

第三届中俄冬季青少年运动会闭幕

赛事架起友谊桥 碾冰砺雪育人才

本报记者 顾宁

无论在场馆还是驻地都能看到很多身穿羽绒服、一直和两国队员“聊天”的阳光少年，步履匆匆，穿梭于各个地方，他们就是第三届中俄冬季青少年运动会的志愿者，也是队员教练相互之间沟通的“翻译官”。为更好服务赛会，由长春团市委招募、选拔、培训的30名青年志愿者按照工作需要提前进驻大会。赛会期间，青年志愿者们提供了语言翻译志愿服务，保障中俄双方运动员、教练员在长春期间工作便捷、生活愉快。青年志愿者也成为文化使者，通过讲述中国故事，介绍吉林省历史和文化，宣传长春市地域文化，进一步增进中俄友谊。

30名参加第三届中俄冬季青少年运动会的青年志愿者全部来自吉林外国语大学，他们在外事礼仪、专业语言、赛程安排、中俄文化、疫情防控等方面进行了系统的培训，尽快熟悉了比赛场馆和运动员住地环境，为中俄双方运动员提供了专业、热情、周到的服务。

“我通过学校了解到中俄冬季青少年运动会的消息，便报名了志愿者岗位。”来自吉林外国语大学中东欧语学院俄语系的大三学生李睿坤说。赛会期间，他主要担任俄罗斯代表团的志愿者领队，负责的项目是高山滑雪翻译等。李睿坤说：“刚接到任务时特别开心，作为俄语专业的学生，这是一次难得的锻炼机会。”

关梦婷也是赛会30名青年志愿者之一，她是一个月前与同学们在班级群接到这项“特殊任务”的。关梦婷说：“刚接到任务时既兴奋也忐忑。我知道自己作为俄语专业的学生，这是一次很难得的锻炼机会，但同时又怕自己翻译不好。不过想到能为中俄交流做点自己的贡献，什么困难都能克服。”

志愿者们的辛苦与付出也得到了俄罗斯代表团成员的称赞。俄罗斯高山滑雪队教练员说：“特别感谢志愿者的细心帮助，他们是两国运动员相互交流和学习的桥梁，也让我们了解了长春这座美丽的城市。”

在赛会期间，还有许多像李睿坤、关梦婷一样的志愿者和工作人员在为赛会的成功举办努力着。他们用热情和专业，为两国两国代表团架起了友谊桥梁。“这次志愿者经历，将成为我人生中的一笔宝贵财富。”李睿坤说，“这些天我最大的收获就是——友谊，我和俄罗斯运动员相互赠送小礼品，我们彼此之间成为要好的朋友。”

据了解，本次来到长春参加中俄冬季青少年运动会的俄方运动员基本上都是第一次来到中国，不过他们很快适应了这里的生活。赛时，俄罗斯运动员在赛场上与中国运动员切磋交流，增进友谊，赛后，俄方运动员则在驻地内享受中国美食，体验这一趟的中国之行。

俄罗斯青少年运动员们纷纷表示，这次来到中国参赛不仅是一次冰雪技艺上的提升，中国文化更是给他们留下了非常深刻的印象。除了住宿和美食，俄罗斯运动员们还收到了令他们爱不释手的纪念品，这些纪念品既有中国特色，又体现出了中俄两国深厚的友谊。

「翻译官」让青少年沟通无忧



顾宁/文 吴金泽/图

12月20日，2022年第三届中俄冬季青少年运动会在长春闭幕。中国代表团的148名运动员分别参加了8个大项45个小项的全部比赛。本届运动会延续中俄双方体育界传统友谊，为培养更多的冰雪后备人才奠定基础。赛场上，双方运动员同场竞技，相互交流，既丰富了比赛经验，又收获了宝贵友谊。

积累经验收获成长

本次中俄冬季青少年运动会是中俄运动员交流切磋的平台，对我国青少年运动员而言，更是提升技术、积累经验的好机会，与俄罗斯运动员间的切磋会帮助小运动员们快速成长。“通过本次比赛，第一是能让他们与国际友人更好交流，第二是让他们在实战中得到锻炼，第三是能为他们以后更好发展打下基础。”中国代表团冰壶教练员王相天宇说。

在本届中俄冬季青少年运动会上，我国代表团共派出10名小运动员参与冰壶项目的角逐。王相天宇介绍，本次参赛的中国小运动员年龄在15岁至18岁之间，以往并未参加过国际赛事。“小队员们非常重视这次比赛，做了十分充足的准备，一方面向专业队的运动员们请教经验，了解俄罗斯冰壶选手的战术特点，另一方面在教练的指导下打磨技术，提升场上的应变力。”

在王相天宇看来，通过比赛获得提高和成长十分宝贵。对于队员们在场上的发挥，他说：“大部分小队员是第一次参加如此大型的赛事，在场上难免有些紧张，没能发挥出平时训练中的水平，但我相信队员们在以后的比赛中会越战越勇。对于运动员来说，更重要的是要放平心态，以更好的心理状态面对接下来的比赛。”

友谊比成绩更重要

无论是训练还是比赛，在速度滑冰场旁都能看到一位身穿中国代表团团服的教练，说着俄语为比赛训练中的中国队员指导动作。她叫奥莉加，是中国体育代表团速度滑冰队俄罗斯籍教练，今年6月受邀来到中国工作。“在这里，我和其他教

没有区别，我们都希望帮助各自的队员提升能力和水平。”奥莉加虽然来中国的时间不是很长，但她非常喜欢自己的队员。她说：“我很高兴能够和一些中国小姑娘一起工作，我很开心。”

本次比赛参加了速度滑冰女子1500米等项目的太智恩是奥莉加的队员之一。太智恩说：“教练对我们非常认真负责，虽然她来的时间不长，但是让我们收获很多。”

俄罗斯短道速滑队的教练尼古拉·特雷蒂亚科夫是第二次来到中国。他说：“我对中国的城市有着很深刻的印象，感觉这里很美，生态优美，环境很好，所有人也都非常友好，我喜欢这里的一切！”

对于本次比赛，特雷蒂亚科夫表示：“这是一次非常好的交流，对于中俄两国的运动员来说，是一个难得的相互学习的好机会，这将是我们积累比赛经验的一种重要体验。”而对于成绩，特雷蒂亚科夫显得非常坦然，他说：“比赛成绩固然重要，我们也渴望胜利，但比比赛本身更重要的是友谊，我们能够在友好的气氛中多多交流。”

“亲子冰雪游”正成新雪季重要增长点

新华社记者 王昊飞 张博宇

又是一个寒冷晴朗的周末。几乎整个上午，长春市天定山滑雪场的初级雪道上到处是小朋友的欢声笑语。4岁的张一一又摔了一个屁墩儿，咯咯笑着撑起身子继续滑。这是她第一个雪季之旅的第二次滑雪课程，她享受着这项在冰天雪地里撒欢的运动。

“年初在家看冬奥会直播时就吵着要玩雪。现在雪场开放了，我们俩一起来学滑雪。”张一一的母亲毕嘉欣说，从主城区开车到滑雪场只需40分钟左右，交通便利也促使她们身边越来越多的家长选择“亲子冰雪游”。

这是北京冬奥会成功举办后迎来的第一个雪季。今年虽受疫情影响，但大众参与冰雪运动的热情仍在升温。“今年‘开板’以来，三四岁的孩子明显比往年多了。亲子游占比增加，成了今年雪季一个显著特点。”天定山旅游度假区销售总监马鹤说。

自11月11日吉林省首家滑雪场在长春“开板”以来，记者在省内各地滑雪度假区走访发现，小朋友的面孔比比皆是，且入门体验者居多。坡度相对平缓的初级雪道，是孩子们的“活跃区”。在教练和家长的指导下学滑雪的孩子们，从头到脚除了雪服、雪板等常规装备，还搭配着各种卡通样式的护具。

“父母爱冰雪，孩子当然也不能落下。今年冬天，我不光给自己购置了新的滑雪装备，还给孩子报了一个冬令营。父子俩一起去滑雪场，自己能滑得爽，还能顺便带娃。”长春雪友田阳说。

田阳介绍，从11月开始，他关注的多家滑雪俱乐部都在公

众号上推送了各自的滑雪冬令营、亲子冰雪体验营等产品。“我给孩子报名的，已经是咨询的第五家了。前面几个都是一开营便报满了。”

相比于滑雪“老鸟”带着孩子一同享受运动乐趣，一大批滑雪“菜鸟”也在雪季与孩子一同尝试爱上冰雪。

在吉林市万科松花湖滑雪度假区，38岁的陈辉脚踏双板，与10岁的儿子站在魔毯上讨论着当天的“比赛方案”。“我俩都是去年开始学习滑雪，这个雪季用父子比赛的方式看谁滑得更好。”陈辉说。

万科松花湖滑雪度假区的地形公园今年开放以后，吸引了不少具有一定技术基础的小朋友和家长前来挑战。北京冬奥会期间，苏翊鸣等一批年轻运动员的精彩表现形成了“带货”，促使更多的家长产生为孩子加大冰雪运动“投资”的意愿。

“北京冬奥会进一步打开了大众对冰雪运动的认知之门，使冰雪市场完成了从0到1的突破，现在正是从1到更多的过程。”马鹤说。

业内人士认为，北京冬奥会为中国冰雪经济带来了前所未有的风口，即便赛会闭幕，但其已然培育出前景可观的消费市场，所以供需双方在新雪季的投入热情都会提升。“滑雪场致力于增加雪友的黏性，所以我们非常期待有更多的青少年能够把人生中的第一次滑雪留在这里。”万科松花湖度假区市场部负责人黄钟锐说。

记者发现，用“留住孩子”的经营策略“留住家长”，已成为新雪季多家滑雪度假区的共识。万峰通化滑雪度假区作为上个雪季刚开业的后起之秀，也将亲子项目作为着眼点，在夏季

项目扩建中专门投入一家新的酒店用于儿童冬令营，其室内装修陈列全部遵循儿童需要来设计，兼具功能性又充满童趣。

“今年我们新上了3000套雪具，其中20%是儿童专用的。休息大厅内也增加了专为孩子提供的休闲娱乐区域。”长春鹿山温泉滑雪度假区文创部经理张铁男说。

“亲子冰雪游”不仅为各大雪场创造了新的增长点，也带动了冰雪消费。亚玛芬冰雪集合店通化店店长纪承介绍：“许多家长开始选择给孩子买一整套的专业雪具，而不是像以前一样依靠租赁了。”

这个周末，毕嘉欣给女儿张一一安排了连续两天的滑雪课程。“她学得比较快。”毕嘉欣说，“希望滑雪能成为未来我们母女俩都喜欢的休闲活动。”



广东东莞青少年蹦床锦标赛落幕

本报讯 2022年广东省东莞市青少年蹦床锦标赛日前在东莞市游泳运动管理中心落下帷幕。比赛由东莞市文化广电旅游体育局主办、市游泳运动管理中心协办，共吸引南城、石碣、樟木头、长安、厚街、道滘、凤岗等7个镇街组队参赛。

本次赛事为期两天，主要面向8岁及以下的青少年，按年龄段进行男子网上团体、女子网上团体、男子网上个人、女子网上个人、男子双蹦床个人、女子双蹦床个人、男子单跳个人、女子单跳个人、大众蹦床操等22个小项的角逐。南城、石碣两队延续强势表现，最终，南城

队获得团体总分冠军，石碣队位列第二，首次参赛的樟木头队成为本次比赛的“黑马”，跻身前三。

据介绍，青少年蹦床锦标赛既是2022年东莞市“奔跑吧·少年”主题健身活动之一，也是东莞市青少年“体育星梦”计划中的一项重要赛事。作为基层网点发展水平的一项比拼，尽管本次比赛参赛选手年纪不大，但他们准备充足，展现出高质量的竞技水准，在年轻选手实战锻炼之余，还涌现出多名有潜质的运动员，市游泳

中心蹦床队梯队建设得到进一步充实。

近年来，东莞市蹦床运动发展势头迅猛，市游泳中心蹦床队在今年广东省运动会上以团体总分467.5分位列全省第一名，创造历届最好成绩，取得竞技成绩和精神文明双丰收。东莞市游泳运动管理中心相关负责人表示：“举办青少年蹦床赛事有助于蹦床项目的推广和发展。从比赛中可以看出，大家对蹦床项目的关注度不断提升，希望大家再接再厉，力争为市队输送更多后备人才，一起为东莞建设体育强市贡献力量。”

(王子纯)

青少时讯

加格达奇举办“奔跑吧·少年”冰雪嘉年华

本报讯 近日，为丰富广大青少年的体育运动生活，黑龙江加格达奇“奔跑吧·少年”首届极地森林冰雪嘉年华活动全区中小学生速滑赛在甘河生态植物园广场冰场开幕。

此次速滑赛设置小学组速滑200米、300米，初中组速滑300米、500米4个项目，共有7支队伍的60余名运动员参加比赛。

比赛当天气温达到零下28度，凛冽的寒风却没能影响冰上健儿们火热的状态，经过激烈角逐，加区一小、育才小学、加区二小获得小学组第一、第二、第三

(顾宁)