

努力让自己更强大 渴望出战U20亚洲杯

国青小将刘邵子洋许下新年心愿

本报记者 马艺欧

正在重庆集训的中国U20男足在2023年来临之前迎来了一位并不陌生的“新人”刘邵子洋。在新的一年里，刘邵子洋有两个愿望：一是抓住机会跟男足国青队一起参加U20亚洲杯，二是努力成为奥超球队克拉根福的主力门将。

武汉三镇以“升班马”身份获得2022赛季中超冠军后，这家俱乐部的发展轨迹引起更多人关注。在一线队在中超取得成功前，俱乐部在青训方面的一些举措更早期地引发关注。

2021年底，出自武汉三镇足球俱乐部的刘邵子洋成为德国拜仁慕尼黑俱乐部签约的首位中国男足球员。当时，作为拜仁与武汉三镇合作的成果，刘邵子洋已在拜仁青训基地开启了职业生涯。2022年2月，他被租借到奥地利克拉根福俱乐部效力。

两年来，刘邵子洋感觉在技术上“自己的进步特别快”。尤其是最近一年，训练和比赛相互辅助、相互支撑，又有一线队实力更强的门将可以边效仿边竞争。“一步一步来吧，我觉得现在各方面的情况还挺好的。”

直到最近联赛结束，刘邵子洋才第一次从欧洲回到中国，加入国青的阵营。两年后和队友在国青重逢，他坦言兴奋之余也有些紧张，“毕竟这次出门太久了，我不知道球队各个位置上换过多少人，对球队的打法、教练的要求也不是很清楚。”

国青队在重庆封闭集训期间，因



刘邵子洋在训练中。新华社发(菲利普·鲁伊兹摄)(资料照片)

为于金永、梁毅的伤病，一度只有李昊一个门将可用，分组对抗只能让守门员教练杨智一次次“复出”登场。得知这个消息后，刘邵子洋主动要求提前到队。不过，这并不意味着可以顺理成章地接管国青的球门，他也做好了“训练时互帮互助、比赛时谁好谁上”的心理准备。他说自己的新年愿望之一就是希望能够在国青站稳脚跟，“我现在只是入选集训，还需要努力争取正式成为国青的一员。”

刘邵子洋的另一个愿望是代表克拉根福一线队参加下赛季的奥超

联赛。过去的这个赛季，他代表二队在第四级别联赛中出场13次，“第一年在拜仁，没有那么多比赛机会，来奥地利以后，正式比赛中得到的成长更多，暴露的问题更充分。”在他看来，虽然克拉根福不像拜仁那样有名，奥超也不在五大联赛之列，但这里的竞技水平还是很高的，比赛节奏也非常快，训练方面也传承了德国足球的体系。”

托马斯是克拉根福的守门员教练。据介绍，包括刘邵子洋在内，托马斯手下共有5名门将，中国小将目

前已经稳固了二队的主力位置，但是要为一队出场，他觉得在技术细节、比赛经验方面和前辈们相比还有差距。

刘邵子洋一年半的租约将于2023年夏天到期，届时何去何从还是未知数。他希望能在职联赛中出场，但前提是让自己获取更多的比赛经验，让自己更强大、更自信。“现在想的更多的是，把未来这半年该做的事情都做好。因为我现在还处于一个学习阶段，还需要大量的学习、快速的积累。”

女排联赛半决赛第二回合

天津上海会师决赛

本报讯 在1月3日于江西上饶市体育中心进行的2022-2023中国女排超级联赛半决赛第二回合比赛中，上届冠军天津渤海银行女排直落三局完胜福建安溪铁观音女排，挺进本赛季女排超级联赛决赛。

天津女排与福建女排的比赛在当天傍晚打响。虽然福建女排在比赛中顽强拼搏，较好地发挥出技战术水平，但在国手李盈莹、王媛媛和外援巴尔加斯的带动下，天津女排自始至终展现出强劲的网上实力。经过三局较量，天津女排比较轻松地以25比21、25比19和25比12取得胜利，从而以两回合全胜战绩淘汰对

手，率先晋级决赛。

在随后进行的上海光明优倍女排与深圳澳洲虎龙华女排的比赛中，上海女排在这场关系到决赛权的争夺中牢牢掌握着场上的主动。经过三局较量，上海女排以25比18、25比13和25比20获胜，同样以两回合2比0的大比分在三战两胜制的半决赛中胜出，将在决赛中天津女排争夺本赛季女排联赛的桂冠。

此外，当天还进行了两场五至八名名次战的第二回合较量。北京汽车女排以3比2艰难战胜山东日照钢铁女排，辽宁东化女排则以1比3不敌江苏中天钢铁女排。(苏畅)

积极投身排球普及推广工作

惠若琪探索大众排球新玩法

本报记者 苏畅

在排球场上，双方各四名选手在2.43米高的球网两边展开激烈角逐……日前这种被大家称为“野生排球”的富有趣味和竞争性的全新大众排球赛事活动在福建厦门举行。作为中国女排前国手惠若琪牵头发起的全国知名大众排球赛事2022VAL排球联赛总决赛的重要组成部分，“野生排球”获得了球迷们的青睐。

随着排球运动在国内的推广普及力度不断增强，越来越多的排球爱好者们走进球场，参与丰富多彩的大众排球赛事，原本被视为三大球中“阳春白雪”的排球项目，也在大众健身活动中不断发挥着非常重要的积极作用。由惠若琪牵头，惠动乐(厦门)体育文化有限公司主办的VAL排球联赛是近年来得到社会各界关注、参与者众多的一项品牌赛事。为了更好地让球迷们参与其中，惠若琪也在和她的团队不断探索大众排球如何能够更加契合球迷和大众，正是在这个背景下，具有竞技性和娱乐性而且能够激发团队协作精神的“野生排球”应运而生。

VAL“野生排球”与之前的VAL排球联赛有很大的不同。共有16位兼具实力、技术、颜值和魅力的“野生球

员”参与其中，这些来自全国各地，此前交流较少的排球爱好者在中国女排前国手惠若琪、魏秋月、何云舒以及业余排球大咖江江等四位“导师”的指导下，通过自荐队长、反选导师、自由组队等环节，在72小时内从相知到相识，从素不相识的路人到并肩作战的队友，通过定星赛和巅峰制霸赛两场直播赛事的较量，争夺唯一的冠军。虽然第一届“野生排球”比赛和活动总共只有72小时，但通过这72个小时的竞技与磨练，选手们增进了相互之间的友谊，提升了自身的排球技术，更重要的是，他们体会到将个人价值升华到团队协作的重要性。

从赛制上看，“野生排球”不是普通的六人制排球赛，而是四人制，规则也取消了前后排的限制，但是新增设了两米进攻区和三米进攻区，更加考验每个参与者的技术全面性以及临场应变能力，同时也将排球场上个人的魅力与团队的协作比较充分地展现出来。主办方表示，希望“野生排球”不仅能够成为排球专业人士和业余爱好者共同切磋交流的新平台，还能通过其创新的玩法和赛制，将中国大众排球的传播度、趣味性、观众喜爱度提升到全新的高度，更好地促进大众健身及排球运动的发展。

李佳悦加盟土耳其联赛

本报讯 1月3日，上海足协宣布，上海农商银行队员李佳悦即日起正式转会加盟土耳其加拉塔萨雷女足。

这是李佳悦的第二次“留洋”。2014年，李佳悦曾加盟韩国K联赛水原三星女足，并获得联赛最有价值球员称号。

李佳悦出生于1990年，司职中后卫，8岁在上海市北新泾小学开启足球之路，13岁入选上海女足青年队并开始参加各级联赛、锦标赛。2007年，李佳悦入选上海女足一线队，并随队

获得2010、2011、2015年中国女足超级联赛冠军，2008、2009、2011、2015、2016年女子足协杯冠军，2017年全国锦标赛冠军以及第十三届全运会冠军等多项荣誉。

2012年，李佳悦首次入选女足国家队，并在当年的东亚杯预选赛中首次亮相国际赛场，之后随国家队获得2014年女足亚洲杯季军、2018年雅加达亚运会女足亚军。2022年2月，她随女足国家队赴印度参加第二十届女足亚洲杯并获得冠军。

(徐泽藩)

中高协明确2023年工作重点

本报讯 据中国高尔夫球协会消息，中高协第四届代表大会第二次常委会、第二次全委会会议日前以线上线下相结合的方式。

常务委员会议、表决、通过了协会2022年度工作报告、财务报告、相关管理办法制度和新增常务委员、调整委员等事项。

全委会会议上，中国高尔夫球协会副主席兼秘书长庞政做2022年度工作报告。

面对2023年中国高尔夫球协会面临的新形势、新任务，协会主席张小宁表示，协会要全面加强党的

领导，在党的二十大精神指引下，全力以赴做好巴黎奥运备战、杭州亚运参赛工作；进一步把高尔夫球放到社会经济发展大局中去认识，根据环境、政策的变化抓紧复工复产，为稳经济、保安全、促发展、激活力作出贡献；践行“以人民为中心”的发展宗旨，促进群众高尔夫球开展；持续推进青少年“体教融合”，发展校园高尔夫；充分发挥协会领导、组织、协调职能，提升行业治理能力和治理水平，推进事业全面发展。

(扈建华)

男排超级联赛决赛第七次上演京沪争霸

本报记者 周圆

1月4日，2022-2023中国男排超级联赛决赛将在河北保定展开首回合争夺。北京汽车男排与上海光明男排第7次在联赛决赛中相遇。北京男排是上届冠军，上海男排是联赛16冠王，两队在今年又引进了多名高水平外援，京沪争霸是众望所归。

上海男排在第一阶段豪取13连胜，以不败战绩进入8强。但是在8强赛中，上海队遭遇了困难，尤其是在8强赛首轮2比3不敌众多国手助阵的浙江体彩，遭遇本赛季联赛首场失利，之后在半决赛第一回合，面对浙江队再次以2比3告负。这两次失利暴露了上海队不少问题，涉及到外援的伤病、阵容的磨合、拦防体系等。

北京男排在本赛季联赛中渐入佳境，尽管在第一阶段曾遭遇四连败，但此后他们保持了全胜，尤其是半决赛两回合面对实力不俗的山东队，北京队牢牢控制场上的主动权，四个外援的进攻火力被激活。

此次京沪巅峰对决与前6次都不一样，双方在场上都有多名外援，外援的直接对话将影响比赛的走势。上海男排引进了5名外援，分别是意大利主攻胡安托雷纳、波兰主攻贝德诺尔兹、意大利接应朱利奥·萨比、喀麦隆副攻武肯格、古巴二传里卡多·曼扎诺。北京男排的4名外援分别是美国主攻托马斯·耶施克、古巴接应约斯瓦尼、副攻美国人霍尔特和白俄罗斯人马克西姆·施克莱道。双方的外援都有较高的水平，如何调动外援形成合力，打出整体排球，这是摆在京沪两队教练组面前的重要任务。

在以往的京沪大战中，副攻线都是上海队的优

势，但是本赛季情况有所改变。受到伤病影响，张哲嘉的状态并不太好。在另一个副攻位置上，上海队在第二阶段引进了喀麦隆副攻武肯格，但他与队伍融合时间较短，同时在拦网取位上把握欠佳。本土阵容中不论是饶书涵，还是大学生球员刘嘉俊，都存在一定的短板。反观北京队本赛季在副攻位置上引进的两名外援实力都很强，白俄罗斯副攻马克西姆到队时间长，与队伍配合默契。美国名将霍尔特的拦网判断、快球进攻以及发球都是世界一流。

此次京沪巅峰对决，因为外援多，这就对二队的二传提出了更高的要求。北京队二传刘泽与四位

外援的配合日渐默契，传球水平也有了一定的提高，但是当对手给予压力时，仍然会有所起伏。上海男排的首发二传是本土球员郭成，替补是古巴外援曼扎诺。郭成的传球在有强度的比赛中也会出现起伏，曼扎诺则与攻手的配合不理想。届时，刘泽和郭成，谁能够激活外援的攻击力，在强强对话中保持高水平的传球，与攻手配合默契，将是影响比赛胜负的重要因素。

由于北京和上海两队实力接近，进攻点多，队员个人能力强，因而临场比赛时，做到攻守平衡、攻传配合流畅，打出整体排球的队伍才有可能笑到最后。



上海光明男排主攻贝德诺尔兹扣球。朱琳摄(资料照片)

怒江皮划艇野水公开赛举行

本报讯 “中国交建杯”2022中国怒江皮划艇野水公开赛日前在云南怒江傈僳族自治州泸水市举行。

怒江拥有“白水运动天堂”的美誉。来自中国皮划艇协会和全国各省区市的皮划艇专业队约60名运动员齐聚怒江，共同挑战怒江这一世界级的天然激流、野水圣地。经过为期两天的比赛，短距离赛男子、女子单人皮艇冠军分别由宋家臻、万顺方获得，短距离赛男子、女子单人划艇冠军分别由李川、吕钊获得，短距离赛4人橡皮

艇冠军由李世伟、宋家臻、时晓旭、陈诗获得，极限皮划艇激流回旋男子、女子冠军分别由李世伟、李茂鲜获得，老虎跳挑战赛男子、女子单人皮艇冠军分别由鲁世祥、万顺方获得，老虎跳挑战赛男子单人划艇冠军由李川获得。

本次赛事由中国皮划艇协会、云南省体育局、怒江傈僳族自治州人民政府共同主办，中交集团冠名支持。

(陈思彤)

第十二届万宁国际冲浪节落幕

本报讯 第十二届万宁国际冲浪节日前在海南万宁日月湾国家冲浪训练基地落下帷幕。本届冲浪节吸引了15支专业队、近300人参赛。

本次比赛设男子短板、女子短板、男子长板、女子长板四个项目，分成公开组、U18组、U15组进行角逐，赛事还有团体赛和接力赛。比赛期间，日月湾浪高达到3米，为选手们稳定发挥提供了良好的条件，选手们不负众望，屡创10分以上的好成绩。

(陈思彤)

经过6天激烈角逐和多轮比拼，海南队获得超过半数的冠军，成为本次赛事的最大赢家。四川队杨思琪以一人之力斩获公开组、U18组、U15组三个组别的女子短板冠军，成为本次赛事最耀眼的选手。海南体育职业技术学院和广东队各获得一项个人赛冠军。

本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、海南省旅游和文化广电体育厅、万宁市人民政府主办。