

国家级运动协会参与 社区运动会释放新活力

社区运动会巡礼

本报记者 王子纯

锣鼓敲响，醒狮舞动，网球少年跳起青春活力的网球操。2023年中国网球协会网球社区运动会系列活动以聚人气、接地气的方式在广东佛山南海大沥网球主题公园拉开序幕，百位社区居民和粤港澳大湾区的网球爱好者齐聚一堂，共享网球运动的激情与魅力。

中国网球协会社区运动会系列活动以“我参与、我健康”为主题,旨在打造面向社区、体系完备、方便市民参与的网球系列活动。据了解,本次系列活动将专业化与群众性相结合,包含精英邀请赛和社区团体赛两大部分。其中,社区团体赛基于全民健身理念,分为老、中、青、少四个群体,由大沥镇内的43个社区组队参加,设置了击球进洞、大红球挑战赛等趣味网球活动及展览,利用高速路段桥下闲置空间打造的网球主题公园,精心举办了一场“家门口”的网球社区运动会。

中国网球协会社区运动会系列活动倡导健康、科学、文明的生活方式,将进一步推动全民健身与全民健康深度融合。“该活动落户大沥,是上级部门对大沥推广网球运动工作的认可,体现了

中国掷球协会

进社区系列赛事传递健康生活理念

本报记者 轧学超

滚靠、滚击、抛击……比赛形势瞬间即变,妙趣横生的活动现场充满着欢乐洋溢的气氛。全国掷球进社区系列赛事河南滑县站的比赛正在举行,来自河南省滑县6个社区的200余名参赛人员伴随着球与球的清脆撞击声全情投入。

社区是城市的基本单元,是维护社会和谐稳定的第一道防线,是政府联系服务人民群众的“最后一公里”,开展社区运动会让广大社区居民在家门口就能上赛场,把掷球赛事活动带到广大群众身边,在满足基层群众多样化的全民健身文体活动需求的同时,也推动了掷球运动的普及与发展,让更多人享受掷球运动带来的健康与快乐。

掷球进社区系列赛事活动是中国掷球协会精心设计、全新打造的一项贯穿全年的掷球运动推广项目，项目致力于通过掷球运动进社区、下乡镇、入场等多种方式，把掷球赛事活动带到广大人民群众身边。为保障赛事活动安全有序进行，活动主办方赛前制定了详细活动方案，更好地融合了掷球运动进社区系列赛事活动把掷球运动带到广大人民群众身边的重点要求。

据了解，河南省滑县有着良好的掷球运动环境，以滑县掷球协会、掷球运动社会体育指导员为主导开展掷球运动普及、推广工作，河南省地掷球一级社会体育指导员、滑县掷球协会会长石东垣还以参与到掷球运动人员年龄段的身体特点，按照掷球运动规范技术动作编写教材进行掷球运动的普及、推广与掷球运动培训、训练工作。滑县掷球代表队于2019年全国掷球锦标赛荣获

社会各界对大沥网球运动的关心与厚爱。”大沥镇副镇长高韵翔介绍,近年来,大沥镇积极推动文化体育事业发展,落实全民健身战略,成功举办了多项全国性、区域性的网球赛事,将网球从一项市民喜闻乐见的业余体育运动,升级为融体育、文化、旅游、产业为一体的事业,为创建“中国网球第一镇”打下坚实的基础。

高韵翔说：“大沥镇希望通过文化体育事业提升城市功能和城市形象，让大家看到有活力的大沥，让大家认识大沥的层面不局限于传统产业，而是在城、产、人、文四个方面都能有全面的认识和了解。”大沥网球队协会会长叶凤琼表示：“协会将继续努力，积极推动大沥网球运动的发展，举办各级网球赛事，开展网球进校园、进社区活动及公益培训和赛事活动，推动全民健身和全民健康深度融合，把首个网球特色小镇这张名片擦得更亮，推动大沥网球的推广工作更上一

2023年,中国网球协会还会采取多种形式开展丰富多彩的网球社区运动会及各类群众网球赛事活动,积极推动网球运动发展,为构建健康活力社区,不断提升社区居民健康水平贡献网球力量。

获了小金球团体赛冠军,2018年河南省掷球公开赛小金球女子单人赛冠军,2020年河南省掷球公开赛小金球团体赛亚军。并组队参加了2021年全国第十四届运动会地掷球比赛选拔赛。

掷球运动规则简单、通俗易懂,所有年龄段的群体都可以参与其中,而且该项运动的运动量适中。本次赛事活动有来自滑县掷球协会的30余名地掷球社会体育指导员参赛,为下一步的掷球运动普及、推广起到了积极的推进作用。

泛好评。

日前,中国现代五项大众障碍跑活动来到了广西柳州市柳南区体育园。活动当天,寒冷的天气挡不住柳州市民的参赛热情,来自柳南区8个街道,1个乡镇,共56个社区的群众,在体育园内展开激烈对决,在勇气、智慧、力量、意志的比拼中享受运动的激情和快乐。

为了让更多群众参与比赛,了解现代五项特点,本次比赛提取马术、击剑、游泳、射击、跑步5个单项的特点,结合现代五项改革动态,设置了7道关卡,并分设少年、青年、壮年三个年龄段的个人赛,和1大+1小的亲子家庭赛。现场物料设施丰富美观,活动以有趣且易于接受的方式让广大市民身心地参与到运动比赛之中,真正达到推动全民健身与全民健康深度融合的要求。

赛场上，社区选手们奋力拼搏，闯过一道道关卡，越过一道道障碍，在挥洒汗水中收获快乐。现场观众的加油声此起彼伏，声声呐喊，阵阵欢笑，为寒冬送上一丝暖意。

本报记者
王子纯

中国全球协会自2016年起组织“快乐垒球进社区”活动及垒球社区赛，指导各省市深入延伸群众体验端口，创新群众体验方式，让体育触手可及，就近可达，趣味盎然。中国垒球协会协同北京、成都、鄂尔多斯等地，开展“快乐垒球进社区”活动。北京市顺义区育星体

活动依据全球项目特点，充分考虑了基础、有基础及高水平不同人群设置多项式体验环节和阶梯型打卡目标，可多次重。在工作人员引导下，零基础人群也可以游戏内容。为期2天的活动共吸引了140多名儿童及成年童占比大，停留时间长，深度体验程度高。多家8岁以下乐部启蒙队伍也前来参与，活动为他们增添了常规训

推空保龄球、快乐颠球、垒球接力……简单易懂的游戏极大提高了零基础人群的参与度。相关负责人表示,“快乐垒球进社区”活动立意将垒球项目带进社区,为零基础人群打造轻松、趣味的垒球“第一课”。从场地布置、活动设计方面充分考虑零基础市民对于小集体球类项目的认知程度,体验环节以娱乐、专业度低的趣味游戏为主,参与者容易得到“打垒球”的成就感和满足感。

北京站活动覆盖了顺义区马坡镇、马坡花园一区二区、鲁能七号院润园等大型社区。鄂尔多斯站的活动同样选择在人口较多的大型社区举办。“这样的社区人多，小矛盾就多，所以我们的活动围绕‘荣亲睦邻里’主题展开，不仅热闹，群众反响好，还可以促进邻里关系改善。”鄂尔多斯棒垒球运动协会秘书长郭旭介绍，对于社区居民来说，该项目安全度高，还利于孩子的智力发育，家长们的接纳度也更高。“更重要的是，这个项目较为新颖，很多人没有接触过，非常受社区管理部门的欢迎，他们普遍表示这对于社区文化的建设提供了支撑，助力和谐社区的构建。”郭旭表示。

成都站的“快乐星球进社区”活动是从幼儿园开始的。“在幼儿园开展的效果出乎意料,没想到孩子们对软式棒球产生了浓厚的兴趣,逐渐获得家长关注。”成都市垒球协会会长石磊说。活动在带领幼儿体验垒球的同时,还设置了“家长课堂”环节,充分调动家长的积极性。并让家长在社区活动的体验课中担任记录员、裁判员角色,参与到活动中并形成互动。石磊认为,亲子以垒球为纽带,垒球运动成为家长了孩子、教育孩子的新媒介,让家长更清楚自己孩子的优点和性格特点。

随着多年深耕,“快乐垒球进社区”活动已成为传递垒球运动热情、传播垒球知识、大众参与垒球运动的重要载体之一。

中国帆船帆板运动协会

“家帆赛”引领休闲运动新时尚

事致力于青少年及成人帆船帆板运动的推广与普及。“家帆赛”通过加强基层科普教育,让更多学生走出了课堂,走出了校园,参加到水上运动中来。比赛还开通了互联网渠道线上观赛,并组织开设线上全民帆船晋级赛。近几年,深圳及周边市民广泛参赛、观赛,同时带动了文体旅游的快速发展。

“家帆赛”参赛费用门槛低、技术门槛低、危险性低、赛事品质高、亲情纽带作用等特点得到了众多家庭的热情参与和广泛好评。去年,作为水上运动爱好者的杨梅同学在帆友王泽恩带领下第一次报名参加“家帆赛”,更是首次承担起了压舱的重任。她说:“能够保持身体健康,并且有机会参加‘家帆赛’感觉很幸运。”她的队友王泽恩已经是个“老水手”,从5岁开始就跟随着爸爸参加比赛,参加的赛事已不下百场。

在竞赛之余主办方还组织了海洋环境科普、

公益净沙滩、水手之夜、音乐节等活动。在结束白天的比赛后，组委会还会通过活动提供给参赛选手多元化的交流平台，不仅让家庭成员彼此之间更加和睦、融洽，也促进了各参赛家庭之间的沟通与分享，让人们在感受帆船运动魅力的同时，也能结识到更多新朋友。

去年暑假期间,赛事主办方还组织了“帆船进校园”活动,运动员们一起来到了市区的百位达小学、南澳小学、福强小学进行帆船运动推广,共有160多名青少年,320多位家长成为首期活动的受益者。活动搭建的平台,还吸引了社会上帆船爱好者、帆船训练青少年、青少年家长、摄影发烧友、绘画爱好者参与。

此外,帆船运动市场化在深圳也已初见成效,“家帆赛”通过制定不同活动方案从而已经开展起了“体育+旅游”项目,并以多元化的渠道和方式让更多群众融入项目中。

本报记者
轧学超

中国家庭帆船赛（以下简称“家帆赛”）由中国帆船帆板运动协会于2018年创办，以家庭为参赛单位，是以向中国千万家庭传播海洋文化、与家人共享航海乐趣为办赛宗旨的群众性帆船赛事。“家帆赛”最大的特点是不仅能让参赛家庭在蓝天碧海享受帆船运动的魅力和乐趣，还能增强家庭成员之间的协作能力和亲子感情。

据介绍,广东深圳已经连续四年承办“家帆赛”,希望通过赛事和培训让帆船项目成为普通百姓“看得见、摸得着、玩儿得起”的运动。赛