

# 华润怡宝中国国家帆船帆板队见面会 奋楫逐浪 乘风而上



中国国家帆船帆板队见面会活动现场

12月27日，华润怡宝中国国家帆船帆板队见面会于海口举行。本站见面会主题为“奋楫逐浪 乘风而上”。

华润怡宝桂海大区副总经理表示，第一次走进中国国家帆船帆板训练基地，让我们更深入地了解中国国家帆船帆板队的发展史，以及队伍在赛场上不断创新高、突破历史的辉煌战绩。同时，通过队员们每日进行不同项目的科学训练，让我们对帆船帆板运动有了更深的认知。正是全体运动员、教练员、科医后勤保障人员及工作人员在各自岗位上的奋力拼搏、团结协作，成就了中国国家帆船帆板队的迅速成长。帆船帆板运动不是一个人的战场，而是从赛场内外凝聚着整个团队的努力，我们期待中国国家帆船帆板队在未来面临新的攀登和挑战时，能够继续勇往直前，再创佳绩。同时，怡宝也将健康的品牌理念与体育精神相结合，在未来继续发挥自身力量，助力中国体育事业发展，和中国国家帆船帆板队一起乘风破浪、扬帆启航。

中国国家帆船帆板队领队张锡广表示，中国国家帆船帆板队在全体人员的共同努力下，

下，在东京奥运会上顶住压力、奋勇拼搏，最终获得1金1铜的优异成绩，创造了中国国家帆船帆板队41年以来境外参加奥运会的最好成绩，书写了中国帆船帆板项目奥运历史新篇章。“现在在中国国家帆船帆板队正在海口开展集训，全力备战杭州亚运会和巴黎奥运会。我们将继续艰苦奋斗、顽强拼搏、永不言弃，在华润怡宝等赞助商的支持下，在新征程上迎接新挑战，踔厉奋发担使命，勇毅前行战巴黎。”

奥运冠军卢云秀在见面会上表示，将在2023年继续努力。“多少年来，面对失败、挫折和伤痛，我初心不改，直到去年在东京奥运会赛场为祖国赢得一枚金牌，让《义勇军进行曲》飘扬在东京江之岛赛场，我感到格外自豪。”新周期，卢云秀擅长的RS:X级帆板调整为iQFoil级水翼帆板，她迎难而上，“不管遇到多大困难、多大挫折，我将不忘初心，向着胜利一步步坚定前行，能够身在这样的不畏困难、直面挑战的队伍中，我将继续披荆斩棘、踏浪前行。令我感动的还有社会各界对中国国家帆船帆板队的关心、爱护、支持，有你们的陪伴，中国

帆船帆板一定会有更好的明天。”

见面会上，怡宝和中国国家帆船帆板队互赠礼品。在即将过去的2022年，中国国家帆船帆板队克服困难，完成了一系列海外拉练任务，达到了锻炼队伍、查找问题的目的。

TEAM CHINA与怡宝共同助力帆船帆板运动发展，将在2023年与中帆协自主赛事品牌—中国家庭帆船赛开展新的合作。有了TEAM CHINA与怡宝的大力支持，中国国家帆船帆板队将继续奋楫逐浪、乘风而上。2022年，除此外中国国家帆船帆板队见

面会后，华润怡宝还支持了“冰场争锋，怡鼓作气”中国国家冰球队见面会、2022中国优秀旅游城市自行车大赛宿迁站、2022赛季中国男子三人篮球超级联赛总决赛、2022中国家庭帆船赛深圳站等，助力中国体育事业蓬勃发展。

## 卢云秀：初心不改 迎战巴黎

“从事帆板项目训练以来，我就有要进入国家队，为国争光、升国旗、奏国歌的初心。多少年来，面对失败、挫折和伤痛，我初心不改，直到去年在东京奥运会赛场为祖国赢得一枚金牌，让《义勇军进行曲》飘扬在东京江之岛赛场，我感到格外自豪。”卢云秀说。

东京奥运会金牌是卢云秀多年辛苦付出的最好回报。然而刚刚走下领奖台的她就面临巨大的挑战，她擅长的RS:X级帆板调整为iQFoil级水翼帆板。

“练了十几年的技术要在短时间内改过来，确实是一个很大的挑战。”卢云秀首先要解决的就是体重问题，这也是特别让她挠头的问题。以前练RS:X级帆板的时候，她没吃过减肥的苦，但是现在在这增肥的苦她却尝了个遍。“不是单纯把体重吃上去，那样的话都是肥肉，练一练体重就下来了，必须要是那种肌肉块，才能更好地维持体重，让体重不往下掉。而且我们不能虚胖，要真正长肌肉那种胖。为了把自己变胖，我真是下了不少力气。”从奥运会到现在，卢云秀整整增重7公斤。“我一边吃一边练，把吃进去的都练成肌肉。”

2020年年底，卢云秀第一次体验了水翼帆板。当时风很小，跑起来觉得还不费力，但是到了2021年年底正式开始练这个项目，她就体会到了项目的“威力”。“那会儿赶上了大风，我一下子体会到了它的残酷性，当时觉得特别害怕，速度快，有个垃圾袋出现都能把我甩出去的感觉。”

2023年是争夺巴黎奥运会资格的关键之年。卢云秀的目标是尽快在冬训中完善自己，提升自己的速度，在和队友的竞争中学习和提升自己，争取在2023年有更好的表现。

“不管遇到多大困难、多大挫折，我将不忘初心，向着胜利一步步坚定前行，能够身在这样的不畏困难、直面挑战的队伍中，我将继续披荆斩棘、踏浪前行。”卢云秀说。



中国家庭帆船赛深圳站比赛现场



2022赛季中国男子三人篮球超级联赛总决赛现场



“冰场争锋，怡鼓作气”中国国家冰球队见面会活动现场



2022中国优秀旅游城市自行车大赛宿迁站现场

## 陈静乐：进入国家队是我最大的骄傲

高高瘦瘦、白白净净，陈静乐坐在那里，有点不像一个运动员。“可能因为近期我休养了一段时间，其实我不白的。”说起话来，也是温温柔柔的语气。

但是这样一个文静秀美的女孩，从事的却是特别“酷”的风筝板项目，在大海上恣意飞翔。2024年巴黎奥运会，水翼风筝板作为一个新项目，加入奥运会帆船帆板大家庭。2018年中国风筝板国家集训队成立，陈静乐成为其中一员。

2012年7月，12岁的陈静乐便开始学习风筝板，算得上是“科班出身”。最开始她只是觉得这个运动很好玩，可以自由自在在水面上航行，不像水校里其他皮划艇、赛艇的那些小伙伴练习得那么苦。“我也是赶上时机好，正好教练到我的家乡福建平潭去招生，我也就抱着试试的态度去了，没想到就留下了。父母特别支持我，后来就练下来了。”慢慢地，她越来越喜欢这项运动。在随后的8年时间里，她分别前往福建厦门、福建东山、海南、山东、越南、泰国等地进行训练。其间，陈静乐多次获得全国锦标赛、亚洲锦标赛和世界锦标赛双向板的冠军。

但是当时的陈静乐还没想到，自己有一天也能进入国家队，也能参加奥运会，因为那时风筝板还不是奥运会项目。当风筝板成为奥运会项目，她进入国家队的时候，那种喜悦和骄傲难以言表。“那是我最大的骄傲，过年回家每次亲戚一问，我都特别自豪地说我在国家队。我会告诉他们，国家队有最好的条件、最好的保障、最好的队友，

什么都是那么好。”

虽然一直练风筝板，但是陈静乐一开始练的并不是水翼风筝板，而是双向板。对于她来说，水翼风筝板也是个崭新的挑战。“不像双向板那样好操控，速度更快，调整起来更难。”改练风筝板之后，陈静乐在阿根廷布宜诺斯艾利斯举办的第三届青奥会上，获得风筝板项目第六名。她还在国内一系列比赛中夺冠。但她还是觉得自己和国外高手相比，比赛经验太欠缺了。

“其实我们国家女子风筝板的水平很高，男子也可以，但是我们太欠缺比赛经验了。虽然今年我们进行了一系列海外拉练，但总体来说我们比赛经验还是较少，遇到突发问题就欠缺处理办法，我希望明年能够继续多比赛，增加自己的大赛经验。”

接下来的冬训，陈静乐有两个小目标。一个是全方位提升自己，“起航、直线、过标、对抗……我需要对自己所有的细节进行提升。”第二就是体重。陈静乐说，自己的体重虽然已经有62公斤，但是离合适的体重还有差距。“你不知道对于易瘦体质的人来说，增肥是多难的事儿，说起来好像很‘凡尔赛’，但是这种干吃不胖的痛苦真的只有易瘦体质的人懂。每次我们食堂师傅一看到我就说：‘丫头，你得多吃点。’我就努力地吃，希望这个冬天体重也能长上一点来。”

## 毕焜：我已经爱上水翼帆板

2021年，在东京奥运会男子帆板RS:X级比赛中，毕焜夺得铜牌，实现了中国男子帆板帆板奥运会奖牌“零的突破”。时隔不到40天，毕焜再接再厉，在全运会男子帆板RS:X级比赛中，为海南队摘得金牌。全运会结束后，毕焜告别了带给自己无限荣耀的RS:X级项目，正式改练iQFoil水翼帆板。这个项目也替代RS:X级，成为巴黎奥运会的正式比赛项目。

与RS:X级相比，水翼帆板速度更快，要求运动员具备更高的技术水平，要求选手力量要好，身高要高，体重也不能太轻。此时，离巴黎奥运会只剩下两年多的时间，毕焜面临的挑战可想而知。“以前我是一直要减肥，减了十多年，现在怎么都吃不下去了。国外选手的体重普遍在95公斤到100公斤之间，我现在离他们还差十多公斤。”曾经为减肥发愁的毕焜，又变成增肥发愁。

当然，水翼帆板带来的挑战肯定不止这些。“水翼虽然只是增加了一个翼，但是就跟飞机翅膀一样，跑起来速

度特别快，以前只经历过30迈，没经历过60迈，现在一下子到了60迈还真是有点害怕。”毕焜说，“害怕也只允许自己害怕那一会儿，随后就得通过看国外的比赛视频，通过教练的指导、和队友的交流，来克服害怕的心理，提高水平。”经过6个月的时间，毕焜就可以在海上和对手抗衡了，这也让他增添了信心。

今年的国际运动会上，毕焜拿到了银牌，不过当时风浪较小，对手也不是特别强。到了世锦赛，运动员从国际运动会的35人增加到100多人，毕焜实实在在地感受到了激烈的竞争，“风浪大，而且很多国外选手都已经有了五六年的时间在跑这个器材，反而是我们这批从东京奥运会后转项目的，跑得都不是太理想。”

从东京的领奖台走下来，马上又要踏上巴黎奥运会的征程，毕焜还是一如既往地保持着乐观开朗的心态，应对更换项目带来的挑战。“这个项目很适合我，也带来了许多机会，我现在非常喜欢这个项目。”

2023年，毕焜希望能有更多的比赛机会来提升自己的水平。“想在国际赛场取得好的名次，在家门口的杭州亚运会上为国争光。”

## 温在鼎/刘添：好搭档就是一起面对风浪

在刚刚结束的全国锦标赛上，温在鼎/刘添夺得男子49er级别金牌。全国冠军对于他们来说，已经不是什么“稀罕物”，在奥运赛场拿到更好的成绩，才是他们的目标。

温在鼎/刘添是一对跨省组合，温在鼎来自浙江，刘添来自山东。自搭档以来，就一路过关斩将，搭档4个月，就在杭州亚运会帆船项目选拔赛暨2022年全国帆船冠军赛包揽男子49er级单项比赛的4枚金牌。

2022年对于温在鼎和刘添来说，是令人难忘的一年。世锦赛上他们取得了第九名，这对他们自己和中国49er项目来说都是一个不小的突破。“我们之前一年练得很系统，所以世锦赛上拿到了好成绩，这对我们的信心是很大的提升。”舵手温在鼎说，“以前总是觉得我们离顶尖水平很遥远，现在感觉近了，信心比以前足了。”

现在对于温在鼎和刘添来说，最需要增加的就是临场

作战的经验。“我们经验不足，所以在细节处理上做得还不够，还要提升。希望明年能够多比赛，积累更多的比赛经验。”

作为双人艇运动员，温在鼎和刘添已经习惯了“成双入对”。“其实我们配对还不到一年，但是我们配合得特别好。”温在鼎说，“我们的交流很顺畅，在场上有问题说问题，俩人在一起特别开心快乐，我们配合这么久从来都没有吵过架。”

而刘添也对自己的搭档非常满意，“双人艇重在沟通交流和配合，在海上发现问题就要在海上解决问题。我们两个最大的优点就是：我们永远都是在发现问题之后首先想怎么解决，而不是互相埋怨、责怪。这一点特别好。”每次当问题出现，两个人都会主动查找自己身上的问题，看看自己是不是出问题的一方，主动解决问题。因此他们几乎没有过特别痛苦的磨合期，就一路走了下来。

刘添说，今年的世锦赛成绩不错，明年还有一整年的国外比赛计划。希望能够延续世锦赛上的好状态，在明年的比赛中继续提升自己，提升名次，在家门口的杭州亚运会上为中国拿到金牌。