

捐步助农 普及推广

# 掷球助力乡村振兴

本报记者 王向娜

草地掷球、大金属地掷球、小金属地掷球、指弹球……掷球项目集中呈现，世界冠军示范表演、亚运选手助阵展示、现场观众热情参与、启动仪式简短热烈……新年第一天，“掷球进社区 健身迎新年”2023年掷球进社区系列活动启动仪式暨新年登高掷球项目展演展示在浙江省江山市江郎山热烈展开，尽展时尚球类无限魅力。

1月1日上午8点30分，国家体育总局小球运动管理中心主任贺凤翔与浙江省体育局、衢州市体育局、江山市体育局等相关负责人共同参加启动仪式，大金属地掷球世锦赛冠军、世运会冠军郭晓敏发出了“时尚掷球运动 助力新年健身”倡议。

活动现场气氛热烈，群众参与热情高涨，郭晓敏和多名衢州籍第十四届全国运动会冠军、草地掷球残疾人国家队运动员现场展示大金属地掷球、草地掷球运动技巧，结合展板宣传掷球项目；别开生面的小金属地掷球双人赛吸引了大批观众驻足观看，指弹球桌前，小朋友们体验桌上“弹球”带来的快乐。现场众多参与新年登高的群众意犹未尽，被掷球项目吸引，纷纷下场体验，流连忘返。

从江郎山停车场通往新年登高活动主会场1公里多的群众项目展演现场锣鼓喧天、红旗飘扬，在太极拳、扁带、轮滑、击剑诸多群众项目展演当中，掷球展示活动无疑是其中的一项“爆款”，活动尚未启动，便吸引了里三层外三层的观众。“这些球怎么不一样？都是怎么玩的？”面对群众的疑问，现场工作人员和当地社会体育指导员也开始了项目推广，他们热情地介绍：“台上是草地掷球，起源于欧洲，在英国很流行，是一项很优雅、有气质的运动项目。”“那个是大金属球，起源于欧洲，在法国、意大利非常普及，是世界运动会的比赛项目。我们浙江就出了好几个世界冠军。”“在台上展示的是指弹球，这是由我国创编发明的球类运动，是在挖掘民族传统文化的基础上创编发明的体育运动项目，规则也是由我们完善制定的。”



中国掷球协会供图

参加活动之余，参与群众还纷纷拿出手机，扫码参与“体育捐步助力代县振兴”活动。

在新年第一天，体育总局小球中心便开始了大力推动群众体育，着力落实全民健身、乡村振兴

国家战略的各项工作。“2023年，小球中心全体工作人员将抓住机遇，不畏挑战，扎扎实实推进项目发展。只要我们坚定信心，时尚小球运动未来必定可期。”贺凤翔表示。



## 郭晓敏：让更多人爱上掷球

本报记者 王向娜文/图

2023年元旦，掷球世界冠军郭晓敏来到浙江江山，在“掷球进社区 健身迎新年”活动现场，她发出“时尚掷球运动 助力新年健身”活动倡议，并现场表演大金属掷球的连续抛击等技能，为群众介绍掷球规则，助力全民健身与项目普及推广。

“能够在2023年元旦参加掷球进社区系列活动启动仪式，觉得很有意义。这次活动与2023年新年登高活动共同举行，现场路过的人都对掷球比较好奇，会过来询问怎么玩。有一个这么好的机会能让更多的人去了解掷球这个项目，我觉得是非常有意义的一件事情。”郭晓敏表示。群众们的体验感也非常好，参与之后都表示掷球项目有意思，趣味性很浓，包括很多小朋友们体验完也很兴奋，这是郭晓敏最乐于看到的。

从2002年开始接受掷球项目训练，郭晓敏从事地掷球运动已超过20年，从2006年世锦赛到2017年世界运动会，她一共获得了12个世界冠军，尤其是在2017年第十届世界运动会上夺冠后，她实现了掷球运动生涯大满贯，职业生涯堪称辉煌，这也展现出其对项目的热爱与执着。“这么多年拿了这么多的世界冠军，主要是自己对项目的喜爱和坚持，才能走到今天。”郭晓敏由衷地表达着对项目的热爱。

长年累月的训练让郭晓敏变得专注。回顾其20多年的运动生涯，有忍受伤病的痛苦，有痛失金牌的遗憾，但也养成了她坚韧不拔的品质，不管多苦多累，只要来到训练场，她总是高质量完成训练任务，常常超出教练安排的训练量。

尽管掷球不是奥运项目，但近年来发展态势越来越好，不但在全国范围内开展越来越广泛，群众喜爱程度日渐提升，还进入到2021年陕西全运会，郭晓敏在全运会上收获1金1银。

“能够有今天的成就，我很感谢掷球运动。从一开始接触掷球没有太多感受，到现在掷球已经成为我生活中不可缺少的一部分了。”现在郭晓敏还是浙江工贸职业技术学院的一名体育教师，从事教学也有14年了。“正如我所说的，掷球已经是我生活中离不开的一项运动，除了自己训练、比赛外，平时还要教学生们打球、带队比赛。”

在郭晓敏看来，掷球在我国一定会发展得越来越好，她也会一直坚持下去。“去年掷球进入全运会，自己在全运会中获得1金1银。希望下一届在粤港澳大湾区举行的全运会我还能参加，继续获得好成绩。此外近几年因为疫情，错过了不少国际赛事，希望接下来能够继续在世界大赛中磨练自己，为祖国创造更多好成绩。”

本报记者 扈建华

为期3天的“时尚保龄运动 助力全民健身”迎新年主题活动1月2日在四川成都结束，国家保龄球队通过迎新春对抗赛检验了前期训练成果，为亚锦赛积极调整状态。

对抗赛模拟亚锦赛比赛形式，队员们分别组队参赛。在三人及五人队际对抗赛中，3支男子队伍及2支女子队伍通过一局排位赛确定挑战赛顺序，最终由王新林、彭芮及张玉红组成的女队，迟明宇、陈浏源及刘冬组成的男队分别获得了女子、男子三人赛冠军。其中张敏在三人赛首轮挑战赛中打出8连中的好成绩，引来现场和直播室阵阵喝彩。

此后进行的男女五人队际对抗赛中，由祁万康、迟明宇、刘冬、高付荣及杜建超组成的男队以总分967分胜出，彭芮、王新林、时爱林、杨丽艳及张玉红组成的女队以941分名列第二。

此次活动期间，中国保龄球协会全民健身主题示范活动暨国家保龄球队进社区、进校园活动在成都金奥保龄球馆举行。活动现场，社区居民与国家保龄球队队员混编组队进行了别开生面的较

## 国家队积极备战亚锦赛 保龄球助推全民健身

量，大家在欢声笑语中感受保龄球运动的乐趣。除了与社区居民切磋球技，国家队选手们还面向小学生们开展了保龄球教学活动，上阵示范、指导动作，同学们都学得津津有味。值得一提的是，此次活动通过网络全程直播，有不少参与互动的观众抽中了幸运奖品。

第26届亚洲保龄球锦标赛将于1月10日在中国香港进行，即将踏上征程的队员们对于比赛充满了期待。“通过这段时间的集训，自己的状态在慢慢恢复，成绩也在提升。”队员张玉红表示，队内训练的氛围非常好，大家互相激励、共同进步。杜建超也表示，通过集训自己的状态在提升，团队的凝聚力和实力也在进步，“通过这几天的比赛也发现了自己的一些问题，像动作和用球选择上，赛前还要尽快调整。”值得一提的是，杜建超在本次比赛中所有成绩都在200分以上，状态稳定。

对于亚锦赛，张玉红表示很荣幸能够再次代表国家队参赛，她希望在比赛中能够超水平发挥。杜建超希望自己在亚锦赛中能够不辜负大家的期待，正常发挥，争取更好成绩。



中国保龄球协会供图

中国藤球公开赛

## 搭起“澜湄合作”体育交流平台

本报记者 扈建华

经过两日的比赛交流，2022年澜沧江-湄公河合作中国藤球公开赛1月3日在昆明落下帷幕。来自柬埔寨、老挝、缅甸、泰国、越南和中国等6个国家的11支代表队在比赛中互相切磋交流，比拼技艺，增进友谊。

经过激烈的争夺，中国队在男子四人组比赛中以全胜战绩获得冠军，泰国队、老挝队分获亚军和季军。男子三人组比赛，中国队获得冠军，泰国队、柬埔寨队分获亚军及季军。女子四人组方面，中国队同样以全胜战绩收获冠军，越南队和缅甸队分获亚军及季军；女子三人组方面，中国队再获冠军，缅甸队和老挝队分获亚军及季军。

本次比赛由国家体育总局小球运动管理中心、云南省体育局、云南省人民政府外事办公室共同主办。这是该赛事第二次举办，主办方希望通过该赛事打造澜湄合作成员国间的体育交流平台。在比赛中，参赛各国运动员、教练员以藤球会友，互相切磋技艺，通过比赛加深了了解，增进了友谊。

昌克塞·索尔芬是本次比赛中老挝队年龄最小的队员，他现在正在云南留学，能够参加本次比赛让他感到非常开心。“中国队的朋友们特别热情地介绍了当地的美食，新结识的朋友们都非常热情，希望在云南完成学业后，能继续为两国交往做一些事情。”

“真的非常希望有机会可以和他一起去老挝看一看。”通过比赛已经与索尔芬成为朋友的中国队选手肖德鑫说：“我们交流时，他说自己的家就在万象，还没有乘坐过已经开通的中老铁路。我希望这次能和他一起从昆明出发，乘坐中老铁路去万象做客。”

来自缅甸的尹可悦同样在中国学习中文，她平时会帮助自己的老师完成一些中缅互译的工作，在这次比赛中，尹可悦就用中缅两种文字写下了很多关于比赛的感受，并发表在自己的社交媒体上。“昆明的气候非常温暖，虽然气温还是比我的家乡低一些，不过对于我们参赛者来说还是非常适宜的。”比赛期间，尹可悦成为了各国代表队中的“红人”，不少运动员向她询问关于设置中文

社交软件的问题。尹可悦说，缅甸与中国是友好邻邦，过去几年间在中国举办的澜湄合作文化体育活动，让自己再次加深了对中国的了解，“过去学到的更多是关于中国的历史和传统文化，通过这几天比赛中的交流，更加感受到了中国发展的活力，看到这些变化，更加坚定了我继续在中国学习的动力。”

比赛虽然短暂，但通过赛事不仅为各国参赛队伍提供了难得的锻炼机会，更为所有运动员带来了一次宝贵的交流机会，大家相聚在一起，似乎总有说不尽的话，澜湄合作也正以更可知、更可感的形式，进入到每一位参与者的生活中，它可以是穿越高山大河的列车，可以是餐桌上的食材水果，更是心与心的联通与贴近。



中国藤球公开赛组委会供图