

从单打到双打一日双赛

国青小将朱轩辰认真对待每一个球

本报记者 周 圆

“不管是什么比赛，只要上场就会认真对待每一个球。”12月26日，代表湖北队出战的18岁国青队小将朱轩辰一日双赛后表示。当天，他先是在自己的主项男单比赛中获胜，闯入全国羽毛球锦标赛8强，随后又与潘胤龙搭档参加男双，不敌对手止步16强。

2004年1月18日出生的朱轩辰，被看作是国内羽坛有潜力的新星。在2019年举行的第二届全国青年运动会羽毛球赛的乙组男单决赛中，来自荆州的朱轩辰2比1逆转温州队孙超夺冠，让当时只有15岁的自己第一次进入大众的视野。

由于疫情原因，国青队三年没有出国比赛，今年朱轩辰终于随队出国比赛，在长达2个月的时间里，朱轩辰先后参加了国际羽毛球青年赛斯洛文尼亚站、比利时站、德国站等比赛以及世青赛的角逐。9月，接连斩获斯洛文尼亚青年羽毛球挑战赛和比利时国际青年赛男单金牌。

10月，朱轩辰转战西班牙世青赛，这是他第一次参加世青赛，带着憧憬的他却在团体赛和单项赛接连遭遇失利。“世青赛的氛围和自己之前参加的所有比赛都不

一样，进入场馆就能看到各种各样的拉拉队。”朱轩辰回忆说，“通过比赛发现自己有很多不足，自己的技术、线路、战术上都需要更多磨练，在平时训练中需要更努力。”

今年的全国锦标赛是朱轩辰第二次参加，上一次还是在两年前。当时他的成绩很差，差到自己都不记得具体名次，只记得早早出局。两年后再次参赛，朱轩辰坦言，自己对比赛的节奏把握比上一次做得更好。

26日的单项16进8比赛，朱轩辰先是在男单赛场与广东队球员苏瀚森相遇，第一局占据主动21比12获胜，但第二局却以15比21输球，决胜局又以21比8胜出，比赛起伏较大。“第二局自己开局速度没有跟上，也是比较逆风，球没有到位，给对手进攻机会比较多。第三局换边后，自己会打得更好一些。”朱轩辰分析说。

仅仅4场球后，在相同的场地，朱轩辰又与队友潘胤龙搭档男双对阵江苏队的黄荻/梁永旺，两位男单球员显然还不能较好地适应男双的节奏，尽管朱轩辰和搭档在场上拼尽全力，也依然0比2告负，无缘男双8强。在朱轩辰看来，不管参加什么比赛，自己都会全力以赴，认真对待每一个球。

(厦门12月26日电)

全国羽毛球锦标赛各单项八强出炉

本报厦门12月26日电 记者周圆报道：2022年全国羽毛球锦标赛26日在厦门嘉庚体育馆进入到各单项16进8的争夺。当天男单8强争夺最为激烈，一共8场比赛有4场进行到了决胜局的较量。

其中，四川队王轶凡与辽宁队杨启明的比赛最为激烈，王轶凡首局14比21告负，第二局以21比14扳回一局。决胜局双方争夺到加分，王轶凡把握住机会，23比21险胜，闯入8强。湖北队则在男单上显示了集团优势，潘胤龙、刘书民、朱轩辰三人晋级8强。另外广东选手顾俊峰、湖南选手王正行、四川选手刘泽庆，以及重庆的曾逸凡也跻身8强。

女单方面，四川队袁安琪、巫雨琪两人

进8强，浙江队韩千禧、任琳菲携手闯入8强，另外4人是江西队戴望、上海队杨睿雯、湖南队罗钰婷、山东队张馨冉。

男双方面，除了山东有两对组合高振清/洪铸文、郭昱辰/吴轶斐晋级8强外，剩下6个8强席位归属于不同的队伍，分别是福建组合梅乐寒/张嵩烨，湖南组合彭建钦/黄嘉威，江苏组合黄荻/梁永旺，上海组合陈思航/商亦辰，四川组合宋佳隆/周川又，浙江组合朱海源/汪浩天。

女双方面，四川队员发挥出色，吴微/蒋卓尔、乔诗峻/王语嫣、巫雨琪/袁安琪3对四川组合携手进入前8名。混双方面，有朱一珺/廖立曦、陈思航/周芯如两对上海组合进入8强。

本报讯 12月26日，经过一天的休赛日，2022—2023中国男排超级联赛第二阶段（保定赛区）战火重燃，8支队伍进行四强的争夺。在首回合的较量中，浙江体彩男排、北京汽车男排、上海光明男排和山东体彩男排获胜，在三场两胜制的比赛中占据先机。

当天首场比赛，浙江体彩男排在22比25先输一局的情况下及时调整，25比18、25比17、25比18连赢三局，大比分3比1逆转四川男排。

随后的比赛，卫冕冠军北京汽车男排面对南京广电猫猫男排，整体实力更强，25比18、25比17、25比16直落三局胜出。

第三场争夺，联赛16冠王上海光明男排顶住了天津食品集团男排的冲击，在每局的关键分把握上技高一筹，25比20、25比23、25比23连下三城获胜。

当天压轴的是东道主保定沃森男排与山东体彩男排之间进行的争夺。双方上演了精彩的五局大战，全华班出战的山东队在决胜局把握住关键分，3比2险胜对手。五局比分别是23比25、30比28、23比25、25比19、15比13。（周 圆）

男排超级联赛四强争夺首回合结束

中国国际象棋电视快棋赛

倪华朱锦尔分获男女冠军

本报讯 2022鄞州杯中国国际象棋电视快棋赛12月26日结束了全部六轮比赛的争夺，倪华获得男子组冠军，朱锦尔在女子组折桂。

在男子组前三轮比赛结束后，李超和倪华都是1胜2和。在第四轮比赛中，李超在车象残局中抓住卜祥志的破绽，得子获胜。不过在第五轮，李超对阵丁立人，没能挡住对手小兵升变。丁立人在击败李超之后，又在第六轮战胜卜祥志。全部六轮比赛结束后，倪华、丁立人、李超同积3.5分，通过比较小分，倪华获得冠军，丁立人和李超分获亚军和季军。卜祥志积1.5分获得第四名。

在女子组的比赛中，小将朱锦尔在前三轮2胜1和，迅速确立了领

先优势。在第四轮和第五轮她连和两局，随后在第六轮击败翟墨，以3胜3和的不败战绩结束本次比赛。现任世界棋后居文君则在第四轮比赛中战胜翟墨。最终女子组六轮比赛战罢，朱锦尔积4.5分，以明显优势获得冠军。郭琦和居文君同积3分，通过比较小分，郭琦获得亚军，居文君名列第三。翟墨积1.5分获得第四名。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会和宁波市鄞州区人民政府主办，宁波市鄞州区文化和广电旅游体育局、宁波市鄞州区体育总会承办。这是鄞州连续第五年举办中国国际象棋电视快棋赛。（葛会忠）

女排联赛八强战再战一轮

上海江苏天津北京获胜

本报讯 2022—2023中国女子排球超级联赛第二阶段12月26日继续在江西上饶展开八强战的较量。上海、江苏、天津和北京在当天战胜强敌收获胜绩。

当天下午首场比赛在山东日照钢铁女排和上海光明优倍女排之间展开。主力阵容缺失下的山东女排整体实力不佳，较上海女排略逊一筹。经过三局较量，上海女排以25比12、25比17和25比14取得胜利。

在第二场比赛中，阵容不整的辽宁东化女排面对年轻的江苏中天钢铁女排，难以在网口和进攻上占据优势。经过三局较量，拦防和进攻更胜一筹的江苏女排以25比12、25比16和25比11直落三局轻松取胜。

卫冕冠军天津渤海银行女排在

傍晚与联赛黑马福建安溪铁观音女排狭路相逢。此役天津女排仍然在主攻和副攻位置上派出多位年轻选手出战，但整体攻防转换仍然保持了较高水准，外援巴尔加斯斯的发球轮也给福建女排带来很大压力。最终经过三局激烈争夺，天津女排战胜对手，比分别是25比13、25比19和25比14。

当晚最后一场比赛是国手金牌领衔的北京汽车女排和深圳澳洲虎龙华女排之间的角逐。双方均拥有众多实力外援，深圳女排队长薛翼枝也曾效力过北京女排。在这场充满看点的比赛中，双方的争夺激烈精彩，直至战满五局才分出胜负。最终，北京女排抓住机会险胜对手，五局比分别为25比18、17比25、22比25、25比22和18比16。（苏 畅）

全民健身 志愿同行

社区全民健身志愿服务助力健康生活

踢毽子、两人三足、五子棋、围棋等运动健身，活动人群涵盖社区中老年人和少年儿童。社区健身爱好者李伟告诉记者，志愿者组织大家集中健身，还在微信群里鼓励大家，有的邻居还把健身的视频发到群里，与大家共享，邻里之间的感情也更近了。

四川成都洞子口社区居委会锋尚红志愿者服务队更是积极克服疫情影响，在做好防疫志愿服务的同时，为了大力弘扬志愿服务精神，组织社区全龄友好运动会活动，围绕社区开展全龄运动，为成都举办大运会加油为主要目标，开展全民健身志愿服务系列活动，努力营造洞子口社区和谐美好、全民爱运动的良好氛围。同时，洞子口社区携手育志成志愿服务与研究组织了2022年“体荟寅新 虎力汇聚”洞子口社区体育公益志愿计划项目前期宣传招募活动，为今后扎实开展社区全民健身志愿服务奠定了坚实基础。

社区全民健身志愿服务汇聚温暖

湖南长沙飞翔教育创新发展中心以长沙市雨花区先锋街道嘉和社区为中心，组织社区全民健身志愿服务的学习培训，动员志愿者积极参与全民健身志愿服务。在融城百花齐放艺术团团长盛玉玲的带领下，艺术团的20名成员报名参加全民健身志愿服务，并启动了“健”入“嘉”竞全民健身志愿服务项目。飞翔教育创新发展中心将文艺与健身相结合，先后启动了广场舞便民志愿服务课堂、健身气功班便民志愿服务课堂、葫芦丝便民志愿服务课堂等全民健身志愿服务项目。

辽宁鞍山市呼吸联盟志愿者协会克服疫情影响，积极开展社区全民健身线上活动，邀请鞍山师范学院体育学院副教授韩松为鞍山市经开区睿达花园社区居民进行了运动养生科普讲座。山西繁峙县志愿者协会东泰广场舞队在东泰社区组织了体育舞蹈培训。贵州织金县青年志愿者协会在惠泽社区组织骨干志愿者专门进行了以“全民健身 志愿同行”为主题的志愿者培训。其他志愿服务组织也结合社区实际，陆续开展了不同项目、不同类型的社区全民健身志愿服务项目。

“全民健身 志愿同行”项目面向基层，面向社区，搭建起了服务社区居民的全民健身志愿服务平台，推动了全民健身志愿服务常态化、社会化、组织化。活动通过建立运行机制、搭好工作平台的举措，与新时代文明实践结合，引领社区全民健身志愿服务的开展，与邻里守望结合，促进了常态化开展社区全民健身志愿服务各类活动，并与社区治理结合，推动了社区居民参与健身的积极性。

跳跃轻盈欢快，毽子起落间掷地有声，呐喊声整齐嘹亮，笑声和汗水一同挥洒……在天津市朝阳里社区，52岁的钟庭焯正在跟随社区全民健身志愿服务者学习毽球技巧，作为毽球爱好者的他享受着其中的乐趣。同时和钟庭焯一起健身的人群中，有七十多岁的老人，还有十几岁的孩子。一旁的全民健身志愿者正在带领社区老年人跳着优美的健身操。这是由国家体育总局群体司指导，体育总局人力资源开发中心组织开展的“全民健身 志愿同行”全民健身志愿服务（社区）项目推广活动，该项目依据《志愿服务条例》，以推动全民健身的广泛开展为目标，“全民健身 志愿同行”为主题，以丰富全民健身公共服务、培育群众坚持体育锻炼常态化为理念，倡导社区居民文明健身、科学健身、安全健身，是引导社区居民养成体育健身良好习惯，促进全民健身志愿服务纳入基层社会治理为目的的探索性工作。

社区全民健身志愿服务掷地有声

为进一步推动全民健身活动的广泛开展，“全民健身 志愿同行”社区全民健身志愿服务大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，落实以人民健康为中心的发展理念。按照国家体育总局贯彻落实《体育强国建设纲要》工作方案，在国家体育总局群体司的指导下，国家体育总局人力资源开发中心积极汇集社区全民健身需求，开展了社区全民健身志愿服务项目设计，组织培训学习，提升志愿服务团队能力。自今年4月以来，各方结合实际，调动多个省区市志愿服务组织或机构的积极性，探索社区全民健身志愿服务的广泛开展。

在北京，海淀区文明志愿者协会与校城融合实践基地建设相结合，以昌平区沙河镇恒大幸福家园第一社区为中心，发动青年志愿者克服疫情影响，通过线上或线下方式，先后组织了“相约健身云课堂 同心锻炼共战疫”“运动打卡一起来 宅家健身不停步”“全民健身‘益’起来——蹦床体验活动”等居家健身和户外健身活动。夕阳再晨社会工作服务中心则在海淀区学院路街道二里庄社区组织开展了以“与双奥之城同行，营造健康生活方式”为主题的线上居家健身活动和线下健身指导，并录制视频上传至活动群，吸引了百余名社区居民的积极参与。二里庄社区太极拳队负责人之一于淑梅表示，作为志愿团队的一员，我愿意用我的爱心去感染每一位拳友，用我的人格魅力去凝聚这个集体，鼓励大家勤加练习，享受快乐生活。看到大家真诚的笑脸和日趋健康的体魄，我真心感到高兴和自豪。

河北保定容城县太极拳运动协会以雄安新区容城县团结社区为中心，积极与社会资源相结合，招募与培训全民健身志愿者队伍，围绕“科学健身让生活更美好”的主题，广泛动员志愿者利用自身的体育知识、特长，积极投入到志愿服务中来，指导并参与社区居民各种体育项目活动，陆续组织开展了太极拳培训等活动，获得辖区居民一致好评。相关负



新华社(资料照片)

责人介绍，“全民健身 志愿同行”项目在实施过程中充分发挥社区党组织和党员引领作用，带动群众积极开展全民健身志愿服务活动，还与文明实践结合，“全民健身 志愿同行”项目实施过程中将积极传播新思想、引领新风尚，推动基层群众凝心聚力奋斗进取，建设美好生活。

山东济宁六艺太极拳协会以济宁市古槐街道铁塔寺社区为中心，不断延展服务范围，不断扩容全民健身志愿者队伍与项目，相继开展了舞蹈、秧歌、花毽、腰鼓、健身球、柔力球、中国式摔跤、六艺太极拳等全民健身活动，以及全国老年人太极拳线上健身推广展示等，并激励更多的社区居民参与到全民健身志愿服务队伍中。

社区全民健身志愿服务凝聚众力

志愿服务是社会文明进步的重要标志，是加强精神文明建设、培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。开展社区全民健身志愿服务是探索基层全民健身常态化、社会化、组织化，健全全民健身公共服务体系重要的工作方式与举措。

陕西西安邮电大学研究生爱心青年帮党支部志愿服务队、西安市退役大学生士兵红十字三献志愿服务队，分别以西安市香溪路社区与凤林社区为中心，以大学生志愿者为主体，以运动健康驿站建设为助力，组织全民健身志愿同行社区运动会，通过志愿者积极带动社区居民参与乒乓球、跳绳、