

浙江象山县老体协举办体育项目大联展活动

本报记者 冯蕾

春节假期,浙江省宁波市象山县老年人体育协会开展了中老年人科学健身系列活动。健康快乐度春节晨练太极展示活动有近100余名中老年太极拳爱好者参加。在象山人民广场举行了“迎亚运·强体质·推进中老年人科学健身”体育项目大联展活动。太极拳、广场舞、健身秧歌、健身球操、可乐球、柔力球等老年人喜闻乐见的体育健身项目轮番登场,约400人参加了此次活动。各位老年健身者身着靓丽的运动服,充满喜庆的容颜,整齐划一的动作,精神抖擞的表演,尽情表达着老年朋友们自信快乐和积极向上的精神风貌。

象山县老体协主席林胜国表示,当地老体协响应宁波市老体协“迎亚运·强体质·推进中老年人科学健身”号召,结合本地实际和特色开展系列活动,进一步激发中老年人广泛参与体育健身活动的热情,促进广大中老年人的身心健康,鼓励和引导中老年朋友走出家门、融入自然,倡导绿色健康的生活方式。

在健身活动现场,今年63岁的片区太极队副队长杜锡林与老伴喜形于色,他们十分自豪地说,夫妻俩学太极拳七八年了,坚持体育锻炼已成为生活的重要内容。全家三代5人,都喜欢运动,大家科学健身,加强疫情防控,这次全家都未染病,体质增强了,生活工作学习都积极乐观。

太极拳学员王安妮说:“我不太喜欢运动,去年动了小手术,身体比较虚弱。在表姐推荐下参加了太极拳学习,想不到一学就来了劲,颈椎、腰椎都有好转,精神状态发生了很大变化。我还当了片区太极拳队队长,有56位新学员,我还推荐家人学呢!”

象山县老体协副秘书长谢瑞青兼任健身秧歌队队长,她说,秧歌队成立5年,由当初50人发展到200多人,队伍不断壮大。去年参加浙江省、宁波市比赛,都拿到了冠军,在全国老年人线上运动会上,还获得了金奖。近年她带队并参加的全国和省级可乐球、健身球比赛,也都获得了金奖。她表示,现在重点是面向农村进行健身培训,倡导运动健康新风尚,传递科学健身正能量,让更多的中老年朋友在家门口学习和参与体育健身活动,提升广大中老年人的获得感、幸福感。



展示活动现场。

健身快车

全国社区运动会线上魔方排位赛收官

本报讯 由中体产业集团主办,中体数科和IGANCUBE联合举办的全民健身线上赛事——2022年全国社区运动会线上魔方排位赛日前收官,王艺衡获得冠军。本次比赛有近4000人次网友围观比赛直播,一起见证了精彩比赛。

全国社区运动会与IGANCUBE魔方首次合作获得选手和媒体的一致好评,双方致力于线上

智能魔方竞速的推广和普及,为选手们搭建比赛和训练的交流平台,还为所有参与者准备了丰厚的礼品和官方参赛纪念证书。

据悉,本次比赛自晋级赛以来有近2000名魔方爱好者参与比赛,年龄最大者54岁,最小仅4岁。选手们通过比赛激发了拼搏精神,促进了邻里交往,增强了社区认同,推动了社区运动会的影响力,让更多人了解了手部极限运动。(林剑)

叼羊比赛传承非遗

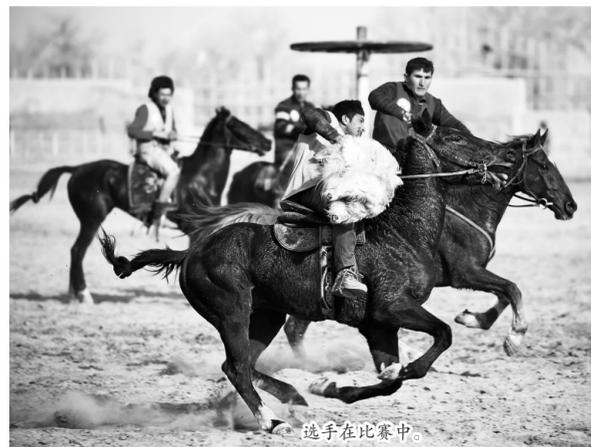
本报讯 日前,由新疆巴楚县夏马勒乡人民政府、巴楚县文化体育广播电视和旅游局联合承办的全国社区运动会暨巴楚县夏马勒乡2023年“非遗迎新春年味有传承”第一届叼羊比赛在英吾斯塘四村举行。本届叼羊比赛共有6支代表队90余名叼羊爱好者参赛,近千余名各族群众观看了比赛。

随着裁判一声令下,严阵以待的骑手们如离弦之箭,争先恐后地

向目标奔去,大家策马扬鞭,你追我赶,奋力争抢,有的施展“海底捞月”,侧挂在马背上,有的“蹬里藏身”,贴在马肚之下,还有的在马上抛羊,出奇制胜,场面精彩激烈,现场喝彩声不断。

叼羊是一项扣人心弦的马上体育运动,在比赛中,各队参赛骑手积极发挥团队精神,配合默契,展示了团结奋进、昂扬向上的精神风貌。

(努尔艾力·艾力肯)



选手在比赛中。



铜仁市文体广电旅游局供图

红红火火过大年 铜仁体育闹新春

本报记者 轧学超

春节期间,贵州省铜仁市各地篮球赛、足球赛、趣味体育活动轮番上阵,精彩不断。据统计,铜仁市围绕各县有赛事、乡乡有活动的目标,采取政府引导办、村民自筹办等方式,共举办篮球赛、足球赛及趣味体育活动20余场次,参与人数达10万余人次,拉动体育消费3000余万元,人民群众参与感、获得感、幸福感显著增强。

增添喜气聚民心

抢球、上篮、三分……比赛场上,每一个得分瞬间都能赢得观众的阵阵欢呼声,运动员们在赛场上挥洒汗水和激情,活力四射,一场场精彩的篮球比赛正在沿河举行。据了解,春节期间,当地策划举办了黄土镇第四届“迎春杯”篮球赛、中界镇乡村“振兴杯”篮球赛、晓景乡第四届“迎春杯”篮球赛、洪滩古镇第一届“迎春杯”篮球赛、客田镇四坪村第一届“春节杯”男子篮球

赛、甘溪镇2023年“职工杯暨第二届新春杯”篮球赛、后坪乡第一届“振兴杯”篮球赛,以及2023年第二届“春节杯”足球赛等一些列赛事活动。“为了办好此次春节期间的篮球比赛,镇里专门成立了体育分会,其目的是为促进村与村的体育文化交流,增强村与村之间的团结共进意识,同时也为村民带来精彩的赛事表演。”中界镇体育分会会长龙智说。

“听说村组建队伍参加篮球比赛,我就积极报名了。参加比赛不仅能锻炼身体,还能结交新的朋友。”松桃农民运动员刘寓告诉记者,春节期间,松桃举办了孟溪镇篮球友谊联赛、甘龙镇2023年“乡村振兴·强村富民杯”篮球联赛、“相约苗乡 齐聚盘信”2023年春节群众文化系列活动“春晖杯”篮球赛暨歌唱大赛,活动带动许多村民参与体育锻炼、关注体育赛事。与此同时,丰富多彩的赛事活动吸引了不少群众参与,活动现场人头攒动,热闹非凡,欢笑声、喝彩声此起彼伏,为春节

增添了不少喜气儿。

快乐运动过大年

为了让居民充分体验运动的快乐和浓浓的年味。在德江,当地同样策划举办了丰富多样的赛事活动,以满足群众春节期间的文体需求。首届“乡镇杯”男子篮球赛、高山镇第一届春节体育活动、枫香溪镇丝茅坝村篮球赛、枫香溪镇双坝村2023年“庆新春”第一届篮球友谊赛等活动受到了群众的点赞支持。“这边非常热闹,活动也精彩,前几年春节因为疫情原因,一直在家里没有出门,现在有这样的一个机会,我觉得很有意思。”参加活动的群众霍凯强说。

此外,在印江,当地还策划举办了沙子坡镇2023年“乡村振兴杯”春节篮球联赛、印江自治县2023年“春节杯”足球赛、红红火火过大年“保和书画春节杯”足球邀请赛。玉屏则是举办了2023年湘黔边区睦邻友好城市贺岁足球邀请赛,并邀请周边的新

晃、三穗等县足球队参加了赛事。同时,在思南、万山、碧江、石阡也相继举办了“红红火火过大年”系列体育赛事活动。

随着乡村经济快速发展,农民生活水平的提高,村民参加体育锻炼、组织体育赛事的热情日益高涨,许多乡村开始探索举办“家门口”的品牌体育比赛。村民的生活越来越富裕,群众的健康意识不断增强,对体育运动也越来越喜爱。春节期间,贵州铜仁各项赛事活动的举办,为村民搭建起了一个展示健康向上、凝心聚力的交流平台,通过富有乡土气息、贴近农民生产生活的“比拼”,让村民充分体验到了运动的快乐和浓浓的节日味道,各项赛事活动的举办给群众带来丰富的文体生活。“快过年了,镇里举行迎新系列活动,年味儿一下子就浓了起来。村民打牌的现象变少了,这类活动非常有意义,希望政府可以每年多举办类似的活动。”中界居民田贵军说。

洛阳体育大拜年活动精彩纷呈



2023年洛阳市“贺新春”体育大拜年活动暨2022年洛阳市社区运动会市级决赛在文博体育公园启动。在4天时间里,共举行趣味类、竞技类、展演类、健身科普类、冰雪类5大类20多项精彩纷呈的体育活动,满足不同年龄、人群的运动喜好,增加全民健身积极性,提升群众的获得感和幸福感。

此次体育大拜年活动以“全民健身喜迎新春佳节 踔厉奋发建设体育洛阳”为主题,在6个主城区新建社区体育公园内设分会场,共设一个主会场和八个分会场,最大程度地向广大市民展示洛阳市社区体育公园建设成果。其中主会场为文博体育公园,八个分会场为涧西区春光社区健身中心、涧西区兴隆寨社区健身中心、西工区唐宫社区体育公园、老城区文化体育中心、瀍河区嘉仓社区健身中心、洛龙区定鼎门社区健身中心、伊滨区立雪社区体育公园、伊龙滑雪场。

2022年,洛阳群众体育加速发展,6个中心城区建成82个社区体育公园,市级以上群众体育赛事活动共举办56次,“走基层·送健康”全民健身志愿服务开展160余场,体育基因已渗透至城市的每个角落。洛阳市被国家体育总局授予“全民运动健身模范市”称号,成为国内首批且是河南省唯一获此殊荣的城市。(林剑)

3项大赛34个项目 近万人参赛 国家奥体中心全民健身线上运动会收官

本报记者 林剑

近日,由国家奥林匹克体育中心主办的2022年“全民健身线上运动会”系列活动结束。举办此次活动,旨在深入实施全民健身国家战略,全面推进健康中国建设,倡导“全民参与、全民共享”,为群众提供线上展示、交流和互动的机会。真正做到了丰富群众休闲生活,指导居家隔离群众足不出户开展科学健身,培养良好健身习惯。

为进一步传承与发扬国家非物质文化遗产,首届“太极拳”“抖空竹”

网络大赛应运而生;为满足健身爱好者健身需求,居家健身网络大赛迅速掀起了参与热潮,为此次“全民健身线上运动会”开辟了“新赛道”。此次线上运动会打破了传统线下运动会的各种限制,降低参赛门槛,真正实现“全龄参与”。

此次大赛自2022年11月在全国启动以来,得到了广大运动爱好者的积极响应,“首届太极拳网络大赛”“首届抖空竹网络大赛”“首届居家健身网络大赛”3项大赛共设置比赛项目34个,吸引了全国各界各年龄层的近万人参

赛,掀起了全民“云”动健身新热潮。在湖北,参加“太极拳网络大赛”的选手表示:“过去总是看到传统大众项目,如今多元民俗项目、小众特色项目也有了展示的舞台,极大地满足了群众多元健身的需求。”

大赛启动以来,来自全国各地的广大健身爱好者便通过多种渠道积极报名参赛,线上运动会的竞技模式受到了参赛选手的一致好评。参赛选手的一切操作都在网络上进行,操作简单,参与便捷。在参赛选手报名完成之后,便可以上传自己的健身视频,同

时,为了让选手们有同台竞技的感觉,所有选手拍摄的视频都通过“国家奥体中心”App、微信小程序及公众号进行展示,让每个参赛选手都能当“运动明星”,在互联网上便能诉说自己的健身故事,广交志同道合的朋友。未来,国家奥体中心App、网站和公众号等新媒体平台的应用将更加广泛,实现在“指尖”对智能体育、虚拟体育、“互联网+”新业态的探索,推动体育健身与多业态的跨界融合,积极将中心打造成“线下”全民健身聚集区与“线上”宣传全民健身数字示范平台。