

以能打胜仗为目标

国家举重队军训中磨砺作风

本报记者 袁雪婧文/图

军容严整庄重、军姿挺拔如松、动作整齐划一、口号掷地有声，国家举重队于1月12日在海南五指山训练基地举行了军训汇报演练。

国家举重队从1月6日开始军训，由五指山消防部队官兵担任教官。除了18名集训队员外，国家举重队复合型团队中教练、队医、科研、辅助工作人员等也都参加了军训。在为期7天的军训中，参训人员每天早上6点40分集合进行早操，上午9点展开军训，下午14点50分进行专项训练，一直持续一种高强度集训模式。

通过军训，参训人员熟练掌握了站军姿、稍息立正、看齐、报数、跨列、停止间转法、脱帽戴帽、敬礼、齐步走等训练内容，并在教官的教育下学习整理内务。以“打造能征善战、作风优良、能打胜仗的国家队”为目标，国家举重队强化了作风建设，增强了组织纪律观念，培养了服从命令、听从指挥、雷厉风行、令行禁止的良好习惯。

汇报演练结束后，五指山消防部队大队长吴小松表示：“很高兴能派出教官为国家举重队组织军



队员们在队列训练中。

训，希望国家举重队通过军训能学习和保持军队的优良作风。作为国家的精英和栋梁，希望国家举重队队员以军训为起点，树立远大的理想和目标，继续为祖国的荣誉奋斗拼搏。”

体育总局举摔柔中心党委书记毕东海表示，国家举重队的汇报演练虽然初步达到了军训要求，但是距离人民解放军日常训练的要求还有很大差距，参训人员应继续学习军队吃苦耐劳的作风。“我们要认真学习军人的组织纪律性，以能打胜仗为目标，备战巴黎奥运会要学习消防军人勇往直前的精神，坚定拿金牌的信心。”

国家举重队队员们纷纷表示，通过军训磨炼了意志品质，锤炼了思想作风，收获很大。“上午军训、

下午训练，肯定是很累，早上经常爬不起来，但我觉得可以坚持。”奥运冠军李发彬表示，学习军人服从命令、统一行动，对自己很有锻炼价值。“虽然身上有伤病的情况下去完成长时间站军姿的任务，身体疲劳反应、伤病疼痛这些一定会有，但我们会正面对这些困难，在锤炼作风的时刻，再多的困难也要克服。”

奥运冠军李雯雯表示，军训对自己是一种洗礼，受益良多，“从军人身上感受到了他们对祖国和人民的那份责任感。军训培养了我们艰苦奋斗的精神，磨练了意志品质，加强了组织纪律性。接下来我会把这些带到自己的训练中，以军人的标准严格要求自己，继续顽强拼搏、挑战极限。”

赢下硬仗晋级八强

国羽男双打出特点和优势

本报记者 周 圆

马来西亚羽毛球公开赛第二轮1月12日结束后，国羽压轴出场的两对男双刘雨辰/欧烜屹、梁伟铿/王昶表现出色，赛后当地球迷纷纷找到他们签名合影。当天的比赛中，刘雨辰/欧烜屹2比0击败2022年世锦赛冠军、马来西亚组合谢定峰/苏伟译，梁伟铿/王昶2比1逆转前世界第一、印尼强档吉迪恩/苏卡穆约，双双晋级八强。

第二轮国羽两对男双都遭遇硬仗，他们也都在各自场地最后一个出场。面对东道主对手谢定峰/苏伟译，刘雨辰/欧烜屹没有让看台上的观众有太多欢呼的机会，他们在中前半场给对手较大压力，并发挥身高优势，保持双压进攻，让对手没有太多摆脱被动的办法。21比10，刘雨辰/欧烜屹轻松赢得第一局。

第二局谢定峰/苏伟译背水一战，加快了速度和中前半场拼抢，刘雨辰/欧烜屹感受到压力，失误开始

增多，3比12落后。此后刘雨辰/欧烜屹及时调，连续追分，将比分追至13平。双方陷入拉锯战，比分交替领先，现场的气氛也进入高潮，马来西亚组合的每一次进攻，都会伴着现场有节奏的加油声。中国组合顶住压力，22比21领先时把握住机会，欧烜屹发球偷后场导致对手接发被动，刘雨辰一个出其不意的回球落在对方后场空当，23比21，刘雨辰/欧烜屹锁定胜局，闯入八强。

自从去年搭档以来，刘雨辰/欧烜屹已经取得了对谢定峰/苏伟译的3连胜，他们的世界排名也上升至世界第六位，是目前国羽男双排名最高的组合，去年斩获3冠的他们已经是巴黎周期国羽男双“尖兵”。

男双需要提高整体竞争力，两位“00后”球员梁伟铿/王昶的成长恰逢其时，从去年5月开始参赛的他们斩获了日本公开赛冠军，世界排名目前已经提升到第17位。

马来西亚公开赛第二轮，梁伟铿

/王昶的对手是前世界第一、印尼强档吉迪恩/苏卡穆约，他们在首局20比22失利之后，第二局积极调动，21比12扳回一局。决胜局，两人在开局0比4落后的不利局面下，逐渐将比分追平，8平后双方陷入激战，比分交替上升，19平后，先是王昶在与对手网前缠斗中得分，随后对手在连续进攻中无法突破中国组合的防守回球失误，21比19，梁伟铿/王昶逆转取胜，携手刘雨辰/欧烜屹晋级八强。

从上赛季的比赛来看，刘雨辰/欧烜屹的进攻和防守能力已经具备世界一流水平，梁伟铿/王昶的速度和连贯能力出众，他们各有特色，国羽男双走在积极的轨道上。“男双组在去年进行了一次彻底重组，一年来取得了一定的成效和进步。我们有自己的特长和优势，这一年几乎赢过所有主要对手，关键是要自信、稳定、精益求精，提高整体的集团竞争力和稳定性。”中国羽协主席张军在谈到国羽男双2022年表现时如是说。



刘雨辰(左)/欧烜屹在比赛中。

新华社记者 朱炜摄

竞赛圈

面向社会选拔人才

ILCA4级帆船产生亚运集训队

本报记者 陈思彤

2023年全国帆船锦标赛(IL-CA4级)暨ILCA4级亚运集训队选拔赛日前在海南海口结束。经过12轮比赛的争夺，浙江体彩队程康、福建队叶雅妍分获ILCA4级男子、女子组场地赛和长距离赛冠军。本次比赛结束后，ILCA4级亚运集训队16人大名单出炉，此次比赛中帆船帆板运动协会面向社会进行公开选拔，不仅有省市专业队，也有学校及俱乐部选手参赛，这也成为赛事的一大亮点。

此前中帆协多项全国赛事陆续向社会开放，本次比赛，中南京玄风、南京风之曲、青岛司南、北京航海中心、海南海实培训学校等学校及俱乐部都有参赛，比赛为专业、业余帆船运动员搭建了一个切磋交流的平台，同时也为国家队发掘苗子，培养后备人才，社会力量培养的选手已经在国内比赛崭露头角。

本次赛事共有来自北京、福

建、广东、山东、浙江等省市及俱乐部的14支队伍参赛，全部比赛结束后，共有16名运动员入选亚运集训队，最终将各有一名男子、女子运动员代表中国队参加杭州亚运会。此次比赛竞赛质量高，既有6节、7节的小风，也有阵风22节的中大风，这是对运动员技战术、体力耐力及意志品质的全方位考验。不论是冠军选手还是正在成长中的小将都表示，通过比赛发现了不足，明确了下一阶段的训练方向，将全力向亚运会入场券冲刺。

叶雅妍说：“入选亚运集训队之后很激动，在这次比赛中我认识到自己的战术意识不强，这也是我接下来需要提高的方向。”吴海涛表示：“进入集训队很开心，我也会更加努力训练，争取代表中国队出征亚运会，为国争光。”

本次比赛由中国帆船帆板运动协会、海口市人民政府主办，海口市旅游和文化广电体育局承办，海口帆船帆板训练基地协办。



选手在比赛中。

中国田协多项目举行圆桌论坛

助推田径项目持续向前

本报记者 李东烨

国家田径队在去年世锦赛上收获2金1银3铜，但优势项目如女子铅球、女子竞走没有金牌入账，从整体实力和参赛水平上队伍还需进一步提升。为了学习成功经验，总结失利的教训，在第一届全国田径教练员训练创新研讨会暨第二届中国国际田径(短跨)高峰论坛大会举办期间，跨栏项群、竞走项群和投掷项群分别举行了圆桌论坛。

跨栏项群圆桌论坛上，国家田径队跨栏项目总教练孙海平介绍，在研究直道栏运动员的全程速度节奏会发现，直道栏运动员往往7栏后会出现速度“拐点”，而专项耐力强的运动员在7栏后的速度维持能力更强。孙海平以刘翔、谢文骏以及日本选手泉古俊介的栏间数据进行对比，提出我国运动员的优势在于优秀的专项技术与较强的专项耐力。国家田径队女子100米栏主教练杨辉分享了直道栏动作控制的理念，他表示，要致力于把控对运动员在完成训练手段的过程中，对动作技术、运动轨迹控制意识的教育和培养。

当前我国400米栏水平虽与世界相比还较为落后，但随着年轻队员的崛起以及训练水平、科技助力能力的提高，我国400米栏项目也在积蓄力量。浙江体育职业技术学院田径系短跨项群组主教练陈舩通过国际国内400米与400米栏两个项目的数据对比，提出400米栏项目尤其要重视400米平跑能力，并在跨栏技术、训练思路、训练计划的制定以及选材等方面分享了自己的看法。

竞走项群圆桌论坛上，10余位竞走专家和教练齐聚一堂，就竞走

项目体能手段的选择与应用、竞走项目关键生理指标的意义及营养补给办法、运动量在耐力项目中的周期安排等专题进行了报告与交流。报告中围绕本次创新研讨会的主题，展示了竞走项目的科技助力成果。

国家田径队竞走项目原主教练、刘虹的教练刘学表示，科技手段的发展改变了对竞走运动的观察视角和干预层次，借助符合时代背景的技术手段是训练和参赛的基础，这也对教练员的基础能力不断提出的新要求。国家竞走队将充分利用本次圆桌论坛的交流研讨机会，学习成功经验与训练方法，总结东京奥运会经验教训，做好巴黎奥运周期备战工作，加强管理，科学训练，打好翻身仗。

投掷项群圆桌论坛上，与会专家及教练各抒己见，以科学的方式，用数据做支撑，从投掷项目训练、备战、赛前状态调控等角度进行了深入探讨和交流。

谈及圆桌论坛的收获，国家田径队投掷项目体能教练、奥运冠军刘诗颖的体能教练陈洋表示，随着巴黎奥运会临近，更清楚地认识到使命在肩、刻不容缓，作为一线教练员必须保证好运动员的训练质量，系统、精准、有效地完成各项工作安排。陈洋说，通过本次研讨会进一步提升了自我，用先进的理论和思想武装头脑、推动工作、指导实践，为进一步做好备战工作明确了方向，理清了思路。

圆桌论坛还深入剖析了优秀运动员取得成功的关键因素和项目的制胜规律，将其总结为可以复制和推广的“冠军模型”，通过科技引领、技术创新等手段，推动中国投掷项目在成功的道路上继续前行。

马来西亚公开赛第二轮战罢 国羽获八个八强席位

本报讯 1月12日，2023年世界羽联世界巡回赛马来西亚公开赛结束第二轮争夺，中国羽毛球队在除了男单以外的其他4个项目上斩获8个八强席位。

女单比赛，奥运冠军陈雨菲和加拿大老将李文珊打满3局，陈雨菲以21比13、10比21、21比13获胜。决胜局两人曾战成11平，之后陈雨菲把握机会连拿7分，确立胜局。王祉怡以21比13、21比10轻取中国台北选手白驭珀，与陈雨菲携手闯入八强。韩悦以10比21、13比21连丢两局不敌3号种子、中国台北名将戴资颖。1/4决赛，陈雨菲将迎战西班牙名将马林，王祉怡将对阵韩国选手安洗莹。

男单方面，国羽独苗赵俊鹏以15比21、8比21不敌3号种子、新加坡的世界冠军骆建佑，止步16强。随着赵俊鹏出局，国羽男单无人闯入本次比赛八强。

双打方面，国羽女双延续首轮精彩表现，第二轮外战全胜，有3对组合闯入八强。头号种子陈清晨/贾一凡21比7、21比9轻取印尼组合库苏马/阿玛丽娅。张殊贤/郑雨21比10、21比7完胜马来西亚组合吴佩琦/张渭鑫。两对国羽新组合同室操戈，李汶妹/刘玄炫以21比12、17比21、21比14战胜队友杜玥/夏玉婷。

国羽两对男双组合当天压轴出场，均战胜劲敌晋级。刘雨辰/欧烜屹对阵4号种子、2022年世锦赛冠军马来西亚组合谢定峰/苏伟译，他们顶住了对手在第二局的冲击，以21比10、23比21胜出。梁伟铿/王昶面对前世界第一、印尼强档吉迪恩/苏卡穆约，把握住关键分，以20比22、21比12、21比19逆转取胜。

混双方面，头号种子郑思维/黄雅琼发挥稳定，21比16、21比10战胜东道主组合吴顺发/赖洁敏，跻身八强。奥运冠军王懿律/黄东萍苦战3局，以21比12、20比22、21比23，大比分1比2被韩国组合金元昊/郑娜恩逆转，无缘下一轮。

(周 圆)