



本报记者 李晓洁

3金2银2铜,在连续两个周末进行的2022-2023赛季国际滑联短道速滑世界杯德国德累斯顿站和荷兰多德雷赫特站比赛中,中国队一共斩获7枚奖牌。经过一个多月的休整和训练,年轻的中国短道速滑队新一年在国际赛场惊喜连连。

首先是状态回归的林孝俊。他先在德国德累斯顿站男子500米比赛中收获金牌,又在一周后的荷兰多德雷赫特站成功卫冕该项目冠军。本赛季前几站比赛都表现较好的钟宇晨在德国站比赛中也站上了领奖台,收获男子500米银牌。从第一轮比赛开始,林孝俊和钟宇晨在各自小组均顺利晋级;半决赛,二人分在同组,并排在2、3道次出发。经过奋力滑行,林孝俊、钟宇晨分别完成对对手的超越,最终二人携手以小组前两名的成绩晋级A组决赛。

在荷兰站的男子500米决赛中上演了同样的剧情。林孝俊在四分之一决赛和半决赛均取得小组第一。决赛开始,林孝俊起跑后一直紧跟波兰选手库琴斯基,在即将进入最后一圈时,林孝俊以优秀的弯道技术从内道完成超越,最终以40秒693的成绩夺冠。

在团体项目上,中国队的小伙子们也收获颇丰。林孝俊、钟宇晨、李文龙、刘冠逸出战德国站男子5000米接力决赛,他们滑行稳健,配合默契,大多数时间都处于跟滑状态。还剩8圈时,中国队超越日本队,并将优势转换成了胜利果实,以6分51秒106的成绩为中国队夺得本站第二枚金牌。荷兰站的比赛中,李文龙、林孝俊、钟宇晨、宋嘉华在该项目延续良好势头,虽然最终以6分47秒090惜败于韩国队获得银牌,但是与冠军仅有0.042秒之差。

女队虽无金牌入账,却也不无收获。在德国站的比赛中,张楚桐的表现为中国队开了一个好头。在女子1000米决赛中,张楚桐以1分30秒569摘得铜牌,这也是她本赛季第一枚世界杯个人单项奖牌。在荷兰站女子3000米接力决赛中,由公俐、王欣然、徐爱丽、臧一泽组成的中国队以4分15秒201获得铜牌。

在结束世界杯征程后,中国队将回国备战3月10日在韩国首尔举行的世锦赛,这也是本赛季短道速滑的收官之战。

## 医疗康复专家组巡诊国家举重队

本报记者 袁雪婧

“举重队压力特别大,金牌选手那么多,最后只能选六人参加巴黎奥运会。运动员、教练员吃的苦我们都看在眼里,能保障他们为国争光我们也与有荣焉。”近日由总局科教司组织的医疗康复专家组来到海南五指山训练基地,为冬训中的国家举重队巡诊。

专家组由北京积水潭医院运动医学科主任医师姜春岩、总局运动医学研究所体育医院主任医师周敬滨等带队,共由10人左右的专家团队组成。一来到这里,队中运动员、教练员就如同见到老朋友一样热情问候致敬。一方面专家组对运动员、教练员就如同见到老朋友一样热情问候致敬。一方面专家组对运动员、教练员就如同见到老朋友一样热情问候致敬。

“我们与国家体育总局合作时间很长,早在2005年开始就成为总局奥运绿色通道医院,定期为国家队提供医疗保障。”姜春岩告诉记者,为保障巴黎奥运会备战,总局科教司组织了专家组巡诊调研工作。“我们有四个大组,我是第二组组长,主要是针对在海南基地冬训的羽毛球队、在海口的帆板队、在白沙的拳击队等。目前各支队伍都在冬训,正是队员最集中的时候,训练强度也很大,我们要做好运动员的伤病预防,把小伤病拦截在原始状态不再进展,这就需要与运动员、教练员、康复团队进行交流。”

学习贯彻党的二十大精神  
加快推进体育强国建设

## 做一颗体育强国建设的“螺丝钉”

体操运动管理中心 封祯祥

“一个人的作用,对于革命事业来说,就如一架机器上的一颗螺丝钉……螺丝钉虽小,其作用是不可低估的。我愿永远做一个螺丝钉……”1962年,22岁的雷锋在日记中这样写到。后来,“螺丝钉”成为人们提及雷锋时习惯引用的称呼。

雷锋精神激励着一代又一代人安做“螺丝钉”,以青春创造了社会主义建设的辉煌成就。回望新中国体育发展史,正是因为有无数老一辈体育工作者如“螺丝钉”般默默地坚守与付出,才有了今天体育事业发展的良好局面。

螺丝钉虽小,价值千万。体育

病预防,把小伤病拦截在原始状态不再进展,这就需要与运动员、教练员、康复团队进行交流。”

医疗康复专家组由运动医学专家、康复专家以及营养、心理、机能监控领域等专家共同参与,在巡诊工作中为运动员排查伤病,结合项目特点为运动员明确伤病诊断并提出针对性的防治和康复方案,并建立重点运动员医疗档案。“总局科教司很重视巡诊工作,要求我们全力保障重点备战队伍和队员,这是一个系统工程。我们会建立重点运动员医疗档案,进行大数据和体系化管理。因为运动员的很多伤病都是长期慢性劳损性伤病,诊治的过程被详细记录,对今后判断伤病和配合训练进行治疗都有很大帮助。后续会有不同的专家定期下队,希望在备战巴黎奥运会期间保障队伍不出大的伤病,运动员有了伤病也能得到及时治疗。”姜春岩说。

“举重队这种训练强度没有伤病是不可能的,他们每天都在挑战极限。队中很多队员都是东京奥运会后就准备退役了,为继续为国争光又回到队伍,有的队员带着伤病坚持训练比赛,但是没有办法,都很不容易。这次巡诊有两三位重点队员需要‘特殊照顾’,但目前伤病情况在可控范围内。”姜春岩表示,专家组会密切关注队伍的情况,做好医疗康复保障工作,为国家举重队冬训备战出一份力。

# 全国体育系统安全稳定工作会议在京召开

本报讯 2月13日上午,体育总局在京召开2023年度全国体育系统安全稳定工作会议,传达全国安全生产电视电话会议精神,研究部署2023年度全国体育系统安全稳定工作。体育总局局长、党组书记高志丹出席会议并讲话。

会议指出,2022年全国体育系统坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真学习贯彻习近平总书记关于安全生产工作的重要指示批示精神,坚决贯彻落实党中央、国务院的各项决策部署,紧紧围绕“防风险、保安全、迎二十大”这条工作主线,扎实有力

地推进安全稳定各项任务,取得了良好成效,但在思想认识、责任体系、制度规范、行业监管等方面还存在着一些问题不足。

会议强调,2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,是全面建设社会主义现代化国家开局起步的重要一年,全国体育系统要切实提高政治站位,把安全稳定工作摆在重要位置,更好地统筹发展与安全,推动形成体育事业新发展格局,更好地维护体育领域安全稳定,为体育强国建设营造良好氛围,以实际行动拥护“两个确立”、做到

“两个维护”。

会议要求,全国体育系统要全面贯彻党的二十大精神,以习近平总书记关于安全生产和体育工作的重要论述为根本遵循,不断提高政治站位,强化安全发展理念;增强工作主动性、预见性,防范化解风险;守住思想舆论阵地,发挥凝心聚力作用;强化行业监管,提升安全发展水平;做好杭州亚运会、成都大运会等赛事活动的筹办和参赛工作,确保办赛出彩、参赛精彩;加强运动队管理;提升网络安全防护能力;深化平安机关建设;认真细致做好信访工

作,进一步强化工作落实,防止官僚主义、形式主义,细化风险排查和隐患治理,切实维护体育系统安全稳定工作

的良好形势,为体育强国建设提供有力保障。

在京总局领导,各厅、司、局,京内各直属单位,有关全国性体育社会组织、有关企业主要负责同志,驻体育总局纪检监察组负责同志参加会议。各省、自治区、直辖市,新疆生产建设兵团体育行政部门,体育总局系统京外直属单位,共建体育院校等以视频形式参会。(曹 或)

## 吴易昺为中国男网巡回赛历史首冠

本报讯 ATP250网球赛纳斯达克站在北京时间2月13日结束决赛争夺,中国球员吴易昺以6比7(4)、7比6(3)、7比6(12)逆转伊斯内尔,为中国男网夺得历史首座ATP巡回赛冠军奖杯。吴易昺世界排名上升至第58位,创造中国网球最高ATP单打排名。

吴易昺在决赛的对手伊斯内尔是男子网坛最著名的重炮发球手之一。两人首盘比赛战至抢七,伊斯内尔3次打出ACE,以7比4拿下抢七。吴易昺首盘比赛表现相当不错,总得分与对手相当。但特点鲜明的伊斯内尔总能在关键时刻凭借强大发球转危为安。好在这没有让吴易昺产生自我怀疑,进入第二盘,吴易昺又与对手周旋至抢七。对手此前已经赢得了502个抢七。这一次,吴易昺打得更加从容冷静,以7比3赢下第二盘比赛的抢七大战。

比赛来到决胜盘,吴易昺一度在关键的第九局被对手逼出两个破发点,如果此时交出发球局,比赛将随即进入对手的发球胜盘局。关键时刻吴易昺挺了过来,比赛再次进入抢七后双方争夺得更加激烈,吴易昺最终以14比12在这场鏖战中笑到最后。

第一次打进巡回赛决赛的吴易昺战胜了第31次打进决赛的伊斯内尔,吴易昺本场比赛一共挽救了四个赛点,这个冠军来之不易。赛后颁奖典礼上,吴易昺说:“现场的所有朋友们,谢谢你们来这里为我加油。请大家继续期待我们中国男子网球。我们会给你们带来更加精彩的表现。”(马艺欧)



吴易昺在决赛中回球。

新华社发

## 男网崛起 未来可期

马艺欧

一个ATP250网球赛冠军带出十多个热搜,中国男网乃至中国网球迅速成为社会热点。吴易昺在纳斯达克为中国网球夺得首座ATP巡回赛冠军奖杯,这个冠军创造了中国网球的历史,更为中国网球的未来打开了更加广阔的想象空间。

中国网球长久以来存在“偏科”现象。从奥运会的女子双打冠军到大满贯双打冠军,再到大满贯单打冠军,中国女子球员早已取得一连串突破。与此同时,外界也习惯了“中国金花”几乎成为中国网球在国际高水平比赛的代名词。“何时能有男球员的世界排名突破前100”成为困扰中国网球几十年的难题。

作为一项世界范围内广泛流行、高度职业化的项目,网球男子项目和女子项目都极具观赏性。但不可否认,如果一个国家的男子项目能够有更大作为,形成男女齐头并进、两翼齐飞的局面,一定会更加有力地推动该项目的可持续发展。

好在,从去年开始,以吴易昺、张之臻为代表的年轻选手逐渐在世界大赛舞台形成多点、持续性突破,大满贯正赛首胜、世界排名突破前100,再到这次吴易昺拿到巡回赛首冠,半年时间内中国男网不断改写历史,中国球员的信心也在一步步提升,大家对于中国网球的信心也在不断提升。在固有认知和观念不断被打破的同时,中国网球正在赢得更多的可能。

平稳的心态 必胜的信念

## 吴易昺“狂飙”非偶然

态度不是回避或者对抗,而是尝试多与大家进行交流,让外界了解职业球员们的真实生活。

巨大的落差足以压垮一棵好苗子,但如果他能挺过来,也往往会在未来绽放得更加多彩。吴易昺说,那段经历让自己学会了接受,接受已经发生的事情,无论是输是赢,都能帮助自己成为一个更好的人。

这次纳斯达克,吴易昺的成功也得益于良好心态。几场比赛,他面对的都是排名、经验高于自己的对手,也多次被逼到退无可退的境地,能够接连化险为夷,平稳的心态和必胜的信念都是基础。他还多次提到,希望自己能更加轻松地投入比赛,而且说到做到了。

正因如此,吴易昺这次比赛在取得一连串突破同时,让人有理由相信他仍有不小提升空间。其实很

是很好的范例。

良好的心理素质不止源于天赋,也是在一次次战斗中积累出来的。吴易昺说最近一年做的最好的地方就是心态。“我更加享受网球,有这个心态后,可以更加自如地发挥真实水平。”

这进一步解释了为什么要想在职业赛场取得成功,就一定要去竞争更激烈的环境中打拼。技战术需要在强对抗中提升,心理素质也会在这个过程中被打磨。吴易昺坦言,挑战赛不像一般人想的那么容易打。去年开始回到国外训练和比赛,得到的提升真实可见。

无论是场上的技战术应用,还是应对巡回赛的态度,吴易昺这次取得突破的经验都值得年轻球员借鉴。

多优秀球员之间差距不在于技战术和身体,而是心理。越顶尖球员,越关键比赛,这一点越突出。良好的心理素质也会帮助他们不断精进自己的技术。这一点,不久前在澳网夺得第22个大满贯冠军的德约科维奇就是

本报记者 马艺欧

去年3月,吴易昺的世界排名还在1869位。纳斯达克夺冠后,吴易昺的世界排名已经上升到第58位。吴易昺能够让排名有如此之大提升,连续改写中国网球历史,得益于他足够好的基础素质,也得益于过去的积累。

吴易昺可谓年少成名。他曾在橘子碗等著名赛事中取得佳绩,2017年美网青少年组更是同时获得单打和双打冠军,这位中国年轻人早早引起外界关注。回顾网坛历史,虽不是每位青少年世界排名第一的球员都最终能获得成功,但足以证明吴易昺具有成为一名优秀、乃至顶级球员的潜力。

吴易昺随后发展道路并不顺畅,重大伤病、康复艰难,他一度淡出人们的视线。考验除了身体层面,还有心理方面。不仅他自己着急,外界也因为迟迟无法看到他的表现达到预期,出现过很多声音。吴易昺坦言,他有过自我怀疑,那些声音也都听到了。不过,他说自己生来就不是特别在乎这些。与此同时,他的