

近年来，江苏省张家港市围绕“满足人民日益增长的美好生活需求”，立足全民健身国家战略，高质量推进全民健身“六个身边工程”，高水平构建全民健身公共服务体系，积极把创建全民运动健身模范县作为激发城市体育发展活力、检验为民健身服务成效的“试金石”“助力泵”，先后获得国家全民运动健身模范县、全国群众体育先进单位、国家体育产业示范基地、全国围棋之乡、全国柔力球之乡、全国老年气排球之乡、首批江苏省公共体育服务体系示范区等荣誉近百项，并多次夺得江苏省县级体育重点工作督查第一名。

让运动健身时尚感融入创建全局

一直以来，张家港坚持创建为民的服务宗旨，倡导运动健身时尚的品位导向，让群众从思想上愿意运动、乐于健身，从体育层面提升群众的幸福指数。

张家港以创建工作为契机，突出时尚元素，丰富体育服务的方法措施，夯实运动健身的设施基础，方便群众“零距离健身”和“家门口运动”。健全体育运动健身设施。张家港将公共运动健身设施建设纳入城市建设和土地利用规划，突出时尚性，均衡配置市、镇（办事处）及村（社区）三级全民健身设施，做到农村“两室一场一路径”全覆盖。截至目前，全市建成文体活动中心11个、街道（办事处）健身中心9个、县级以上体育运动公园20个、健身步道648.21公里、体育场地共5418个，总面积780.647万平方米，人均体育场地面积达5.45平方米，全市所有行政村（社区）实现“两室一场一路径”全覆盖。多项体育设施项目获评“最具人气体育公园”“最美健身步



优化全民健身公共服务体系 大体育观视角下打造全民运动健身模范县

全民健身引领社会新风尚，擘画健康中国县域新图景。

近年来，江苏省张家港市深入贯彻全民健身国家战略，全面推进体育强市建设，以大体育观视角推动全民运动健身模范县建设与争创全国文明城市示范城市有机结合，以“增强人民体质，提升城市品质”为根本任务，深耕体育惠民，积极优化全民健身公共服务体系，不断满足人民群众日益增长的美好生活需要，成功获评首批国家全民运动健身模范县。

加强全民健身组织和政策保障

近年来，张家港积极落实国家各项体育政策，在严格按照顶层设计做好“规定动作”的同时，抓准“自选动作”，出台《张家港市全民健身实施计划（2021—2025年）》《张家港市贯彻落实〈“健康中国2030”规划纲要〉实施意见》《张家港市关于推进体育强市建设实施意见》《关于加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》《张家港市“十四五”体育发展规划》等文件。

1991年，张家港成立市体育总会，作为政府联系群众的桥梁和纽带，协助政府研究制定体育发展政策、开展群众体育赛事、传播体育文化，多次获评江苏省群众体育先进单位，连续夺得江苏省体育总会重点工作督查第一名，被授予苏州市体育社会组织示范单位。

1998年，张家港成立市全民健身工作指导委员会。2016年，为进一步完善市全民健身工作指导委员会工作制度，每年召开专题会议，印发全民健身工作意见，部署推动场地设施建设、组织网络布局、赛事活动开展、科学健身指导等工作。同时，各区镇、街道配备专职体育干部，村（社区）明确兼职体育管理人员，形成了政府领导、部门协作、全民参与、纵横协调、上下联动的工作机制。



道”等荣誉。近年来，市新时代文明实践中心全民健身分中心建成启用，学校体育设施对社会开放率大幅提升。完善体育社会组织保障。张家港已出台购买公共体育服务实施办法，设立体育社团发展引导资金和社团扶持资金。全市共备案登记体育类社会组织982家，其中市级体育社团33家、市级民办非企业单位55家、镇级体育社团116家。创建全省示范型社会组织2家、2A级以上体育社会组织37家，固定参与体育活动人数超20万人。实行市级体育社团与城市社区结对共建，举办各类体育活动超2000场次。启动创建以来，新增市级体育社团5个、体育类民办非企业俱乐部17个。

全民健身活动引领时尚。张家港国际马拉松赛、全国拔河锦标赛、广场舞大赛、中国桌式足球公开赛、江苏省健身气功交流大赛、江苏省风筝精英赛等大型赛事成功举办，连续10年举行“万人健步行”活动。大力推进“3+2”（大联赛、大展示、大比拼+积分赛、假日体育）和“3万4千5百”（万人健步嘉年华、万人马拉松、万人广场舞，千人围棋、千人瑜伽、千人健身操、千人柔乐球，百村篮球、百村乒乓球、百队太极拳、百队健美操、百个棋牌俱乐部）活动常态化。常年举办涵盖篮球、足球、气排球、羽毛球、乒乓球、门球、网球7个项目的全民健身大联赛，共有230多个俱乐部、3600余名注册运动员参赛，赛程达1800余场次。全市建成1030个全民健身站点，社会体育指导员5024人，每万人拥有量达35人。落实全民健身“五进”工程，每年举办各类科学健身志愿服务活动500余场次，国民体质测试年服务群众超12000人。轮滑运动搭建冰雪桥梁。响应国家冰雪运动“南展西扩东进”“轮转冰冰促轮”冰雪发展战略，蓬勃开展群众性冰雪运动，以自由式轮滑和速度轮滑两个项目为主导，带动轮滑球（冰球）等其

夯实全民健身场地设施基础

张家港将全民健身设施建设与城市有机更新深度融合，在新建小区按照室内人均建筑不低于0.1平方米室外人均用地不少于0.3平方米的标准配建健身设施，城区3150平方米多功能运动场15分钟步行范围覆盖率达100%。

值得一提的是，张家港所有公共体育场馆在重要节日免费开放，常年对学生、老年人、军人、残疾人等人群免费低收费开放，分时段向市民免费低收费开放，各项开放信息通过政府网站和官方媒体公布。出台学校体育场馆向社会开放文件，截至目前，向社会开放体育场馆的学校占符合条件学校的比例达91.6%。

提升全民健身指导服务水平

张家港以社会体育指导员盘活全民健身志愿服务，以市老年体育大学为支撑，组建了由优秀运动员、教练员、体育教师、健身骨干等组成的2000余人新时代文明实践全民健身志愿服务队，2018至2022年共开展全民健身志愿服务活动26万项。

另外，张家港还每年开展国家体育锻炼标准达标测验活动，颁发国家电子证书，增强群众参加体育锻炼的积极性和主动性。2020年共314人参赛，优秀率为24.84%，良好率47.13%，及格率27.87%；2021年共364人参赛，优秀率为29.71%，良好率49.47%，及格率20.31%。

广泛开展全民健身活动

2018至2022年，张家港共举办市综合性运动会16次、全民健身单项赛事107项。年均参与群众人次占全市常住人口比例超2.4%。每年举办登高、庆祝毛泽东同志“发展体育运动增强人民体质”题词、“全民健身日”等主题活动3项。江苏省“全民健身日”张家港会场张家港市全民健身大比拼、短程马

他项目发展，夯实冰雪人口基数。举办“燃情冰雪 相约2022”张家港市“迎冬奥”奥运文化藏品展，获央视现场报道3次，线下累计观展人数超5万。先后承办苏州市少儿轮滑城市联赛、长三角一体化轮滑城市联赛和江苏省自由式轮滑锦标赛等上级赛事，连续举办本市级桌上冰壶球比赛，桌上冰壶球运动被列入市老年体育大学常设课程。打造轮滑特色学校，大力开展轮滑进校园活动，港区小学轮滑小将们的“冬奥梦”获央视《新闻直播间》专题报道，外国语学校获评苏州市轮滑球（冰球）推广学校称号。

让运动健身时尚性拓展创建内涵

时尚是张家港对城市体育发展的追求和定位。构建“体育+”发展平台，深化体育与文化、旅游、教育、健康等产业的融合，突出时尚性，创新运动健身品牌特色，巩固公共体育建设成果，不断丰富创建活动的形式和内涵。

张家港探索实施体卫融合新途径，建成澳洋康复医院运动康复项目，并成功植入国家级体质测定与运动健身指导站。围绕健康时尚，试点推进体质监测、运动科学康复、健身运动建议、开具运动处方等多方位合作。突出体旅融合，打造足球、高尔夫、拔河等特色项目小镇，以时尚运动促进休闲旅游。在全市各旅游景区打造设计时尚、品位高雅的全民健身景观，并组织开展“最美马拉松”“赏花健步行”“夜经济运动秀”“张家港湾亲子徒步”等特色体育赛事，宣传旅游特色景点，打造健康运动品牌，丰富融合发展的新形式、新内涵。

此外，张家港倾力打造“一中心（体育大数据中心）、一平台（智慧体育应用平台）”的智慧体育基础框架。引进健身器材智能管理系统，依托二维码识别、物联网、互联网+以及网络动态管理等最新技术平台，将区域性健身器材纳入系统管理，实现健身器材安装、验收、巡检、维修、注销、报废管理网格化、常态化。落实智慧社区健身中心时尚性、专业化建设，实现市镇两级智慧体育指导站全覆盖。创新推广智慧体育建设，研发推出学校体育场馆对外开放智慧系统，完成“五彩门”样板建设，积极申报国家实用新型专利。融入“互联网+”思维，常年对市级机关工作人员和重点企业职工实施体质跟踪监测，精准掌握全民体质情况，有针对性创新推行健身运动服务项目，打响“智慧体育”品牌。

目前，张家港全市共有体育产业单位1002家。金陵体育已在深交所正式上市，“固耐特”围栏在新三板成功挂牌。金陵体育、永钢集团分获国家级、省级体育产业示范单位称号。成功创建国家体育

拉松系列赛、迎新年万人健步行、沙上体育运动会等品牌赛事活动7项，推进“3+2”和“3万4千5百”活动常态化，让全民健身活动更有活力。

2018至2022年，张家港共举办以社区为单位的健身赛事活动418项。联动全市企事业单位，每年举办职工工间操大赛，部分单位通过工间操拓展健身项目，涌现出永钢拔河队、杨舍群星健身舞蹈队、博雅文体健身队等特色健身团队。开展工间操活动机关、企事业单位占本地企事业单位数量比例达81.83%。

2021至2022年，举办江苏省第二届健身气功·八段锦网络公开赛暨张家港市首届八段锦网络公开赛等11项线上赛事，丰富了线上体育赛事供给。张家港还常态化举办“三大球”赛事活动，连续开展中国足球协会“贝贝杯”青少年足球赛、张家港市全民健身大联赛篮球联赛等“三大球”赛事活动共4项。

增加对社会城市发展贡献度

截至目前，张家港共有体育社会组织145个，其中市级社团33个（4A级3个、3A级14个、2A级10个）、俱乐部（民办非企业单位）55个（3A级3个、2A级7个），全市1/6居民参加了体育社会组织。每万名青少年拥有青少年体育俱乐部3.75个，开展社会体育俱乐部进校园工作的中小学占比达36.9%。

截至目前，全市经常参加体育锻炼人数占比达58.7%；人口平均预期寿命达83.61岁，高于全省和苏州市平均水平。《国民体质测定标准》合格以上达标率93.4%，学生达到《国家学生体质健康标准》优良率43.63%。在每年开展国民体质测试中，年均测试超12000人次。

此外，张家港制定了全国县级文明城市测评指标任务分解清单，将全民健身融入年度市文明镇镇绩效考核和文明单

产业示范基地，积极引导社会资本支持体育事业，投资全民健身产业。近年来，全市每年设立全民健身产业扶持引导资金200万元，成功打造张家港市全民健身活动基地、福前村全民健身生态圈、沙洲湖水运动基地、华泰天洪体育基地等一批全民健身综合体，实现全民健身多元供给，推动全民健身产业可持续发展。

让运动健身时尚度提升创建层次

让群众享受运动快乐，追求健身时尚，是张家港推进全民健身工作的出发点和着力点。张家港贴近基层群众健身需求，整合资源，以网格化管理形式，织构基层健身站点网络布局，做到横向到边、纵向到底。将体育社会组织资源，科学分布至基层村（社区），统一管理，协调配置，让群众享受更多运动健身资源，实现在家门口就能拥有优质、高效的体育健身服务，使群众体育更具影响、更顺民意。

张家港精准对接群众体育设施需求，高标准推进体育民生实事工程，完成全民健身场地提档升级，推进市、镇（区）、村（社区）三级体育设施和健身步道建设，消除城乡区域差异，实现全民健身阵地全覆盖。结合区域特色，倾力打造具有时尚气息的沿河环湖运动设施、长三角拔河基地等品牌阵地，让健身服务更接地气、更贴民心。

更重要的是，张家港积极承办精品赛事活动，让运动健身更聚人气。引进承办全国广场舞、拔河、桌式足球、斯诺克等优质大型群体性赛事，统筹开展好全民健身大联赛、大展示、大比拼、短程马拉松系列赛等群众性品牌赛事。创新组织沙上体育运动会、端午龙舟大奖赛、沙洲湖空竹大赛、香山石锁比赛等传统体育赛事，让群众能够在家门口观赛、零距离参与，在运动健身中聚人气、增活力。

张家港还引进优势教育资源，聘请多名专家教授和优秀业务骨干，组建运动健身服务宣讲团，定期开设科学健身、运动防疫等主题知识讲座，编印《科学健身手册》《运动抗“疫”居家健身手册》《张家港健身气功锻炼指导手册》等多本教材。大力提升苏州大学（张家港）体育研究生工作站教育培训效能，完善长三角一体化全民健身示范区联盟创新发展研究中心运行机制，建立健全全民健身活动专家咨询和社会公示制度，定期开展体育健身论文报告会、科学健身大讲堂、健身技能传授、新优项目培训等活动，让群众专业运动、科学健身更有底气。

为融入新时代文明实践发展大局，张家港还成立了全民健身志愿者服务总队，广泛吸收体育健身志愿者，通过健身技能培训、运动达标管理等方式，提升志愿者服务体育赛事、健身活动的能力和水平。打造时尚温馨的“悦动先锋站”运动健身服务阵地，配置体质监测、健身指导、运动放松、技能培训等功能设施，让志愿服务的运行保障更有生气。

位、文明校园、文明村（社区）考评细则。并出台体育产业发展专项资金管理办法，引导社会资本投入全民健身产业，创成国家体育产业示范基地、入选首批江苏省体育消费试点城市。

提升全民健身的群众满意度

前不久，张家港委托国家统计局张家港调查队开展了全民健身工作群众满意度调查，评估全民健身实施计划效果，掌握全民健身设施建设、活动与健身赛事开展情况、体育社团建设情况及全民健身工作需求。调查结果显示，群众对全民健身工作的总体满意度达97.13%，支持创建国家全民运动健身模范县的群众占比99.63%。

以满足群众健身需求为出发点，解决群众实际问题为落脚点，张家港将公共体育场馆提档升级，“五彩门”全民健身智慧服务点打造、中心城区健身步道建设列入政府民生实事项目，“‘运动与健康’，做百姓健身的护航人”项目列入市级“我为群众办实事”重点项目，充分听取群众意见建议，推动项目实施效率和质量实现“双提升”。

经过4年多创建国家全民运动健身模范县的努力，张家港全民健身事业发展取得了显著成效，张家港将深入贯彻国家体育总局关于全民健身工作的决策部署，对标对表国家全民运动健身模范县要求，高标准建设更高水平全民健身公共服务体系，充分发挥全民健身在经济社会发展、文明典范城市建设中的重要作用，全力书写新时代全民健身和体育高质量发展新篇章。