面临三项大赛考验

中国女足全力备战争创佳绩

本报记者 **徐泽藩**

近日，中国国家女子足球队在广东省广州足球俱乐部训练基地组织本年度第二期集训。2月7日下午，中国女足举行公开训练课，主教练水庆霞介绍了中国女足近期的训练备战情况，并表示，希望队伍在今年的三项大赛中都能取得好成绩。

从去年年底开始，中国女足分别在海口和广州进行了两期集训。水庆霞介绍，在海口的集训主要是提高球员的体能和力量，现阶段则是通过比赛提升球队的整体技战术能力和攻防转换速度。她表示，通过今年的两期集训，球队在体能储备和技战术演练两个层面上取得了不错效果。春节后在广州集训的10多天时间，中国女足已经踢了3场教学比赛，并将在8日再参加一场教学赛。她希望球员们通过多打比赛来适应比赛中的压力和心理变化。同时，对于本期集训中招入多名年轻球员，水庆霞表示要给予她们时间和空间，帮助她们提高，从长远来看这也是为了扩充国家队的后备力量。

今年，中国女足将要迎来世界杯、亚运会和奥预赛三项大赛的考验。水庆霞希望中国女足在三项大赛都能有出色表现，但还是要“一步一个脚印”，不断总结和改进，首先要把世界杯打好。她表示，中国女足的世界杯参赛目标是要努力争取进入八强。“上一届世界杯中国女足进了16强，我不能说只要进16强就好，还是要定一个更高的标准和目标，这样球队也会有更多的动力。困难肯定是会有的，讲心里话我们和欧洲强队还是有很大差距。虽然我们现在有差距、有困难，但要带着目标往前攀登。”

本月10日，中国女足就将启程前往西班牙，进行四场热身赛，对手当中便包含世界排名第三的瑞典女足。球队计划于24日回国，在3月份重新集结，进行为期三周的集训，然后再度前往西班牙，与西班牙女足进行热身赛。

“我们希望能多参加比赛。希望能在世界杯前和一些优秀的欧洲球队比赛，通过比赛来检验球队的训练成果，看看我们哪些做得比较好，哪方面还有不足。通过比赛找出问题。”水庆霞说。

中国女足球员陈巧珠时隔一年重返国家队，刚回来便赶上了艰苦的冬训。“冬训本来就是体能和力量上的储备，跑10000米、12000米，每天练完之后就开始跑。自己一年不在，在这个方面感觉比别人差一点。大家跑12000米的时候也都是边熬边跑，也会觉得辛苦，但都能坚持下来。今年是大赛年，所有人都憋着一股劲。”陈巧珠说。

中国女足主教练水庆霞（右三）在训练中指导球员。 新华社记者 **邓华**摄

首次跻身世界排名前100

吴易昺在良性竞争中追求更高目标

本报记者 **马艺欧**

中国男子网球运动员吴易昺在本周ATP公布的世界排名中首次跻身前100，完成了他从小就想实现的目标。但这显然不是终点，伴随着中国男网强劲的上升势头，吴易昺将在良性竞争中追求更高目标。

吴易昺去年在美网拿到中国大陆男子球员在大满贯单打正赛的首胜后，排名距冲击前100这个目标已经愈发接近。不过吴易昺之后的参赛策略与另一位中国球员张之臻有所不同，后者参加的是更高级别的赛事，获胜难度大，但积分回报也高，张之臻也顺利地拿到几场漂亮胜利，率先捅破了“窗户纸”，成为首位世界排名跻身前100的中国大陆男子球员。

吴易昺虽然未能率先“撞线”，仍有机会在赛季末完成该目标，但他考虑到要让冬训更完整等因素，提前结束了2022赛季。2023赛季开始后，以外卡身份出战的吴易昺在澳网未能通过首轮关，但展现出了在状态不是最佳的情况下，依然能与巡回赛级别选手周旋的能力。

上周在克利夫兰进行的挑战赛上，吴易昺不仅拿到了赛季首胜，还打进了决赛。本周世界排名来到第97位，吴易昺说，这是自己从小就想要实现的目标，“当一切成真，我当然感觉很棒。但这还不到结束的时候，对我而言这只是刚开始而已。”

对于现在的吴易昺和中国男网而言，称前100这个目标只是开始可谓恰如其分。目前有三位球员都具备在巡回赛征战的能力，1996年出生的张之臻、1999年出生的吴易昺和2005年出生的商竣程。

三个人中，吴易昺年龄居中，也在一定程度上起到了承上启下的作用。吴易昺与张之臻关系很好，但无论是赛场上的直接对抗还是排名上都是你追我赶，这种良性竞争关系早已为球迷津津乐道。

吴易昺透露，周一上午，自己就收到张之臻祝贺他进入世界前100的短信。“我觉得我们好像一直都在并肩作战。尽管我们的赛程安排不一样，张之臻多数在欧洲参赛，我和商竣程则更多留在美国。但我们都会追踪彼此的动态，并互相激励一起进步。”吴易昺坦言，“我们三人形成了很棒的良性竞争，希望能一起创造更多中国男子网球的历史。”

吴易昺曾在澳网赛后表示，自己今年的目标是冲击前30。虽然短期内达到这个目标不容易，但吴易昺接下来排名继续有较大幅度提升很值得期待。去年4月份时，吴易昺的世界排名只有1869位，整个上半年都没有获得太多的积分，这意味着直到今年6月份，吴易昺只有40个排名积分的保分压力，机会很大，“在今年温网前我都没有太大保分压力，所以这是很好的提升排名的机会。”吴易昺还表示，自己接下来会更多参加巡回赛。

女篮小将苏源圆一直在成长

本报记者 **李东烨**

在日前结束的WCBA全明星周末星锐赛中，内蒙古女篮小将苏源圆13投10中，得到全场最高的25分和3个篮板3个助攻，带领北区队以101比84轻松战胜南区，她本人也顺利当选星锐MVP。

苏源圆曾经是清华大学女篮的主力球员。2022年CUBA总决赛上，清华大学女篮击败强敌北京师范大学女篮夺得冠军，苏源圆作为主力立下了汗马功劳，是一名攻守兼备的小前锋。本赛季，苏源圆加盟内蒙古女篮后，在WCBA赛场上打球完全不青涩，融入球队很快，已经成为球队重要轮换球员。WCBA揭幕战中，内蒙古农信女篮输掉了比赛，但作为新人的苏源圆发挥出色，她替补上场打了20分钟，拿下19分2篮板4助攻4抢断2盖帽。

谈及首秀表现，苏源圆表示，“揭幕战是加入WCBA大家庭的第一场球，心态比较放松，发挥得相对较好。但前一阶段整体表现还是有好有坏，不稳定。但我在比赛中暴露出的一些问题，下来后姐姐们和教练都会跟我说，感觉我一直在成长。”

内蒙古女篮拥有杨力维、杨舒予、黄思静、李月汝、张茹等实力球星，和她们一起训练、比赛，苏源圆也学到了很多，“其实压力还是有的，比如说跟她们一组打对抗的话，还是会稍微紧张一下，也会害怕犯错，但是姐姐们都会鼓励我。有时候自己不知道该干嘛，或者有犯错的地方，姐姐们也会告诉我应该怎么去做。”

中国女篮队长杨力维对苏源圆的点评是，“她是我们队的奇兵。”苏源圆对此十分惊讶，“我也没想到，评价有点太高了，我以后会继续努力，不辜负她的期待。”

前一阵子WCBA休赛期，苏源圆和队伍回到了内蒙古，她透露：“因为疫情，大家都没有怎么练，前期也在练一些慢慢的投篮运球之类的，年后才正式开始对抗训练。”目前加入队伍已经有半年的时间，苏源圆和队友之间还在继续磨合，“姐姐们都是很有经验的球员，我还是不太成熟，所以还是要继续去跟她们沟通学习。我能做的就是做好自己的事情，进攻、得分机会一定要把握住，不丢机会，不丢球，做好防守。”

这个赛季，内蒙古女篮已经取得WCBA两连胜，全队上下也在奔着三连冠而努力，苏源圆的目标也不例外，“希望自己能提高很多，这是我第一年打WCBA，所以会想和姐姐们一起努力拿到总冠军。”

“我现在所有的一切都是篮球给的，感谢在篮球道路上遇到的所有人。”苏源圆说，训练比赛之余，她会看自己训练和比赛的录像去总结经验，尽快提升自己。

竞赛圈

郑钦文轻松晋级WTA阿布扎比站第二轮

本报讯 2月7日，WTA500阿布扎比站继续展开正赛首轮争夺，中国球员郑钦文两盘轻取加拿大球员马里诺，打入第二轮。

郑钦文上赛季进步明显，新赛季表现备受期待。年初在阿德莱德举行的两站比赛和澳网比赛中，郑钦文都是在正赛获得一场胜利后止步。来到澳网结束后的第一站WTA500赛事，郑钦文首轮对手是世界排名第74位的加拿大球员马里诺。两人曾在2022赛季交手两次，郑钦文都获得了胜利。

郑钦文本场比赛延续了强势表现，首盘战至3比3后她开始发力，连续破掉对手两个发球局的同时，自己的发球局则是直落4分拿下。以6比3拿下首盘后，第二盘由郑钦文率先发球，这场比赛，郑钦文发球威力不减，有效减少了双误。值得一提的是，在第二盘比赛中，郑钦文一共五个发球局中有三个都是连得4分保发。最终，郑钦文再次以6比3的相同比分锁定胜利，两盘比赛也都是打了39分钟。

进入第二轮后，郑钦文将迎战前法网冠军、拉脱维亚球员奥斯塔彭科。后者在早先结束的比赛中，经过三盘大战淘汰了美国名将柯林斯。郑钦文曾经在去年美网与奥斯塔彭科交手，当时郑钦文三盘胜出。

（马艺欧）

2023戴维斯杯网球赛决赛圈队伍产生

本报记者 **马艺欧**

获得2023赛季戴维斯杯网球赛决赛圈的队伍日前全部产生。12支通过资格赛的队伍和上赛季冠亚军，以及两支外卡球队，总共16支队伍将在今年9月展开决赛圈小组赛。

作为历史悠久的男子网球团体赛，戴维斯杯近年来一直在求变，目标就是让更多顶尖球员参与其中，让球员和球迷充分感受到团体赛的魅力。这次资格赛，很多队伍都由明星球员领衔出战。比如英国队就派出了本国世界排名最高的两名球员出战。世界排名第11位的诺里和第30位的埃文斯也不负众望，凭借他们在单打比赛中的稳健发挥，英国队在客场以3比1淘汰了哥伦比亚队。

瑞士网球曾诞生过费德勒这样的“巨头”，但现在世界前100中只有许斯勒一个瑞士人。因此，这次瑞士队客场挑战德国队的比赛难度很大。许斯勒在这组对决中发挥出色，先后战胜了奥特和小兹维列夫。与此同时，小兹维列夫也拿到了一场单打胜利，加之德国队在双打中获胜，双方打到了第五场决战。关键时刻，老将瓦林卡再显英雄本色。这位三届大满贯得主与阿尔特迈尔激战三盘后拿下比赛胜利，瑞士队以大比分3比2逆转战胜德国队晋级。

匈牙利队主场与法国队的比赛同样非常激烈，双方前四场比赛战成2比2，最后的单打决胜战中，安贝尔两盘战胜毛罗然，帮助法国队以3比2晋级。安贝尔无疑是这次法国队晋级的最大功臣，他为球队拿下了两场关键胜利，这也是他的戴维斯杯首秀。安贝尔赛后兴奋地表示，“这是一项了不起的赛事，征战戴维斯杯对我而言意义重大。我很自豪我今天的表现，非常开心我们跻身决赛圈。”

韩国队上演了最惊心动魄的逆转。在主场面对戈芬领衔的比利时队的比赛中，韩国队一度大比分0比2落后，随后韩国队开始发力，先是在双打比赛中通过两盘抢七扳回一城。在随后两队的主将单打对决中，权纯雨逆转击败戈芬，帮助韩国队将大比分扳成2比2平。最后决定胜负的单打比赛中，洪灿成两盘战胜贝格斯，韩国队完成了“让二追三”大逆转，连续两年打进戴维斯杯决赛圈。

芬兰队在主场以总比分3比1战胜实力不俗的阿根廷队，首次打进戴维斯杯决赛圈。鲁苏武奥里发挥了决定性作用，他单双打总共出战三场，全部拿到胜利，这位两年来进步明显的年轻人感叹于团体赛的氛围：“能够代表芬兰队参赛总是如此特别。在网球比赛中，我们很少能感受到这种团队氛围。”

其他比赛中，拥有丘里奇的克罗地亚队在主场3比1淘汰蒂姆领衔的奥地利队，智利队以3比1战胜来访的哈萨克斯坦队，瑞典队凭借伊梅尔兄弟的出色发挥3比1淘汰了来访的波黑队，捷克队则是在客场3比1击败葡萄牙队晋级。此外，塞尔维亚队、美国队与荷兰队都是以4比0绝对优势的比分晋级。

以上在预选赛中获胜的队伍将与2022年戴维斯杯冠军加拿大、亚军澳大利亚以及获得外卡的意大利队和西班牙队一起参加2023年的戴维斯杯总决赛。按照国际网联公布的赛程，小组赛将于9月12日至17日展开，8支脱颖而出的球队将于11月21日至26日在西班牙马拉加参加8强战角逐。

意甲联赛第21轮再战两场

本报讯 北京时间2月7日凌晨，2022-2023赛季意大利足球甲级联赛继续展开第21轮争夺，拉齐奥客场1比1战平维罗纳，蒙扎在主场2比2绝平桑普多利亚。

拉齐奥目前在为下赛季欧冠联赛资格而战，他们主要的竞争对手本轮表现不尽相同，那不勒斯、国际米兰和罗马均斩获胜利，亚特兰大和AC米兰输掉了比赛。拉齐奥本轮对手、主场作战的维罗纳目前身陷降级区，同样渴望胜利。比赛开始后，实力占优的拉齐奥占据主动，半场结束前，西班牙老将佩德罗与队友打出精彩配合，禁区内射门得分。维罗纳在下半场开始不久扳平了比分，新加盟的比利时前锋恩贡戈头球破门。双方此后都有得分机会，但比分始终再未被改写。

各取1分对于两队而言都难称解渴，拉齐奥目前排在第四（意甲前四名获得欧冠资格），领先身后的亚特兰大和AC米兰只有1分。维罗纳位列倒数第三（意甲最后三名降入乙级），距离身前的斯佩齐亚仍有4分差距。

在蒙扎主场与桑普多利亚的比赛中，桑普多利亚依靠加比亚迪尼的进球两次取得领先，蒙扎则两次扳平比分，包括佩西纳在补时第9分钟打进的绝平球。这场惊险的平局让蒙扎再次引起关注。进入2023年以来，蒙扎是意甲联赛中唯一还没有输过球的队伍。这支去年5月通过意乙升级附加赛考验、成立110年来首次出现在意甲赛场的球队，目前排名中游。

（马艺欧）