

展望2023

面对新形势 再创新辉煌

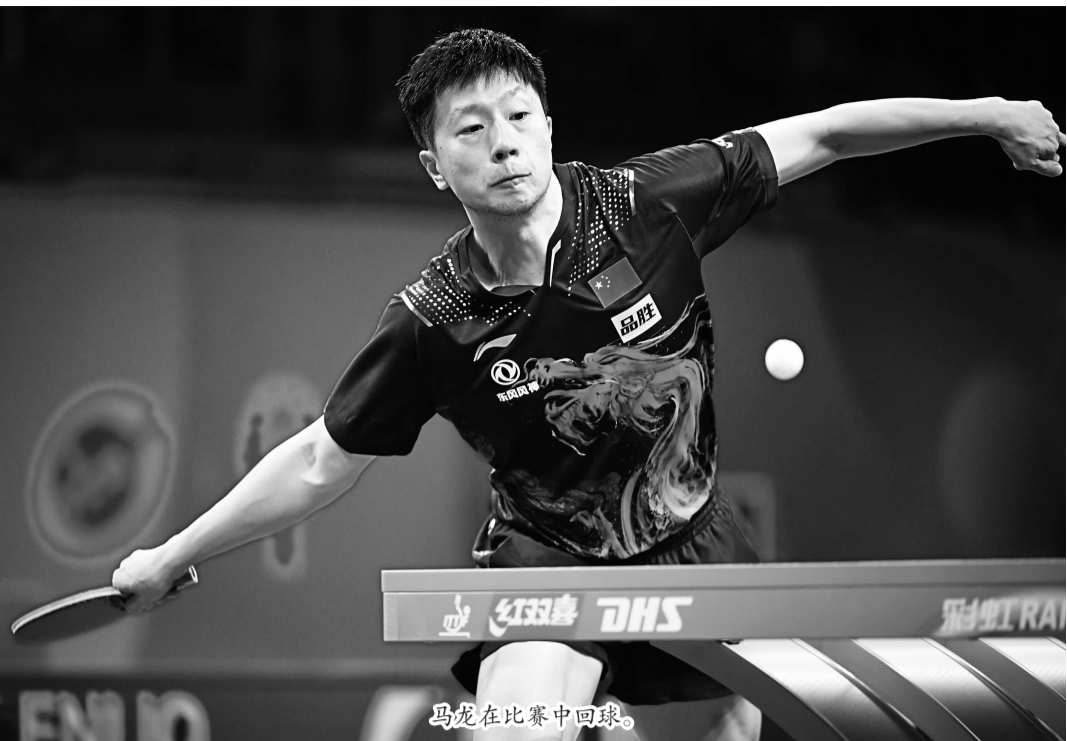
错发挥的马龙/袁励岑。女双方面,除了老搭档孙颖莎/王曼昱外,还有陈梦/王艺迪的强强组合。

上届单项世乒赛是在2021年11月举行的休斯敦世乒赛。国乒在这届世乒赛中斩获4项冠军,樊振东、王曼昱首次斩获男单、女单冠军,王楚钦/孙颖莎摘得混双冠军,孙颖莎/王曼昱将女双冠军收入囊中。唯一丢掉的男双冠军被瑞典组合法尔克/卡尔松摘得,他们帮助瑞典队时隔30年再夺男双冠军。此次南非德班世乒赛,国乒面对的挑战依旧不小。从去年包括成都世乒赛团体赛在内的多项国际比赛中看,世界好手对国乒的冲击越来越大。特别是在男线方面,冲击不仅来自亚洲地区,还有多位逐步成长成熟起来的欧洲年轻选手。日本选手张本智和、休斯敦世乒赛男单亚军得主瑞典选手莫雷高德,以及巴黎奥运会东道主选手勒布伦兄弟等都在去年有十分抢眼的表现,证明他们将是国乒巴黎周期不可小觑的对手。

2023赛季WTT系列赛事也是精彩纷呈。从1月开始就将进行多站常规挑战赛、支线系列赛、球星挑战赛等。这些常规挑战赛和支线赛等为国乒年轻选手的成长提供了宝贵的锻炼机会,为他们站上更高级别赛事舞台积累了经验。特别值得一提的是,3月7日至19日将举行新加坡大满贯赛,高级别的大满贯赛将云集世界各地顶尖好手,也是国乒主力与主要对手展开正面交锋的好机会。



陈梦在比赛中庆祝。



马龙在比赛中回球。

国乒新赛季做好准备迎接挑战

本报记者 李雪颖

刚刚过去的一年,中国乒乓球队延续着世界领先地位,在各项国际大赛中屡创佳绩。特别是在去年10月举行的成都世乒赛团体赛上,中国队实现了男团十连冠、女团五连冠,双双第22次捧起冠军奖杯。2023年,国际乒乓球赛事将接踵而至,不仅有杭州亚运会、单项世乒赛,还有多项世界乒乓球职业大联盟WTT系列赛。新赛季的中国乒乓球队已经做好准备迎接挑战。

南非德班世乒赛将于5月20日至28日举行,

亚洲区选拔赛将于1月7日至13日在卡塔尔多哈展开。此次比赛王楚钦、孙颖莎、王曼昱将三线作战,同时队伍也给了向鹏、袁励岑两位年轻选手参赛机会。男单方面,将由樊振东、马龙、王楚钦、梁靖崑、向鹏出战。向鹏在去年底的乒超联赛上有亮眼表现。去年共同捧起考比伦杯的孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪、陈幸同“五朵金花”将参加女单的角逐。混双的“双保险”是两对实力强劲的组合孙颖莎/王楚钦、王曼昱/林高远。男双方面,新周期有了更多配对机会的樊振东/王楚钦将再次搭档亮相,另一对组合在去年乒超联赛中有不

中国跳水队在磨炼中砥砺前行

本报记者 李雪颖

2023赛季已经开启,对于中国跳水“梦之队”来说,今年的“重头戏”当属9月23日至10月8日举行的杭州亚运会以及7月14日至30日举行的日本福冈世锦赛。杭州亚运会,中国代表团主场作战,领跑世界的中国跳水队将力争在该项目上实现卫冕。从1974年亚运会开始,中国跳水队从未让金牌旁落。多次延期后最终定档今年7月的日本福冈世锦赛是争夺巴黎奥运会参赛资格的第一站,中国跳水队将力争第一时间收获全部参赛资格。在新周期启用新组合的中国跳水队需要通过一站站的大赛来磨炼队伍,让年轻运动员成长、成熟。

巴黎奥运会跳水依旧为8个比赛项目,即男子、女子单人和双人10米台,以及男子、女子单人和双人3米板。各支队伍可以通过世锦赛、洲际赛事等获取参赛资格。福冈世锦赛为首站资格达标赛。福冈世锦赛上,各单项排名前12位的运动员可以为所在队伍率先赢得1个参赛席位,各双人项目前3名的队伍可率先获得1个参赛席位。除福冈世锦赛外,计划于2024年2月2日至18日举行的多哈世锦赛是另一站重要的获取巴黎奥运会参赛资格的赛事。

第一时间收获巴黎奥运会参赛门票对于中国跳水队来说只是目标之一,更重要的是要通过世锦赛等重大赛事为年轻选手、全新组合提供锻炼和磨合的机会。好在经过2022年布达佩斯世锦赛和柏林世界杯赛的历练,新周期的这支队伍有了新的进步。

新周期开启,15岁的全红婵、17岁的陈芋汐强强联合,让女子10米台的较量精彩激烈。两人的比拼从布达佩斯世锦赛到柏林世界杯都格外精彩。陈芋汐赢得了这两站比赛的胜利,实现了个人“三大赛”的“金牌大满贯”,并在柏林世界杯上刷新了个人国际比赛的历史最高分。全红婵虽然未能站上单项比赛的最高领奖台,但是她在曾经的难点动作207C上取得了较大进步,表现同样可圈可点。强强联手的她们包揽了布达佩斯世锦赛和柏林世界杯双人10米台的冠军,默契度也在不断攀升。28岁的杨健保持着在男子10米台上的高难度动作,他也在稳步恢复的过程中。24岁的杨昊和21岁的练俊杰携手站上了男子双人10米台赛场,两人的同步性也在不断提升。27岁的奥运会“三金王”曹缘与东京奥运会双人3米板冠军20岁的王宗

源组成新的男子双人3米板组合。王宗源在布达佩斯世锦赛上收获3米板单人和双人、1米板3枚金牌,成为首个在单届世锦赛夺得3枚金牌的中国运动员。王宗源还在柏林世界杯上创造了个人国际比赛历史最高分。在东京周期快速成长的王宗源头顶奥运冠军头衔,整个人更加自信。新周期他与曹缘共同扛起男子3米板的大旗。新周期曹缘有着新的目标,默默努力的他状态稳步提升,在世界杯上跳出了比世锦赛更高的得分。23岁的陈艺文和20岁的昌雅妮成为新周期女子3米板的“双保险”。陈艺文在布达佩斯世锦赛登顶,昌雅妮则在柏林世界杯站上了单人3米板的最高领奖台,首次拿到该项目“三大赛”的冠军。相互信任的两个人在双人项目上配合默契。目前,中国跳水队在北京冬训,积极备战福冈世锦赛以及杭州亚运会等比赛。



陈艺文(右)/昌雅妮在比赛中。



李亚彬在挺举比赛中。

中国举重队迎难而上 展现中国力量

本报记者 袁雪婧

从里约奥运会10人到东京奥运会8人参赛,中国举重队成绩不降反升,向全世界展现了中国力量。虽然在巴黎奥运会参赛人数大幅缩减的背景下,只能有满额6人参赛的中国举重队已经无法超越东京奥运会7金1银的辉煌战绩,但承担起中国奥运军团争金夺银压舱石作用、向着“夺金命中率”精益求精追求,仍将是举重队不变的目标。而2023年,将是中国举重队获取巴黎奥运会参赛资格最为关键的一年。

巴黎奥运会举重项目级别设置,从东京奥运会的14个减少到10个,男女各设置5个奥运级别,参赛人数从196人锐减至120人。其中男子5个奥运级别为61.73、89、102公斤级和102公斤以上级,女子5个奥运级别为49、59、71、81公斤级和81公斤以上级。与东京奥运周期相比,巴黎奥运周期举重项目资格体系也发生了巨大变化,首先参与奥运资格排名的不再是每一站比赛的名次,而是

选取一场总成绩最高的比赛成绩参与排名。其次,每个国家(地区)奥委会在每个级别上最终仅有一人可以参与奥运资格排名。再次,获得奥运资格的选手必须在7站奥运资格赛中至少参加5站,其中必须参加的2站比赛包括2023年世锦赛、2024年世界杯赛,其余3站比赛可以从包括2022年世锦赛、2023年和2024年洲际锦标赛、2023年两站大奖赛中选择。这些新规无疑将使举重强国特别是中国选手,出现更严重的“内卷”,同一级别的所有选手都要争取举出个人最高总成绩,才有望参与排名拿到奥运门票。

在2022年12月结束的哥伦比亚世锦赛上,中国举重队以19金8银7铜的战绩收官。在巴黎奥运周期举重项目再次面临奥运级别调整的背景下,征战哥伦比亚波哥大平均海拔2600米的高原赛场,中国举重队的参赛阵容中更有半数为首次征战世锦赛的年轻选手,取得这样的成绩实属不易。比赛中新人老将都有不俗的表现,李发彬以175公斤的成绩打破奥运级别男子61公斤级挺举世界纪录,作为老将的拼搏精神不遑多让,率先垂范;年仅17岁的少年选手裴鑫依在女

子64公斤级包揽三金,将该级别三项世界少年纪录大幅刷新,展现出中国举重后起之秀的傲人风采,未来可期。虽然石智勇、田涛等老将受到伤病困扰,恢复系统训练的进度和程度不足,没有在哥伦比亚世锦赛实际参赛,但中国队合理利用“出席、称重和参与运动员正式介绍就可被算作参赛”的赛制规定,帮助他们同样成功积累了一次奥运资格赛“资格”,也为这些选手在2023年全面恢复参赛、争夺奥运资格打下了基础。

2023年对中国举重队来说,将是备战巴黎奥运会至关重要的一年。首先队伍将面临2023年沙特利雅得世锦赛与杭州亚运会“双线作战”的考验,而且根据巴黎奥运周期举重项目资格体系最新规定,2023年世锦赛是选手获取奥运资格必须参加的一站比赛。其次为了完成至少参加5站奥运资格赛的要求,为2024年上半年相对完整地备战集训创造良好条件,中国举重队重点备战选手要在2023年至少参加包括亚锦赛、世锦赛、大奖赛在内的至少三次比赛,参赛强度较大。迎难而上,挑战极限,将是中国举重队2023年“关键词”。



王宗源/曹缘(右)在比赛中。