中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2023年1月

9

星期一

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一刊号：CN11-0082

邮发代号：1-47

第14078期

2025年粤港澳全运会竞赛规程总则发布

本报讯 近日，国家体育总局印发《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（以下简称《总则》）。《总则》包括竞赛项目、竞赛日期和地点、竞赛办法等十四条内容。

其中，竞赛项目包括：游泳（游泳、马拉松游泳、跳水、水球、花样游泳）、射箭、田径、羽毛球、篮球（篮球、三人篮球）、拳击、皮划艇（静水、激流回旋）、自行车（公路、场地、山地、自由式小轮车、竞速小轮车）、马术（三项赛、盛装舞步、场地障碍）、击剑、足球、高尔夫球、体操（体操、蹦床、艺术体操）、手球、曲棍球、柔道、现代五项、赛艇、橄榄球（7人制橄榄球）、帆船、射击、乒乓球、跆拳道、网球、铁人三项、排球（排球、沙滩排球）、举重、摔跤（自由式、古典式）、霹雳舞、滑板、攀岩、冲浪、棒垒球、武术。《总则》明确了竞赛日期和地点——2025年在广东省、香港特别行政区、澳门特别行政区举行。

此外，在竞赛办法的相关规定中，第七项要求“创新竞赛组织方式，合理设计马拉松、公路自行车等项目的比赛路线，促进粤港澳三地融合发展”。第十一项“特殊规定”还明确，“广东省、香港特别行政区、澳门特别行政区可以不参加足球、篮球、排球（不含沙滩排球）、手球、曲棍球、水球、橄榄球、棒垒球项目的资格赛，直接参加决赛阶段比赛。”

（黄心豪）

国羽主力结束冬训开启新赛季

征战马来西亚公开赛

本报记者 周 圆

1月10日至15日，2023年世界羽联巡回赛超级1000赛事马来西亚公开赛举行。6日，国羽主力在海南陵水结束近一个月的冬训后，前往马来西亚。

去年12月18日至25日，国羽在陵水训练基地进行了为期一周的军训，从曼谷总决赛回国的队员也在隔离结束后归队，加入军训队列。军训不仅开启了冬训大幕，还为国羽夯实了思想基础。军训结束后，队伍将体能测试穿插在训练中，每天安排半天训练和半天体能测试。体能测试项目包括基础体能，如转肩、腹背肌、30米冲刺、3000米、深蹲或卧推相对力量等，以及专项体能如400米×5、双摇跳绳1500次、20次四点摸球等。

对于在冬训中加入体能测试，中国羽协主席、国羽双打主教练张军表示，队伍去年重新投入国际比赛，10个月的征战让大家意识到储备体能的重要性。冬训加入体能测试，就是让队员通过测试衡量体能状况，明白下一阶段在哪些环节需要提高。

各组利用训练时间安排了多堂实战对抗。女单组进行了1对2训练，还进行了更有趣的3对3巡回对抗。陈雨菲、王祉怡、陈鲁一组，何冰娇、高昉洁、韩悦一组，张艺曼、蔡炎炎则搭档文凯指导出战。男单组石宇奇与李诗沣配对，赵俊鹏携手翁泓阳，进行对抗。女双组连续两天进行了男女对抗，从男双调来两对新组合孙文俊/崔赫宸、刘毅/陈柏阳，与陈清晨/贾一凡、郑雨/张殊贤进行了两场比赛。混双方面，既有临时配对的程星/黄雅琼对阵郭新娃/黄东萍，也有即将联手比赛的王懿律/杜玥对阵蒋振邦/魏雅欣。

本次冬训，几位重量级专家来队中指导。里约奥运会男单冠军谌龙、伦敦奥运会女单冠军李雪芮重新回到队伍。两届混双奥运冠军高崚既协助混双组，也会到女双组帮忙。伦敦奥运会男双冠军蔡赟第一次以专家组成员的身份陪队伍训练，他这次帮助的是女双组，在训练馆里与女双教练陶嘉明配对，对阵陈清晨/贾一凡，进行了70分钟比拼。

新赛季国羽在年初几站双打组合有所调整，出现了多对新搭档。比如混双方面，奥运冠军王懿律/黄东萍在年初超级1000和750两站合体参赛后，在印尼和泰国两站500和300级别的赛事中，冯彦哲搭档黄东萍，王懿律携手杜玥参赛，同时还有蒋振邦/魏雅欣、程星/陈芳卉两对年轻组合。“希望通过几个月的磨合与观察，能有更多的组合参加奥运积分赛，尽早确定参与积分赛的组合。”张军说。

女双方面，在已确定参赛名单的四站比赛中会推出更多对新组合。前两站，除陈清晨/贾一凡、郑雨/张殊贤领衔外，尝试杜玥/夏玉婷和刘玄炫/李汶妹这两对新组合。后面两站比赛则暂时把郑雨/张殊贤拆开，派出的是夏玉婷/谭宁、张殊贤/刘圣书、杜玥/郑雨、刘玄炫/李汶妹。“这样尝试出于两个原因，一是希望提升小将的积分，让更多人能参与奥运积分赛；二是希望继续探索更多优化可能性，用实战检验组合。前两站比赛，我们可以看看杜玥/夏玉婷和刘玄炫/李汶妹的组合效果是否会更好。”张军介绍。

京城公园冰雪嘉年华人气足

本报记者 张小可

乘冰车、玩冰滑梯、坐雪上小坦克……北京市公园管理中心公布的数据显示，元旦假期，有超5万游客在5家北京市属公园冰场、雪场参与冰雪活动。

陶然亭冰雪嘉年华可谓“新”意满满。作为北京市属公园中最大的雪上游乐场地，陶然亭冰雪嘉年华占地3.85万平方米，场地规划与以往有所不同，取消了往年东湖的滑雪坡台，取而代之的是科普区、小滑梯，以及丰富多彩的免费游玩项目区。

“每年都带孩子来陶然亭冰雪嘉年华玩儿，这次孩子还约了同学，他们喜欢的游乐项目非常多，尤其是冰雪大滑梯，每人交200元押金领一个大轮胎就可以坐在上面玩儿。雪橇车也非常棒，坐在上面有种自己是圣诞老人的感觉。”游客赵婷告诉记者。

作为北京冬奥会后的首个大众冰雪季，群众冰雪运动的热情持续释放，许多人利用假期、周末尽情享受冰雪运动带来的乐趣。记者从北京玉渊潭公园了解到，该公园第十四届冰雪季汇集了迎新、运动、亲子、科普四大主题，方便游客不出市区就可畅享冰雪运动。

为方便游客提前规划冰雪出游行程，玉渊潭公园在保留传统线下窗口售票的同时，今年首次推出冰雪季电子购票服务，游客可通过手机关注玉渊潭公园5G小程序，在线预约购买雪场门票。本届冰雪季活动门票为单独售票，公园入园票价不变，雪场票价40元/人。

与赶赴河北张家口、北京延庆专业赛道滑雪的消费群体不同，活跃在北京各大公园冰雪场地的多是亲子游群体。“如果正规学习，我肯定去滑雪场。如果只是游玩、体验，我会选择公园，一是交通方便，二是不用带专业装备，三是游玩、带娃两不误。”带儿子来八一湖冰场的黄女士表示。

冰雪运动能给人带来欢乐，但也要时刻绷紧安全这根弦。据八一湖冰场工作人员介绍，天然冰场对冰层厚度有严格要求，当冰层厚度大于等于15厘米时，其承载能力才能满足成年人上冰，露天冰场的冰层也要达15厘米才能对外开放，而且须经相关部门验收合格才能营业。北京市水务局相关负责人表示，野冰场缺乏安全保障设施和安全员监管，存在冰层厚度不达标、厚薄不均，冰面有裂缝等安全隐患，在无人管理的湖面、河面行走甚至滑冰都非常危险，大众要增强冰上活动的安全意识。

新春走基层

小朋友在北京丰台区一处室内冰场滑冰。

新华社记者 张晨摄

体育总局召开学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲交流会

本报讯 近日，国家体育总局召开学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲交流会，体育总局副局长、党组副书记王瑞连主持会议并宣讲党的二十大精神。

王瑞连指出，深入学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期总局系统的首要政治任务和头等大事。党的二十大召开的时间节点和时代背景非常重要而特殊，充分彰显了“两个确立”的决定性意义，取得了一系列具有长期指导意义的重大理论和实践创新成果，科学回答了“以党的自我革命引领社会革命”这一重大历史命题。要深刻理解党的二十大的重大意义，全面把握其精髓要义，进一步增强学习宣传贯彻党的二十大精神的思想自觉和行动自觉。

王瑞连强调，党的二十大精神内容十分丰富，要深刻理解党的二十大的主题；深刻理解过去5年的工作和新时代10年的伟大变革，充分认识我们之所以取得这些历史成就、发生这些历史性变革，最根本的原因就在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，在于有习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引，“两个确立”是党应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证；深刻理解开辟马克思主义中国化时代化新境界；深刻理解中国式现代化的中国特色和本质要求；深刻理解全面建设社会主义现代化国家的目标任务；深刻理解坚持党的全面领导和全面从严治党的重大部署，重点把握“两个永远在路上”的新论断，“健全全面从严治党体系”的新要求，“完善党的自我革命制度规范体系”的新举措。要把党的二十大精神的学习成果转化为推动体育事业改革发展的不竭动力，扎实推动体育各项中心工作不断取得新突破，以体育强国建设有力支撑社会主义现代化国家建设。

王瑞连要求，要弘扬伟大建党精神和延安精神，为实现加快建设体育强国的目标任务而团结奋斗。要坚定正确的政治方向，坚决拥护“两个确立”，做到“两个维护”。要坚持解放思想、实事求是的思想路线，不断提高体育治理体系和治理能力现代化水平，为我国体育事业发展注入新的活力和动力。要牢固树立全心全意为人民服务的根本宗旨，把以人民为中心作为我国体育事业发展的根本价值追求，把满足人民群众健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点。要坚持自力更生、艰苦奋斗的创业精神，把贯彻落实好党的二十大精神体现到具体工作上，结合各部门各单位职能职责和工作实际，找准贯彻落实党的二十大精神的着力点和切入点，开拓进取，苦干实干，切实把党的二十大提出的战略部署转化为推动事业发展的工作任务，研究提出提高工作成效的新思路新举措新办法，以一流的工作业绩体现学习贯彻党的二十大精神的成效。

王瑞连强调，我们不仅要学习好、领会好党的二十大的深刻内涵，更要以党的二十大精神为引领，挺膺担当、踔厉奋发，不折不扣落实习近平总书记对体育工作的重要指示批示精神，加快推进体育强国建设，为实现中华民族伟大复兴贡献体育力量。

总局办公厅、政法司、人事司、宣传司、直属机关党委（党组巡视工作领导小组办公室）、离退休干部局、服务中心、北体大、文化中心、信息中心、人力中心、报业总社等部门和单位领导班子参加会议，有关部门和单位负责同志作了研讨发言。在发言中，大家紧密结合工作实际交流了学习党的二十大精神的心得体会，介绍了本部门、本单位学习宣传贯彻工作情况，并对做好下一步总局系统学习宣传贯彻工作提出了具体建议。

（王子纯）

攻坚克难 团结制胜

羽毛球两赛事经受考验顺利举办

本报记者 周 圆

从去年12月16日到今年1月6日，中国羽协连续举办2022年全国羽毛球锦标赛和全国羽毛球冠军赛。这两项赛事是在全新疫情防控政策下举办的，虽遇到前所未有的困难，但各方团结一致、攻坚克难，积极推动国内羽毛球专业赛事顺利举办。

去年12月19日，厦门嘉庚体育馆内的工作台上只有7人；场馆内比赛的球员不时发出咳嗽声，不少教练员座位席上没有人……这发生在2022年全国羽毛球锦标赛期间。“大家都很不容易，运动员在场上展示了顽强拼搏的精神，教练员无私付出，裁判员辛苦坚守岗位。”中国羽协副主席兼秘书长王伟表示，“经过努力，我们顺利举办了两大赛事，之后协会的各项比赛都可以进入正常节奏，推动全国羽毛球事业的发展。”

在赛区的每一天，中国羽协都面临新难题，连续工作29天，不断调整预案。

两大赛事共吸引了25支队伍，包括运动员、教练员和领队等800多人参赛。比赛时间跨度长，其间，不少运动员、教练员生病，但康复后又投入赛场。上海羽毛球队两次比赛斩获4金1银1铜。“感谢中国羽协和厦门能在特殊时期举办比赛，队伍遭遇了很大困难，但大家特别珍惜比赛机会。”上海羽毛球队女双主教练朱晓成表示，“队员在生病康复后，在确保身体健康的情况下，怎样发挥竞技水平，这次比赛给我们积累了宝贵经验。”

尽管困难重重，但运动员在场上依旧全力拼搏，展示了良好的精神风貌。来自国家集训队的湖南女双球员张弛在比赛开始就生病了。康复之后，她接连参加了全国锦标赛女双和混双比赛、全国冠军赛混合团体赛和女双比赛，夺得两项赛事的女双金牌。“两个冠军是对前段时间训练的检验，这次比赛时间长，对身体有较高要求，我也比平时更自律。”张弛说。

两大赛事有约150名裁判员参与执裁工作，他们遇到了很多挑战。59岁的王征和是亚洲级羽毛球裁判，担任两次赛事副裁判长。从去年12月9日抵达赛区到今年1月6日比赛结束，在赛区待了近一个月，期间做了27次核酸检测，全部为阴性。比赛期间，由于其他裁判长生病，他还临时接手了很多工作。在赛区这些天，他面临着工作和身体上的双重压力。那段时间，王征和总在想“我再倒下了怎么办”，所以他每天特别注意防护，让自己能够坚持到最后。“大家都在相互弥补，保证赛事顺利进行。”回顾这段经历，王征和说有感到困难和很痛苦的时候，但当顺利完成比赛工作后，大家都很欣慰，也很有收获。

中国羽协面对种种难题依然决定将比赛办下去，主要目标是考虑各运动队的需求和运动员培养锻炼的需要。长期没有比赛，运动员训练的目标就不是很清晰。通过比赛找到优缺点，之后可以更好地训练。两次连续比赛，队员得到了锻炼，通过比赛树立了信心，积累了经验。全国冠军赛结束后，中国羽协将在海南陵水举行调赛，获得这两次比赛各单项前八名的2000年—2004年出生的球员可参加调赛，向进入国家一队发起冲击。

全民运动健身模范市（区、县）风采

天津东丽打造全民健身新风尚——

“身边享”“全民享”“品质享”

本报记者 林 剑

近年来，天津市东丽区全面落实全民健身国家战略，在国家体育总局、天津市体育局的大力支持和指导帮助下，以创建全民运动健身模范市（区）为主线，从满足人民群众对美好生活的向往出发，把全民健身事业摆在重要位置，大力推动新时代群众体育发展，全民健身设施建设、赛事活动质效、公共服务水平持续提升。

在设施建设上下功夫 实现运动健身“身边享”

当地认真贯彻《全民健身计划（2021—2025年）》，坚持发展以人民为中心的体育，在实现“五个一”基础上，通过新建、改造、功能拓展等方式，优化提升公共健身场地设施供给，推进区属大型体育场馆实现市场化运营，服务保障居民健身需求。目前，全区各类体育场地数量达到1265个，每万人拥有15个，人均体育场地面积2.52平方米；建成8个街道级全民健身活动中心、12个全民健身公园和健身广场、36块社会足球场、100个社区活动室，社区健身园保持动态全覆盖，基本形成“10分钟社区健身圈”。开发“云地图”，精准定位全区各体育健身场馆，广大群众出了楼门就有休闲散步的场所、就有体育活动的场地，可充分享受科学、便捷、舒适、贴心的健身服务，公共体育服务均衡性可及性不断增强。

（下转第二版）

扫码看视频

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）