

# 中国金花澳网赛场收获信心与成长

中国女网在2022年的关键词之一是年轻化，球员在大满贯和世界排名上实现的突破、新势力的崛起让人惊叹。不过在澳网女单赛场上，最让人印象深刻的则是中国女网球员心态的成熟与信心的积累。

1994年出生的朱琳在今年1月年满29岁，叫老将太早，但确实难称年轻。本届澳网，她第一次击败世界前10，第一次打进大满贯16强，出色的表现吸引了很多关注的目光。

回顾朱琳以往的表现，在国际赛场并没有特别惊艳的成绩。她在21岁时迎来大满贯首秀，但直到25岁时才收获大满贯正赛首胜。今年澳网前，朱琳的最好成绩是4次闯过大满贯首轮关，期间也没有拿到过任何巡回赛冠军，2019年世界排名才首次跻身前100。加之疫情的影响，朱琳在2021赛季的年终排名一度下降到140位。正因为如此，朱琳在本届澳网的表现才显得格外引人注目。

其实这些所谓的“窗户纸”很多球员都有，大体都是更充分兑现自己的天赋，让实力在比赛中更充分的展现，从而在成绩上达到“应有”的高度。朱琳团队就一直和她谈，她可以进入前50、前30，但朱琳本人不太确信。

本届澳网过后，朱琳彻底相信了，信心是她本次澳网之旅最大的收获。“这场胜利意义重大，让我相信我能打出这样的水平，击败这样的球员。我走了很久才来到这里，所以今晚情绪很激动，这不是终点，我会继续前进。”她还表示，“我经历了很多起伏，有时候我觉得自己打得不够好，也想过要退役，但我的家人和朋友经常开解我，相信我能够成为更好的球员，每天都在激励我成为更好的人，我非常感激他们。”

朱琳在“20岁的尾巴”可以与青春告别，但她升级后的网球道路才刚刚起步。她收获了巨大的信心，那层若隐若现的“窗户纸”在墨尔本的星光下消失。

无独有偶，另一位晋级本届澳网女单16强的中国球员张帅也是有着不错的表现，出生于1989年的她在本届澳网仍能三线作战。从这个角度看，还不到30岁的朱琳未来仍有很大空间。

1998年出生的袁悦更是如此，她的职业生涯起步也不算早，去年才真正意义上在巡回赛崭露头角。世界排名突破前100，大满贯获得首胜，都是来自于2022赛季。这次澳网首轮不敌6号种子萨卡里其实也难称意外。正如她所说，从两人排名之间的差距是必然的。“慢慢来，一步一步走”，袁悦希望自己做好当下，在未来收获更多成长。

王曦雨1比6和3比6不敌30号种子

卡·普利斯科娃，王欣瑜在第二轮以3比6和2比6不敌10号种子凯斯，郑钦文也是在第二轮以两个4比6不敌佩拉。客观来说，3位“00后”本次澳网的成绩都难称特别惊艳，但她们在赛场上收获了信心，也得到了历练。

对于朱琳、张帅等中国女网球员而言，信心的积累、心态的成熟和成绩的获得才是值得思考的。朱琳认为，每个人的成长道路都不尽相同，有些球员年少成名，更早来到一个高度，但需要更多关注自己的心理问题，能否接住随之而来的关注、掌声和聚光灯。但像朱琳这样慢慢成长的球员在比较大的年龄才取得成功，可能有更成熟的

心态去应对这些。

其实这一现象在整个女子网坛具有共性，尤其是当下缺少绝对强者的情况下，众多球员的激情已被点燃。竞争激烈的环境中，信心的作用愈发明显。这次澳网，30岁的瑞士人里内特首次打进大满贯四强，她的同胞、目前最具统治力的女子球员斯瓦泰克早早出局，也是目前网坛竞争格局的一个缩影。

中国女网目前呈现的不是一点突破，而是全面出击的态势，包括双打也是，杨钊铨与中国台北球员詹皓晴携手打进了八强，此外，中国球员朱珍珍斩获澳网轮椅网球女双亚军，同样是可喜可贺的成绩。



朱琳在比赛中回球。

新华社发(胡泾辰摄)(资料照片)

## 中国男子网球展现整体竞争力

中国大陆球员参加大满贯正赛的人数在本届澳网达到历史新高，男网的贡献相当大。3位中国男网球员在本届澳网展现出了整体竞争力，他们都已具备了在大满贯正赛立足的能力。未来还有成长空间，更重要的是他们三人之间也会因为彼此激励而变得更好。

年龄最小的商竣程在资格赛连胜3场突围，淘汰了包括沃达斯科这样的名将。正赛首轮击败世界排名第74位的奥特后，商竣程成为公开赛时代首个晋级澳网第二轮的中国大陆男球员，他17岁的年龄也是ATP自1990年数据库有记录以来，闯入大满贯正赛亚洲球员中最年轻的。他还是1968年公开赛时代后在大满贯赢球的最年轻的亚洲球员。

其实商竣程在上赛季就创造了许多纪录。和那时相比，新赛季的商竣程在力

量和攻击性上有了比较明显的提升。除了还处在上升期的身体机能外，也与冬训有关。商竣程表示，之前这个冬训的想法就是要让整体的战术作风更强势和更有攻击性，因为在成人比赛里大家的攻击性都很强，如果在底线后面拖的话，自己的力量和速度方面都很吃亏。另外，就是在准备期时增加了很多力量训练。

值得一提的是，目前商竣程已经与一个新的理疗师展开合作。商竣程介绍，这位名叫托马斯的理疗师擅长脊椎和骨骼上的调整，与普通的理疗师不太一样，他的理念是很先进的。此外，商竣程现在的教练博蒂尼此前执教过迪米特洛夫和锦织圭等名将。这些人的经验和技能对于刚刚在成人赛场立足的商竣程都相当珍贵。

虽然张之臻和吴易昺本次澳网都没有突破首轮，但他们在比赛中的表现都

值得称道。吴易昺与法国球员穆泰大战5盘遗憾输球，他在大比分落后情况下展现的顽强战斗力让人印象深刻。吴易昺最终输球固然可惜，一些细节把握得不够好，甚至运气因素也无法忽略，但也有可喜的一面。正如吴易昺所说，其实自己那场比赛状态不是很好，对手打法对于他限制得很多，但在这种情况下能将比赛打到底，这一点他是满意的。他也表示，自己不会因为一场胜负丢掉信心，今年的目标是打进世界前30。

张之臻在首轮的五盘大战中负于谢尔顿。其实那场比赛也非常可惜，张之臻在决胜盘盘末曾经拿到过赛点。谢尔顿上赛季进步很大，本届澳网也打进了最终八强。

商竣程谈到接下来的目标时说，争取提升排名，争取跟吴易昺、张之臻一起

打高级别赛事，但打挑战赛就是一个积累积分的过程。

2022赛季吴易昺拿到中国大陆男子球员在大满贯正赛的首胜，张之臻随后成为首位世界排名突破前100的中国大陆男子球员，两人之间的关系就是在良性竞争中一同成长。与此同时，他们实现的突破也有助于为后来人卸下“包袱”，向更高目标挺进。

如今，1996年出生的张之臻、1999年出生的吴易昺和2005年出生的商竣程一同在职业赛场打拼，展现了中国男网整体竞争力。

同样值得一提的是，同样17岁的周意在澳网青少年组比赛中打入四强，这位小将去年在日本、欧洲、非洲和美国接连参赛，取得了巨大进步，今年澳网上的好成绩绝非偶然。

2022ASICS亚瑟士青少年网球巡回赛总决赛在海南挥拍，比赛结束后还举办了训练营。多位参与活动的专业网球人士纷纷为活动点赞，表示这种高质量青少年赛事的举办，对于专业人士了解青少年网球基础情况，发掘人才都具有重要意义。

2022年，随着一张“背篓少年”照片在全网传播，佉族少年王发成为了各媒体关注的对象。当时王发参加的就是亚瑟士青少年网球巡回赛广州站。

本次青少年网球巡回赛总决赛结束后，获得前四名的球员获得参加随后进行的训练营的资格。他们得到国家队原教练、中国网球协会高级教练员导师夏嘉平，中国女网原主教练杨伟光，弘金地网球学院南京分院总监陈奕达，拓普嘉华女子组专业教练孙韬涵，国家级体能康复师叶恩等网球领域知名专家的指导。

1990年北京亚运会上，夏嘉平为中国男子网球实现亚运金牌“零”的突破。作为教练，他也带出过多位国内顶尖球员。近年来夏嘉平一直在深耕青少年网球，他表示，我国青少年网球的普及度和水平呈现逐年上升趋势，参加这次训练营的孩子中大概有30%已经具备相当不错的专业水平，包括技术、球路等方面。

夏嘉平坦言，自己喜欢在孩子中发现优秀苗子，这些年来执着于青少年网球工作，其实也希望完成自己的一个心愿，再次利用自己的经验和眼光，培养出一到两名顶尖运动员，未来为国争光。“我喜欢从小带起，这样能融入自己的设计，我感觉教练似乎应该是半个训练师、半个设计师。”

小球员要成长，教练也在不断升级自己的教学理念，正因为如此，更多的比赛、活动平台对于这些专家发掘人才，将自己的教学理念予以实践和传播，进一步了解我国青少年的基础情况都很有意义。

杨伟光就坦言，从国家队回来之后，对于青少年网球有了更新的认识。亚瑟士青少年巡回赛等高质量比赛越来越多，对于小球员成长非常有帮助。

## 青岛举行“迎新春”网球邀请赛

近日，青岛市“迎新春”网球邀请赛举行。参赛选手在激烈的角逐中开启了2023青岛全民健身及网球系列赛事的序幕。

本次比赛吸引了众多网球爱好者的参与，他们来自各行各业，切磋球技，以球会友，传递健康向上的生活理念，以快乐网球引领全民健身热潮。比赛设男子组、女子组、特邀组等组别。

随着本次赛事的举办，青岛新兴体育俱乐部网球场汇泉分场同日正式启用，6片专业场地受到好评。参赛选手纷纷表示，打网球不仅可以锻

炼身体，也可以交到志同道合的朋友。

青岛市网球运动协会会长刘建新表示，新兴体育俱乐部常年举办各类网球赛事，开展夏令营、青少年及成人网球培训等，为广大网球爱好者提供全方位的优质服务。已经连续举办25届青岛市“新兴杯”中小学生网球赛，众多网球小苗由“新兴杯”加入国家网球事业的“人才库”。新兴体育俱乐部更是先后被国家体育总局批准为国家级青少年体育俱乐部、山东省小球运动联合会理事单位、中国网球协会“青苗计划”成员单位。

本版撰文 本报记者 马艺欧



青岛市新兴体育馆

特约  
报道

广告



青岛市新兴体育馆  
Qingdao XinXing Gymnasium

运动在新兴  
健康伴一生

地址：青岛市徐州路138号 电话：0532-83836777

