

发挥聚合力 体育惠民生

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心策划下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第7期。

北京保定厦门亲子运动提升兴趣 让青少年在社区享受运动快乐

本报记者 王子纯

一段时间以来，北京市延庆区不少家庭都会来到梦起源室内滑冰馆，享受冰上亲子时光。这是由北京市延庆区体育局和北京市延庆区妇联联合主办延庆区“小手拉大手”亲子滑冰培训系列活动。活动依托街道、乡镇基层妇联及冰雪运动特色学校，组织招募本辖区（学校）内家庭代表免费参与培训。

培训过程中亲子氛围浓郁，“7+1”的授课形式受到欢迎，即除了7次亲子滑冰教学外，孩子和家长还可以一起参加1次趣味运动会，培训质量和活动趣味都得到了保障。每次课程时长2小时，由教练带领参训学员进行装备穿戴、热身、基础动作教学等内容。授课教练需根据参训家庭滑冰技能掌握情况随时调整授课内容，以满足不同技能水平人员需要。经过培训，大部分孩子从零基础到基本掌握滑冰技能，家长们达到了在冰上自由滑行的水平。在趣味运动会环节，每个家庭在教练带领下在冰面上团结协作，尽情享受冰上运动魅力。

“小手拉大手”活动激发了少年儿童的滑冰兴趣，扩大了延庆区参与冰雪运动人口，同时充分发挥体育

运动的多元价值，在培训过程中，培养良好的亲子关系，营造和谐的家庭氛围。去年8月，河北保定市竞秀区举办的首届社区亲子运动会，同样为孩子们的暑假生活增添了色彩，营造了健康向上、运动活力、亲子陪伴的氛围。

亲子运动会设置了众多趣味盎然的比赛项目，包括考验灵活性的亲子趣味沙包、比拼默契值的亲子跳绳、彰显体力的亲子青蛙跳、强调身体协调性的亲子手拍球、还有展现速度与技巧的亲子滚铁环……紧张激烈的竞赛项目，点燃了大家的胜负欲，伴随着一声声爱意满满的加油声，家长和孩子密切配合、协同作战，尽情体验运动的乐趣。经过一番角逐，每个项目都评选出了最后的赢家，大家一起合影留念，记录这段欢乐的时光。

在厦门市集美区，“你好！足球”系列活动受到了社区居民群众的欢迎和称赞。集美区足球协会以足球运

动为载体，以社区群众、青少年为对象，以丰富居民文化活动的目标，积极开展了丰富多彩的社区足球活动。为有效推动活动开展，集美区足球协会积极联系集美区教育局、集美街道办事处、集美区社区书院指导中心、集美区少体校等机关、企事业单位资源，积极实施“公益足球一堂课”“足球夏令营”“社区足球挑战赛”等活动，实现双方活动共享、资源共享。近两年，集美区累计出动206名教练员，走进12家社区书院、16家社区幼儿园开展少儿足球公益课堂活动，参与活动的儿童达1120人次。此外，还有101支社区队伍报名参加了社区足球挑战赛青少年组的比赛。7场足球亲子嘉年华活动更是吸引了大量青少年儿童参与，活动包含足球保龄球、携手同行等4个亲子足球互动游戏和足球涂鸦项目，集美区近1400多户家庭参加，带动更多青少年热爱足球运动。

江西婺源江湾镇“村BA” 展现体育风采 带动农民健身热情

本报记者 轧学超

为加快建设体育江湾，营造健康活泼的创业氛围，江西婺源江湾镇日前组织举行了“江淮杯”村镇银行杯篮球赛。江湾镇首届“村BA”篮球赛在江湾镇篮球场举行。

比赛为期4天，共有13支队伍参赛，约500余人参加，活动覆盖江湾镇21个村（居）及各相关单位，精彩激烈的篮球比赛吸引了乡镇众多群众为各位运动员队伍加油打气。

此次篮球赛促进了江湾镇的体育运动事业的发展，推动了广大村民

以更加激情饱满的热情参与到体育运动中去，在全镇范围内形成浓厚的体育氛围，加强了广大群众对体育锻炼重要性的认识，不断提升群众健身的幸福感和满意度，进一步彰显了江湾人民阳光健康、积极向上的精神面貌。值得一提的是，有许多农民篮球爱好者参加了此次比赛。参赛队员卢旺说，所有运动员都是以饱满的热情和激情来参赛，比赛吸引了更多农民朋友参与到乡村文化体育活动当中来，丰富了农民的文化体育生活，增强了村邻之间的凝聚力。

此外，本次活动还推出了一场别具特色的乡镇篮球赛。活动开始前，在传统宣传方式的基础上，江湾镇通过张贴海报、悬挂横幅、利用政府乡镇大喇叭“喊麦”的方式，结合微信公众号、朋友圈及相关的公众平台传播推广本次比赛，让群众知晓此次活动，鼓

励群众积极参与。在比赛进行时，赛事组委会还利用无人机航拍进行全景拍摄，比赛结束后，通过公众号等平台进行总结与宣传，再次展现基层运动风采。比赛还充分结合本地特色，将“晒秋”这一民俗文化融入比赛中，将比赛场地布置成具有浓厚江湾氛围的、别具一番风味的篮球场，同时，各村自发组建队伍，利用锣鼓、喇叭为运动员加油打气。正是在这一“接地气”的比赛氛围中，运动员及观众更加激情澎湃，比赛现场掌声雷鸣、呼声不断，把比赛的气氛推向了高潮。比赛同时采取了机关和村居多场地开展赛事的形式，加快比赛节奏，让更多的群众能够参与到比赛中来。比赛期间，广大群众积极参与，全民一体，为运动员加油打气。赛场上，运动员挥汗如雨、奋勇争先，赛场上，观众摇旗助威、擂鼓呐喊，一副生机勃勃的场面，展现出了积极向上、阳光健康的精神面貌。此次“村BA”的顺利开展，在江湾镇范围内营造了团结和谐、奋勇争先、阳光向上的良好氛围，展现了体育力量、体育温度和体育精神，拉近了基层干部同群众之间的距离，带动更多农民朋友动起来，参与到了健身健身的热潮中来。

福建天津社区运动会趣味盎然 促进机关干部职工身心健康

本报记者 王子纯

裁判一声令下，队员将“河石”踩在脚下交替向前，伴随着阵阵加油声，队员依次接力，争先恐后冲向终点线。这是福建闽侯县“体育进机关”趣味运动会的比赛场景。活动共设有“动感五环”“众志成城”“前赴后继”“砥砺前行”4个项目，闽侯县各机关单位的39支队伍参加了比赛，活动现场成了机关大家庭的欢聚盛会。

“趣味运动会可以锻炼身体、放松心情，还能提高团队协作能力。今天玩得非常开心，也认识了很多其他单位的朋友。希望多举办这样的活动，促进机关单位间沟通交流，更好地开展工作。”闽侯县财政局代表队队员郑

森说。

一直以来，闽侯县全面实施全民健身计划，鼓励举办不同层次、不同类型的全民健身活动，大力发展全民健身品牌赛事，十分注重并持续开展丰富多彩的“体育进机关”活动。2019年的闽侯县全民健身运动会暨“体育进机关”趣味运动会，将比赛场景转移至水上，举办了一场集趣味性、娱乐性、协作性和竞争性于一体的水上趣味竞赛，现场气氛十分热烈，直到所有项目全部结束，参赛队员和观众们仍意犹未尽，用实际行动践行了“快乐参与、健康生活”的宗旨。

2022年，天津市东丽区文化旅游体育局充分利用科学赋能，组织开展东丽区第2届社区运动会线上健步行活动，带动东丽区机关事业单位在职干部职工参与体育健身，增强干部职工抗疫必胜的信心和决心。在这场“悦动东丽”健步行活动中，东丽区干部职工同场竞技，身体素质及干事创业激情得到有效增强。

东丽区文旅局与工商银行紧密配合，工商银行成立专业团队就健步走小程序研发、测试、上线等环节进行专项跟踪，仅用了不到两周的时间，就确保了小程序的顺利上线。线上健步行活动在降低人群聚集数量的同

时，有效引导广大干部职工科学健身。

活动开展以来，东丽区区域内78个机关事业单位、4300余名职工全程参与。线上小程序每日展现个人排名、单位排名，有效促进了全员竞赛的积极性。广大干部职工锻炼了身体，增强了意志，更加深了同事间的感情，增强了集体荣誉感。活动前期，东丽区文旅局与工商银行共同研究、制定了详细的活动方案。健步行活动持续30天，根据参赛职工积分进行排名，积分获取途径包括每日走步积分和每周体育知识答题积分两方面。比赛设置个人奖和集体奖，按照积分排名前1300名的职工获得奖励，前8名的集体获优秀组织奖，对积分超过30分的职工进行完赛奖励。此次活动将健步打卡与体育知识学习相结合，通过线上健步走的形式，以科学、健康、绿色的生活方式，带动东丽区机关事业单位职工参与到健身活动中。

安徽凤阳县社区运动会 外来务工人员、退役军人走上运动场

本报记者 轧学超

为丰富广大人民群众的业余文化生活，前不久，安徽滁州市凤阳县社区运动会暨县篮球联赛在凤阳奥体中心举办，这是凤阳县第14年连续举办男子篮球俱乐部联赛。本次篮球联赛参赛队伍多、群众关注度高。参赛队员除了来自凤阳学习、工作的人员，还有一些退役军人参赛。全县众多退役军人来自各行各业，为经济社会发展作出重要贡献，军民和谐已成为凤阳的一道亮丽风景。

此次比赛分为A、B两组，A组有润泽硅砂篮球俱乐部、晨光篮球俱乐部、兴乐篮球俱乐部、顺心广告篮球俱乐部、未来在线篮球俱乐部1队、毕盛建设篮球俱乐

部这六支队伍，B组有鼎锋钢材篮球俱乐部、杭州上成建设篮球俱乐部、刘府凤成宾馆篮球俱乐部、凤阳老炮篮球俱乐部、未来在线篮球俱乐部2队、腕创篮球俱乐部这六支队伍。这些队伍都是依据分布在分凤阳县的各个公司命名的，涵盖了本地石英砂企业、广告公司、市级龙头体育产业、建设集团等行业，从青壮年到中老年人都有参赛。赛事覆盖了府东社区、府西社区、府北社区、楼东社区南社区、楼西社区、云霄社区、东华社区、西华社区，全县两百余人参赛，辐射带动近万人。

随着一声开赛哨响，首场比赛开始。一个又一个精准的三分远投赢得现场观众的阵阵欢呼，观众们全神贯注地观看每一个精彩瞬间，不约而同地为每一个

进球欢呼，现场氛围持续高涨。经过数十天的淘汰赛，最终，润泽硅砂篮球俱乐部获得本次赛事的冠军。此次赛事丰富了社区居民的文化体育生活，营造了浓厚的全民健身的氛围，赛事现场精彩纷呈，观看人数众多，受到广大居民的一致好评。

据介绍，凤阳县群众性体育活动蓬勃开展，特别是篮球运动在凤阳县有广泛的群众基础，是深受广大群众喜爱的体育项目。凤阳还以全民健身活动提升广大群众的健身热情和身体素质，形成全社会共同建设和谐社区的良好环境，充分宣传和展示了凤阳社区运动会带动全民健身的新成果。

