

让更多运动员走进校园

建设更加完善的校园专业体育人才队伍

近年来，很多大家耳熟能详的运动员名字出现在高校的教师名单中，比如到暨南大学工作的“亚洲飞人”苏炳添，在清华大学就职的乒乓球世界冠军刘国正、亚运会游泳冠军陈祚，就职福建工程学院的女排奥运冠军林莉、入职四川大学的女排世界冠军张晓雅……越来越多的知名优秀运动员退役后选择到大学任教。不仅如此，还有很多运动员来到中小学任职，帮助学生了解体育，爱上运动。

进青少年健康发展的实施意见》规定，优秀退役运动员在教师招聘中可免笔试直接进行面试，并提出要畅通优秀退役运动员、教练员进入学校兼任、担任体育教练员的渠道。

武汉体育学院教授柳鸣毅表示，更多运动员选择扎根校园，得益于进校园的渠道正在变通畅。“很多高等体育院校和有体育专业的学院，都非常注重高校高水平运动队建设。在体教融合的大背景下，鼓励优秀运动员走进高校，鼓励高校招收具有专业运动员经历的体育教师。”武汉体育学院等体育类院校，对拥有运动健将身份的运动员，在师资选拔时，文凭要求可能会适当放宽。这样不仅能拓宽运动员就业渠道，同时也拓宽了我们体育后备人才高水平运动员培养的渠道。”

深圳大学副教授高颖也表示，运动员走进高校正逐渐成为趋势。“像我们学校国际象棋专业的老师侯逸凡、羽毛球专业的老师薛松都是如此。优秀运动员进高校一定会产生积极影响，如果是奥运冠军、世界冠军到学校任职，不仅会对本专业实力有所增强，带来先进的理念和思路，还会提高普通学生对这项运动的兴趣和关注度。”

优秀运动员走进校园也为培养更多优秀体育人才提供了助力。特别是随着高校愈发重视体育科研工作，很多运动员退役之后的选择不再局限于回到省队或国家队任教，而是选择到高校或专业院校去开展体育教学，去帮助更多有体育梦想的年轻人。

柳鸣毅说：“很多优秀运动员退役后选择进入高校，不仅能为在校学生提供专业的运动训练指导，他们自身丰富的运动经历和实践经验往往也会助推学校体育科研能力的进步。”

不仅是那些我们熟悉的运动员，很多走进校园的优秀运动员都在默默付出，在



苏炳添在暨南大学为学生讲授短跑技巧。新华社记者 周自扬摄(资料照片)

大学、在中学、在小学，在他们熟悉的领域发光发热，影响更多的孩子，让青少年真正爱上体育，养成终身锻炼的习惯。

“体育老师是学生接触运动、了解体育知识的启蒙人，优秀运动员有过大赛的经历，无论是回到训练场成为一名教练员，还是走进校园成为更多年轻人、青少年的体育引路人，他们在每个岗位上都将为我们的体育事业作贡献，培养更多的体育人才。”柳鸣毅说。

高颖也表示：“优秀体育老师和教练员对培养孩子的体育兴趣非常重要，一直以来我们学校培养了很多优秀体育老师到深圳各中小学任职，比如深圳中学、深大附中

等。有了优秀的老师，才能让更多儿童青少年了解体育，爱上运动。”

此外，还有转型问题。在柳鸣毅看来，这是所有运动员都需要面对的。他说：“在培养运动员的过程中我们都希望他能成为一名冠军、一名优秀运动员，但客观规律告诉我们，确实不是每一位运动员都能成为冠军。体育是一项具有高度实践性的事业，培养体育人才同等重要。这也对我们未来培养运动员提出了思路，在过程中要重视文化教育和体育职业教育的培养。”

本报讯 近日，为深入贯彻落实《体育强国建设纲要》和《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》，坚持“健康第一”理念，推进青少年体育健身活动常态化、系统化、科学化开展，由国家体育总局青少年体育司指导，国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球协会共同主办的“奔跑吧·少年”2022年全国儿童青少年毽球线上挑战赛在赢动少年平台上线。

活动开展一个多月以来，得到了全国青少年的广泛关注，各省儿童青少年连同父母积极参与到活动中，展示出色的体育技巧。

活动共吸引包括北京、天津、河北、河南、山西、新疆等31个省区市的青少年参与，其中山东、江苏、江西参与的人数最多。

本次活动主要设置毽球技能竞赛（单人一分钟踢毽）、“健身无限”花式毽球团体展示、“万物皆可踢”亲子毽球运动及毽球体育知识线上科普活动四个部分，全国3至18岁的儿童、青少年均可免费参与。活动期间，主办方将通过中国毽球官方抖音号、赢动少年平台进行优秀作品展示，获胜者将获得主办单位颁发的荣誉证书等。

毽球运动是在我国民间踢毽活动基础上发展起来的民族传统体育项目，民间踢毽起源于汉代，至今已有2000多年历史。毽球颜色比较鲜艳，多用火鸡毛制作，弹性和稳定性俱佳。毽球运动同时具有足球、排球、羽毛球的特点，基本动作是盘、磕、拐、踢，有着几十种花式踢法，是一种集趣味性、观赏性、对抗性、健身性为一体，并广受大家欢迎的运动项目。通过跳跃、抬腿、转身等动作，能使身体各个部位得到很好的锻炼，可随时随地进行，不受年龄限制，老少皆宜。

对青少年而言，通过长时间的毽球练习，能提升青少年速度、灵敏、弹跳、耐力等运动素养，有助于提高青少年中枢神经系统和内脏各器官的功能，培养青少年勇敢、顽强的优良品质。

(轧学超)

全国儿童青少年毽球线上挑战赛精彩纷呈

本报记者 顾宁

如果你的老师是一名优秀运动员，甚至是一名全国冠军、世界冠军、奥运冠军，你会更喜欢上体育课吗？会更加期待参与体育运动吗？相信答案一定肯定的。

随着“双减”政策出台，学生参与体育运动的需求不断增加，如何建设更加完善的校园专业体育人才队伍成为亟待解决的问题，而更多优秀运动员走进校园，为破解难题提供了更多可能。

近两年，体教融合工作不断深入，对推动青少年体育发展起到了积极作用，让青少年有更多的时间和空间参加体育运动。此前，国家体育总局也在探索优秀退役运动员到学校兼职体育老师等举措，各地也随之先后出台了相关政策。比如在四川，退役运动员通过与四川天府新区政府搭建的体育教师共享平台签约合作，被派驻到学校里进行教学。《福州市深化体教融合 促

体育公园A、B、C 总有一款适合你

规划建设200个社区体育公园 健身就在家门口



群众在洛阳市体育公园内健身。本文配图由洛阳市体育局提供

本报记者 林剑

2022年初，洛阳洛龙区厚德园社区体育公园内，一派人声鼎沸。篮球场边欢呼喝彩声不断；羽毛球场上的单打对战也十分激烈；旁边的乒乓球球台上，一对父子正在切磋球技；不远处的智慧跑道上，不时有人跑步路过……

这是洛阳当地居民健身生活的缩影。

高水平建设社区体育公园，是“十四五”期间洛阳市委、市政府着力推进的重点民生工程，也是提升当地城市品质、打造青年友好型城市的重要载体。近日出台的《洛阳市社区体育公园规划建设导则及布局规划》，明确了全市将利用社区公园与闲置建筑，规划建设200个社区体育公园，规划选址覆盖主城区近97%的社区，推动实现全域覆盖、服务共享，打造更高水平的全民健身公共服务体系。

社区体育公园是指面向社区居民，以公园绿地、体育用地等独立占地形式建设或利用现有场地改建、增建的，以室内外体育健身为主要功能，兼具休闲游憩、社会交往等一般功能的公益性公共空间，以期实现体育惠民、促发展的初衷。

A、B、C三类公园适用不同场景

根据项目规划，洛阳的社区体育公园划分为A、B、C三类。A类复合型，体量最大，室内建筑面积达到4000平方米左右，其中室内健身场地占2000

平方米左右，文化和生活类占2000平方米左右。功能上除了体育，还涵盖了文化和生活服务，实现了“体育+”的效果。B类专属型，体育和文化是其主导功能，室内建筑面积达2000平方米左右，其中室内健身场地1000平方米左右，文化类占地1000平方米左右。C类常规型，不包含室内运动空间，以公园绿化为主，配置有室外运动场地和配套设施。

洛阳体育局相关负责人介绍，体育公共服务进社区的整体思路是按照“片区、社区、小区”为单位规划建设社区体育公园体系，以全龄人口为服务对象，以社区为基本服务单元，充分考虑服务半径和慢行可达性，根据不同群体需求，差异化设计室内外健身场地，合理布局建设社区体育公园。建成后引入专业运营管理机构，在确保公益性的基础上进行市场化运营，实现社区体育公园可持续运行。同时，依托社区体育公园，将组织开展公益性体育健身活动、体育健身指导、体育休闲娱乐服务，举办群众性体育赛事，满足大众日常体育活动需求。

打造便民利民的智慧化运动场景

在文博体育公园的小广场上，一排智能健身器材整齐排列，有健身车、腹肌训练器等，居民可以通过手机扫码免费查看教学视频，根据教学内容科学健身。“只用扫一扫，手机就能像教练一样教我怎么运动，太方便了！”前来游玩、正根据视频内容学习使用健身器材的刘林说，“器材有计时和计数功能，还能根据自身体能调节模式，智能又贴心。”

文博体育公园是当地一处片区级体育公园，目前正在进一步改造提升，完善相关设施和功能。此处是该园内的室外智能健身房，除了提供免费健身器材，周边还配套建设了智能化体测中心，群众可以免费进行身高、体重、体脂率、心率等体质测试，以及弹跳高度、心率恢复能力等一系列体能测试，充分了解自身健康情况和运动能力，科学制订适合自己的运动计划。

在厚德园社区体育公园入口处，一块电子大屏十分引人注目，上面显示的是园内智能步道的运动信息，记录着步道累计运动人数、时长、消耗热量等，还可以统计用户的年龄分布和性别比例，群众扫码登录线上平台即可参与步道的运动排

名。前来运动的百姓可以通过电子大屏查看自己的月度排名，和他人进行运动比拼。原本简单的步道融入智能化元素，让运动也多了一份别样乐趣。

“智能化是此次社区体育公园建设的重要考量因素。”洛阳市自然资源和规划局相关负责人介绍，根据规划，全市将按照“互联网+健身”的模式，突出“便捷、公益、智慧、高效”的理念，缓解“健身难、健身贵”问题，积极发挥大数据、互联网、5G等信息化技术优势，构建社区体育公园智慧管理服务云平台、智能设备、智能场地等，打造便民利民的智慧化运动场景。

“健身圈”打造城市“青年休闲环”

当下，洛阳正聚力打造青年友好型城市，此次社区体育公园规划将通过“健身圈”打造城市“青年休闲环”，通过布局增建体育运动场馆，举办三人篮球赛等活动，融入极限飞碟等新潮运动方式，开辟户外极限运动专区，设置攀岩、轮滑、平衡车等场地和设施，进一步丰富青年人文生活。

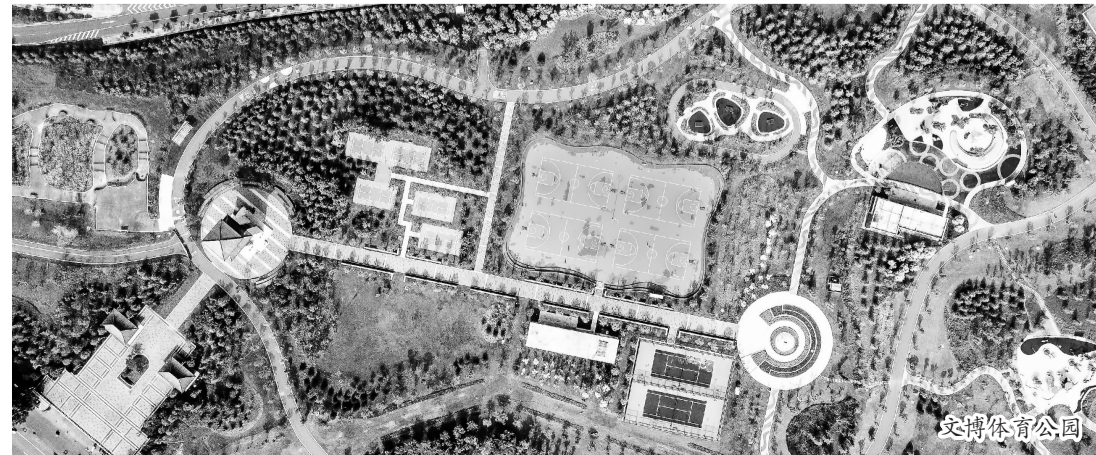
为保障城市空间利用最大化，此次社区体育公园规划还将创新利用桥下空间。在保障交通安全、符合交通法律法规前提下，当地将利用高架桥与立交桥下空间设置体育场地设施，建设足球场、足球墙、网球墙等不规则运动场地，开展街头运动和表演活动，汇聚城市潮流新地标。

除了满足青年人需求，老年群体也是社区体育公园建设的重点关注对象。

根据规划，室外健身游憩场地将根据具体环境开辟专门的老年人活动场地，保证充足阳光，且无大风困扰，整体场地色调以暖色为主，并设置专门的休憩设施，附近还将设置公共厕所，全方位满足老年人需求。同时，社区体育公园建设还将服务于老年人广场舞活动，配套设置适合老年人活动的健身器材。

除此之外，社区体育公园建设还将充分结合群众意见，开辟儿童游憩场地、残疾人活动场地等，打造全民健身场地设施，不断提高群众幸福指数，加快建设健康洛阳。

谈及规划建设体育公园的意义，洛阳市体育局相关负责人表示，于政府而言，规划建设社区体育公园是贯彻落实健康中国和全民健身国家战略，响应省委、省政府关于体育河南建设工作部署的积极行动。于城市而言，社区体育公园汇聚体育元素和体育功能，与当地全国文明城市创建、青年友好型城市建设实现高度融合，将加快城市提质步伐，增添城市活力，进一步提升城市品质和城市形象。于广大市民而言，社区体育公园解决了群众就近健身需求，在提供多样化、高品质的体育健身环境和健身条件之余，为体育公共服务进社区开辟了前沿阵地。“依托社区体育公园丰富的体育场地设施，不管是举办群众‘家门口’的社区运动会，或是引入社会体育指导员‘走基层·送健康’等志愿服务，以及设置国民体质监测站点来推送科学健身指导服务等，都将更加便捷、精准，这意味着群众享受到的体育公共服务将更加全面、更加优质化。”



文博体育公园