

## 努力构建科学完善的项目发展体系

贺凤翔(体育总局小球运动管理中心)

蓝图已经绘就,号角已经吹响。在新征程上,小球中心要坚决贯彻落实党的二十大精神,进一步明确发展定位,不断完善项目发展体系,切实转变工作作风,努力为群众提供更高质量健身服务产品。

第一,要明确项目发展定位。小球中心现有的保龄球、掷球、藤球、壁球、板球等都属于非奥项目,技术水平偏低,发展底子薄弱,社会影响力不大。但这些项目新颖时尚,具有较强的健身性、趣味性和竞技性,我们要深刻认识项目特点,进一步明确项目发展定位,充分挖掘内在潜力,深扎“广泛开展全民健身活动”这片沃土,不断扩大项目参与人数,更好地发挥项目的价值与功能。

第二,进一步完善项目发展举措。持续稳步推进赛事活动、运动水平等级、裁判员、教练员、场馆器材等五大标准体系建设。不断丰富完善赛事活动体系,为广大爱好者搭建更多参与赛事活动的平台;建立科学完善的运动水平等级标准和积分体系,提升广大爱好者参与运动的积极性;努力完善和构建裁判员、教练员(社体指导员)培训和等级标准;探索建立符合项目发展实际的场地器材标准,鼓励和支持社会力量参与行业建设,推广国产器材,降低运营成本,让更多爱好者能够进得去、玩得起,进一步提升项目社会影响力。

第三,进一步转变工作作风。切实树牢以人民为中心的发展理念,坚决摒弃高高在上、颐指气使、以行业老大自居的不良工作作风,坚持以问题为导向,扑下身子,深入一线,加强调研,摸清底数,解决问题,以实际行动推动行业风气不断向上向好。

## 足球帮孤独症青少年走宽人生路

本报记者 轧学超

国家体育总局群体司日前组织开展了2022年全民健身志愿服务项目库征集活动,安徽星之梦足球队志愿服务项目入选。

安徽星之梦足球队于2018年4月由安徽农业大学体育部副教授詹新平、书画家李祥兰、合肥市孤独症康复协会会长李全志联合发起组建,主要为孤独症儿童青少年通过有计划地运用运动方法技能辅助他们纠正其存在的障碍,真正达到融入社会生活的目标。

据詹新平介绍,2018年组建球队是希望通过足球训练和活动的干预,为孤独症患儿融入社会群体、适应社会打开一个窗口。这支“来自星星的足球队”的孩子们获得免费的专业教练、场地和设备支持。“球队成立五年,已成为安徽省颇有影响力的社会公益组织,我们的公益活动也感染了更多人,许多老师、大学生志愿者和爱心人士主动投入到孤独症青少年的体育公益活动中来。”詹新平说。

第一次训练,孩子们并不知道足球是要用脚踢的,很多孩子抱着球就跑。詹新平回忆道,孩子们的手足无措让他印象深刻。“他们抱着球满球场乱跑,指令和规则对他们行不通,由于无法独立理解完成动作,每个孩子身边都有一个志愿者进行协助。在经过成百上千遍的重复示范后,孩子们终于对足球有了更多理解。”

经过耐心交流、沟通,孩子们逐渐向他们敞开心扉。詹新平坦言,在活动开展过程中,有60%以上的孤独症青少年通过辅助提高了注意力,增强了语言表达、沟通能力、遵守规则能力,接受指令能力等,得到了更多社会人士的理解、包容、关注和关爱。有的孩子规范了自己行为,走进了义务教育课堂,走宽了人生道路。

据了解,安徽星之梦足球队志愿服务项目实施5年来,先后有70多名孤独症儿童青少年参加了40多场足球体验活动,有1000多人次参加约4000小时的志愿服务。

詹新平表示,相信未来通过强化志愿者队伍专业化、技能化建设,普及运动疗法知识,使项目持续开展,可以让更多孤独症儿童青少年受益。

(上接第一版)

**在活动载体上下功夫 实现运动健身“全民享”**

东丽区以国家级、市级大型赛事活动为牵引,以区级健身活动为示范,充分发挥街道、社区载体作用,构建起以点带面、覆盖全区的全民健身活动网络体系。近年来,高标准、高质量承办第十三届全国运动会、第十届残运会、全国男篮职业联赛(CBA)、全国青少年门球锦标赛等国家级大型赛事;在每年举办30余项常规、传统性全民健身活动基础上,连续举办13届全民健身大会、3届线上智运会、2届社区运动会、5届机关干部职工运动会等影响范围广、参与人数多、内容形式新、区域特征强的群众体育活动,每年受益近6万人次。创建全民健身培训基地,开展全民健身大讲堂、全民健身

## 为加快建设体育强国贡献力量

贾冰(体育总局航空无线电模型运动管理中心)

党的二十大报告指明了奋斗的方向。建设体育强国是中国式现代化的重要组成部分。体育人重任在肩,责无旁贷。我们要立足本职工作,把握发展机遇,努力推动航空科技体育事业高质量发展。

加快建设体育强国必须坚持党的领导,充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用。必须坚持中国特色社会主义,发挥好举国体制集中力量办大事的优势。

加快建设体育强国,就必须解决人民群众日益

## 构建更高水平的航空科技体育服务体系

顾国平(体育总局航空无线电模型运动管理中心)

学习宣传贯彻党的二十大精神,以党的二十大精神统领航管中心事业发展,要认真落实“五个牢牢把握”的总要求。要进一步发挥好党委理论学习中心组领学促学作用,抓实党支部和青年理论学习小组理论学习研讨。要突出中心项目特色,做好定向运动与党建的融合,创新学习方式,提升学习效果。

坚持以人民为中心的发展思想。紧紧围绕满足人民群众需求,从赛事、培训、场地、体教融合、体育与互联网融合等多个角度出发,贯彻新发展理念,构

**学习宣传贯彻党的二十大精神**

增长的体育需求与体育发展不平衡、不充分之间的矛盾。要进一步完善更高水平全民健身公共服务体系;要进一步提高竞技体育为国争光能力;要加大体育市场供给和体育产业体系的建设;还要解决体育事业发展中存在的各种制约发展的落后思想观念和体制机制障碍。

加快建设体育强国,还必须坚持守正创新,在继承发扬优良传统的基础上,勇于改革创新。我们要进一步丰富航空科技体育服务的有效供给,努力开创事业发展新局面。加快建设体育强国,更需要我们每一位体育工作者勇于担当,团结一心,奋斗拼搏,积极为体育强国建设贡献力量。

建更高水平的航空科技体育服务体系,提供更加优质的航空科技体育产品。

扩大青少年参与人群。发挥好航空科技体育为教育服务、为科技服务和促进人的全面发展的功能,创新青少年赛事活动内容,完善青少年赛事活动体系,制定涵盖各年龄段的培训大纲和教材,推动航空科技体育进校园。不断扩大“飞向北京”“我爱祖国海疆”“驾驭未来”全国青少年教育竞赛活动品牌影响力和省市区覆盖面,为国家培养更多的科技创新型人才。

牢固树立安全是航空科技体育生命线的意识。强化风险防范意识,加强行业安全监管,狠抓标准建设,建立行业安全风险管理制度和预警体系,完善安全应急响应机制。定期组织开展“安全生产活动月”和安全大检查,加强宣传教育和监督管理。

## 钢架雪车世界杯温特伯格站闫文港获第五

本报讯 国际

雪车联合会钢架雪

车世界杯日前在德

国温特伯格举行,在男子组比赛中闫文港获得第五名。这是本赛季目前中国队参加的三站世界杯比赛中的最好成绩。

本站比赛是本赛季世界杯第四站比赛,也是在欧洲赛场进行的第一站,前三站世界杯比赛均在北美进行。首先进行的是男子比赛,中国队闫文港、殷正、陈文浩三人出战。闫文港在首轮滑行相当出色,在20名选手中以56秒88排名第二,第二轮他的滑行略有不稳,以58秒列第14位,最

本 报 讯

2022—2023赛季全

国单板及自由式滑

雪U型场地锦标赛1月7日在河北省崇礼高原(国家综合)训练基地开赛。

来自全国7个单位的40名运动员报名参加单板滑雪U型场地比赛。经过激烈角逐,最终来自北京市体育局的张义威和河北省体育局冬季运动管理中心的刘一波分获男、女个人冠军。来自黑龙江省雪上训练中心的付欣亚和王健洁分获女子个人亚军和季军,河北省体育局冬季运动管理中心的孟则和沈阳体育学院的重硕分别获得男子个人亚军和季军。女子团体

本 报 讯

首届中国冰壶联赛最后

一个分站赛近日在

青海省西宁市多巴镇开赛。赛事历时7天,设男子团体、女子团体、混双3个项目。包括国家集训队在内的北京、黑龙江、哈尔滨、吉林、内蒙古、青海、上海、天津共24支队伍上阵,向着联赛年度总冠军发起冲刺。

中国冰壶联赛是体育总局冬运中心、中国

志愿者和社会体育指导员培训。目前,全区有社区健身会85个、覆盖率83%,社会体育指导员2903名、每千人拥有3.43个,经常参加体育锻炼的人数比例达到48.8%,国民体质测定标准合格率高达95.18%,全民健身活动的群体基础不断夯实,群众身体素质稳步提高。

**在改革创新上下功夫 实现运动健身“品质享”**

当地更新体育理念,加快推进体育改革创新步伐,建立“东丽体育”全民健身平台,打造本地自媒体体育传媒,实现数据互通和资源共享。利用抖音等新媒体创新开展“线上健步行”“全民健身展示”等主题活动,为群众打造“家门口”“指尖上”的运动展示平台;线下先后举办“全民健身·活力中国”摩托艇赛、航海模型公开赛、国家帆赛、环中国滑水

冲浪赛、京津冀机车运动嘉年华等精品赛事和文化旅游体育节等引领示范作用强的体育活动,辐射带动和集聚效应凸显,体育产业活力充分激发。打造特色服务品牌,面向生活困难人群、社会先进分子、特殊人群、优秀企业家等不同群体,连年实施全民健身暖心服务计划,每年受益25万人次;推进健身资源共享,出台体育场馆免费或低收费开放政策,盘活社会存量健身设施资源,推动学校体育场地设施向社会开放,不断提高载体利用率和群众受益面;探索构建全民健身协同发展机制,发挥东丽湖户外运动基地等载体平台在全民健身中的作用,促进全民健身与健康、医疗、养老、文化、旅游等领域融合发展,实现公共体育事业社会功能进一步完善、群众满意度进一步提升。

## 中国体操队举行世界冠军登榜仪式

本 报 讯 1月7日,中国体操队

2022年新世界冠军登榜仪式在国家体育总局训练局体育馆举行。国家体育总局副局长周进强出席仪式,并为世界冠军杨家兴揭榜。

周进强对体操队在世锦赛创造的成绩给予祝贺,对体操队在新中国体育事业70余年历程中取得的荣誉表示肯定。他希望队伍在巴黎奥运周期的备战中团结一心、顽强拼搏,每个人都付出十分的努力,向着在巴黎奥运会赛场升国旗

奏国歌的目标,燃烧全部能量。

2022年利物浦世锦赛,中国男队在决赛中发挥出色,时隔四年再次获得男团金牌,并顺利拿到巴黎奥运会参赛资格。中国体操队最终获得3金2银的成绩。仪式现场,在世锦赛上获得冠军的运动员和培养他们的教练员登台接受小队员们的献花。总局体操中心主任缪仲一为队伍作冬训动员,鼓励队伍搞好冬训,为巴黎奥运会延续中国体操的辉煌奠定基础。(王向娜)

## 陕西三人篮球联赛启动

本 报 讯 日前,陕西省首届

“延长石油杯”三人篮球联赛社区、乡镇两大板块启动仪式暨赛区赛事启动仪式先后在富平赛区和铜川赛区进行。陕西省体育局局长徐明非在两赛区宣布赛事启动。

渭南地区群众篮球基础雄厚,拥有陕西信达男篮和陕西天泽女篮两支职业俱乐部。铜川群众篮球运动拥有悠久传统,2021年曾承办第十四届全运会U22篮球赛事。

陕西省首届“延长石油杯”三人篮球联赛的突出亮点是通过设置省、市、县(区)、乡镇(社区)四级

竞赛层级和乡镇、社区、行业、青少年、俱乐部五大板块,构建多层次、多样性的联赛活动体系。同时,针对五大组别板块,推出“乡村振兴、篮球助力”“逐梦篮球、美好生活”“快乐篮球、收获健康”“活力篮球、激扬青春”“复兴强国、篮球有为”五大主题。该项赛事的开展,体现了通过体育健身满足人民追求美好生活的需求和体育强国的使命感。

联赛自2022年9月底启动以来,办赛的理念和模式吸引了社会各界广泛关注,报名火爆,申请参赛队伍已达成近千支。(梁 军)

**全民健身动起来 科学锻炼强体魄**

首条2300公里“环浙步道”主线试运行

## 浙江打造“体育+生态+产业”新场景

轧学超 祁洋

前不久,浙江首条2300公里“环浙步道”主线初步贯通并试运行。浙江11地市组织了11支超百人的登山队,以一场4.5小时“环浙·登顶11峰”融媒大型直播方式,启动“环浙步道”登山体验活动。此次“环浙步道”主线的贯通标志浙江“环浙步道”建设取得阶段性进展,为浙江探索户外运动高质量发展 and “两山”理念转化丰富了新场景、新实践。

据介绍,浙江“环浙步道”工程于2020年启动实施,由浙江省体育局牵头,多部门协同,以构建新时代公共体育服务体系为目标,拟串联浙江的古道、健身步道、绿道、山林道等各类道路资源,计划用5年时间建成一条整合出新、统一标准、完善设施、数字赋能的省内闭环、省际畅通的10000公里网状步道体系,打造一条运动健康之路、最美风景之路、弘扬文化之路和产业共富之路。

浙江“环浙步道”建设两年多来,在多部门的协同努力下,依照“以人为本、以找代建、最少干预、勾连成网”的总体思路,制定了“2+1+N”工作体系,编制《“环浙步道”总体规划》和《公共健身步道技术要求》(地方标准),构建了覆盖全省的“环浙步道”网络制定省、市、县(市、区)三级步道分类。

目前,首条2300公里“环浙步道”主线由东线、西线、南线、北线、中线,以及舟山和温州洞头两条海岛支线组成。“环浙步道”东线与浙江海岸线平行,是一条展现浙江山海相融的自然风光线路,串联了浙东唐诗之路、大运河诗路、甌江山水诗路文化带;西线起点位于杭州东钱湖,串联了浙江“两江一花园”;北线途经国家步道体系,打通杭州湾大湾区主要山水资源;舟山和洞头海岛支线融合了山海景观与海岛人文风情。这些各具特色的步道,正以个性化的特征融入当地人文地理,并以多种样貌深度探索与当地文旅融合。

根据《户外运动产业发展规划

(2022—2025年)》,浙江“环浙步道”建设顺应创新户外运动消费新场景、新模式、新业态要求,正加紧完善步道沿线体育综合体、体育乡镇、各类户外运动营地等公共服务设施。此次2300公里“环浙步道”主线的初步贯通,已优先串联了“环浙步道”三级驿站的自然景观节点、体育健身节点、文化景观节点、休闲游憩节点、科普教育节点和地方特色节点。下一步,着力探索户外运动线上线下协同发展消费新模式,拟将通过步道+文旅、步道+研学、体育+康养的产品打造,助推体育产业深度融合,助力浙江共同富裕建设。同时,扩大“环浙步道”招商引资,支持社会力量参与开发步道产品,参与步道项目经营,激发户外运动产业活力,逐步培育形成若干条户外经济产业带。

根据规划,10000公里“环浙步道”建设,最终将串联浙江自然资源289处、历史资源1658处、体育资源44处,在2022年底建成2300公里省级主线后,会进一步延伸拓展省级主线,计划今年、明年建设7900公里市级步道,逐步形成“环浙步道”三级网状支线。“小步道”里有“大文章”,这些“四通八达”的“小道”不仅将成为破解全民健身需求与体育用地落实难、人均体育场地不足矛盾的有效路径,也是进一步推动全民健身、助力乡村振兴、打造体育助力共富的“康庄大道”。

(随着“新十条”疫情防控措施的贯彻落实,体育场所、商场、影院等恢复正常营业。当前形势下,人人都是自己身体健康的第一责任人。日常防御疫情的传播和病毒的感染,除了注射疫苗做好自身的防护,注意日常的饮食起居外,也要注意加强运动锻炼,增强体质提高自身免疫力,这是抵抗病毒侵袭的最好选择。现在全国各地均在大力推进全民健身运动,通过全民健身活动,强体魄、健心智、提信心。国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部和本报特开辟“全民健身动起来 科学锻炼强体魄”专栏,介绍各地开展群众性体育赛事活动的情况,并推出科学的健身方法和知识,助力大众构筑自己的健康屏障。)