

进入2023年,羽毛球、网球、乒乓球和田径等项目已迎来第一波比赛高潮。中国选手坚持从实战出发,检验冬训成果,积累比赛经验,提升打赢能力,在一系列国际比赛中屡创佳绩,为国争光。

征战国际赛场 提升实战能力

出战四站比赛 双打收获颇丰 国羽通过实战检验冬训成果

本报记者 李东辉

目前世界范围内的田径室内赛季已经开启。中国田协也将组织举办国内的室内赛事。此外在2018年之后没再举办过的亚洲室内田径锦标赛将于2月10日到12日在哈萨克斯坦阿斯塔纳举行。国家田径队在新赛季的主要目标是打好2023年布达佩斯世锦赛和杭州亚运会,进而为实现巴黎奥运会的参赛目标奠定坚实的基础。在2023年布达佩斯世锦赛上,要争取进入第一集团前列,确保兴奋剂“零出现”。在2023年杭州亚运会上,确保金牌总数第一和兴奋剂“零出现”。

属于世界田联洲际巡回赛室内赛铜标赛的国际跳跃大赛日前在德国科特布斯进行。中国男子撑竿跳高选手黄博凯参加了比赛,这也是新赛季中国选手首次出现在世界田联的洲际巡回赛上,最终黄博凯以5.50米的成绩获得第八名。在法国鲁贝举行的撑竿跳高专项赛上,中国队派出4位运动员参赛。在男子组比赛中姚捷以5.75米的成绩夺得亚军。在女子组的比赛中,牛春格获得并列第四名。

在巴黎奥运会上,田径依旧是产生金牌最多的项目。在世界田联公布的巴黎奥运会田径赛程安排中,全部48枚田径金牌将在11个比赛日中产生。据了解,巴黎奥运会的田径项目将做出不少调整,多数项目的奥运达标成绩门槛有所提高,另外赛时还有部分项目要启用“复活赛”的赛制,这都让中国田径选手面临新的挑战。

为了做好巴黎奥运会的备战工作,国家田径队对标实战要求,坚持问题导向,推进冬训工作。目前中国田径队冬训已经进行到第三阶段的专项准备期,本阶段主要任务是将前期发展的基础运动能力向专项能力转化,训练方法和手段都要更加接近于运动专项的要求。当运动员达到较高的专项能力平台后,通过测试赛和项群赛,从实战出发进一步提升训练强度和运动员承受负荷的能力。

1月29日,中国短跑名将苏炳添从深圳出发前往欧洲,征战2023田径室内赛季,这也是他时隔四年再次踏上欧洲赛场。苏炳添计划参加数站世界田联室内赛事,正式开启新赛季。2021年在东京奥运会上连创佳绩之后,苏炳添在2022年参加世界田径锦标赛前,甚至没能参加任何一场正式比赛,就直接站上了世锦赛的舞台。这也导致他没能调动出全部状态,没能跑出满意的成绩。2月是田径室内赛最旺盛的一个月,苏炳添此次出征室内赛季,一个主要目的是以实战方式备战今年的田径世锦赛。

去年世界田联发布了布达佩斯世锦赛的达标标准,难度超过曾被称为“最高标准”的尤金世锦赛的参赛标准。其中,男子100米的达标线为10秒整。苏炳添在东京奥运会后,再未突破过10秒大关。从2023室内赛季开始,“苏老师”又要提速了。苏炳添上一次前往欧洲参加室内比赛,是在2019年。当时他从爱尔兰的比赛开始,再到水平更高的伯明翰站和杜塞尔多夫站,在实战中不断提升状态,而且三场比赛苏炳添全部夺冠。苏炳添本赛季肯定是要在亚运会和世锦赛的百米赛场有所作为,期待他再次为中国田径增添光彩。

由于一众国手在国外进行外训,因此在国内的比赛中,我们将看到更多中国田径的新生力量。

中国田径选手亮相欧洲开启室内赛季

中国网球有望两翼齐飞

本报记者 马艺欧

在职业网坛,中国球员在新赛季的出色表现,让人们对中国网球的“两翼齐飞”有了更多期待。在一年一度的澳大利亚网球公开赛上,人们早已习惯中国金花竞相绽放的场面。而在今年的比赛中,中国男子球员的表现同样引人注目。

“中国网球何时会出现下一个李娜?”这是外界一直关心的问题。网球作为一项高度职业化、世界范围内广泛流行的运动,大满贯冠军的影响力早已被证明。但不可否认,大满贯冠军并不能代表网球世界的一切。综合实力是底蕴的体现,比如这次澳网男单冠军是塞尔维亚球员德约科维奇,即便他在十几年的时间内拿到包括22个大满贯冠军在内的多项荣誉,但不能说明塞尔维亚是网球传统强国。德约科维奇在澳网决赛后鼓励对手,“希腊和塞尔维亚都是小国,没有太多网球传统,也没有可以仰望的对象。我希望世界各地的小球员,能从我们身上看到永远不要放弃梦想的精神。”

在去年的澳网比赛中,中国网球的整体表现尤为值得肯定,从单打对双打,从成年组到青少年组,轮椅网球,中国球员交出的成绩单是全面的,没有“偏科”。朱琳打进女单16强实现个人职业生涯新突破,高竣程首次参加大满贯就打进男单第二轮,这都是十分可喜的成绩。这次中国球员在澳网最让人印象深刻的就是整体竞争力的展现。比如男网,张之臻和吴易昺在首轮与对手打满5盘,期间都曾有机会取胜。3位出战男单比赛的中国大陆男子球员在良性竞争中彼此激励迅速成长。

通过澳网,人们对中国女网未来的集团优势充满了期待。去年郑钦文、王曦雨和王欣瑜几位“00后”球员先后在大满贯和世界排名上实现突破。加之她们代表国家队出战比利·简·金团体赛,吸引了很多人关注的目光。进入新赛季,年轻人继续有不俗发挥,年长一些球员也在进步,这次朱琳在澳网的表现是最好例证。

中国网球近期展现出的整体竞争力不是凭空而来。在扎实备战的基础上,近期队员们的参赛机会也在渐渐增多。内部有良性竞争的刺激,外部通过实战充分感受、享受竞争,中国网球男女两翼齐飞、全面发展的势头正在形成。



梁伟铿(右)/王昶

新华社发(张纹综摄)

后就升入一队,但受疫情影响,缺乏比赛的机会。

印尼大师赛张殊贤/刘圣书首次搭档就战胜了诸多强档登上冠军领奖台,去年才开始征战国际比赛的张殊贤在18岁的刘圣书面前,已经成为了姐姐。在场上积极跑动,更多地发挥主导作用,让人们看到了她一年来的进步和成熟。去年10月夺得世青赛混双、女双冠军后,刘圣书告别了青年赛场转战成人赛事。印尼大师赛,她双脚高高跃起重杀的瞬间,令大家印象深刻。刘圣书在国家队固定搭档是19岁的谭宁。谭宁比刘圣书成名更早,她先后获得过2019年全国羽毛球单项冠军赛女双冠军、2019年亚洲青年锦标赛女单季军。在单打方面都有建树,谭宁全面的能力正是目前国羽需要的。另外还有在泰国大师赛亮相的“00后”组合李怡婧/罗徐敏,她们已经闯入16强。2019年,李怡婧/罗徐敏先后夺得亚青赛女双冠军和世青赛女双铜牌。受疫情影响,这对组合过去两年较少参加国际比赛。从泰国大师赛的比赛来看,李怡婧/罗徐敏速度快、场上奔跑能力强,有一定的进攻能力,也是值得期待的组合。

从东京周期以来,郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍两对组合都是国羽混双的王牌,但其他选手还很难接棒,国羽混双的梯队建设也暴露出一定的问题。但从去年下半年开始,“00后”的冯彦哲搭档黄东萍亮相高级别赛事,今年印尼大师赛蒋正邦/魏雅欣、程星/陈芳卉两对年轻组合登场。其中,蒋正邦/魏雅欣更是夺得了印尼大师赛的亚军,表现可圈可点。

在今天的比赛中,国羽双打持续有亮眼表现的同时,单打却陷入低迷,没有一人能够闯入决赛。男单方面,现阶段只有石宇奇一人能够具备冲击冠军的能力,但这几站他的状态不太稳定,在关键分上出现起伏。与男单情况不同,经过去年的征战,国羽女单呈现出集体进步的态势,目前世界排名前20名中有多达5名国羽选手,其中陈雨菲、何冰娇、王祉怡位列第4、5、6名,但没有排名世界前两位的选手,这也反映出一定的问题。尤其是现阶段,世界第一的日本选手山口茜继续保持高水平,韩国天才少女安洗莹丰富了进攻手段后,新年三站比赛斩获2冠1亚,状态火热。国羽女单要想想方设法去攻克现阶段困难局面。

WTT支线赛国乒小将表现抢眼

本报记者 李雪颖

最近一段时间,世界乒乓球职业大联盟WTT系列赛事接连举行。中国乒乓球队派出了年轻选手出战,经过多场赛事的历练,年轻队员得到了成长。

北京时间1月26日世界乒乓球职业大联盟WTT支线赛多哈站结束了全部争夺,国乒包揽了全部5项冠军,成为本次赛事的最大赢家。

男单比赛,周恺和徐瑛彬会师决赛,最终小将徐瑛彬直落3局战胜周恺夺得冠军。以3比0的大比分获胜出乎了徐瑛彬的预料,“自己做好了困难准备,但是没想到会是这种比分。本站发挥总体很好,心态也比较坚定。我吸取了之前比赛的一些教训,有了一些改变。”

女单冠军归属何卓佳,她在决赛中3比1击败蒯曼,获得冠军。这是何卓佳个人的第二个WTT支线赛冠军。赛后,何卓佳总结了本站比赛的得与失。“其实自己还有空间可以做得更好。新的一年开始了,比赛暂时也告一段落,我也在第一时间思考了后面的比赛安排。”

混双决赛中,林诗栋/蒯曼3比2险胜向鹏/钱天一。钱天一/石洵瑶在女双决赛中3比1击败张瑞/蒯曼。男双决赛在向鹏/袁励岑和中国香港组合何钧杰/林兆恒之间展开,最终向鹏/袁励岑以3比2逆转取胜。

在此站比赛前,1月中旬还进行了WTT常规挑战赛南非德班站。国乒斩获5个项目中的4项冠军,钱天一收获女单冠军,林诗栋/蒯曼将混双冠军收入囊中,林诗栋/陈垣宇、张瑞/蒯曼分获男双、女双冠军。巴西名将卡尔德拉诺夺得男单冠军。

德班站是今年WTT系列赛事的首站,国乒派出钱天一、范思琦、张瑞、蒯曼、刘玮珊、陈熠、石洵瑶、林诗栋、徐瑛彬、薛飞、陈垣宇、梁俨苧、孙闻等年轻选手参赛。女单决赛在钱天一和范思琦之间展开。两人的比拼较为胶着,最终钱天一把握住多局的关键分,大比分4比1取胜。林诗栋/蒯曼与薛飞/钱天一会师混双决赛,年轻组合林诗栋/蒯曼颇具冲击力,以3比1获胜。林诗栋和蒯曼还分别收获了男双、女双冠军,成为本站比赛的“双冠王”。男双决赛中,林诗栋/陈垣宇3比1战胜徐海东/徐瑛彬。张瑞/蒯曼3比1击败钱天一/石洵瑶,将女双冠军收入囊中。男单方面,仅小将林诗栋一人晋级八强。1/4决赛中,林诗栋苦战5局不敌卡尔德拉诺。决赛中,卡尔德拉诺直落4局战胜乌克兰选手扎穆登科夺冠。

通过比赛的磨练,国乒年轻选手收获了宝贵的国际赛事经验,进一步提升了综合实力。接下来WTT系列赛事还将继续展开,国乒小将们的表现依然值得期待。



何卓佳

新华社发(尼库摄)



蒯曼/林诗栋(右)

新华社发(尼库摄)