佛山南海区构建全民健身发展新格局

本报记者 黄心豪

国家体育总局日前命名的第一批全民运动健身模范市（区）和全民运动健身模范县（市、区），广东省佛山市南海区榜上有名，获得本项国家级殊荣。

佛山市南海区地处广佛都市圈、粤港澳大湾区腹地，2021年实现GDP3560.89亿元，连续7年蝉联全国中小城市百强区第二，四度荣膺中国最具幸福感城市。

佛山南海全民健身事业以体育与经济社会发展相适应、经济效益和社会效益协调统一、民族传统体育与现代体育相结合为原则，不断完善全民健身公共服务体系，形成党政齐抓共管、部门协同推进、社会动员有力、群众广泛参与的全民健身发展格局。

提升科学指导服务水平

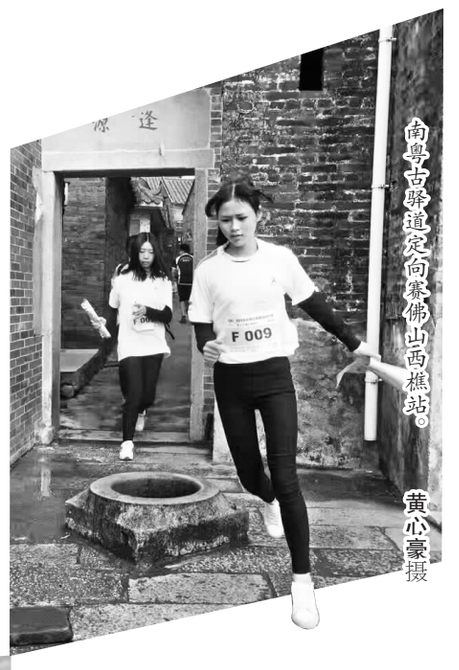
提高社会体育指导服务水平。加强区社体指导员协会、镇（街道）社会体育服务站及村（居）社会体育指导员服务点建设。实施社会体育指导员岗位补助办法，开展培训班，充分发挥社体指导员协会在项目推广、活动组织、业务交流等方面的作用。不断扩大全民健身志愿者队伍，发挥优秀运动员、教练员、学校教师、社区大学生等专业作用，指导群众科学健身、合理运动。截至2022年共有社会体育指导员9393人，每千人拥有社会体育指导员数量2.53名。

完善国民体质监测体系。以区国民体质测定与运动健身指导站为基础，建成7个镇（街道）国民体质测定点。每年开展国民体质测试活动、开具运动处方，建设国民体质监测数据库，建立居民健康卡制度，逐步实现居民体质测试数据与健康档案云服务。完善各级国民体质测试信息发布制度，每年公布国民体质测试结果，并将其纳入社会统计指标体系。同时开设线上健身大讲堂，累计吸引约400万人次观看学习，使线上科学健身指导成为新常态。

统筹公共体育设施建设管理 构建10分钟体育健身圈

截至2022年，体育场地面积1008.18万平方米，人均体育面积2.71平方米；全区足球场332个，篮球场2872个，排球场54个，合计3258个，每万人拥有三大场地数为8.76个，完善的公共体育设施为建成10分钟体育健身圈奠定了坚实的硬件基础。

搭建区、镇（街道）、村（居）三级体育设施网络。大力建设南海区体育中心、全民健身体育公园、飞鸿馆等区级高端体育设施，推进各镇（街道）“一馆两场”和社区“一馆三场”建设，全区现有区级体育场馆4个，镇（街道）级体育公园8个，1766个村民小组分别配备至少一个篮球场、一个综合文体室、10件室外健身器材，实现村（居）公共体育设施全覆盖。


南粤古驿道定向赛佛山西樵站。 黄心豪摄

实施社区体育公园全覆盖工程。连续多年将社区体育公园建设列入政府民生实事，2020年印发《佛山市南海区社区体育公园建设实施方案》，利用城乡金角银边地、桥下空间、滩涂地等空间建设社区体育公园，融入智能科技、趣味潮玩、亲子互动等元素，满足群众对公共体育服务的高品质多样化健身需求。截至2022年，共建设社区体育公园351个，总投资额超5.52亿元，全年对外开放率达到100%，实现290个村（居）全覆盖。

丰富全民健身赛事活动 满足群众美好生活需求

近年来，南海区积极开展各类便于全民参与的体育赛事活动，使全民健身成果惠及最广大人民群众。

广泛开展全民健身活动。大力发展群众基础好的运动项目，积极培育攀岩、轮滑等时尚休闲运动项目，扶持推广武术、龙舟、醒狮等传统体育项目。连续多年举办全国新年登高健身大会暨广东名山（西樵山）登山大赛、南海区百村（居）男子篮球赛、南海区冠军足球锦标赛、新南海人系列赛事等全民参与程度高的活动赛事，全区平均每年举办群众体育赛事活动3000余场次。

促进重点人群健身活动发展。广泛深入开展“阳光体育”青少年系列体育赛事活动，创新适合老年人、残疾人的体育健身项目和方法，公共体育设施为老年人、残疾人提供便利和优惠，大力推进武术六进工作。扎实推进足球进校园活动。

鼓励社会力量参与全民健身 推进体育产业升级发展

南海推动社会力量办体育。截至2022年11月，南海区共有体育社团组织171个，鼓励体育社会组织主动承接政府公共服务职责，鼓励、引导各单项体育协会和行业体育协会根据自身特点，开展各项目特色体育健身活动。同时，促进体育社会化，实现社会效益和经济效益双丰收。

调动社会力量参与体育产业发展。鼓励社会积极参与体育产业投资建设，促进体育休闲消费。2017年至2020年，社会资本投入国际、国内各级体育活动赛事运营约14853万元，大力培育出一批本土体育品牌企业。

创新“体育+发展”模式。通过体育+旅游、文化创意、科技等，推动文商旅体创融合发展。西樵山景区独具南海特色的醒狮、武术、龙舟有力拉动休闲体育产业和文旅消费。通过办赛等形式，开发并商家销售南海特色体育衍生产品，完善了上下游体育产业链。

佛山南海区绿道骑行。

张家口全面推动冰雪运动和产业快速发展

董建永 张铎钟

北京冬奥会、冬残奥会成功举办，为后奥运经济发展带来宝贵机遇，张家口市乘势而上、顺势而为，积极利用冬奥会形成的热潮，全面构建以冰雪制造、冰雪运动、冰雪旅游、冰雪服务为重点的发展体系，持续推动冬奥效应转化为发展优势，把冰天雪地打造成“金山银山”。

加速产业项目集聚，建设国家冰雪装备研发生产基地

高标准规划建设高新区冰雪运动装备产业园和宣化冰雪产业园，打造一流项目承接平台，吸引和聚集国内外冰雪装备企业落户。目前，两个产业园已形成集研发制造、设计服务、检验检测、展示销售等为一体的冰雪产业发展平台，高新区冰雪运动装备产业园被工信部认定为第十批国家新型工业化产业示范基地（冰雪装备）。坚持将招商引资作为冰雪产业发展的关键之举，在欧洲、珠三角设立了招商机构，组织冰雪产业发展大会、后奥运经济论坛等招商推介活动，与法国、瑞典、意大利等多个冰雪强国开展合作交流。截至目前，全市累计签约冰雪产业项目120项，总投资688.61亿元，落地93项，投产运营54项，实现产值17.78亿元。

大力发展冰雪旅游，打造国际冰雪运动和休闲旅游胜地

以加快建设京张体育文化旅游带为龙头，坚持体育牵引、文化赋能、旅游带动，充分利用冬奥场馆、冰雪等优质资源，着力推进“冰雪+体育”“冰雪+旅游”“冰雪+文化”深度融合，推动冰雪旅游持续升温。发挥体育、观光、休闲、节庆、民俗型产品在冰雪旅游体系中的推动作用，推出“冬奥冰雪游”“草原生态游”“红色研学游”“长城古堡游”“康乐休闲游”“亲子假日游”6大主题20条文化旅游精品线路，重点打造冬奥文化体验之旅、激情冰雪运动之旅、畅享冰雪欢乐之旅3条冬奥冰雪主题旅游线路。2022年，举办迷笛音乐节、太舞山地狂欢节、斯巴达勇士赛、BMW越山向海人车接力赛等一系列活动，探索出一条旅游业态全季覆盖的多元发展新路子。崇礼冰雪旅游度假区获批河北省首家国家级旅游度假区；河北崇礼滑雪旅游度假地成为首批12个国家级滑雪旅游度假地之一。

推动全民全季参与，力促群众性冰雪运动蓬勃发展

持续优化完善冰雪运动设施，全市共建成万龙、云顶、太舞等滑雪场9家，包含高、中、初级雪道177条，雪道总长度164公里；建成室内滑冰馆21座、越野滑雪场6个、群众娱雪场31个，实现室内滑冰馆和群众娱雪场各县区全覆盖。因势利导发展后奥运经济，组建了全季体育产业发展公司，2022年谋划储备冬奥场馆利用赛事活动150余项，承办举办国家、省级专业赛事31项。充分挖掘培育群众喜爱、适合大众参与的冰雪运动项目，持续举办“大好河山·激情张家口冰雪季”“崇礼国际滑雪节”“张家口城市联赛”等大众冰雪赛事活动。打造张家口首个冰雪品牌赛事IP—“雪耀中国·高山滑雪积分赛”，在北京、吉林、新疆及河北地区设置了7站赛事，首站比赛即有全国各地滑雪爱好者300余人报名参加。拓展冰雪运动夏季替代项目，2022年开展冰球、速度滑冰城市联赛和越野滑轮、速度轮滑城市联赛等赛事活动895场（次）。目前，全市累计参与冰雪运动人数突破600万人次。

坚持培育管理结合，加快培养各类冰雪运动人才

准确把握冰雪人才实际需求，大力培育冰雪竞技、冰雪保障服务等人才。目前，全市累计建成冰雪运动培训基地59家，培养冰雪项目社会体育指导员和校园辅导员6000余名。加大冬季项目裁判员培养力度，聘请国内高水平讲师专题授课，2022年开展冰球、速度轮滑、越野滑轮等冬季项目教练员、裁判员、社会指导员培训10余场。加强人才实战演练，派出本地办赛人才参与高水平冰雪赛事，在北京2022年冬奥会和冬残奥会中，张家口市共派出173名国内技术官员参与各项目的竞赛组织工作。目前，张家口市已具备高山滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、越野滑雪、冬季两项、北欧两项等冬奥会设立项目的独立办赛能力，赛事综合保障水平达到国际水准。

广东饶平开展迎春体育系列活动

本报讯 春节期间，由广东省饶平县文化广电旅游体育局主办，饶平县体育发展中心承办的2023年饶平县迎春体育系列活动——体育项目展示活动，在饶平县运动场举行。

饶平县文广旅体局、饶平县体育发展中心等相关负责人以及举重世界冠军张宛琼出席活动并为开幕式拉动启动杆。

活动现场表演了充满活力的动感单车、健美、跆拳道、啦啦操、篮球操、轮滑、健身操等项目，以及蕴含中华优秀文化内涵的武术套路、醒狮、咏春拳等传统体育项目，使现场观众大饱眼福，同时也展现了饶平体育事业蓬勃发展的良好态势。

本次活动是对饶平县人民群众积极向上的精神面貌、健康强壮的身体素质的一次全面检阅，也是构建具有饶平特色的全民健身公共服务体系的一项重要活动，更是凝聚各方力量、推动体育强县建设的一个有力载体。

春节假期，饶平县还连续举办了迎春篮球、足球、乒乓球、围棋、象棋等体育项目的比赛，营造吉祥喜庆、健康向上的节日氛围。

接下来，饶平县还将积极举办各类体育活动、赛事、大型群体活动，不断激发广大人民群众参与健身的热情，营造人人崇尚健身和自觉参与健身的良好社会氛围。

（黄心豪 麦名城）

天津特色群众冰雪活动满足假日健身需求

本报兼职记者 刘 晨

全民健身动起来，红红火火过大年。今年的春节，天津通过丰富多彩的群众冰雪活动，打造特色冰雪活动品牌，带动群众积极投身到冰雪运动中，“欢乐冰雪，健康天津”响彻津门。

南开区复康路上的天津冰壶馆春节期间迎来了对天津市民的免费开放日，为保证市民享受专业的冰上环境，推广冰上健身运动项目，天津冬水中心不仅对场馆做了精心布置，还特邀两名专业教练员开设公开课，采取“一对一”现场教学方式，为市民普及冰壶投壶要领及技巧，带动市民积极参与冰壶运动的热情。前来参与活动的市民表示：“天津冰壶馆的对外开放活动，不仅让我们了解到冰壶项目的相关知识，还能让我们零距离体验到冰壶比赛的独特魅力，实在太棒了！”

在天津冰雪嘉年华活动现场，大众喜闻乐见的“戏雪嘻冰”趣味雪上、冰上体验、滑冰教学、特色风情小吃街、夜晚雪景灯光秀等活动一应俱全。大年初一，冰雪“健康大拜年”系列活动给市民带来了一场冰雪视觉盛宴，“青少年滑冰列队表演”“冰上空竹舞蹈龙”“双人花样滑冰表演”“短道速滑表演”“‘我爱你中国’冰上集体舞”以及“DJ打碟歌舞灯光秀”等活动，让现场市民参与冰雪运动的热情高涨。节日期间，活动通过网络预约免费接待游客5000多名。

天津青少年轮转冰训练基地滑冰场节日期间也免费向市民开放，专业的场地保障团队，优秀的专业教练向广大市民提供专业服务、展示冰上风采、普及冰雪运动。不少市民春节假期带着孩子来这里参与冰上活动，了解冰上项目的相关知识，在体验课中学习冰雪运动知识和专业的基础动作。

新年伊始，天津积极组织开展人人可参与、人人能参与、人人愿参与的冰雪健身项目，不仅充分满足广大人民群众假日体育健身的需求，而且营造了春节欢乐、和谐、喜庆的节日氛围。

“花”式社区运动会 河南体育“趣”动贺新春

韦军伟 崔宇

“使把劲，加油！”“跳起来，坚持！”1月29日，在河南省新郑市李唐庄社区广场上，欢乐的笑声和加油助威声此起彼伏，一场社区运动会正如火如荼地进行着，丰富有趣的展演和比赛项目，让参赛者和居民们尽情地享受体育运动带来的健康与快乐。

为大力开展全民健身活动，促进城乡居民养成健康文明的生活方式，营造欢乐祥和的新春氛围，以“全民健身喜迎新春佳节 踔厉奋发建设体育河南”为主题的2023年河南省社区运动会郑州赛区新郑站启动。

来自街道、社区的参赛队伍共1000余人参加了活动，比赛包括跳棋、跳绳、踢毽子、拔河、曲线托球跑、掷实心球、十字象限跳、立定跳远、1分钟俯卧撑以及正中靶心、三人四足等趣味项目。

经过激烈的较量，赵庄社区的参赛选手们获得冠军。“这次比赛能取得冠军，让我深深地体会到集体的力量多么强大。”队员刘明山表示，春节期间，社区有多项全民健身活动，能来参加体育活动有益身心健康，是一种全新的欢度春节方式。

在文化广场上，身着喜庆服装的队员们为居民展示了轩辕大鼓、广场舞、健步走、太极拳、抖空竹等特色项目，体育交流增进了邻里感情，提升了人们的幸福感、获得感。

其实，2023年河南省社区运动会新郑站的现场只是河南春节期间500余项新春全民健身活动的一个缩影，社区运动会已成为广大居民欢聚的重要场所。接下来，河南省体育局还将在全省范围开展迎新春民俗专场活动。洛阳市将举办“贺新春”体育大拜年活动暨2022年社区运动会市级决赛，南阳市将举办首届全民健身系列大赛。三门峡城乡一体化示范区、新乡市凤泉区潞王坟乡五陵村、红旗区洪门镇，安阳市文峰区、南阳市卧龙区等地将举办2023年新春社区运动会等，将赛事深入基层，让广大居民体验运动的乐趣。

浙江海曙迎新线上云端跑举行

本报讯 为传递假日期间“锻炼不停歇、健康伴你我”的理念，日前，2023海曙兔年迎新线上云端跑在浙江省宁波市海曙区举行，本次活动共有400余名跑友参加。

活动采用线上跑的灵活方式，报名选手需在规定时间内完成3公里以上的跑步里程，之后将跑步数据截图上传到指定系统即可。为了鼓励更多的选手参与，同时能够体现出海曙浓厚的历史文化底蕴，本次完赛纪念品为特制的明州罗城鼓楼3D摆件，摆件上刻有代表最具“宁波味”的罗城六门图和鼓楼模型。对于跑步里程图为“兔子”形状的跑友，还准备了由奥运冠军石智勇亲笔签名的兔年明信片。

“我们融合体育+历史文化的形式，吸引更多的省内外跑友前来海曙打卡。依托体育的载体，向外传递海曙的浓厚历史文化底蕴和全新的城市风貌。下一步我们还将举办寻找美丽中华全国城市旅游定向赛，进一步对外展示海曙。”宁波海曙区体育部门负责人介绍。

（林瑜 杨晓波）

友邻国家运动员在昆欢度中国春节

本报讯 春节期间，由云南省体育对外交流服务中心负责落实的国家援助柬埔寨、缅甸体育运动技术项目共168名人员在昆明继续训练生活。为了让柬埔寨、缅甸运动员度过一个欢乐的中国春节假期，感受中国年味，交流中心为运动员们安排了一系列年味十足的体验活动。

大年初一，住在海埂基地的柬埔寨女足、女排、男篮、武术散打、武术套路队共64名柬埔寨运动员、教练员在七彩云南欢乐世界公园感受了云南的风土人情，公园内充满中国年味的装饰让他们体验了欢乐祥和的春节节日气氛，也为他们在中国的训练备战生活留下了一段难忘的回忆。

大年初二，呈贡片区三个入住点的柬埔寨、缅甸体操、柔道、摔跤、举重、田径等项目的83名运动员、教练员在捞鱼河公园欣赏了彩云之南的独特自然风光。在当天下午举行的中国春节联欢活动和聚餐活动中，两国运动员争相上台表演节目，现场气氛融洽。大年初三，住北校场基地的缅甸拳击队21名运动员和教练员在入住酒店自己动手做美食，边吃边跳边唱，好不热闹。

虽然在昆训练的缅甸、柬埔寨运动员和教练员们远离家乡，可在这个特殊的日子里，他们共同感受中国传统节日文化，体会到了云南体育大家庭带给他们的浓浓暖意。通过这一系列的春节活动促进了云南与友邻国家的体育文化交流，彰显了属于云南的体育文化。

（许珂 周罗希）