

李发彬：我想让你们以我为荣

本报记者 袁雪婧

在两个月前的波哥大高原赛场，李发彬创造了中国举重队2022年世锦赛上唯一一个新世界纪录。“为祖国赢得荣誉，让自己身边的人一直以我为荣。”这就是他的动力所在。

去年12月的波哥大世锦赛上，李发彬以175公斤的成绩打破印尼名将伊拉万保持的男子61公斤级挺举世界纪录，实现了将该级别抓举、挺举、总成绩三项世界纪录全部写在自己名下的壮举。这也意味着，男举61公斤级正式进入李发彬“统治”的时代，他却不会停下前进的脚步。“我一定会继续超越自我，因为竞技体育永远都在追赶。”

33岁的印尼老将伊拉万，从北京奥运会开始就是男子最小级别奥运领奖台的常客，如今正征战自己的第五个奥运周期。174公斤的挺举世界纪录是伊拉万在2018年世锦赛上创造的，李发彬在2020年全国锦标赛时已经举起了175公斤刷新了全国纪录，只待时机成熟就要在国际赛场刷新世界纪录。

他的实力也远不止于此。在2022年9月举行的国家举重队世锦赛第二次选拔赛上，李发彬抓举举起了146公斤，超过由他本人保持的世界纪录1公斤，挺举在放弃一把试举的情况下，总成绩依然达到了318公斤，平了由他自己保持的总成绩

世界纪录。

“东京之后，我感受到了英雄般受体育迷追捧的感觉，那种光环无处不在。但是我更清晰地认识到，竞技体育选手一旦不努力，就会开始走下坡路，你就不再拥有荣誉和光环。”在东京奥运会夺冠后，李发彬是国家举重队最早投入系统训练的奥运冠军，这一年他也是最刻苦的“劳模和榜样”。“我愿意回到原来的起点，默默去努力奋斗。”

从南安体校到福建省队再到国家队，李发彬一直以队为家，爱国主义情怀、为国而战的信念，逐渐从他心中生根发芽，随后茁壮成长。“我记得是2011年世界青年锦标赛，在马来西亚槟城，是我第一次参加国际比赛，当时拿到了56公斤级抓举和总成绩两枚金牌。那种感觉特别自豪，因为是第一次为国征战，自己想起了2008年奥运会看到师兄为国争光的场景，那种爱国主义情怀被特别激发出来了。”李发彬是一个特别“懂事”，让人省心的选手。“继续努力训练，为祖国、为福建也为自己取得荣誉我就很知足了。我想让自己身边的人一直以我为荣，我想的不仅仅是我自己。”

冬训期间李发彬快速进入状态。在上个月进行的国家举重队军训，让他感觉磨练了意志品质，锤炼了思想作风，收获很大。“早上早操、上午军训、下午训练，肯定是很

累，早上经常爬不起来，但我觉得可以坚持。”李发彬表示，学习军人服从命令、统一行动，对自己很有锻炼价值。“虽然身上有伤病的情况下去完成长时间站军姿的任务，身体疲劳反应、伤病疼痛这些一定会有，但我们会正确面对这些困难，在锤炼作风的时刻，再多的困难也要克服。”

国家男子举重队在61公斤级这个级别陷入一种“严重内卷”的状态，冬训中大家你追我赶，气氛火热。李发彬的身边，既有很多年轻的队友在训练和比赛中对他发起冲击，比如“00后”选手丁红杰、何岳基，又有同为东京奥运会冠军、本周期降到61公斤级逐梦巴黎的老将谌利军。“我觉得这样很好”，李发彬勇于接受挑战。“我一直觉得自己的能力不止于现在，小队员拼劲十足，能让我更有动力去挑战极限，向着更高更强的成绩突破。谌利军实力也很强大，他们都会给我很大的压力。但我觉得压力也是一种动力，如果没有强大的对手也很难去达到自己心中的目标。”中国男举队内形成了良性竞争的局面，这更有助于中国选手在该级别继续扬威国际赛场。“今年朝鲜选手大概率也会复出参赛，他们本来在男子小级别上实力就很强，我们要做好应对的准备。只有把平时的训练做到极致，才有可能在比赛中战胜强大的对手。”李发彬说。

苏浩钰一如既往执着追梦

本报记者 弓学文

中国车手苏浩钰由于在新赛季首战中拿到好成绩，最近又火了一把。

这不是苏浩钰第一次取得好成绩。此前无论是在赛场上，还是在考场上，他都有过相当不俗的表现。比如当年在高考时，这位“学霸”的物理成绩就是满分。

现在苏浩钰是中国华兴洲际队的一名车手，他也是目前华兴队中唯一一名非专业队出身的国内自行车选手，而且还是毕业于中国农业大学的高材生。

对于自己认准的事情，苏浩钰向来非常坚持，不为其他诱惑所动摇。当年他高考考了646分，除了中国农业大学，他本来还可以有别的选择。至于为什么要选择农大，苏浩钰的理由是，选择农大能够确保可以学习物理专业。至于高考物理满分的原因，苏浩钰则认为，主要还是因为试题相对简单。

从中学阶段开始自学公路自行车的苏浩钰，在自主训练期间，需要克服重重困难。一直坚守着这份对自行车运动的热爱，大学期间苏浩钰开始在业余赛场崭露头角，以出色的有氧能力著称，升级参加职业组比赛是他一直以来的梦想。凭借夜以继日的刻苦训练和执着付出，2021年苏浩钰终于守得云开见月明，如愿加入李宁之星车队，代表车队征战国内外的职业比

赛，并在2022年第21届环青海湖国际公路自行车赛上用实际行动证明了自己，虽然首次站上职业舞台，但与队友配合默契，获得第二赛段、第三赛段亚军，在团队中起到了重要作用。站上职业舞台获得佳绩，更加坚定了苏浩钰一往无前的信心和决心。“人一旦被逼到绝境，靠的不是毅力，而是觉悟。所谓的觉悟，并不是自我牺牲的意志，而是能在黑暗的荒野中，开辟出一条前进的道路。”苏浩钰说：“现在的目标是巴黎奥运会，我想尽自己所能报效祖国。”

1月中旬，苏浩钰随华兴队出征土耳其，开启2023赛季的征程。刚到土耳其，稍作休整，华兴队便精神抖擞地投入到训练中，磨练技术，更好地适应欧洲赛场。

经过短暂的适应训练，华兴队迎来2023赛季首战阿斯塔纳大奖赛，苏浩钰表现出色，获得了第七名的好成绩，为中国收获了5个UCI积分，这也是巴黎奥运积分周期开启后，我国的公路自行车选手首次在国际赛场上得分。“能够尽自己所能为国家增添荣誉，非常兴奋，也非常感谢队友、教练的辛苦付出和帮助，我才能获得佳绩。”苏浩钰说：“接下来我会继续刻苦训练，严格要求自己，在赛场上顽强拼搏，竭尽全力再创佳绩。非常感谢中国自行车运动协会能够给我在职业赛场上展示风采、报效祖国的机会和平台，在今后的训练比赛中，我将全力以赴，不遗余力。”



李翔

中国足球协会供图

中考考生李翔期待亚少赛大考

本报记者 马艺歌

对于U17国家男足球队李翔来说，2023年有两次重要考试。一个是通过中考考上潍坊一中，另一个就是帮助球队在U17亚洲杯上取得佳绩。

出生于2008年1月的李翔是U17男足集训名单中最小的球员之一。他以跳级生的身份加入到这个集体当中。

为了补强球队实力、保持竞争氛围，杨晨领衔的教练组在亚预赛过后一直在国内搜罗人才，并于新年首期集训一口气召入17名新人。而跟随山东鲁能泰山足球学校在广西冬训的李翔，事先只知道“U17国家队的主教练叫杨晨”，除此之外一无所知。“因为没想过我会入选2006年龄段的国字号球队，所以我平时没怎么留心这个队的事情。”他略带尴尬地说，到玉溪过了好几天，直到“上网搜了杨导的名字”，才知道主教练显赫的足坛经历。

2023年元旦前，足校的教练组立刚告诉李翔，他人选了国少队集训大名单，可能还有比赛任务，“去那儿以后一定要认真训练、好好学习，然后争取一个正式的参赛名额。”李翔并没太在意，“去年我也参加过2007、2008年龄段的集训选拔，以为这次也差不多。”但结果却出人预料——这次是跳级进入了比他大两个年龄段的U17。

凭借从广西带来的充沛体能，李翔一到集训地玉溪就投入正常训练，当时半数队友尚在康复。玉溪当地海拔约1700米，第一次到云南的他两天后出现高原反应，“头有点痛，晚上有点睡不着觉。”由于教练组特别提示过新队员不得隐瞒身体状况、不许带着伤病硬撑，李翔不敢大意，及时做了报告，“吃了队医给的药很快就好了。”10天过后，他最大的感受是国少的训练“质量非常高，节奏非常快”，而且他要把“杨导的战术理念刻在脑子里”。

一向以快速灵活为特征的李翔到底有多快？答案是30米跑3.81秒。这个成绩在鲁能足球2007、2008年龄段排名第一。但他没有测过百米，“足球的最长冲刺距离也就50米，我从来没有测过百米跑，不知道自己的百米速度。”弟弟不知道的问题，姐姐却知道。李翔的姐姐今年17岁，从小就是学校田径运动会的短跑冠军。

李翔的父母在他出生不久，就从老家河南周口迁居宁夏石嘴山。李翔的父亲当过兵，在部队里才发现自己的运动天赋，而他两个孩子发现体育天赋的时间比他自己要早，在小学里，他们两个都是年级有名的“短跑健将”。因为跑得快，李翔在学校踢了一年足球就脱颖而出，被当地一家青训机构看中。

两年后，10岁的李翔意外地获得了鲁能足球的青睞。“当时真是运气好，本来去潍坊参赛的名单上没有我，出发前有个队友玩滑板摔伤了，教练才临时带上我。”那次比赛，他被评为“未来之星”。面对球探的打听，带队教练称他“有特点、有速度”。

鲁能足球的试训邀请，惊动了全家老小。“我哪有决定权，爸爸妈妈说我太小，山东太远。爷爷奶奶最赞成我去，他们说，自己喜欢的事就得坚持下去。”他说，父母平时忙于生意，放学后前往球场训练的路挺远，几乎每次都是爷爷骑着摩托送自己去。

可能是看到孙子踢球的样子那么认真，爷爷才投了关键一票；可能是觉得弟弟有天赋又能吃苦，姐姐成了弟弟离家后最大的动力来源。“她经常跟我聊一些大道理，让我如何坚持、如何努力。”他说，“还给我定了一个小目标，就是进国少。”姐弟俩聊的“国少”并非本届国少，而是适龄的2008年龄段国少，这次入选U17，让姐弟俩的小目标提前了两年。

李翔说，“不懂球”的姐姐对他帮助很大。在潍坊，他一度陷入过困境，“当时状态非常差，情绪很差，连足校里的比赛都打不上。”在被问到姐姐有没有为他量身定制“大目标”时，他犹豫了一下，才一字一句地和盘托出：“有。她让我冲出亚洲，走向世界。”

李翔的姐姐名叫李一诺，“就是一诺千金”的那个“一诺”。”登陆欧洲足坛的“大目标”既为李翔所接受，某种意义上也是对家人的承诺。“要实现这个目标，我要努力提高的还有很多，现在能来国少学习，还能得到杨导的指点，真是太好了。”



苏浩钰(右)在比赛中。

新华社记者冯开华摄