竞赛赛道和器材转换方面提供了最标准的竞赛平台。广东队、浙江队发挥出色,摘得多项赛事冠军。

2022年全国帆板锦标赛、全国青年帆板锦标赛、全国翻波板锦标赛、全国风筝板锦标赛由中国帆船帆板运动协会、广西壮族自治区体育局和北海市人民政府共同主办,广西水上运动发展中心、广西帆船帆板运动协会、北海市旅游文体局、北海市银海区人民政府、广西亚瑟体育文化发展有限公司承办。

(陈思彤)



水翼帆板选手在比赛中。

赛事组委会供图

儋州国际象棋特级大师超霸战开幕

本报讯 “中国体育彩票杯”中国海南儋州第十三届国际象棋特级大师超霸战12月12日在儋州海花岛国际会议中心揭开战幕。首个比赛日进行了前两轮比赛的争夺,荷兰名将吉里以1胜1和的不败战绩暂时领跑积分榜。

本届超霸战仍旧采用线上和线下相结合的形式进行,8位特级大师通过7轮单循环赛争夺冠军。本次比赛是由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会、海南省旅游和文化广电体育厅、海南省儋州市人民政府主办,儋州市旅游和文化广电体育局、海南省国际象棋协会承办。儋州市副市长王凌融表示,经过十多年的不懈努力,海南儋州超霸战已经从国内顶级赛事发展成为国际高水平赛事,为儋州打造海南西部文体中心,提升城市综合竞争力注入了强大动力。在高水平比赛举行的同时,参与线下赛事活动的3位中国棋手还将在儋州儋阳楼与棋迷朋友进行车轮战指导棋等互动交流活

动。在本届比赛中,现任世界棋后居文君是唯一的一位女棋手,其他7位男棋手的平均等级分高达2743分,超过了往届参加超霸战赛事的特级大师的平均等级分。首轮比赛中中国棋手卜祥志在儋州进行的面对线下对局中战胜了居文君。其他3盘对局全部以线上对局的方式进行,荷兰棋手吉里执白弈和罗马尼亚棋手拉波特,俄罗斯棋手安德列金执白弈和印度棋手埃里加伊斯,中国棋手丁立人执黑弈和法国名将瓦谢尔·拉格拉夫。

在随后进行的第二轮比赛中,首轮赢棋的卜祥志遭遇挫折,执黑负于吉里。另外三盘对局都没有分出高下,丁立人执黑弈和拉波特,埃里加伊斯执白弈和瓦谢尔·拉格拉夫,居文君执白弈和安德列金。

前两轮比赛结束后,吉里积1.5分排名第一。下一轮比赛吉里将对阵安德列金,丁立人对阵埃里加伊斯,居文君对阵瓦谢尔·拉格拉夫,卜祥志对阵拉波特。

(葛会忠)

本报讯 2022中国-加勒比地区国际象棋团体对抗赛日前以网络对局的方式结束了全部比赛的争夺。中国队以7胜1平的出色战绩,获得本次对抗赛的优胜。

中国队和加勒比地区队各派4名棋手参赛,采用超快棋舍维宁根赛制。比赛共四轮,在每轮比赛中对阵双方需要交换先后手,共下两盘棋。

第一轮的首场比赛中国队气势如虹,以4比0取得完胜。第二场换先再战,中国队以2.5比1.5再次胜出。在第二轮的两场比赛中,中国队相继以3比1和3.5比0.5战胜加勒比地区队。

经过前两轮的适应之后,加勒比地区队在第三轮比赛中发挥出比较高的水平。第三轮首场比赛,中国队2比2战平加勒比地区队。随后在本轮第二场比赛中,中国队以2.5比1.5小胜加勒比地区队。

在第四轮比赛中,中国队相继以2.5比1.5和3比1连胜两场。最终在四轮结束后,中国队在全部8场比赛中取得了7胜1平的战绩,以场分15比1、局分23比9的明显优势,赢得本次对抗赛的胜利。

在个人成绩方面,中国队头号棋手黄仁杰表现最好,7胜1负拿到全场最高的7分,赵晨曦6胜1和1负拿到6.5分。加勒比地区队成绩最好的棋手是古巴特级大师拉萨罗,他5胜1和2负得到5.5分。

本次比赛是由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会和苏里南国际象棋协会联合主办,西安市体育局、西安市人民政府外事办公室、西安市莲湖区人民政府承办,西安铭扬文化发展有限公司运营。

(葛会忠)

中国与加勒比地区国象对抗赛落幕