

# 海南省排球联赛打造“自己的世界杯”

本报记者 轧学超

经过近40天的角逐，海南省排球联赛不久前落下帷幕。该赛事是深受当地群众喜爱的群众性赛事，赛事的成功举办更体现出不同寻常的意义和价值。

## 用专业标准护航群众赛事

海南省排球联赛创办于1998年。不同于常规的排球比赛，海南省排球联赛打的是九人制。相比六人制的排球比赛，九人制更强调团队配合，对运动员身高要求放低，变通性更强，因此在观赏性上独树一帜。九人制排球在海南大中小学校园里更是玩法丰富，趣味横生。

“勇闯天涯杯”2022年海南省排球联赛由海南省旅文厅主办，海南省体育总会承办，为进一步维护好这一传统品牌赛事的口碑，主办方在赛事运营方面着力细节的优化，力求以更细致、周到、专业的服务提升选手的参赛体验和观众的观赛体验。例如：专门组织拉拉队，有节奏地带动现场气氛；票务销售增加了线上售票，大大方便了观众购票；每场比赛增加了观众互动环节，以抽奖这样最简单朴素的形式回馈热情观众；检录处全程增置安检门，避免以往一些并不适合出现在体育场馆的装备进入

球场；赛前赛后的采访安排专门的采访区，设置背景板，让比赛选手得到专业大赛的参赛体验……所有这些细节上的升级和补充，只为让海南人口中“自己的世界杯”更具成色。

海南省近些年不断加强对传统体育活动的保护与提质，在群众体育赛事的举办和组织上更强调专业化。海南省体育总会秘书长徐兆说：“我们希望用竞技体育的办赛思路 and 标准，为群众体育护航，让群众体育越办越好，这样才能确保赛事的可持续性，呵护并进一步激发群众的参与热情。”

## 用体育精神传递阳光快乐

越来越讲究专业性的海南省排球联赛，本届先后在定安、临高、儋州、文昌、澄迈五个市县举行，参赛球队则从前一年的8支增加到海口市、三亚市、琼海市、文昌市、澄迈县、临高县、定安县、海南大学、海南师范大学、海口经济学院10支。据主办方介绍，五个赛区平均每站约2600人来到现场感受这一一年一度的体育盛会，更可贵的是，总计近1万3千名观众中，60岁以上球迷约占30%，中年球迷约28%，30岁以下年轻观众则占到最多的42%。此外，官方直播平台爱动体育的观赛人次也达到40.79万，联赛的参与度和活力可见一斑。

与往年不同的是，2022年的赛事经历了防控政策不断优化调整的过程，对赛事主办方的应变能力提出了挑战。主办方根据防疫动态措施及时优化防控方案，并把防疫与赛事服务有机结合。比如线上服务平台“海易办”，一方面在防疫期间精准进行核验、监管和预警，另一方面也专门开设了海南省排球联赛专区，让观赛的球迷在完成很多防疫规定动作的同时，得到赛事的信息服务。

海南省旅文厅相关负责人表示，体育是传递阳光海南、快乐海南的重要载体，2022年的海南省排球联赛虽然面对不少变数，但从组织者到运动员，从观众到赞助商，人们展现出的热情都是一种向上向善的生活态度，这正是体育所承载的精神价值。

本届联赛还诞生了海南省排球联赛自己的吉祥物：九宝。“九”代表九人制排球特殊的竞技特征，“宝”则寓意这一传统赛事在海南人心目中的喜闻乐见。热情的球迷或骑着“雷公马”或开着小斗车，三五好友结伴前往观赛，海南省排球联赛独有的乡土气息，折射出的是海南体育那么多年的变与不变——变的是与时俱进的办赛理念和组织能力，以及通过抓品牌、塑文化助力创建国家体育旅游示范区的具体实践；不变的是朴素的民风 and 文明的乡风，和凭借体育所展现出的积极向上、凝聚人心的振奋面貌。

## 北京新添健身好去处

本报记者 李金霞

近日，北京位于永定门桥西南侧的燕墩北园、松林里公园亮相开园。两处公园集儿童游憩、体育健身、老人康养等功能于一身，加上周边的永定门公园、燕墩公园，可辐射周边小区和单位10万余人，为人们打造了高品质的绿色空间。

据了解，两个项目共更新乔灌木近千余株，色带绿篱地被等约1.4万平方米；翻新广场园路约5千平方米，全龄友好型改造提升场地11处，翻新、新建廊架设施等4处，设置各类健身器械、活动引导牌等50余组，铺设各类管线近9千米。家住附近的李女士现在带着孩子游玩的好去处了，“以前公园功能比较单一，没什么运动健身设施，更没有专门供儿童活动的区域，现在好了，新增添的功能特别符合我们的需求。”

燕墩北园占地面积1.2万平方米，其周边人群构成以居民和产业园工作人员为主，所以在改善绿地品质的基础上，增设成人的休憩场地、活动场地和运动设施等，设置了半场篮球场、无设施健身活动广场供人们活动。占地面积1.7万平方米的松林里公园，服务人群以小区居民为主，绿地

提升则以满足儿童青少年、老人活动为主，配置儿童乐园、适老运动设施等。公园里专门设置了青少年运动场，有单杠、双杠、摸高器训练器材，为中小學生提供体测达标训练。在光照好的区域设置了儿童乐园，有游戏沙坑、滑梯、涂鸦板等设施。绿地西端的原有六角亭重新修复，增设休憩座椅，将周边的广场局部进行塑胶铺设，充分考虑老年人、术后恢复、下肢功能障碍等人群的肢体力量与平衡能力，设置康复栏杆、太空漫步机等健身设施。

全龄友好型公园建设是指在公园建设过程中，贯彻全龄友好理念，充分考虑全年龄段，特别关注老年人、儿童的使用需求，提供健康、安全、舒适游园体验和公园环境。近年来，东城区结合实际情况，先后对龙潭三湖智慧园林、地坛园外园等4处绿地进行了全龄化改造，形成绿荫覆盖、尺度宜人、安全有序的室外公共绿色空间。

今年东城区将继续打造两处全龄友好的城市公园，将在燕墩北公园的东侧建设桃园东里公园，在东二环广渠门桥东的南北两侧，建设广渠秋韵、广渠春晓公园，以增加活动空间和健身设施，来满足周边居民的需求。

## 人物风采

### 羽毛球让人生丰富多彩

本报记者 顾宁

“我们全家人都热爱体育运动，周末一起打球、一起运动，羽毛球馆留下了我们一家人的汗水，也是一道美丽风景线。运动已成为家庭重要生活方式之一。”谈到运动、谈到打球，张申的言语中就隐藏着开心与自豪。

家住北京的张申是恢复高考后第一批大学生，曾在大学、学院、分行级银行和实体企业等单位任职，是一名羽毛球运动发烧友，球龄超过了几十年。“我是小学时期第一次接触羽毛球，通过自己努力和专业羽毛球教练严格选拔，还成为校羽毛球队的一员。并夺取过合肥市市区少年比赛男单冠军。”张申说，“后来因学业、工作、环境氛围等诸因素一度中断。2004年秋天，我们搬家到北京师范大学附近，离大学体育场和羽毛球馆都非常近，先练习了一段时间的乒乓球，又恢复羽毛球锻炼，经历无数美妙时光。”

张申谈到自己与羽毛球再次结缘，妻子吴英扮演了重要的角色。他说：“我妻子和儿子受我影响开始学习训练羽毛球，我成为他们的‘启蒙老师’。羽毛球也成为我们家庭的一项共同爱好，儿子也成为羽毛球好手。之后，我们夫妇刻苦训练还经常组队参加全国各类混双比赛，取得过全

国冠军，成为国家级业余羽毛球运动健将。一般说来，夫妻很难搭档混双，不过可能就是因为有了这层‘师生’关系，大型关键比赛我们配合得非常默契，每赢一个球都会击掌相庆，如果丢球也不会抱怨，会相互鼓励继续努力。”

谈到参赛经历，张申自豪地说：“经严格比赛选拔，我们代表北京队参加了天津全运会、代表北京西城区队参加2018和2022连续二届北京市运会，这是很多从事体育专业的人都不一定有机会参加的。让我印象比较深的是2012年全国东南西北中羽毛球大赛，那时候因为工作忙，直到最后一场分站赛前都没有充裕时间参赛，为了有全国分站赛成绩取得参加最后的全国总决赛资格，我和妻子利用周末的时间赶到江苏无锡参赛，周日晚上再赶动车回北京上班。时间这么紧，来回也比较折腾，当时很多人都觉得不值，我记得妻子就是笑笑说，没办法，就是喜欢这项运动。”

张申觉得运动不仅让自己的家庭氛围阳光和谐，也让他认识了很多新朋友。2010年之后他们参加了很多比赛，也因此认识结交了全国各地很多球友。

“打比赛是为了强身健体，从而认识更多的人，拓展眼界丰富人生经历。”张申说，“羽毛球让我们，人生更加丰富多彩。”



中国企业体育协会供图

## 中国职工太极拳网络大赛颁奖典礼举行

本报讯 庆祝太极拳非物质文化遗产二周年暨2022中国职工太极拳网络大赛颁奖典礼日前在海口观澜湖足球训练基地举办。

据介绍，中国企业体育协会以“2022中国职工太极拳网络大赛”为载体，促进群众体育和竞技体育全面发展，通过积极推动职工太极拳运动，助力全民健身运动发展和健康中国建设。

“2022中国职工太极拳网络大赛”由中国企业体育协会主办，海南省体育总会支持，中企协健身专业委员会、海南高德体育旅游有限公司、海南德厚太极文化有限公司承办。大赛裁判团由6位国际级武术裁判和2位国家级武术裁判组成，受到社会各界尤其是太极武术领域的广泛关注，也激发了全国太极拳爱好者的参赛热情。

本次大赛包括国家规定的竞赛陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳，二十四式简化太极拳、四十二式太极拳、四十二式太极剑和集体八法五步、集体二十四式简化太极拳，共10个集体和个人竞赛项目。比赛通过在线报名、上传比赛视频、专家评审的方式进行。北京、上海、四川、安徽、河南、山东等全国25个省和直辖市的太极高手和爱好者踊跃报名参赛，各项目各组别一、二、三等奖、网络人气奖及特殊荣誉奖获奖者452人，大赛平台访问量达到260万次，网络总投票数70余万次，影响超过1000万人。

（冯蕾）

## 健身快车

### 广西开展滑雪项目国职培训考评

本报讯 近日，由广西体育人力资源开发和保障中心、广西体育行业特有工种职业技能鉴定站（以下简称“广西职鉴站”）开展的广西首期国家职业资格滑雪社会体育指导员培训考评鉴定在桂林全州县天湖滑雪场举行，来自全区户外滑雪爱好者、滑雪场员工及退役运动员等20位学员参加了培训考评鉴定。

在本次考评鉴定前，考生参加了滑雪指导员理论知识、滑雪基本技能

及滑雪教学指导方法的系统培训，随后，广西职鉴站在组织各位考评员遵循“考培分离”原则要求下，对考生进行实操技能和无纸化理论考核，理论和实操考试两项均合格者，方能获得滑雪社会体育指导员国职证书，从事滑雪社会体育指导工作。

滑雪社会体育指导员的含金量非常高，是体育行业仅有的五个准入类高危国家职业资格项目（即：游泳救生员、游泳、攀岩、潜水、滑雪社会

体育指导员项目）之一。全面提高冰雪行业从业人员的整体知识技能素质，既是国家赋予体育行政部门的重要任务，也是体育市场发展的现实需要。

据介绍，广西的体育职鉴工作不断突破，职鉴量逐年上升。2021年排名全国第九，2022年上升到全国第六，多年来连续排名西部十二省区第一。未来，广西职鉴站还将更好地开创广西国职体育事业发展新局面，加快推广和普及大众滑雪运动，提高大众滑雪指导水平，为滑雪从业人员规范化、标准化建设提供高质量专业人才。

（轧学超）

## 好家庭智能健身科普馆上榜“全国科普教育基地”

本报记者 林剑

近日，由中国科学技术协会认定的“全国科普教育基地”榜榜：深圳市好家庭智能健身科普馆榜上有名。

据悉，被认定的体育相关科普教育基地均为面向社会和公众开放、承担科普和教育功能的示范性场所，在积极推动科普工作社会化、群众化、经常化，助力实施“科教兴国”战略和提高公众科学文化素质等工作上发挥重要作用。

好家庭智能健身科普馆采用室内、室外双场景，健康知识教学与健身动作演练相结合的科普方式，经国家体育总局推荐，是推广普及科

学健身、智能健身的重要途径，其中室外智能健身房备受群众欢迎，目前已为340多万民众提供科学健身科普服务，为提升全民科学健身素养和健身水平做出突出贡献。

好家庭智能健身科普馆是好家庭集团发挥企业资源、面向公众科普体育运动和健身知识，常态化推进科普工作的重要载体。自成立以来，开展科学健身大讲堂活动和健身服务，承接大学生专业实习、中小学学生职业体验、研学、社会实践等活动，承接职业教育教师、中小学教师科技培训或研修实践活动，创作和传播优质科普资源，为社会各界提供体质和体能测试、健康科普知识讲解、运动康复讲座、产学研促进等内容，大力普及科学健身

知识，传播科学健身方式，指导使用智能健身体育设施，提升群众健康意识和科学健身水平，获得了良好的科普效果。

值得一提的是，好家庭室外智能健身房通过数字化、智能化的健身设备，不仅能够满足全人群不同年龄段的运动需求，还开发了配套的微信小程序，科普形式新颖独特，具备风险筛查、体测、运动处方、运动数据展示、教学指导等功能。市民随时随地都能够在在线观看健身视频指导，教学内容专业且系统全面，由专业教练详细拆解每一个动作，学习规范专业的运动姿势，了解具体的发力肌肉位置，更大程度保证运动安全，促进科学智慧健身。

“全国科普教育基地”称号是中国科协对好

家庭科普科学健身、智能健身工作的认可和支持，“好家庭未来将会按照更高的标准和要求，不断加大科普活动组织力度，全面提升科普服务能力，充分发挥科普教育基地的功能和作用，以科学化、数字化赋能体育健康事业，服务体育强国、健康中国建设，为推动全民健身、全民健康的深度融合作出更大的贡献。”好家庭集团副总裁计百成说。

中国科协领导及专家表示，希望被命名的全国科普教育基地发扬成绩，再接再厉，推进新时代科普工作模式转型升级，不断提升科普公共服务能力，加强科学精神和科学方法的宣传，加强与学校合作，全面服务教育“双减”，为全面建设社会主义现代化强国提供基础支撑。