

上海社会体育指导员改革出实招

由“纵”转“横”跨协会融合培训

本报记者 轧学超

项目更新颖,指导更专业,滑板、轮滑、跳绳、飞盘、棍网球这些年轻人喜闻乐见的运动项目指导员已在上海上线。前不久,在上海市体育局群体处指导下,上海市社区体育协会联合上海市轮滑运动协会在黄浦滨江滑板极限公园举办了第一场轮滑项目社会指导员培训。未来,60余名青年轮滑教练员将加入到社会体育指导员队伍中,成为“年轻化、专业化”的新生力量。

探索跨协会交叉融合
扩大指导员人群覆盖面

去年,国家体育总局办公厅发布了关于进一步推进运动项目社会体育指导员有关工作的通知,明确要求要充分发挥各运动项目中心、全国性单项体育协会和中国社会体育指导员协会力量,加强社会体育指导员队伍建设,提升科学健身指导服务水平,推动运动项目发展、普及与推广,促进优势互补、资源共享、形成合力。在上海市

体育局群体处指导下,上海市社区体育协会与上海市轮滑运动协会携手,开展了跨协会的交叉融合培训。

作为小米高飞智慧运动馆的轮滑从业者、90后青年卢杨参加了培训。滑了9年滑板的他,通过轮滑协会得知到培训的消息。“我曾获得过高级教练员证书,也参加过裁判员仲裁。一直关注社会体育指导员,但对这份职业并不了解。通过今天的学习,更深刻、具体地知道了社会体育指导员的职责和要求,我很乐意成为一名社会体育指导员。”卢杨告诉记者。

今年22岁的徐易杰是上海体育学院的一名大四学生,他说:“今天的培训,对我以后培训指导青少年,有很大的帮助。”徐易杰希望在获得社会体育指导员身份后,帮助更多人体验、参与轮滑运动。

以需求为导向科学应变
“横向”挖掘形成“双赢”

自上世纪90年代初开始至今,社会体育指导员工作已在上海走过了20

多年发展历程。在过去几个周期里,通过市、区、街镇、居民区联动,一大批小区里的健身达人、运动爱好者,乃至社工成为社会体育指导员,实现了社会体育指导员在基层从无到有。

进入新时代,申城市民的健身需求不断提升,尤其是在职人群、青年人群、青少年人群想参与的健身项目日趋多元,对社会体育指导员群体提出了更高的要求。要满足人民日益增长的健身需求,必须更广泛地吸引年轻和专业人士参与到社会体育指导员队伍中。自2019年开始,上海市体育局坚持以人民为中心,准确识变、科学应变、主动求变,开始推动申城社会体育指导员向“年轻化、专业化”方向改革发展。

去年,在上海市体育总会支持下,上海市社区体育协会积极与各市级单项体育协会合作,开展跨协会交叉融合培训,让更多年轻、专业的爱好者成为社会体育指导员的新力量。目前,上海市社区体育协会已经与上海市网球协会、上海飞镖运动协会、上海市剑道运动协会、上海市极限运动协会、上

海市跳绳协会等15家单项体育协会合作,共同培养社会体育指导员。

除了跨协会交叉融合培训外,在上海市体育局指导下,上海市社区体育协会还积极推动退役运动员、公共体育设施管理者等多个领域人才纳入社会体育指导员队伍,进一步提升指导范围与能力。目前,上海的社会体育指导员人群已经形成了设施管理维护、健身技能培训、运动健康指导、赛事活动服务四大类型。

社会体育指导员队伍并非专职人员,因此在推动指导员转型升级的过程中,上海尤其重视提升指导员队伍的凝聚力与归属感。上海市体育局推出的“魔都最美”上海市社会体育指导员评选活动,通过活动宣传推广了一批优秀指导员,营造了良好的氛围,提升了指导员的获得感。上海市社区体育协会还将探索通过小程序实现指导员服务积分,通过公益集市等方式,让指导员能够将服务时间兑换成体育培训、体育器材、体育赛事门票等,进一步激发指导员积极性与活力。

健身快车

广场舞大赛秀出精彩

本报讯 日前,以“一曲山河齐舞家乡”为主题的第四届“中银富登杯”广场舞大赛火热举行。本次大赛历时两个月,分线下选拔、线上展演两个阶段。

广场舞参赛者录制了视频上传至线上大赛平台,经过线上视频的展示和投票,结合专业裁判评审,最终评出各大奖项。本次赛事参与代表队400余支,参赛人员6000余人。

各支参赛队身着统一服装,在

热烈欢快、传递正能量的乐曲中翩翩起舞,或柔美婉约、或激情澎湃、或灵动飘逸,把对美好生活的热爱和赞美之情融入一支支舞蹈中,展现了群众多姿多彩的文化生活和良好精神风貌。

此次赛事的举办,旨在进一步满足群众科学健身和交流展示的实际需求,全面展示新时代全民健身运动新成果,进一步普及健身运动,推动全民健身运动高质量发展。(轧学超)

超10万游客到哈尔滨松花江
冰雪嘉年华“赏冰乐雪”

本报讯 日前,第九届全国大众冰雪季启动仪式在黑龙哈尔滨举行。哈尔滨松花江冰雪嘉年华作为启动仪式场地之一,搭建了“百米雪墙展示区”,组织开展了雪地足球、雪地排球、冰球、冰盘等14项群众喜闻乐见的冰上运动体验项目,还举办了行程2.5公里15个障碍项目的冰雪探索之旅。

得益于第九届全国大众冰雪季启动仪式的举办,哈尔滨松花江冰雪嘉年华引来了全国各地众多游客。启动仪式至今已累计接待游客

105359人,仅启动仪式当天就有超3000人参与了包括雪地足球、雪地排球、冰壶、冰球在内的体验项目。

超300个亲子家庭参加了自然探索冰雪运动会,引导孩子们走进冰雪自然,探索冰雪世界,体验冰雪运动魅力、磨砺意志品质、弘扬冰雪文化。

“第九届全国大众冰雪季”哈尔滨松花江冰雪嘉年华分会场活动将持续到4月,其间将为广大游客和市民呈献一场缤纷多彩的冰雪欢乐盛宴。(林剑)

北京石景山市民快乐冰雪季开启

本报讯 日前,由北京市石景山区体育局主办的石景山区第九届市民快乐冰雪季在石景山体育场内的冰雪嘉年华“雪人王国”开启,来自全区机关、企事业单位、冰雪团队、周边居民等近300名市民参加了相关活动。

伴随着古典卷轴启动台逐步打开,石景山区第九届冰雪季活动正式开启。活动现场设置了超10米高的超级雪圈滑道,过百米长的网红大冰梯、雪地坦克、雪地悠波球、雪地转转、冰河考古、雪地探宝、雪人森林等十几种冰雪体验项目。同时,活动现场还通过布置各种展板、实物、图册等形式,为到场的参与者进一步普及冰雪运动知识。

据介绍,石景山区冰雪嘉年华利用现有的体育场地设施搭建冰雪运动场所,让夏季开展全民健身活动的场地,在冬季也能更好地利用起来,让群众可以就近就便参与冰雪运动。

近年来,石景山区广泛开展群众冰雪健身活动,持续深入推进冬奥文化和冰雪“六进”,连续八年举办石景山区冰雪季、奔向2022健步走等群众冰雪品牌活动,打造冬奥家庭运动会等“一街一品”社区冰雪品牌,深化“带动三亿人参与冰雪运动”示范区建设,冰雪类全民健身活动正逐步融入市民生活。(顾宁)



刘粟摄

本报记者
李金霞

“防守、拦网”“打得漂亮,又得一分”……

近日,由浙江省老年人体育协会主办、慈溪市老年人体育协会承办的2022年浙江省老年人气排球(男子)邀请赛在慈溪启兴健身馆举行,来自全省各地的8支老年人气排球队齐聚一堂,赛出了友谊、赛出了精神。为期两天的邀请赛,为老年人气排球爱好者搭建了一个相互交流、相互切磋的平台。老年人气排球交流活动目前在慈溪市已是非常普遍,不管是省市级的气排

慈溪市积极争创“全国老年气排球之乡”

球交流活动,还是市内各镇(街道)间的邀请赛,都能看到老年人矫健的身姿。

气排球,一项集运动、休闲、娱乐为一体的健身项目,具有运动适中、健身效果好等优点,深受广大中老年朋友的喜爱。经过十余年的发展,慈溪市已具备创建全国老年气排球之乡的条件。

去年慈溪市老年人体育协会审时度势,把创建工作作为一项重要工作来抓,积极创建全国老年气排球之乡。9月召开全市创建全国老年气排球之乡动员暨骨干培训会议,全市各镇(街道)老体协专管员、市老体协气排球分会负责人、市创建工作聘任顾问参加会议和接受工作业务培训,加大投入力度,安排专项资金购置气排球、球网

等器材送镇(街道),为村(社区)改善硬件创造条件。各镇(街道)均以各种不同方式贯彻落实创建工作会议精神,为辖区内的村(社区)落实场地器材,培训组建球队,开创了全面启动创建工作的良好局面。

创建期间,慈溪市老体协还经常举办全市气排球交流展示活动、专项技能培训等,为广大老年朋友交流球技搭建了平台,带动了一大批学练气排球的老年朋友参与其中,全市掀起了一波学练气排球的热潮。慈溪市各地在如火如荼地开展气排球创建活动的同时,慈溪市老体协还以这次创建为契机,在老年人中广泛普及气排球,不断提高老年人的气排球学练水平,带领更多的老年人享受气排球带来的乐趣。

模拟飞行互动体验活动举办

本报记者 冯 蕾

由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部主办的“全民健身线上运动会”联合国家体育总局航空中心举办全国模拟飞行线上打榜赛暨“爱运动,爱飞行”模拟飞行社区运动会日前陆续在全国各地举办。

福建省福州市闽侯县甘蔗街道万家广场闽侯县万家广场内热闹非凡。由福建省航空运动协会、北京鹰扬科技有限公司、福建省蔚蓝会体育文化发展有限公司承办的“爱运动,爱飞行”模拟飞行进社区全民健身线上打榜赛暨福州市闽侯县甘蔗街道模拟飞行社区运动会举行。

在为期4天的赛事活动中,共有2000多名市民参加了航空知识、模拟飞行运动普及课程,其中1300多人参加了模拟飞行“红牛朗利特技竞速”“Y穿越气柱竞速”等相关项目的角逐。赛事分为男子组、女子组、综合组,来自幸福家花坊的袁晓辉取得了综合飞行组的冠军。

本次“爱运动,爱飞行”模拟飞行进社区全民健身线上打榜赛得到市民群众的广泛好评,大家普遍认为,模拟

飞行赛事形式新颖,知识性强,对于丰富市民的业余文体生活,培养青少年对于航空运动的兴趣,树立航空报国的远大情怀,具有积极的促进作用。

福建省航空运动协会会长杜锦恩表示,模拟飞行项目引起了社会各界的广泛关注,应全省广大群众的要求,接下来,“爱运动,爱飞行”模拟飞行进社区全民健身线上打榜赛将结合首届福建省青少年雏鹰翱翔航空运动会向全省普及推广。为热爱飞行,心怀飞行梦想的孩子们圆梦。

在江苏,模拟飞行进社区活动在盐城市亭湖区亭湖街道新民社区举办。活动现场吸引了众多社区居民驻足观看和询问。前来参与体验的群众



科技体育 快乐体验

可在一个月内参与模拟飞行全民健身线上打榜赛,参赛的群众可获得电子证书及纪念品。据介绍,来自社区的近百名学生、家长,进行了这项高科技飞行项目的体验。

此外,为培养江苏省的模拟飞行指导员,加大培训力量储备,近日,由江苏省航空运动协会主办、北京鹰扬科技有限公司承办、盐城市航空运动协会协办的2022年江苏省模拟飞行项目教练员(网络)培训班在线上举办。省内13个市近300人参训。培训聘请了中国航协模拟飞行教练员韩昱、米松讲解,从理论、飞行技术、系统使用三方面开展,让学员全方位学习模拟飞行项目的知识,学员全部通过考试获得了辅导员证书。大家纷纷表示,要把所学新技能、新知识广泛推广至青少年,让更多的人向往蓝天,热爱飞行,体验“冲上云霄”的感觉。

据国家体育总局航空中心运动一部模拟飞行项目主管孙添非介绍,模拟飞行是2005年由国家体育总局立项的体育项目,处于航空教育体系的基础阶段,对于青少年创新能力培养和科普教育具有重要意义,对丰富科创类学校课程体系、助力培养高素质航空人才有积极的促进作用。

平顶山老年人健身活动线上线下共行并进

本报记者 李金霞

近日,河南省平顶山市老年人协根据当前形势,倡导开展居家健身活动,使老年健身活动做到了线上、线下共行并进,达到了健身活动的持续性。

居家健身期间,大家把自家客厅、卧室和庭院变成了健身场所,并根据面积的大小,寻找合适的健身方式。活动项目涉及乒乓球、手杖操、柔力球、广场舞、打花棍、太极拳、床上拉伸、踢毽、跳绳、哑铃操等。这些随时随地、方便快捷、形式多样、趣味浓厚的健身方式,有效缓解了大家长期居家的焦躁情绪。

在居家期间,为方便指导老年人线下健身,也为大家提供展示交流学习的平台,平顶山老体协各个专项委员会和健身团队利用自身的微信群构建了一个大家乐“居家活动平台”,通过该平台组织大家开展日常健身活动。人们可将家庭、个人、居家(庭院)健身活动的照片、短视频上传,在微信群中进行交流、互动。

空竹委员会根据实际情况,开展了“四个一”居家锻炼活动。即:自己拍摄一分钟视频;做好一个完整动作;上传一张居家锻炼照片;总结一句正能量语言。持杖健走委员会在组织好居家活动的同时,结合2022年全国老

年人持杖健走(网络)交流活动的要求,有针对性的学习《全国老年人持杖健走(网络)交流活动规程》,为拍摄参赛视频做准备。新城区老年花棍队的孙根生人虽在北京,但通过网络交流,引导大家利用“居家打花棍微信活动平台”,每天发出短视频十几个,照片几十张,点评互动交流的信息几十条,增强了居家活动的趣味性。

平顶山市老年人健身活动项目多,方式灵活,使老年健身爱好者居家健身的热情高涨,吸引了很多老年健身爱好者加入展示交流学习。大家通过线下健身线上展示,共享体育健身的乐趣。