

年终盘点

# 中国跳水“梦之队”继续捍卫荣耀

本报记者 李雪颖

迈向巴黎奥运会的征程中，中国跳水“梦之队”继续着捍卫荣耀之路。在今年的两场重要比赛7月初结束的布达佩斯世锦赛、10月底举行的柏林世界杯中，“梦之队”都取得了骄人战绩。特别是通过大赛的历练，“梦之队”新周期的新阵容得到了磨炼，组合成员间的配合愈发默契，动作质量和稳定性等不断提升。

新周期开启，27岁的奥运会“三金王”曹缘与东京奥运会双人3米板冠军20岁的王宗源组成新的男子双人3米板组合。随着施廷懋、王涵退役成为教练，23岁的陈艺文和20岁的昌雅妮成为新周期女子3米板的“双保险”。17岁的全红婵、15岁的陈芋汐强强联合，让女子10米台的较量精彩激烈。28岁

的杨健保持着在男子10米台上的高难度动作，24岁的杨昊和21岁的练俊杰携手站上了男子双人10米台赛场。

布达佩斯世锦赛上，中国跳水“梦之队”包揽了本届世锦赛全部13个项目的金牌，以13金2银2铜共17枚奖牌的成绩领跑跳水项目奖牌榜，再次刷新了世锦赛最佳战绩。此次在布达佩斯，中国跳水队单届金牌总数达到了刷新历史的13枚，世锦赛金牌总数也达到了108枚。

尽管已经有奥运冠军头衔，但是布达佩斯世锦赛是全红婵第一次参加世锦赛，王宗源是第一次参加世锦赛奥运项目的争夺。收获男子3米板单人和双人、1米板3枚金牌的王宗源成为首个在单届世锦赛夺得3枚金牌的中国运动员。全红婵收获了2金1银，她与陈芋汐搭档摘得双人10米台的

金牌，与白钰鸣搭档拿到了混合团体的金牌，还在单人10米台的比赛中以0.3分之差拿到了银牌。收获2金的陈芋汐、陈艺文，收获1金1银的曹缘等也都有上佳表现。此外，李亚杰、段宇、白钰鸣、朱子锋、郑九源等多名小将在非奥项目比赛中积累了宝贵的大赛经验。

时隔3个多月，“梦之队”的主力队员奔赴德国柏林参加跳水世界杯。队伍包揽了所参加的8个奥运项目的全部金牌，共斩获8金4银。世界杯“新人”陈芋汐、全红婵、王宗源通过这次比赛实现了“三大赛”的金牌“大满贯”。在双人项目上，4对组合经过一段时间的磨合以及布达佩斯世锦赛的考验，更加默契。

值得一提的是，单人项目的比拼中，陈芋汐、全红婵在单人10米台的较

量依旧激烈，两个小姑娘在相互激励和促进下不断提升水平。陈芋汐、全红婵分别以449.85分、430.45分获得10米台冠军。陈芋汐的夺冠成绩刷新了个人国际比赛的历史最高分。王宗源、曹缘分别以562.20分、513.85分夺得男子单人3米板的冠军。王宗源创造了个人国际比赛的历史最高分，曹缘的状态进一步提升，此次比赛的得分超过了世锦赛。昌雅妮以363.75分夺得女子单人3米板的冠军，首次拿到该项目“三大赛”的冠军。

放眼世界，英国名将拉夫尔、日本小将玉井陆斗、澳大利亚选手鲁索、乌克兰小将塞里达、加拿大选手瓦勒、日本选手三上纱也等都可等值得关注。

走上领奖台，一切从零开始。站上新周期新起点的中国跳水“梦之队”专注自我，持续锻造更加强大的队伍。

## 中国网协讲师培训班丰富教学理念

本报记者 马艺欧

2022年中国网球协会Play&Stay教练员讲师培训班（庐山·西山）日前闭幕。通过4天的学习，众多参加培训的专业人士进一步了解了国际网联Play&Stay的内涵，其教学理念得到称赞。担任此次培训班导师的是国际网联Play&Stay教练员讲师刘卫娟、金保春和金万媛。他们围绕指导初学者的沟通技巧、如何在场上组织成人初学者等方面带来了场上实践培训和理论指导。金万媛表示：“希望学员们能够向更多人推广网球运动，使其不断发展壮大，为国家培养出更多优秀的网球运动员。”

云南省网球协会主席、省队主教练杨净竹这次作为学员参加了本次培训，“这次培训让我转变了很多观念，我们以前传统体制内的训练方法可能只适合有基础的人群，但Play&Stay针对零基础的所有年龄段初学者，并且能让他们很快上手或者打计分模拟赛，这样的模式不会让初学者感到枯燥。”前国青队队员王妍说：“我学

习到了如何帮助更多教练提高能力，培养更多的网球爱好者，用不同的方式让一节课变得更加有趣。”著名网球运动员朱德亮表示，通过实操学习了很多培训方法和新的理念，能够让初学者更快体验到打网球的乐趣。“本次培训班给我们这样退下来的专业运动员提供了一个非常好的官方学习平台。期待网协即将推出的这套培训系统，能够让更多基层的网球教练有学习的机会。”四川成都网乐俱乐部的管理者杨龙说：“我们俱乐部加入了中国网球协会推出的‘青苗计划’，能帮助我们开展青少年和成人的CTN等级评测。参加本次培训班，让我更好地了解了Play&Stay培训理念。”

据了解，所有参训学员均已完成各项考核，考核通过后，学员与已获得资格证书的讲师共同参与一站Play&Stay教练员培训班，授课表现合格后将正式获得中国网球协会《Play&Stay教练员讲师资格证书》，可参与中国网球“青苗计划”相关培训活动的执教工作。

## 网球社区运动会系列活动走进江西崇义

本报讯 近日，中国网球协会崇义县网球社区运动会在江西崇义县奥林匹克广场举行。本次社区运动会活动以“我参与，我健康”为主题，活动包含了击球入筐、25米拍球折返跑、喂球打点、表演赛等趣味网球活动及比赛。中国网球协会在体育总局群体司和彩票公益金的大力支持下，积极开展网球社区运动会系列活动，动员和引导广大群众参与丰富多彩的网球健身活动，助力乡村振兴。参与选手表示通

过参加本次活动增进了自己对于对网球运动的了解，不仅能够强身健体，增强免疫力，还能够收获运动的快乐。

据悉，中国网球协会接下来将在广东大沥、江西武宁等地推出更多网球社区运动会系列活动，为社区网球爱好者搭建施展技艺、相互交流的平台，进一步提升民众参与运动健身的积极性，进一步推动全民健身与全民健康的深度融合。

(马艺欧)

## 楚秉杰获中式台球国际职业联赛首站冠军

本报讯 12月20日，中式台球国际职业联赛2022CBSA“上饶银行”杯中式台球中国公开赛在江西玉山体育中心结束。经过22天的激烈争夺，最终楚秉杰力压群雄，将冠军收入囊中。

本次比赛参赛阵容强大，中式台球男子排名前16位的选手悉数参赛，陈思明、白鸽、付小芳3位女子世界冠军亮相。冠军决赛采用81局41胜局长局制，分两天4个阶段进行，楚秉杰以41比39险胜杨绍杰夺得冠军。夺冠后楚秉杰感言：“所有的付出都会有回报。”裁

判长吕康明认为：“有的球员状态比较慢热，现在（抢局增多）运动员可以充分发挥自己的水平，这也让比赛更精彩。”

中式台球中国公开赛是中式台球国际职业联赛第一站比赛，参赛球员可以获得中国台球协会积分，提升个人全国排名。中国公开赛总奖金302万元，冠军奖金60万元，前128名至少能够获得5000元，赛事奖金分配从球员实际情况出发，分布更加合理。

(唐建华)

## 高尔夫球广东巡回赛佛山落幕

本报讯 总奖金20万元的2022广东高尔夫球巡回赛·华美·吉富冠军赛于12月20日在佛山保利云海高尔夫球会落幕。2021广东巡回赛·珠海公开赛冠军张佳在加洞赛中获胜，加冕冠军赛“王中王”殊荣，本赛季广东巡回赛至此收杆。

决赛轮比赛中，张佳发挥稳定，与2022广东巡回赛·韶关公开赛冠军余梓瀚并列领先。加洞赛中，两位球员开球都不算理想，最终张佳保帕、余梓瀚吞下柏忌。张佳最终获胜。张佳连续在2021和2022两个赛季在广东巡回赛捧起冠军奖杯，他成为自薛涌、陈定根后，广东巡回赛的第三位“双冠王”。18岁的业余小将张晋霖在本

站比赛保持出色发挥，成为年度最佳业余球员。张晋霖坦言正在考虑在2023年转为职业球员，向高尔夫球梦想继续前进。16岁的冯珊珊高尔夫—南沙学院学员、2022广东巡回赛·大湾区公开赛冠军张雅惠在本站比赛表现同样出色，交出了决赛全场唯一的红字：71杆，两轮总成绩147杆，并列第六名。

2022广东高尔夫球巡回赛由广东省高尔夫球协会主办，阳江、湛江、茂名、梅州、韶关、东莞、深圳、中山三乡等高尔夫球协会及湾区高尔夫球友联谊会承办，广州冯珊珊体育策划有限公司独家运营。

(黄心豪 南琼)

## 全国羽毛球锦标赛 上海浙江分获男女团冠军

本报厦门12月21日电 记者周圆报道：经过6天的激烈争夺，2022年全国羽毛球锦标赛团体决赛在厦门嘉庚体育馆结束争夺，上海队和浙江一队分别夺得甲组男、女团体冠军。

下午2点，甲组女团决赛在浙江一队和江苏队之间进行。首场比赛庄怡率先为江苏队拿下一分。第二场双打竞争激烈，浙江组合郑岚/杨小乐对阵江苏组合郭雨欣/秦添悦。首局，浙江组合占据优势，21比13先声夺人。第二

局双方陷入相持，江苏组合加快速度，21比19扳回一局。决胜局，16平后，浙江组合加强了发接发，把握住关键分，21比19锁定胜局。2比1击败对手，帮助浙江一队将大比分扳成1比1。第三场第二单打的较量，江苏队派出国青队选手徐文婧迎战浙江一队的王育心，徐文婧21比11、21比18胜出，帮助江苏队大比分2比1领先。第四场第二双打的争夺，浙江组合倪博文/吴梦莹迎战江苏组合鲍毓婧/张诗娴，首局

浙江组合21比17获胜，第二局鲍毓婧受到伤病影响，无法大面积跑动，江苏组合一直处于被动，倪博文/吴梦莹21比13取胜，帮助浙江一队再得1分，双方大比分战成2平。决胜场，浙江一队的任琳菲2比0战胜张乐瑶，浙江一队大比分3比2逆转江苏队获得胜利，继2014年之后，再捧全国锦标赛女团冠军奖杯。

晚间进行的甲组男团决赛在上海队和福建队之间进行。一单比赛，上

海队的刘海超21比12、21比4直落2局击败福建队的章宁。随后的第一双打较量，上海组合陈思航/安俊臣21比14、21比7战胜福建组合郭若涵/郑训谨。紧接着的第二单打比赛，福建队的王一航21比14、21比13战胜上海队的陈嘉俊，为福建队扳回1分。但之后，第二双打上海组合戴恩溢/商亦辰2比0击败刘成/张嵩峰，锁定本场比赛的胜利，上海队大比分3比1力克福建队，首夺全国锦标赛男团冠军。

勺子，最终被卡相逆转。

赛后李轩豪表示，没有想到这次能进入决赛。自己之前对杨鼎新的战绩一直不太好，很久没有赢过他，所以说是抱着学习的心态进行比赛。半决赛则是对阵韩国队最强的棋手，他的实力肯定比我强，所以一直是抱着拼搏的姿态跟他下。

至此，本届春兰杯第二阶段比赛全部结束，决赛将在明年举行。

(葛会忠)

## 世界职业围棋锦标赛半决赛 李轩豪淘汰申真谔

本报讯 12月21日，第14届春兰杯世界职业围棋锦标赛进行了半决赛的争夺。中国棋手李轩豪九段淘汰韩国围棋第一人申真谔九段，挺进本届春兰杯决赛。

申真谔上一轮淘汰了中国围棋第

一人柯洁，李轩豪淘汰了队友杨鼎新。本局申真谔执黑先行，序盘申真谔下得很快，明显是做了非常充分的赛前准备，不过中盘黑方连续下出问题手，至104手李轩豪在右下挂角，白棋优势已经非常明显。在接下来的战斗中，

李轩豪下得比较精确，至170手申真谔已经回天无力，无奈中盘认输。李轩豪首次打入世界大赛决赛。在另一场半决赛中，上届亚军唐韦星执黑对阵韩国棋手卞相壹，中盘唐韦星一度取得明显优势，可惜在读秒压力下打出