中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2023年1月

31

星期二

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一刊号：CN11-0082

邮发代号：1-47

第14087期

转战泰国大师赛

国羽有望再掀“青春风暴”

本报记者 周 圆

带着印尼赛双冠双亚的成绩，中国羽毛球队马不停蹄转战泰国，参加于1月31日至2月5日进行的世界羽联巡回赛超级300赛事——2023泰国羽毛球大师赛。国羽延续上一站印尼大师赛基本阵容，在男双和女双项目上，又有4名年轻球员迎来今年世界羽联巡回赛首秀，有望在赛场上再掀“青春风暴”。

泰国大师赛，国羽男单有石宇奇、陆光祖、翁泓阳、李诗沣4人参赛。石宇奇、翁泓阳在上半区，2号种子陆光祖和6号种子李诗沣在下半区。石宇奇在印尼大师赛遗憾止步半决赛。国羽本站比赛最大对手是头号种子东道主选手昆拉武特。

国羽女单这次只派出韩悦和张艺曼出战。主场作战的泰国三位女单名将拉差诺、李美妙、布桑兰全部登场。女单本站比赛夺冠热门还有2号种子、西班牙老将马林。

本次泰国大师赛，国羽男双也派出“00后”年轻组合陈柏阳/刘毅。首次参加巡回赛超级300赛的他们的表现值得关注。另外，印尼大师赛亚军何济霆/周昊东，以及谭强/任翔宇也将继续参赛。本站比赛对于国羽男双来说，依然对手众多。头号种子、印度强档兰基雷迪/谢缇，2号种子、马来西亚组合王耀新/张御宇，3号种子印尼强档、2022年全英赛冠军菲克里/姆拉纳，4号种子、夺得印尼大师赛冠军的卡尔南多/马丁，都是冠军的有力争夺者。

女双方面，泰国大师赛国羽派出4对年轻组合，其中张殊贤/刘圣书、谭宁/夏玉婷、李汶妹/刘玄炫三对参加了印尼大师赛。另外一对“00后”年轻组合李怡婧/罗旭敏将首次在新赛季亮相。本站比赛头号种子是世界排名第8的泰国组合基蒂塔拉库尔/巴宗哉，她们在印尼大师赛半决赛0比2不敌张殊贤/刘圣书。这一次作为6号种子的张殊贤/刘圣书在下半区，两人能否延续印尼大师赛的亮眼表现，值得期待。

混双方面国羽同样延续了印尼大师赛的阵容，印尼大师赛冠军冯彦哲/黄东萍，亚军“00后”组合蒋振邦/魏雅欣，以及王懿律/杜玥都将携手继续参赛。对于国羽混双来说，本站主要对手是两对马来西亚强档，头号种子陈健铭/赖沛君和2号种子吴顺发/赖洁敏。

新春走基层

运动过大年 “村BA”唱主角

韦军伟 崔伟

篮球一直是河南农村地区最受欢迎、参与度最高的运动项目之一，举办多年的“万村千乡农民篮球赛”也是河南春节期间重要的全民健身活动。在河南焦作、三门峡、新乡等地，随着一声声开场哨的鸣响，场内竞争激烈、场外观者云集的热闹场面得以呈现。

三门峡：好戏连台 无缝对接

1月24日，焦村镇卯屯村春节篮球邀请赛揭幕，参赛队伍共有15支，比赛分小组赛、淘汰赛、排名赛三个阶段，总共进行了29场精彩的赛事。

虽然早在大年初三就揭开战幕，但卯屯村的篮球赛并不是最早的。在该村西南6公里处的塔底村，篮球赛在大年初一就已经开打，经过3天紧张激烈的角逐，最终产生了冠军。塔底村的比赛一结束，卯屯村的开场哨就马上响起，实现了“无缝对接”，十里八村的乡亲们也能得以持续享受篮球的乐趣。

新乡：“扔掉”手机 回到球场

就在卯屯村篮球邀请赛开始的同一天，数百公里外的新乡县翟坡镇东大阳堤村第六届“村BA”也如约开赛。

这项比赛如今已成为新乡县过年的“招牌节目”，带动了全县农民篮球事业繁荣发展。

由于准备时间和场地条件限制，今年邀请的参赛队伍，仅有5支新乡县高中球队和3支新乡市高中球队。东大阳堤村党支部书记陈来胜表示，这是一次尝试和创新，旨在鼓励中学生们远离手机游戏和虚拟世界，在现实生活中发现快乐和美好。

焦作：“贵宾”受邀 远道而来

1月27日，在温县武德镇村的室内篮球馆，2023年春节武德镇“村BA”男子篮球邀请赛拉开帷幕，8支来自温县、博爱、济源等地的业余篮球队为夺取冠军展开精彩角逐，参赛队中还包括一支远道而来的贵州省球队。

揭幕战现场，看台上座无虚席，不少人搬来小板凳“见缝插针”或者干脆就在场边席地而坐。

本次邀请赛由武德镇村近40家企业赞助举办，另设三分球投篮比赛和扣篮比赛，所有冠军将在2月11日决出。

冠军『回家』过年 激励小运动员

本报记者 邹 丽

为弘扬奥林匹克精神，为青少年树立为国争光的榜样，日前，湖北省体育局崇仁体育培训中心举行“冠军回家”活动。奥运冠军李小双、杨威、肖海亮及世界冠军李大双、赵菁、张雨涵回到了曾经训练生活过的“家”。

六位冠军来到崇仁体育培训中心体操馆、游泳馆、运动员之家……他们边走边看，曾经难忘的记忆历历在目。先后在巴塞罗那和亚特兰大奥运会上夺得自由体操和个人全能金牌的李小双还记得，当年爷爷就拿了一条扁担，挑着两个箩筐，送他和哥哥李大双来此报到。自1983年起，李小双在崇仁中心前后训练了六年。李小双表示：“这次回来，最深的感受是我们有了这样的历史传承，也希望能把这种热爱体育的精神传承下去。”

2008年北京奥运会体操男子团体及个人全能冠军杨威在崇仁中心度过了两年的时光。他发现当年住过的宿舍，如今已改成了文化学习室，小运动员们正在此温习功课。“重新回到崇仁中心，感觉特别熟悉和亲切，不管我们走到哪儿，这里都是我们的精神家园。”杨威说。

作为游泳世界冠军，1995年出生的张雨涵有感而发：“这些年所取得的一些成绩，都与当年在崇仁中心打下的牢固基础有关。我想告诉在此训练的小运动员们，竞技体育需要坚持、需要坚韧，遇到困难时，不要轻易放弃。”

游泳队和跳水队的孩子们见到心中的偶像，都十分激动。今年10岁的郭梓铭，已经练了六年的跳水，在之前举行的湖北省第十六届运动会跳水比赛中，他一举拿到了4枚金牌。当他看到心中的偶像、2000年悉尼奥运会跳水男子双人三米板冠军肖海亮时，开心地说：“我要向肖海亮学习，刻苦训练，希望将来也能成为世界冠军！”

教练员王翠娣说：“希望冠军们经常‘回家’看看，每当孩子们遇到困难时，我们都会跟他们讲冠军们曾经的故事，激励他们克服困难，追求梦想，帮助更多小队员茁壮成长。”

在活动现场，六位冠军受聘为崇仁中心的形象大使。今后他们将利用冠军的影响力，助力崇仁中心发展，培养更多的优秀后备人才。

双奥场馆里过大年。图为1月29日，小朋友（前右）在“冰立方”冰上运动中心练习冰壶基础动作。

新华社记者 任超摄

哈尔滨冰雪旅游“热起来”

本报记者 张小可

“我是冲着冰雪大世界来的，听说今年这届规模最大，进了园区感觉的确很震撼，晚上尤其漂亮。预约上‘大滑梯’，真的很好玩。”来自广东的游客王子盛告诉记者，冰雪大世界对于她来说，真的是不一样的体验。

入夜的哈尔滨冰雪大世界灯光璀璨，在售检票大厅，游客们排着长队在景区工作人员的指引下有序入园。园区内的冰雪景观、500米长的超级大滑梯、“人气王”雪花摩天轮等项目，吸引游客纷纷在这里“打卡”留念……尽管室外已接近零下30摄氏度，但游客的热情依旧高涨。

据工作人员介绍，哈尔滨冰雪大世界今年已是第24届，自开园以来，入园游客在不断攀升，近期游客接待量更是达到了日均1万人次。今年“超级大滑梯”全面升级，乘坐体验更加刺激。滑道增加到8条，长度延长至500米，为历届最长滑道。因为游客承载数量有限，为减少人员聚集，让大家有更好的游玩体验，所有游客都是通过预约方式体验超级大滑梯。

今年，冰雪大世界以“冰雪之都、创意无限”为主题，在81万平方米的园区里，用10余万立方米的冰和雪，建成了上百个冰雪景观。景区主形象大门名为“破茧新生”，以蝴蝶翅膀作为灵感的雪雕设计，象征着哈尔滨冰雪大世界的全新改变。

入冬以来，在各大社交网络平台上，哈尔滨的冰雪旅游便开始“热”了起来，尤其是“冰雪大世界”和“松花江冰雪嘉年华”。

“从中央大街走到底就可以看到松花江冰雪嘉年华了。来之前，我在网上查了很多攻略，但亲眼看到结冰的江面，对我这个生长在南方的人来说还是很震撼的。”来自四川的张熙说。

在冰雪这一独特旅游资源的带动下，哈尔滨的冰雪装备制造业、冰雪运动、餐饮、住宿等行业也获得快速复苏。

健身大拜年 志愿服务走基层

本报兼职记者 刘 晨

健身大拜年，新春健康乐。大年初五，由天津市优秀社会体育指导员组成的七支代表队在天津市东丽区SM城市广场开展健身展示活动。活动现场，天津市80多名优秀社会体育指导员代表为现场市民和游客展演了舞龙、太极剑、健身操舞等传统民族体育项目，给现场市民和游客带来了欢乐。

天津志愿服务形象大使、柔道世界冠军陈飞现场给大家进行技能指导，她用通俗易懂的语言阐述了运动前准备活动的重要性，热情地与游客进行互动。

志愿服务走基层，体育健身进社区。今年春节，天津市体育局和往年一样组织春节“健身大拜年”活动，广大天津社会体育指导员在协会的统一领导下，结合自身工作特点，充分发挥主观能动性，利用各种手段深入基层，为群众提供更多健身服务。春节前夕，他们就走进了南开区桦林园社区、天霖园社区为近百名健身爱好者进行了健身气功、太极拳等专业的健身指导。春节期间，协会持续开展“科学健身社区行”活动，组织群众体育项目公益培训、健身指导、急救知识等志愿服务，并结合“健身大拜年”活动，首次走入大型商超传播健身技能、宣传体育法规。

天津市社会体育指导员协会相关负责人介绍，2022年天津数万名社会体育指导员走入社区开展志愿服务活动，通过乡村振兴活动培训体育技能指导员近2000名。协会还将进一步加强与市体育局项目管理中心和专项运动协会的合作，共同培训具有高级专业技能的社会体育指导员，引导天津社会体育指导员向专业化、年轻化的方向发展。

体坛明星

苏翊鸣：新的起点 挑战自我

本报记者 李晓洁

北京时间1月30日凌晨，2023年世界极限运动会（X-games）在美国阿斯彭落幕，首次受邀参赛的中国选手苏翊鸣以一枚铜牌收官。本次比赛，苏翊鸣参加了单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧两个项目，分别获得铜牌和第九名。

按照大跳台比赛规则，八名参赛选手限时30分钟完成自选动作，取两次最好成绩相加为最终成绩。比赛中，苏翊鸣前四跳只有第二跳没有失误，获得39分的成绩。距离比赛结束不到2分钟，苏翊鸣第五跳顶住压力，完成1980的难度动作，获得48分。这一跳成功后，苏翊鸣非常激动，并高举双手庆祝。

2022年最后一天，苏翊鸣在社交媒体发文时提到：“这一年，我实现了自己的冬奥梦想，比很多人都更幸运。感恩这一年所有的支持与鼓励，让我的18岁收获满满……”

2022年北京冬奥会，当时不满18岁的苏翊鸣以1金1银的成绩作为自己18岁的成人礼物。“奥运金牌并不是我的终点，而是我的起点。”苏翊鸣在此前接受采访时表示。

北京冬奥会结束后，苏翊鸣并没有停下脚步，他在单板滑雪上也在挑战更高难度。“这一年我还在不断努力，我研发了新的动作，挑战更难的极限。”为此他还发出邀请，希望网友们能够以诗词元素为他的新动作起名字。

首次参加世界极限运动会就斩获铜牌，这给了站在新起点的苏翊鸣更多勇气和动力继续挑战“不可能”。

21市（州）全覆盖 183个县覆盖率超八成

四川推广锻炼标准达标活动成效显著

本报记者 林 剑

30秒跳绳、引体向上、俯卧撑、绕杆跑……这些常见的锻炼项目，你知道要达到怎样的水平才能符合健康锻炼标准？什么样的年龄适合什么样的健身项目？答案就在《国家体育锻炼标准》中。

《国家体育锻炼标准》是经国务院批准推行的，以检验公民体育锻炼效果、评价身体素质为目的，以测验达标为手段的评价体系。通过一系列看似简单其实很考验体能的运动项目，让更多人养成良好的体育锻炼习惯，努力营造崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好氛围。

为进一步推动《国家体育锻炼标准》推行普及，在国家体育总局统一部署下，全国各地组织开展形式多样的达标活动。四川体育局自2018年开始，坚持开展《国家体育锻炼标准》的各类宣传、培训、达标测验活动，形成组织机构完善、活动体系成熟、推行思路多样、应用手段科学、成果非常显著的特点，目前已经实现21个市（州）全覆盖，183个县（市、区）覆盖率达到84.7%。

加强组织领导 构建活动体系

在构建《国家体育锻炼标准》达标测验省、市、县三级联动体系过程中，四川当地增强保障措施，把推广《国家体育锻炼标准》纳入四川省全民健身实施计划、四川体育事业发展总体规划。每年列入群众体育工作重点内容，在年度预算中重点保障，并充分用好中央彩票公益金。每年发布《关于举办四川省〈国家体育锻炼标准〉达标测验赛的通知》，由四川省体育局群众体育处对全省开展推广活动作出统一部署，省体育科学研究所负责具体实施推广。每年举办《国家体育锻炼标准》技术骨干培训班，进行专题培训，采取理论学习和现场达标实操的培训方式，目前共培训技术骨干人员1000余人次。为长期保障推广工作顺利进行，四川省体科所专门组建技术支持小组，通过建立工作群24小时答疑、远程在线技术服务及现场工作指导等方式，做到疑惑随时解答、问题即时解决，最大限度保障一线工作开展。

四川省体育局坚持以竞赛形式带动各地开展达标测验活动，要求“80%以上的县（市、区）举办一场分站赛，每场分站赛不低于200人”，逐步打造了市、县预赛（分站赛），省级决赛的达标赛事活动体系。截至2022年底，全省21个市（州）、178个县（市、区）分别举办分站赛。在省级达标赛的引领下，成都市、宜宾市、自贡市、达州市体育部门还自行举办了市（州）级分站赛。

（下转第二版）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）