

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年1月

6

星期五

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14077期

北京男排蝉联超级联赛冠军

本报讯 1月5日,2022—2023中国男排超级联赛在河北保定落幕。北京汽车队在决赛第二回合3比0击败上海光明队,以总比分2比0卫冕。

本赛季,北京男排聘请的4名外援整体实力较强,尤其在发球环节,给上海队施加了较大压力。第一局开局,北京队就确立了8比3的领先优势,并以25比12轻松胜出。

第二局开始,上海队接应朱利奥的发球一度造成北京队一传不稳,上海队连续拦网成功,以6比4领先。很快,北京队抓住机会将比赛追至7平。此后,上海队副攻张哲嘉受伤离场,球队失去快攻点。在相持阶段,刘力宾发球连续得分,帮助北京

队以9比7领先。之后,北京队在多回合争夺中更有耐心,也更稳定。25比18,北京队再胜一局,大比分2比0领先。

第三局,北京队在8平后连续通过发球带动拦网确立优势,以13比8领先。上海队换上主攻侯文稳定一传,将比分追至21比22。但关键时刻,北京队稳住阵脚,随着副攻霍尔特的发球直接得分,25比21,北京队锁定胜局。继首回合3比1获胜后,第二回合3比0再胜上海队。北京队夺得本赛季联赛冠军,实现两连冠。

浙江体彩队在季军争夺战中两回合击败山东儒辰队。(周 圆)

中宣部要求各地各新闻单位认真开展2023年“新春走基层”活动

新华社北京1月5日电 近日,中宣部发出通知,要求各地各新闻单位认真开展“新春走基层”活动,组织编辑记者深入基层一线采访报道,不断增强“脚力、眼力、脑力、笔力”,全面反映各地统筹疫情防控和经济社会发展取得的积极成效,生动展示广大人民群众欢乐祥和过春节的喜庆景象,齐心协力营造喜庆安康、昂扬向上的节日氛围。

通知要求,宣传各地区各部门学习贯彻党的二十大精神的新举措新进展新成效,跟踪报道党的二十大精神在基层落地生根,凝聚广大干部群众团结奋进力量。根据中央经济工作会议精神,客观准确报道各地努力克服疫情影响推进经济高质量发展情况,全面反映各地区各部门稳增长、稳中求进的举措成效,充分挖掘过去一年中各地经济社会的发展亮点、重点行业企业应变克难的生动案例,宣传好我国创新引领持续加强、新产业新产品增势较好、新业态较为活跃等多方面积极因素,教育引导广大基层干部群

众统一认识、迎难而上,坚定经济回稳向上的信心决心。全面反映各地区各部门优化调整疫情防控举措,积极解决春节期间群众就医用药、特殊人群保障等涉疫热点难点问题,采访节日期间各领域坚守疫情防控一线的基层党员干部,特别是医疗卫生、物流快递行业人员的动人故事,生动展示各地群众积极性应对病毒感染、邻里之间互助友爱、企业复工复产、城市恢复烟火气的真实场景,不断鼓舞群众战胜疫情的信心。宣传各地区各部门强化节日市场保供稳价、加强煤电油气调节,确保春节市场平稳、群众温暖安全过节的有力举措;采访铁路班组、民航机组等交通运输行业工作人员,基层公安民警、消防救援队伍,边防哨所基层官兵等各行各业坚守岗位的奋斗者,讲述他们默默奉献、保障经济社会正常运转的感人故事;及时报道各级领导干部和社会各方面深入基层一线,特别是深入受灾地区、脱贫地区、乡村振兴重点帮扶县、对因疫因灾遇困群众和老弱病残等特殊群体开展帮扶救助、走访慰问和志愿服务活动的感人场景。报道各地区各部门结合优化疫情防控措施开展丰

富多彩的节庆文化活动,大力弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化,持续宣传好各地组织的传统民俗、年俗活动,生动展示各地群众阖家团圆、高高兴兴过大年的热闹情景,反映各地基层群众文化生活的趣味新时尚,突出地域特色和时代气息,展现中华文化多样性,充分彰显春节的文化魅力。

通知要求,认真组织专题专栏报道,中央和各省区市主要新闻单位在重要版面、重要时段、网站首页、客户端首页等,统一开设“新春走基层”专栏,每天要保证一定的刊播总量;及时反映活动进展情况,活动结束后适时刊播综述、评论、记者感言等,反映编辑记者的心得体会。

通知指出,各新闻单位要根据各地疫情防控形势,科学合理统筹报道力量,充分调动编辑记者参与的积极性、主动性;坚持“短实新”报道文风,多用群众语言、百姓视角,客观平实反映基层群众关心的话题、身边发生的故事;用好新兴传播技术和平台渠道,多采用短视频、微视频等群众喜闻乐见的传播形式,不断提升正能量。

融入健身队伍 共享体育荣光

本报记者 王向娜

浙江江山和湖南张家界是2023年全国新年登高健身大会的双主会场,健身爱好者在新年伊始登高祈福的同时,尽享健身乐趣。这一天,世界冠军与体育名将也走在健身群众身边,一起体验全民健身乐趣,共享体育带来的荣光。

江郎山位于浙江江山,从停车场通往主会场的路上,可谓是全民健身大展演,太极拳、轮滑、击剑、地掷球、扁带……好玩又新奇的项目吸引了不少人驻足观看并参与活动,“路过的人对掷球比较好奇,询问怎么玩。有这么一个好机会让更多人了解掷球,非常有趣。”掷球世锦赛冠军、世界运动会冠军郭晓敏在现场传授掷球技术。

“今天很热闹,能有这么多人一起参与健身运动,我非常高兴。”两届冬奥会冠军武大靖第一次来到江山,走下冰场,登高望远,一路都被热情的群众簇拥着,对于合影与签名的要求,他尽量满足。武大靖还送出了祝福,他以全民健身代表的身份发出倡议,“运动点亮生活,健康创造未来。新的一年,让运动成为我们的生活方式,以健康的体魄为加快建设社会主义现代化国家作出应有贡献。”

四次登顶珠峰的次落无疑是中国登山界的“顶流”。2023年新年,他第四次来到江山,“新年登高不仅是一种祈福、健身的方式,还是乡村振兴的重要手段。”次落表示,与江山的登山爱好者共同攀登江郎山,展现出“世上无难事,只要肯登攀”的精神。“希望通过体育人的努力,

带动更多人参与户外运动,通过登山健身,在享受大自然魅力的同时,起到强身健体的作用,使身体更健康,心情更愉悦。”此外,次落还将全国户外安全教育计划巡回讲座带到江山,作为中国登山队副队长、体育总局登山中心反兴奋剂与科研培训部主任,他进行了“不忘初心——继承和发扬登山精神”主题宣讲,讲述中国登山界几代教练员、运动员刻苦训练、团结战斗、忘我工作的事迹,以登山精神激励大家投身建设祖国的热情。

张家界主会场武陵源景区被皑皑白雪覆盖,2000余名健身爱好者以红色服饰将其点缀得生动,高涨的健身热情让冬奥冠军韩聪非常感动,“看到大家穿着红色的衣服登山,能感受到红红火火的力量,也展现出新年新气象。”韩聪说,新年一定要有新期盼,这是内心最好的动力。他希望在新的一年里大家能勇敢登顶,在顶峰感受愿望成真的美好。

攀岩世界冠军钟齐鑫也出现在张家界主会场登高活动的人群中,“我是第六次参加新年登高,这次活动给我的印象最深刻。登山中能感受到参与者的热情与乐观,每个人都享受登高活动,反映出他们对健康的渴望。”钟齐鑫说,作为攀岩速度赛的世界冠军,钟齐鑫已转型为教练,带领着弟子们为巴黎奥运会蓄力,“群众的登山热情也激励着我们,他们对于生活与体育的热爱,能促进我们更好地备战训练。希望中国攀岩在2023年有更好的成绩和表现,为祖国争取更多荣誉。”

社体指导员当好全民健身辅导员

本报记者 轶学超

“找到适合自己的健身方式非常关键,能让运动效果事半功倍。准备活动也很重要,锻炼前一定要适当地热身。”社体指导员、北京二里庄社区太极拳队其中一位负责人于淑梅正在为社区居民讲解健身安全规范。大家边听边点头。元旦期间,于淑梅动员社区居民参与全民健身,为百姓参与体育活动提供志愿服务,鼓励大家养成文明健康的生活习惯。

给社区的孩子们上趣味体育课、带领居民习练太极拳、广场舞健身,开展公益体育健身指导是于淑梅的日常工作,她因此拥有了大量“粉丝”。太极拳爱好者向钧说:“于淑梅常在社区健身活动场地为我们开展太极拳专业指导,传授健身技巧,让这里的健身氛围越来越浓厚。”于淑梅表示,她以前对体育运动的认识非常浅薄,也不懂科学健身方法,只是喜欢习练太极拳。成为社体指导员后,她逐渐明白,科学健身还有很多讲究,要注意很多细节。新的一年,她希望能带大家更多科学健身知识。

前不久,乡村振兴全国社体指导员志愿服务(青海互助站)举行。来自互助县18个乡镇85个行政村及威远镇22个全民健身站点的110多名农村基层社体指导员骨干参加本次活动。分组教学的形式让参与者学得更扎实、更到位。活动中,社体指导员耐心为群众进行健身指导,并

为大家送上新年祝福。青海省社体指导中心负责人表示,新的一年,将继续充分发挥农村社体指导员的指导作用,以健康为目标,以促进运动日常化、生活化为导向,深入乡村、贴近群众、服务群众,提供科学健身指导,助力农村乡镇全民健身和全民健康深度融合。

新年伊始,河南潢川县举行了2023年“庆元旦·迎春节”社体指导员技能展示活动,来自潢川县部分体育协会、健身站点11名代表代表近200名社体指导员参加活动。他们带来了群众喜闻乐见的篮球、门球、健身气功等展示。羽毛球社体指导员王泽表示:“社体指导员的职责就是要带动更多群众科学健身,不仅要带动更多人参与全民健身,还要把全民健康理念、科学健身指导与技能送到群众身边。”据了解,潢川县现有各级社体指导员近2000人,分布在城乡各健身场所,为全民健身提供组织保障、科学技能指导等。今年,他们将秉承“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨,全力为全民健身服务。

全民健身是实现全民健康的重要途径和手段,是人民群众增强体质、健康生活的基础和保障。近年,各级社体指导员积极投身全民健身事业,发挥了推进群众体育事业发展、促进社会和谐、增进人民福祉的重要作用。春节即将来临,他们依然奔走在基层,担当辅导员,让全民健身在全国各地赋予更多人健康的体魄。

新春走基层



全国新年登高健身大会张家界主会场活动现场。

本报记者 白宇摄

中国男网「双子星」将战澳网正赛

本报讯 1月5日,2023年澳网公开赛公布了亚太区正赛的外卡归属。中国球员吴易昺获得了宝贵的外卡。前一天张之臻已锁定了一个正赛席位。这样2023年澳网正赛将首次迎来两位中国大陆男网球员。

吴易昺2022年重回国际赛场,2022年3月时的世界排名还在1869位,随后他展示出强劲的上升势头,世界排名一度达到113位。虽然未能突破世界前100大关,但他在美网比赛中实现历史性突破,拿到了中国大陆男选手在大满贯赛场的正赛首胜,并最终闯入第三轮。

张之臻目前世界排名第99位。虽然没有第一时间入围正赛,但随着美国球员奥佩尔卡无缘澳网,在候选名单排在第一位的张之臻在1月4日替补入围澳网正赛。张之臻去年的上升势头也相当强劲。他在2022年10月时的世界排名曾来到过第97位,成为首位跻身世界前100的中国大陆男子球员。张之臻此前已先后在温网和美网正赛亮相,如今入围澳网正赛,四大满贯只剩法网。

在这两位中国男选手入围之前,中国金花张帅、郑钦文、王曦雨、王欣瑜、袁悦、朱琳和郑赛赛已凭借排名获得澳网女单正赛资格。另一位中国选手王蔷原本获得正赛资格,但因伤无缘本届澳网。(马艺欧)

河南焦作体育局倡导科学健身

为“阳康”人群送“运动良医”

本报记者 袁雪婧

1月4日,河南省焦作市体育局发布《关于加强科学健身指导促进新型冠状病毒感染转阴人群恢复身体健康的通知》,倡议各县(市、区)体育部门、各体育社会组织、全市社会体育指导员行动起来,帮助和指导“阳康”人群科学健身,加快健康恢复,为减少疫情对经济社会发展的影响贡献体育力量。

通知明确指出,要大力宣传“运动是良医”的理念,加强对“阳康”人群的科学健身指导,帮助他们做好重返运动前的状态评估,并遵循个体差异循序渐进。焦作市各级体育部门、体育社会组织和社体指导员将不断提高基层全民健身志愿服务能力,为“阳康”人群如何科学体育锻炼、项目选择及运动中的注意事项等提供“一对一”服务,开具“运动处方”。选择“阳康”人群参与度较高的太极拳、健身气功、健步走等项目,加大培训力度,根据区域群众需求采用上门服务的形式,开展健身知识讲座、培训、展演等。同时,拓展科学健身知识传播渠道,坚持线上线下相结合的形式,普及健身知识和健身文化,推动全民健身意识深入人心。

“感染新冠病毒后,很多‘阳康’群众不敢出门锻炼。我们希望通过体育系统行动起来,帮助和指导群众科学健身,通过体育锻炼增强体质,树立‘运动是良医’的理念。”焦作市体育局局长邓耀河表示,焦作市体育系统已经行动起来,为“阳康”群众加强科学健身指导保驾护航。“体育部门进行科学健身指导既有资源也有专业知识,我们动员了教练员、退役运动员、社体指导员、体育社会组织和健身站点的专业人士,不但鼓励群众走出家门健身,投入‘10分钟健身圈’找站点进行健身运动,还提供上门服务,开具‘运动处方’,更加科学有效健身。”

作为太极拳项目的发源地,焦作市体育系统主动作为,希望通过发挥体育部门资源优势,科学指导群众健身,为经济社会发展贡献体育力量。“‘阳康’人群不宜剧烈运动,并不是不能进行体育锻炼。太极拳运动强度可大可小,特别适合‘阳康’初期人群开展适量运动。作为太极拳发源地,焦作具有大规模开展这项运动的基础,我们希望借此机会推动全民健身与全民健康深度融合,帮助群众通过体育锻炼增强体质和免疫力,更好地抵御病毒对健康的侵袭,让群众在参与体育中有更多的获得感、幸福感。”邓耀河说。

近日,焦作市各类太极拳研究会和协会、健身气功、跑步等运动协会纷纷行动起来,走进广场、公园、社区、企业等场所,开设百余个健身服务站点,500余名社体指导员为群众提供科学健身指导服务,逐步显现一呼百应的效果。