

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年1月

4

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14075期

浙江夺全国羽毛球冠军赛混团冠军

本报厦门1月3日电 记者周圆报道：2022年全国羽毛球冠军赛今天在厦门嘉庚体育馆进行混合团体赛决赛，浙江队3比1击败广东队，捧得混合团体冠军奖杯。

首场男双比赛，浙江组合谢浩南/陈旭君配合默契，整体实力更胜一筹，以21比14、21比8击败广东组合卢振锐/邓成豪，为浙江队先拔头筹。

随后的女单较量，浙江队吕学舟以21比16、21比12击败广东队黄欣怡，为浙江队拿下第二分。“之前的比赛自己都输了，这场比赛做了充分准备。”吕学舟表示，之前一天两场对体能是个考验，但她坚持下来了。

大比分0比2落后，广东队在随后的女双比赛中背水一战。陈笑菲/冯雪颖顶住压力，以21比13、21比19力克浙江组合吴梦莹/郑岚，为广东队扳回一分。

第四场男单角逐，浙江队孙超迎战广东队苏瀚森。来自国家集训队的孙超实力占优，尽管苏瀚森充分调动，但无奈实力不济。21比17、21比14，孙超直落两局，为浙江队锁定胜利。浙江队以大比分3比1战胜广东队，夺得2022年全国羽毛球冠军赛混合团体赛冠军。

在当天上午进行的季军争夺战中，上海队以3比2险胜北京队，获得季军。

本报记者 李雪颖

2023赛季已开启，多项综合性运动会及单项赛事将在今年举行。接踵而至的国际大赛让2023年精彩纷呈。与此同时，多个单项的巴黎奥运会参赛资格也将随之发放，向巴黎进军的号角已经吹响。

2023年的重头戏之一是9月23日至10月8日举行的杭州亚运会，坐镇主场中国体育代表团将全力出击。7月28日至8月8日，成都世界大学生夏季运动会将吸引来自世界各地的大学生运动员参赛。

中国女排、男排将迎来世界联赛及巴黎奥运会资格赛等重要赛事。女足世界杯7月20日至8月20日将由澳大利亚、新西兰联合举办，中国队在小组赛遭遇英格兰、丹麦等强队，能否出线尚是疑问。今年，中国男足的备战重点是亚洲杯和2026年世界杯亚洲区36强赛。由印尼、日本和菲律宾联合举办的男篮世界杯将于8月25日至9月10日举行，中国男篮将向巴黎奥运会门票发起冲击。

今年多个项目将进行世锦赛，并通过多种方式派发巴黎奥运会门票。田径世锦赛8月19日至27日在匈牙利布达佩斯举行。本次比赛的资格获取系统和入围成绩标准与之前被称为“史上最难”的尤金世锦赛成绩标准相比，达标门槛进一步提升，堪称“难上加难”。在尤金世锦赛实现新突破的中国田径的表现值得期待。游泳世锦赛7月14日至30日在日本福冈展开较量，将派发首轮巴黎奥运会参赛门票。在2022年布达佩斯世锦赛和柏林世界杯上表现优异的中国跳水队的目标是第一时间获得全额席位。

此外，8月14日至9月3日，射击世锦赛将在阿塞拜疆巴库举行；9月2日至17日，举重世锦赛将在沙特阿拉伯利雅得展开；9月30日至10月8日，体操世锦赛将在比利时安特卫普角逐。

乒乓球、羽毛球项目也将迎来世锦赛。5月20日至28日，南非德班单项世乒赛将举行。本次世乒赛亚洲区选拔赛1月7日至13日在卡塔尔多哈率先展开，国乒主力及年轻小将届时全力出击。世界乒乓球职业大联盟WTT大满贯赛3月7日至19日在新加坡举行，高级别的大满贯赛将云集世界各地顶尖选手。羽毛球世锦赛8月20日至27日在丹麦哥本哈根举行，之前，中国队5月在苏州还将迎来苏迪曼杯的挑战。

二〇二三年大赛接踵而至精彩纷呈

做自己健康的第一责任人

科学健身指导在行动

本报记者 林剑

“进行器械练习时要量力而行，运动贵在坚持、重在科学，对于老年人尤其重要。”

这是元旦前，在浙江绍兴举行的全国老年人科学健身指导活动(浙江站)现场，浙江省老体协主席袁荣祥以自己平时锻炼的实践，同大家交流如何进行体能练习，并结合器械做了示范和讲解。台上台下积极互动，大家边学边做，还围绕在生活、锻炼等方面遇到的困惑沟通讨论。示范讲解多次赢得与会人员的掌声。

元旦前后，在体育总局的统一协调、部署下，全国各地开展了形式多样的服务、活动，将科学健身指导送到群众身边，进一步引导广大群众树立“做自己健康第一责任人”的意识。

浙江绍兴举行的活动是中国老年人体育协会联合各地老体协联合主办的“全国老年人科学健身指导活动”，通过健身球操、气排球、太极拳、门球、广场舞等老年人喜闻乐见的项目，开展面向基层、服务全体、形式多样的活动或培训，以实际行动推动全民健身和全民健康深度融合，在疫情防控进入新阶段的大背景下，发挥体育多元价值功能。

元旦期间，山东蓬莱登州武术馆全民健身志愿服务项目“传承中华武术 弘扬民族精神”继续进行。武馆组织志愿者在当地社区进行展演活动，延续节假日公益培训的传统，为社区的6至12岁青少年开展

戚继光武术讲座，宣传戚家拳、螳螂拳历史文化，培养爱国主义情怀，同时现场教学，推动全民健身活动开展。据了解，该活动已覆盖蓬莱主城区70%的社区。

登州武术馆的全民健身志愿服务项目只是一个缩影，不久前体育总局公布了2022年全国健身志愿服务项目库名单，登州武术馆的全民健身志愿服务项目是全部入选127个项目之一，通过开展这一工作，进一步弘扬了志愿服务精神，树立了全民健身志愿服务项目品牌，推动包括科学健身指导在内的各项工作走深、走实。

真正将科学健身指导送到群众身边，重庆市武术协会对此进行了积极探索：近来，其开设的抖音号邀请了各领域专家学者线上授课，吸引了不少人关注与练习。据了解，当地自去年11月开始连续组织开展两轮太极拳、健身气功系列线上教学活动，反响积极。为继续发挥体育健身功能、助力疫情防控，该协会日前举办了第三轮线上教学活动，每场直播一个半小时。参与教学的重庆三峡医药高等专科学校副教授、国家级社体指导员李华斌表示，通过直播，让更多人了解健身气功的益处，也与众多健身爱好者有了“面对面”的机会。

聚焦新平台的还有陕西科学健身指导品牌“秦健身”。元旦期间，“秦健身”在三秦大地融媒体平台频频亮相，在各互联网平台话题热度持续攀升，已成为解决陕西老百姓随时随地健身需求的有效途径。“秦健身”根据三秦百姓健身需求，在积极推广《全民

科学健身100招》系列视频的同时，充分考虑到简单易学、老少皆宜、随时随地、运动安全、传播规律等因素，组织来自西安交通大学、西安体院等7所高校，以及陕西省体科所、省体育科学学会20名健身专家编写健身方法和动作，邀请体育明星、网络达人及健身爱好者示范，制作发布科学健身系列示范视频，并建立示范视频“每周五15点”集中推送发布机制。

不仅是新平台，还有新项目。近日，内蒙古阿拉善盟青舞飞扬轮滑协会在阿左旗第九小学组织开展了“冰雪运动进校园”普及推广活动。活动现场，教练员为学生普及陆地冰壶知识，指导学生们体验陆地冰壶，充分激发他们参加冰雪运动的热情。

通过北京冬奥会，很多人对冰壶项目有了一定了解，但它对场地、器材要求较高，陆地冰壶是近年来新兴的项目，不但可以实现将该项目从一季到四季拓展，相对简易的场地和规则也有利于其在学校、社区推广。据悉，该活动是阿拉善盟青舞飞扬轮滑协会开展的冰雪“六进”活动之一，将有趣的项目送到群众身边，将科学的健身方法教给更多人是协会上下的愿望。值得一提的是，不少提供科学健身指导的网络平台也因时势调整了主推内容，如悦动圈APP在元旦期间推出借助手机对手指血氧饱和度和心率进行日常测试服务，旨在呼吁群众坚持锻炼的同时还要注重健康和科学，在参与日常锻炼前，可以考虑通过新上线的功能对自己的相关数据进行检测，避免疾病的发生。



1月2日，在北京郊区的滑雪场，许多游客在这里游玩滑雪，体验冰雪运动乐趣。

新华社记者 张晨霖摄

巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果

群众冰雪热情点燃元旦假期

本报记者 林剑

北京冬奥会、冬残奥会的成功举办让冰雪运动融入群众生活，实现“带动三亿人参与冰雪运动”只是起点，巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果始终是进行时。元旦期间，全国各地涌动着群众冰雪运动的热情。

大众冰雪季掀起群众冰雪热潮

去年12月24日，第九届全国大众冰雪季启动仪式在哈尔滨举行。作为北京冬奥会后的首个大众冰雪季，群众冰雪运动热情持续释放。无论是北国冰城，还是海角天涯，上至耄耋老人，下至豆蔻少年，都

在享受冰雪运动带来的乐趣。据悉，大众冰雪季相关活动将持续到今年4月，相继举办1499项活动。

在哈尔滨，人们把对冰雪运动的热情展现得淋漓尽致，除了传统的滑冰和滑雪，还开发了冰上摩托、冰上龙舟、冰上风筝、冰上自行车等各式各样、简单易学、趣味性强的冰雪运动，让来自全国各地的冰雪体验者享受别样的运动乐趣。元旦期间，哈尔滨冰雪大世界热闹非凡，到处欢声笑语，一派节日的喜庆氛围。本届冰雪大世界的一大特点是参与互动体验的游客多，30余处互动娱乐项目，12大项、数百场精彩活动让人目不暇接。

在北京、河北，借助北京冬奥会遗产，大众在这个雪季畅享冰雪运动乐趣，玩冰乐雪，其乐融融。北

京什刹海冰场、石景山冬奥公园室外冰场等60余个室内外冰场相继开放。此外，第九届北京市民快乐冰雪季日前启动，除组织丰富多彩的群众冰雪赛事活动外，还将向百姓发放3万张冰雪消费券。在河北，国家高山滑雪中心赛后首次对公众开放，不少滑雪爱好者前来打卡；在崇礼云顶滑雪公园，U型场地、障碍追逐、雪上技巧等5条冬奥“同款”赛道开放，让滑雪爱好者充满期待。

在上海，“百万市民上冰雪”主题系列活动持续推进。本届大众冰雪季，上海推出20余项冬季项目赛事和活动，除了10多块固定冰场开门迎客外，12块新建移动式冰场也布满黄浦江沿线，激发上海市民的冰雪运动热情。

在湖北，随着大众冰雪季启动，湖北人民的冰雪热情持续释放。去年12月初，神农架2022—2023滑雪季启动，游客在滑雪、赏雪的同时，体验雪地摩托车、儿童雪橇车、超级滑道等冰雪娱乐项目，充分感受冰雪运动魅力。在鄂西恩施的巴东绿葱坡滑雪场，9条雪道的长度超过5公里，还配有1条高速轿厢式缆车、4条魔毯，以及冰雪主题乐园。(下转第二版)

持续推进体育赛事活动“放管服”改革

——体育总局政策法规司负责人解读新修订的《体育赛事活动管理办法》

本报记者 李金霞

《体育赛事活动管理办法》(以下简称《办法》)于近日修订公布，自2023年1月1日起施行。本次《办法》的修订是贯彻实施新修订《中华人民共和国体育法》(以下简称《体育法》)的重要举措，对持续深入推进体育赛事活动“放管服”改革、防范化解体育赛事活动安全风险隐患、完善体育赛事活动监管机制、加快推进体育强国建设具有重要意义。

《办法》修订的背景和过程

现行《办法》于2020年5月1日起施行，在《办法》的基础上，体育总局联合相关部门陆续出台了《关于加强体育赛场行为规范管理的若干意见》《关于进一步加强体育赛事活动安全监管服务的意见》《关于建立健全体育赛事活动“熔断”机制的通知》等文件。

政法司负责人表示，两年多来，《办法》等一系列政策法规文件在确保体育赛事活动规范有序开展、保障体育赛事活动各方合法权益、调动社会力量举办体育赛事活动的积极性、提高体育治理体系和治理能力现代化水平等方面发挥了重要作用。2022年6月24日，《体育法》由第十三届全国人大常委会第三十五次会议修订通过，其中有37处涉及“体育赛事”或“体育赛事活动”，增加了许多新的规定。为贯

彻实施新修订的《体育法》，有必要对《办法》进行修订完善。

2022年4月，体育总局启动《办法》修订工作，在梳理整合相关文件、调研现行《办法》执行落实情况的基础上，对高风险性体育赛事活动许可、体育赛事活动组织、体育赛事活动服务保障、体育赛事活动监督管理、体育赛事活动法律责任等重点问题进行研究，反复斟酌，完成了《办法》修订稿的起草工作。2022年9月，征求全国体育系统意见；2022年11月7日至12月7日，通过“中华人民共和国司法部 中国政府法制信息网”征求社会各界意见。经过深入研究和吸收采纳各方面意见，不断修改完善，最终形成新修订的《办法》。

《办法》修订的总体思路

政法司负责人表示，《办法》修订坚持以人民为中心，着眼于满足人民群众日益增长的多层次、多样化参赛和观赛需求，着眼于增强人民群众参与体育赛事活动的获得感、幸福感，推动体育赛事活动健康发展。

坚持统筹发展与安全。建立体育赛事活动“熔断”机制，制定高风险体育赛事活动许可制度，细化风险防范、应急处置等相关保障措施，提出促进和支持体育赛事活动发展的具体措施，切实推动体育赛事活动繁荣发展。

(下转第二版)