

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年1月

16

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14083期

中国足协杯山东泰山成就三连冠

本报讯 1月15日,燕京啤酒2022中国足协杯决赛在苏州打响,山东泰山2比1逆转浙江队,获得足协杯三连冠的同时也为2022赛季画上句号。

由于此前两轮比赛对手武汉三镇和上海申花的阵容较之联赛时相去甚远,山东泰山从上半区杀出几乎没有悬念。与之形成对比,浙江队则是先以全华班阵容淘汰了济南兴洲,之后又在点球大战击败了上海海港。因此,这场决赛充满悬念。

山东泰山在比赛开始后创造了一些不错的机会,尤其是张弛的射门十分接近进球。但山东泰山门将的一次失误让球队不得不在半场过后面对一球落后的局面。浙江队能取得领先固然有意外因素,但也是球队实力和夺冠信心的体现。外援弗兰克在半决赛前的回归让人很惊讶,决赛的进球也是源于弗兰克在边路的强势下底后送出的精彩传球。

比分落后,以双外援应对对手的四方援阵容,山东泰山下半场只有强攻一条路。山东泰山虽然在进攻上可选择的空间比较有限,但还是早早作出人员调整。球队在进攻上的孤注一掷也收到了效果。下半场连进两球将比分逆转成2比1。

这是山东泰山连续第三次获得足协杯冠军,展现了老牌强队的底蕴。浙江队升入中超第一年收获联赛季军、足协杯亚军,表现同样值得称道。

(马艺歌)

体育总局党组理论学习中心组(扩大)举行“学习党的二十大精神”专题学习

全民运动健身模范市(区、县)风采

河北保定——

让运动风尚洋溢保定的每个角落

本报记者 林剑

倡导“人人想健身”的现代生活方式

保定,是一座饱含体育情怀、深刻体育烙印的城市,先后培养输送了24名世界冠军、32名亚洲冠军和159名全国冠军,是全国首个“奥运冠军之城”。去年,保定市成功创建全国全民运动健身模范市,成为全国唯一获得“奥运冠军之城”和“全国全民运动健身模范市”两张体育金名片的城市。保定市委、市政府高度重视发展体育事业,把体育作为现代化品质生活之城的标志,努力构建更高水平的全民健身公共服务体系,打造发展群众体育的“保定模式”,形成推动全民健身的“保定经验”,交出促进全民健康的“保定答卷”。

围绕打造赛事之城,持续开展形式多样、丰富多彩的全民健身赛事活动,重点打造保定马拉松、国际空竹艺术节、全民健身运动会等IP赛事,组织保定“奥运冠军之城”系列精品赛事,举办白石山登山大会、京津冀铁人三项大赛等品牌赛事,以元旦、全民健身日、奥林匹克日等节点串珠成线、以线带面,形成“天天有活动,周周有比赛,月月有高潮,全年不断档”的生动局面,每年举办各级各类赛事活动1000场次以上,促进全民健身全年龄段、全人群发展。

打造“人人可健身”的高品质运动空间
围绕“一核十百园千径”“一核多组团、一环多节点”场馆布局规划,启动建设保定市文体新城和涓池、清苑、满城、徐水、高新区5个区级体育中心,建成环城水系马拉松赛道及90处体育场地配套设施,打造口袋公园、健身步道、社区运动场等健身空间,2022年更新健身设施1966处、新建或改建足球场37片、篮球场73片、健身步道110.45公里,一批运动场馆设施“嵌入”市民生活圈,城市空间的“边角余料”成为全民健身的“金角银边”。

全国花滑锦标赛收兵

本报讯 经过3个比赛日的角逐,2022—2023赛季全国花样滑冰锦标赛1月13日在河北承德冰上运动中心落幕。

中国花样滑冰协会主席申雪表示:“通过这次比赛,选手们可以重新找到回归线下比赛的感觉,这是至关重要的。作为时隔3年第一个线下举办的花滑全国赛,本届全国锦标赛是全新的起点,我相信未来中国花滑会越来越越好。”

本次男子单人滑方面,在短节目后排名第二的18岁小将陈昱东凭借自由滑的稳定表现,以193.00分逆转夺冠,收获个人职业生涯首个全国花滑锦标赛冠军。韩文宝、戴大卫分别以191.70分和188.69分排在二、三位。陈昱东赛后表示,目前自

告读者 本报1月19日、20日、23日、24日、25日、26日、27日休刊。

本报讯 根据体育总局学习宣传贯彻党的二十大精神工作方案和总局党组理论学习中心组“学习党的二十大精神”专题学习计划,1月13日,总局党组理论学习中心组(扩大)围绕“牢牢把握过去5年工作和新时代10年伟大变革的重大意义”开展专题学习。总局局长、党组书记高志丹主持学习,在总局党组成员参加。

高志丹首先传达了习近平总书记关于中央和国家机关年轻干部要修好基层这门课重要批示精神;副局长、党组副书记王瑞连领学了党的二十大报告相关内容;副局长、党组成员李颖川领学了《习近平谈治国理政》第四卷相关篇目;副局长、党组成员周进强领学了习近平总书记关于安全生产的重要论述。副局长、党组成员杜兆才、刘国永及竞体司司长张新围绕学习内容重点发言。

高志丹在总结讲话中指出,要从新时代10年伟大变革的根本原因中进一步领悟“两个确立”的决定性意义。新时代的10年,我们战胜前所未有的困难挑战,取得前所未有的伟大成就,迎来前所未有的光明前景,这一切都是党和人民

民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。在这个过程中,习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心,在风云变幻中举旗定向,在惊涛骇浪中力挽狂澜,不愧为党的核心、人民领袖、军队统帅,不愧为“中华号”巨轮的掌舵者、中华民族伟大复兴的领航人。实践证明,新时代10年体育事业取得的一切成就,最根本的原因是有以习近平同志为核心的党中央对体育工作的全面领导;最坚强的保证是有习近平总书记关于体育的重要论述领航定向;最重要的经验是把“两个确立”的政治要求转化为“两个维护”的实际行动,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

高志丹强调,要从新时代10年伟大变革的丰富内涵中进一步坚定战略自信。新时代10年党和国家事业取得的历史性成就,使我们倍感自豪,充满底气;使我们再一次强烈地体会到中国共产党为什么能、中国特色社会主义为什么好、马克思主义为什么行;使我们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信有了更坚实的实践来源;也使我们更加信心百倍地投身到中华民族伟大复兴的新征程中。

年来,群众体育蓬勃开展,竞技体育成绩辉煌,北京冬奥会精彩非凡,体育产业快速发展,体育文化、体育对外交往等各领域都实现了长足发展。新征程新起点,体育系统必须进一步坚定信心,矢志不渝走中国特色社会主义体育发展道路,让体育为中华民族伟大复兴凝聚更加强大的精神力量。

高志丹指出,要从新时代10年伟大变革的艰辛历程中进一步淬炼斗争精神。一要把准斗争方向,始终坚持中国共产党领导和我国社会主义制度不动摇。二要坚定斗争意志,敢于较真碰硬,敢于坚持原则,在体育事业改革发展中知重负重、迎难而上。三要明确斗争任务,紧盯矛盾问题和风险挑战,在推动体育改革、解决群众“健身去哪儿”问题、提升“三大球”和落后项目竞技水平、抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作、应对国际体育事务政治化等外部风险、进一步加强总局系统党的建设等方面,通过顽强斗争消除顽瘴痼疾。四要提升斗争本领,提高见微知著的能力,善于识别和预判体育工作中的

风险隐患,把握体育发展规律,坚持战略的坚定性和策略的灵活性相结合。

高志丹要求,要从新时代10年伟大变革的重大意义中进一步增强历史主动。体育系统要以更加主动的精神,更加有为的状态,更加自觉的行动,对标习近平总书记提出的“四个重要”的定位,提高政治站位和工作站位,深刻把握党和国家赋予体育的使命责任,把体育工作放到“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局中去谋划和推动,把党的领导和我国社会主义制度的显著优势转化为推进体育强国建设的不懈动力,沿着党的二十大指引的前进方向,一张蓝图绘到底,以实际行动和工作成效拥护“两个确立”、践行“两个维护”,为实现第二个百年奋斗目标贡献体育力量。

总局各厅司局主要负责同志,京内直属单位党政主要负责同志,中国足球协会、中国篮球协会、中国田径协会和有关企业主要负责同志参加集体学习。办公厅、政法司青年理论学习小组成员代表列席。

(曹彧 冯蕾)

学习宣传贯彻党的二十大精神



总结创新促提高 国家游泳队新年新气象

获是现在能够跟教练更好地沟通了,之前自己在这方面做得比较差,身体有什么情况都没有跟教练做及时沟通。体能是我的难点,经过一段时间的强化有了提高,从几次体能大比武的成绩就能看出来。”

在墨尔本短池世锦赛上收获男子200米蛙泳铜牌的覃海洋给自己的短池世锦赛表现打了85分,“比赛中还有很多不足,把这些缺点弥补好,成绩还可以更好。”现阶段的冬训中,覃海洋主要以有氧训练和恢复为主。“墨尔本比赛前主要提升的是最大力量,收到了不错的效果。不过比赛时感觉耐力稍差,所以现阶段陆上训练以提升肌肉耐力为主,同时提升技术能力。”虽然通过一段时间的强化体能训练让覃海洋看到了自己的进步,但是对比国外强手,他知道自己还需要继续提升。“平常会看一些国外运动员的训练视频和数据,还是有一些差距,这些都是我需要提高的方面。”覃海洋给自己制定一些短期目标激励自己,“今年世锦赛和亚运会当然希望都能拿到金牌,从目前整体的身体状况、训练节奏和感觉来看是有机会的。”

“今年主要比赛任务是7月的世锦赛和9月的杭州亚运会。目前计划在3月和5月举行两场选拔赛,时间比较紧。目前每个教练组根据各自情况执行着冬训计划。”教练王爱民告诉记者,今年冬训队伍在训练交流方面进行了创新,“队伍出台了一些措施促进新老教练之间的交流,老教练贡献经验,年轻教练贡献新的知识和思想,更好地提高训练水平和训练能力。通过教练组间的交流,集思广益,激发每个人对训练有更多的思考和认识。另外,从科研保障等多方面也进行了规划,让科研、康复和体能训练等有机结合,共同推进做好冬训,力争在3月的选拔赛上比出好成绩,为世锦赛和亚运会奠定基础。”

在体能训练方面,队伍也进行了创新。王爱民介绍:“队伍在体能训练和体能测试方面进行很多有益的尝试和探讨,越来越贴近游泳的专项需求。从前期测验情况来看,体能训练对于运动成绩、训练水平的提高有很大帮助。每次体能测试的创新举措都会征求教练组的意见,也会根据实际测验情况,结合专项需求进行调整完善。今年首次体能测试计划在2月初进行。我们还会进一步深入研究,不断促进训练能力的提高。”

经验。她说:“我反省了50米蝶泳输在哪里,或者说我跟冠军麦克尼尔还差在哪里,我改进了转身的技术。”

与去年调整年不同,今年张雨霏将主攻方向转回了200米蝶泳。从1月1日开始,张雨霏就从思想上紧了起来,强烈的紧迫感每天都推着她往前走,因为除了巴黎奥运会的目标外,她还想要在明年的福冈世锦赛上实现200米蝶泳的“大满贯”以及成为杭州亚运会的MVP。

奥运冠军李冰洁在体育总局训练局游泳馆里认真地完成着教练的当日训练计划。正在恢复训练中的李冰洁希望通过计划于3月举行的全国比赛检验冬训成果。她希望能够通过福冈世锦赛在巴黎奥运会前和主要对手过过招,“希望能够通过这样宝贵的机会,和莱德基、蒂特姆斯她们同场竞技,力争进一步取得突破。”

去年10月的短池世锦赛达标赛中,李冰洁以3分51秒30创造了女子400米自由泳新的世界纪录。李冰洁和外教马克的配合取得了成效。为了和马克更好地沟通,现在每天晚上李冰洁都会抽出时间背英语单词,逐步提升英语水平。谈及去年的收获,李冰洁说:“最大的收

新春走基层

本报记者 李雪颖

从今年元旦起,游泳奥运冠军张雨霏“拾起”了个人主项200米蝶泳,目标直指福冈世锦赛和杭州亚运会。由于去年在墨尔本短池世锦赛上意外伤到肘部,张雨霏还无法全面恢复强度训练,这让她有点着急。在国家体育总局训练局的体能馆里,张雨霏做着相对简单的上肢力量恢复训练,同时,她和体能教练把重点放在了下肢力量训练上,力量、爆发力、跑跳、灵敏协调、平衡等训练一个接一个。

“因为水下腿很重要,从去年备战短池世锦赛时就加强了下肢训练,到现在手伤了以后,也是把训练重点放在了下肢训练上。从这次集训开始,我没有一天腿是不疼的,但我也明显感觉到自己水下腿打得更游刃有余了。”体能的提升对于张雨霏的专项能力提升作用显著。

从墨尔本回来,她和教练反复研究比赛录像,总结