

泰国羽毛球大师赛接踵而至

国羽女双优化组合继续练兵



谭宁/夏玉婷(右)

新华社记者 徐钦摄

本报记者 周圆

上周结束的印尼羽毛球大师赛，国羽女双派出了以张殊贤/刘圣书为代表的多对“00后”新组合，她们都闯入八强，张殊贤/刘圣书更是一鸣惊人夺得冠军。

1月31日开始的泰国羽毛球大师赛，国羽女双同样以“00后”选手为主，同时增加了另一对“00后”组合李怡婧/罗徐敏。她们当中既有临时组合，也有固定搭配，国家队希望通过比赛考察阵容，进一步优化组合，能有更多的组合参加到奥运积分赛中，为洛杉矶奥运周期做准备。

1月31日打响的泰国羽毛球大师赛中，国羽一共有4场比赛，其中3对女双年轻组合登场，5号种子李汶妹/刘

玄炫21比7、21比12击败印度组合弗罗斯特/瑞安，谭宁/夏玉婷21比15、21比18战胜另一对印度组合克拉斯托/蓬纳帕，闯过首轮关。印尼大师赛冠军张殊贤/刘圣书将在2月1日登场。

这3对组合中，上个赛季张殊贤、李汶妹、夏玉婷、刘玄炫频繁参赛，她们对于外界而言并不是新面孔。谭宁和刘圣书则相对陌生，不过谭宁/刘圣书目前在国家队是固定搭配，其中18岁的刘圣书去年初才升入国家一队。在2022年马来西亚羽毛球国际系列赛中，谭宁/刘圣书在决赛以24比22、21比16战胜队友李怡婧/罗徐敏夺得冠军。这对组合在进攻上有较大优势，两人的重杀都非常有威胁，这也是她们的得分法宝。印尼大师赛谭宁/夏玉婷配合也进入八强，只是在1/4决赛1比2

不敌张殊贤/刘圣书。

泰国大师赛是李怡婧/罗徐敏首次亮相高级别的世界羽联巡回赛。1月31日，她们以21比9、21比5轻取泰国组合莱苏安/莎尼迪，进入正赛。同为2002年出生的李怡婧和罗徐敏都来自广州，2019年，她们先后夺得亚青赛女双冠军、世青赛女双季军，也是国羽女双的“希望之星”。但受疫情影响，她们这两年参加国际比赛较少，直到去年下半年才开始参加低级别国际赛事，并夺得2022年越南国际系列赛女双冠军。这对组合也是一对进攻能力较强的组合，李怡婧前场能力突出，罗徐敏进攻和跑动能力出色。

新年伊始，国羽在女双上不断调整，中国羽协主席张军表示这出于两方面考虑。其一，希望提升小将们的

积分，让更多人能参与到今年的奥运积分赛中。“像李怡婧/罗徐敏和谭宁/刘圣书，她们缺少积分，很难报名参加高级别赛事，这两站比赛中让张殊贤、夏玉婷积分相对较高的球员携带她们，能够参赛提升积分。”其二，希望继续探索更多优化可能性，用实战来检验新组合。“印尼大师赛和泰国大师赛来检验年轻组合的实力，也可以为下一个奥运周期做准备。”

将于2月在迪拜举行的亚洲羽毛球团体锦标赛中，李怡婧、罗徐敏、谭宁、刘圣书入选了中国队名单，期待这些小将能够通过比赛积累经验、提升排名，尽可能多地参与到竞争中，让国羽教练组能够有更多“优中选优”的空间，形成国羽女双集体优势，有利于巴黎、洛杉矶奥运周期的备战。

深圳象棋特级大师快棋赛王天一夺冠

本报讯 2023年深圳贺岁杯象棋特级大师快棋邀请赛1月31日在深圳结束。王天一在决赛中以8比2击败孟辰，夺得冠军。

本届比赛的4位参赛棋手是王天一、蒋川、孟辰和洪智。在半决赛中，王天一淘汰洪智，孟辰逆转蒋川。在随后进行的季军争夺战中，洪智逆转蒋川，获得本次比赛的第三名。

决赛为七番棋，先得8分的

一方获得冠军。前两局双方弈和，第三局王天一执红打破僵局。第四局孟辰一度占优，但是好景不长，在中局战斗中出现失误，王天一抓住机会完成逆转。第五局孟辰超时落败，至此王天一在5局比赛中2和3胜积8分，夺得冠军。

赛后王天一表示：“非常开心有这样的比赛机会，这是兔年新春的首个线下高水平赛事。”（葛会忠）

全国象棋锦标赛乙组个人赛
男女各三人保持全胜

本报讯 “全民健身棋牌普及与推广”全国国际象棋锦标赛乙组个人赛1月31日结束了前4轮的争夺。随着比赛的推进，竞争越来越激烈，目前男子组和女子组分别只剩下3名棋手保持全胜。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会和昌江黎族自治县人民政府共同主办，昌江黎族自治县旅游和文化广电体育局、海南省国际象棋协会承办，共有313名棋手参与本届赛事的角逐。本次比赛不但计算国际等级分，而且各组前三名还将晋级全国锦标赛甲组个人赛。

前3轮比赛过后，男子组还有13名棋手保持全胜，女子组还有10人保持全胜。不过在第四轮比赛中，很多棋手止住了连胜的脚步。男子组的侯羿帆、杨博凯、吴翼行和陈宏森都是首次吃到败仗，止步3连胜。女子组比赛中，等级分最高的刘曼犁执黑负于杨弋靖，陈一宁执白负于王珊珊，王笑颜执黑负于张潇。

4轮比赛战罢，谢铠帆、赵晨曦和朱恒侠都是4战全胜积4分，处于男子组的第一集团。张潇、王珊珊和杨弋靖也是4战全胜积4分，处于女子组的第一集团。（葛会忠）



中国橄榄球协会供图

中国男橄体能测试比出佳绩

本报讯 据中国橄榄球协会消息，正在广西北海进行冬训的中国男子橄榄球队日前开展了为期4天的体能测试，多位运动员比出好成绩。

此次体能测试包括4个评估模块，分别是爆发力、核心力量、最大力量和心肺功能，测试项目为立定三级跳、卧推、引体向上、纵跳、深蹲、臀推、摆臂纵跳、药球前抛、高翻、野马跑、伊利诺伊敏捷跑。

为期4天的测试中，中国男橄每一位运动员都全力以赴，不断挑战极限。冬训初期的体能测试，在为冬训阶段性计划提供扎实数据的同时，更

锤炼了运动员的意志品质，锻造了顽强拼搏的作风。

在最大力量测试中，来自山东队的小将陆浩实现个人突破，深蹲项目测试中实现200公斤，卧推实现140公斤。在臀推项目中，北京队夏志远创造了自己的最好测试成绩，达到370公斤。

在接下来的体能训练中，中国男橄将继续将基础体能与专项体能相结合，以基础保专项，以专项促基础，进一步强化运动员的体能储备，为冬训备战夯实体能基础。

（扈建华）

竞赛圈

新一期世界羽联排名公布
国羽女双混双继续领跑

本报讯 1月31日，世界羽联公布了最新一期世界排名。中国组合陈清晨/贾一凡、郑思维/黄雅琼继续领跑女双和混双排行榜，在印尼大师赛上发挥出色的国羽年轻双打组合排名也有大幅提升。

男单方面，丹麦名将阿萨尔森依旧牢牢占据世界第一的位置，积分达到114156分，领先排名第二位的印尼名将乔纳坦多达33544分。男单国手中，陆光祖位列第10名，赵俊鹏列第12位，参加完印尼大师赛后，石宇奇打满了10站巡回赛，排名提升至第19位，李诗沣、翁泓阳分列第23位和第27位。

女单方面，世界前五名保持不变，日本名将山口茜领先第二名韩国选手安洗莹8760分，排名第一。国羽女单陈雨菲、何冰娇、王祉怡分列四五六位。韩悦名列第11位，张艺曼排名第18位。

男双方面，世界前六名保持不变，印尼组合阿尔菲安/阿迪安托继续排名第一，欧烜屹/刘雨辰位列第五，是国羽目前世界排名最高的男双组合，“00后”梁伟铿/王昶位列第九名，何济霆/周昊东排名第20位，任翔宇/谭强位列第22

名，在泰国大师赛亮相的“00后”组合陈柏阳/刘毅排名第124位。

女双方面，陈清晨/贾一凡仍高居第一位，并且积分领先第二名日本组合松山奈未/志田千阳近20000分，去年才搭档参赛的张殊贤/郑雨排名第三位，杜玥/李汶妹排名第14位，刘玄炫/夏玉婷排名第20位。在印尼大师赛和泰国大师赛新配对的组合也都有了自己的排名，李汶妹/刘玄炫列第65位，首次配对即夺冠的刘圣书/张殊贤排名从没有上榜到列第106位，杜玥/夏玉婷排在第125位，谭宁/夏玉婷排在第161位，在泰国大师赛亮相的李怡婧/罗徐敏列第115位。

混双方面，前九位都没有变化，郑思维/黄雅琼以112400分高居第一位，领先第二名日本组合渡边勇大/东野有纱达到22740分，奥运冠军王懿律/黄东萍排名第三位。夺得印尼大师赛冠军的冯彦哲/黄东萍排名提升了18位来到第24位，亚军得主蒋振邦/魏雅欣更是上升31位来到第48位，另外一对年轻组合程星/陈芳卉上升11位至第84位。

（周圆）

首夺澳网女单冠军
萨巴伦卡从内心找到动力

本报记者 马艺欧

萨巴伦卡在2023年澳网比赛中连克强敌夺得女单冠军，在保持自己技术特点的同时，愈发成熟的心态是成功关键。

很多中国球迷对萨巴伦卡比较喜爱，除了打法具有观赏性外，她职业生涯的不少突破时刻也都发生在中国赛场，而且她还特别钟情于炒饭，更拉近了和中国球迷的距离。

萨巴伦卡在2018年就具备世界排名前10位的水准，在很多球员都品尝过大满贯冠军滋味的情况下，2021和2022两个赛季都曾世界排名第二位的她却始终与大满贯冠军无缘。究其原因，还是心态。

2022赛季阿德莱德站，萨巴伦卡哭着用手发球输掉比赛的场景至今让人难忘；2022年美网半决赛痛失好局，赛后她在更衣室哭肿了眼睛，只能戴着墨镜出席发布会。不是因为这一场失利，这已经是萨巴伦卡第三次倒在大满贯半决赛上。

心态问题是一名球员迈向更高层次的关键，但如何提升这项素质却没有一个标准答案。斯瓦泰克的崛起曾让心理咨询师的重要性得到重视，萨巴伦卡不是没有尝试，但效果未必相同。不过她最终还是找到了答案，“我意识到期待别人帮助你修复问题，不如自己负起责任，所以现在我就是自己的心理咨询师。”她说。

澳网决赛对阵实力强大且以冷静著称的莱巴金娜，萨巴伦卡丢

掉了整个赛期的第一盘球，恰好又是决赛，这种无路可退的境地最能检验心理状态。最终萨巴伦卡通过了测试，捧起了梦寐以求的大满贯冠军奖杯。

站在澳网之巅，萨巴伦卡曾透露，过去有人向她要签名时，自己总有一种奇怪的感觉，“你们要我的签名做什么呢？我又不是大人物，只是一名网球运动员。”但之后她改变了自己的想法，开始更加尊重自己，“我开始明白，我在这里是因为我非常努力，我其实是一个很优秀的球员。有了这种认知，我可以在场上应对各种情绪、各种事情。”

萨巴伦卡心理变得更加强大、更成熟的同时，没有失去原有的击球威力，比赛中的她依旧勇猛，两周内的7场比赛中，总共得到的524分中有247分是制胜分，占比达到47%。果敢的出手、稳健的心态，成就了这位新科大满贯冠军。

通过这次澳网之旅，萨巴伦卡对于战斗也有了新的理解，“之前我总是觉得，在场上大喊‘加油’，然后一直用力击球就是投入战斗。但现在我理解了战斗就是要在困难的时刻坚持下去，继续拼搏，不断去思考应该做些什么，而不是情绪激动。”

冠军为萨巴伦卡带来了更多动力，她说，大满贯冠军的感觉令人上瘾，很想再体验，“我想要更多，想要成为更优秀的球员。我知道要在场上变得更好还有很多事情要做，这为我带来了巨大的动力。”



萨巴伦卡在比赛中回球。

新华社记者 郭磊摄