北京利用“金角银边”丰富群众健身场地

本报记者 顾 宁

在寸土寸金的城市里，在高密度的社区中，想要新建一处健身场所并不容易。近几年，北京市通过不断规划设计，寻找城市里的“金角银边”，群众身边的健身场地变多变丰富了。在朝阳区八里庄街道甘露园中里社区中有一块篮球场，每到寒暑假、傍晚或周末都能看到很多篮球爱好者在球场上比拼球技，砰砰的篮球声和兴奋的加油声给小区增添了不少活力。社区居民张建民说：“我们小区包括周围其实密度都挺大的，最近几年规划越来越好，新建了很多商业区，让我们的生活和出行更加便利，但是适合我们的健身场地还是相对缺乏，前几年小区改造，把这里‘大变样’，从以前‘人人嫌’到现在的‘香饽饽’，让我们感受到了健身场地就在家门口。”

张建民说的“人人嫌”是因为几年前，篮球场所在的位置是一片堆满废旧物品的垃圾场，不仅环境脏乱差，还经常散发异味，而且具有安全隐患。为满足周边群众健身需求，朝阳区体育局联合八里庄街道积极开拓空间，建成了这一处广受欢迎的篮球场。

随着篮球场一起变身的还有一处笼式足球场。社区居民李峰说：“我在这里住了快十年了，以前经过的时候都是快步离开，经过清理改造，环境变美了，还修建了健身场地。现在经常带着孙子到足球场上踢球，因为有围挡，社区里几个小孩子一起玩也不用担心安全，或害怕足球踢出去影响他人，还是非常方便的。”

变废为宝，寻找“金角银边”，都为满足群众对体育健身多层次、多样化的需求提供了思路。在中关村丰台园，占地8000平方米的栋能魔王运动空间就是由老旧厂房储煤用地“更新”而来，6片三人篮球场、8片羽毛球场、22张乒乓球台，还设有综合训练室、餐饮休憩区、卫生间、淋浴间等配套设施，设施完善，功能齐全，附近的居民表示，场地很专业，休息日都可以来这里运动打卡。

不仅如此，近日，北京首个多元复合的既有桥下空间提升利用试点项目——西城区天宁寺桥改造提升工程正式完成，天宁寺桥位于北京市西城区二环路西南角，桥下面积宽阔，但在周围居民的印象中之前利用率低，从最初的桥下空地，到如今的球场、儿童乐园，这里成了北京市中心城区首座建在立交桥下的“运动乐园”。

模拟飞行迈出体教军融合关键一步

本报记者 冯 蕾

由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心（以下简称“航管中心”）、中国航空运动协会主办的全国青少年模拟飞行锦标赛将在8月开赛。日前，该赛事得到中国人民解放军空军招收飞行学员工作局（以下简称“空军招飞局”）关注，经对方确认，将鼓励支持西安中学、湖南常德一中等16所全国空军青少年航空学校近3000名学生踊跃参赛。

空军招飞局相关负责人表示，“航管中心通过组织全国青少年模拟飞行锦标赛及相关活动，在培养航空兴趣、发掘飞行人才等方面，付出艰辛努力，取得了卓越成效。”

中国空军依托优质高中开办空军青少年航空学校，是遵循飞行人才成长规律、从源头上提高军队飞行学员选拔质量的有效举措，通过安排模拟飞行特色课程和训练，对于学生强化国防意识、增强身心素质、注重全面发展具有积极正向影响。空军招飞局相关负责人表示，鼓励支持空军青少年航空学校学生踊跃参与航管中心主办的全国青少年模拟飞行锦标赛，通过赛事增强思维能力、锤炼心理品质、激发飞行热情、厚植报国情怀。据悉，双方还将在赛程设置、专家遴选、媒体宣传以及人才数据共享等方面加强合作，共同探索具有中国特色的青少年航空教育早期培养模式。

模拟飞行项目自2003年立项，航管中心从2007年起创办全国青少年模拟飞行锦标赛，并不断创新赛事举办模式，运用大数据管理的方式，将赛事进一步推广普及达全国25个省区市，是我国历史最长、知名度最高、内容最丰富的航空类品牌赛事，深受各地学生、学校和家长的欢迎。2021年，教育部将全国青少年模拟飞行锦标赛列入《面向全国中小学生开展的竞赛活动》白名单。

2022年，空军选择在陕西、湖南、湖北的三所青少年航空学校试点参与了全国青少年模拟飞行锦标赛。共派出42名学生参加了5个竞赛项目的比赛，共获得金牌2枚、银牌2枚、铜牌3枚，一等奖6人、二等奖11人、三等奖6人，共计30人次获奖的优异成绩。参赛的青少年航校教师普遍认为，航校学生经过比赛的历练，丰富了航空知识，开阔了眼界，极大地提高了他们的动手能力和航空科技素养。

航管中心运动一部模拟飞行项目负责人表示，“通过本次有益探索，对模拟飞行发展意义重大，让模拟飞行体教军融合发展迈出了关键一步，对建设体育强国贡献了模拟飞行智慧。”

图片新闻

近日，第七届中国残疾人冰雪运动季暨山东省残疾人冰雪运动进校园活动在山东省邹城市举办。图为小朋友参加60米轮滑比赛。 新华社记者 朱峥摄

全民运动健身模范市（区、县）风采

河南洛阳创建全国运动健身模范市成效显著

本报记者 林 剑

“没有全民健康，就没有全面小康。”随着全民健身上升为国家战略，“健康”成为人们的“刚需”，借力强势东风，河南省洛阳市秉承以人民为中心的发展思路，在创建全国全民运动健身模范市过程中，走出了一条极具地方特色的“创建之路”。

政策护航 创建步伐扎实有力

创建工作启动后，洛阳第一时间成立了市县两级创建工作领导小组，相继出台了10个配套文件，将体育工作融入经济社会发展大局。2018—2020年，累计投入全民健身经费超过32亿元，为全民健身事业实现跨越式发展提供坚强保障。

组织健全 体育人口逐年递增

“覆盖城乡、规范有序、富有活力”的全民健身组织网络打通了服务群众健身的“最后一公里”。目前，洛阳市、县两级体育总会全部成立，市级单项体育协会达39个，体育俱乐部数量达213个，全市建成社区健身站点5568个。通过完善体育协会年度考评体系、出台奖励办法等措施，激励社会组织积极参与全民健身服务，充分发挥健身带头作用。2020年底，洛阳经常参加体育锻炼的人数超过285万，占常住人口的40.4% 。

设施完善 百姓健身举步可就

洛阳以“四提升、四覆盖”为基本工作思路，将体育设施建设融入脱贫攻坚、百城提质、副中心城市建设等重大战略，充分盘活城市“金角银边”。三年来，全市建成各类体育设施共计1150套；新建体育休闲公园14个；全市布局建设城市乐道1000公里，开启了体育设施“上天”的新篇章，使市民健身举步可就；中心城区推广建设的200个社区体育公园成为“体育服务进社区”的便捷平台。11个县区建成全民健身中心，131个乡镇、2754个行政村（包括728个贫困村）实现体育设施全覆盖。为助力2022北京冬奥会，洛阳市建成伏牛山等9个大中型滑雪场地，每年带动参与冰雪运动的人数超过百万人。

截至2020年底，全市共建成大中型体育场馆48个，主城区大型体育中心3个，市级体育场馆开放率达到100%。全市人均体育场地面积达到2.42平方米，较“十三五”初提升了58%，丰富多元的健身设施网络为全民健身提供了“动起来”的空间保障。

赛事亲民 洛城品牌初露锋芒

通过“全民健身品牌活动”带动战略，全市每年举办市级以上全民健身活动近百次。连续三年以政府购买服务形式举办的洛阳市全民健身运动会，每届均设置25个以上群众喜闻乐见、参与零门槛的体育项目，累计惠及城乡居民200万人次，已逐渐成为洛阳市民身边的体育盛会；连续举办41届的元旦长跑比赛，每年参与人数过万，成为洛阳市民开启新年的重要方式。

凭借良好的自行车场馆条件和认真负责的服务意识，洛阳成功举办了第十四届全运会场地自行车赛；作为内陆城市，率先引进高规格帆船邀请赛，并将“白云山杯·中国围棋棋圣战”赛打造为国内级别最高的围棋赛事，洛阳被授予“全国围棋之乡”称号，并获得围棋“百段之城”美誉。

指导科学 体育力量彰显担当

疫情防控期间，洛阳千余名社会体育指导员通过线上活动、网上课堂等形式，服务群众居家健身，推出了1500多个网络健身视频，视频播放量累计超过800万，彰显了特殊时期的体育担当。

截至2020年底，洛阳拥有公益类社会体育指导员30000余人，占全市总人口的4.5‰，全市共建成国民体质监测中心（站）15所，体质监测与医学体检的创新结合得到了国家体育总局领导的认可，并以“洛阳模式”在全国推广。

规模增加 体育产业成绩斐然

洛阳是河南省唯一的国家体育消费试点城市，多年来致力于“体育+文化、旅游、康养”的融合发展。截至2020年底，洛阳体育产业总规模105亿元，占GDP比重达2%，栾川县、宜阳县、嵩县被国家体育总局命名为“洛南伏牛山（县域）国家体育产业基地”。洛阳体育博物馆、“云动洛阳” 智慧体育云平台等一系列成果，让全民健身功能和价值得以放大，为洛阳经济社会发展贡献了体育智慧和体育力量。

运动，是洛阳的风姿，更是时代的方向。新的时代，洛阳将延续创建全国全民运动健身模范市的信心和动力，不忘初心，奋勇前行，为洛阳都市圈发展建设贡献力量。

扫码看视频

广东体育中考将长跑游泳调为选考

本报讯 近日，广东省教育厅印发了《关于做好2023年初中毕业生升学体育考试工作的通知》，将统一测试项目中的必考项目（男子1000米/女子800米和游泳）调整为选考项目，开考时间原则上不得早于4月17日。

《通知》指出，鉴于当前广东省疫情形势和学生体质健康状况，为切实保障2023年初中毕业生升学体育考试科学、安全、顺利进行，经组织专家深入分析、综合研判、慎重考虑，决定对2023年广东省体育中考作出相应的调整。

将统一测试项目中的必考项目（男子1000米/女子800米和游泳）调整为选考项目。各市原定考试方案中的选考项目与男子1000米/女子800米和游泳合并构成学生选考项目库，合并后选考项目总数不得少于4项，且各项目评分标准原则上不得高于2022年的标准。正常参加统一测试的考生，考试项目数不少于2项；非统一测试内容，可维持原定方案。各市体育中考分值不得低于中考录取总分的8%。（黄心豪）

56项次系列赛赋能大湾区建设

本报讯 记者从近日召开的2023年粤港澳大湾区系列赛新闻发布会上获悉，2023年广东省将继续举办56项次精彩绝伦的粤港澳大湾区系列赛事活动，积极打造棒垒球、马术、龙舟、龙狮、足球、篮球、自行车、霹雳舞、大众网球等项目品牌赛事，以体育为平台服务粤港澳大湾区的建设和发展，促进区域优势互补、推动体育事业合作共赢。

广东省体育局副局长麦良表示，自《广东省加强粤港澳青少年交流合作三年行动计划（2020—2022年）》发布以来，广东省开展各类青少年体育竞赛和健身活动近百场，为粤港澳大湾区青少年提供了丰富多彩的体育活动，让三地青少年在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，营造了良好的体育文化氛围，助力构建粤港澳大湾区新型体育旅游产业体系，赋能粤港澳大湾区文体旅实现深度融合发展。同时，该系列赛也是贯彻落实全国体育局长会议、广东省高质量发展大会精神，以高质量的体育赛事活动，为2025年粤港澳全运会预热，营造良好氛围，挖掘培养后备人才。

（黄心豪）

京剧《冰道》促冰雪文化传播

本报讯 2月12日，由黑龙江文旅厅指导，黑龙江省京剧院策划创排的国内首部冰雪运动题材的新编现代京剧《冰道》在国家大剧院上演。

“从没有想到可以用京剧的形式展现冰雪运动，有很强的视觉冲击力，很有新意。”北京冬奥会速滑冠军高亭宇说，他在现场全程观看了《冰道》，“作品讲述的是冰雪运动员的故事，有很强的共鸣，刻苦训练、拼搏比赛、实现冬奥金牌梦想，在整个观看过程中无数次想到了自己的经历。”用京剧这种传统艺术形式表现冰雪运动，在气势恢弘的演出场景和演员们精湛的舞台技能展现下，让观众感觉完全不违和，京剧的精气神配合交响乐，把中国冰雪运动员的青春活力、顽强拼搏的面貌表现得淋漓尽致。

上初一的王正萱正在学习京剧，她的目标是考上中国戏曲学院，同时她还是个“小体育迷”，在北京冬奥会时观看了武大靖和高亭宇比赛的电视直播。王正萱看完《冰道》后感觉很震撼，“以前也看过现代京剧，但体育题材的还是第一次看，这部戏不论情节、节奏还是唱词都很有新意。”

《冰道》将冰雪与京剧的创新融合尝试，拓宽了冰雪文化的传播广度，丰富了冰雪运动的艺术表现形式，在后冬奥时代，需要更多像《冰道》这样的创新和尝试让冰雪运动更多元化展示给大众。

（傅潇雯）

（上接第一版）

要学经典，认真学习马克思主义经典著作，提升理论素养，感悟真理力量，筑牢理想信念的根基。要学历史，持续学好“四史”，坚定“四个自信”，增强建设体育强国的历史使命感、责任感和自觉性。要学党的创新理论，自觉将个人发展小我融入建设体育强国的大我。

要善做一颗“螺丝钉”。螺丝钉虽小，但作用至关重要，这就要求必须质量上乘，能够很好地发挥作用。善做“螺丝钉”，就是练就过硬的综合素质和体育专业能力，能够很好地胜任本职工作，履行建设体育强国的使命任务。从实际情况来看，年轻干部普遍工作时间不长，在知识储备、实践经验、综合素质方面还有较大的提升空间。书本是最好的老师，要向书本学习，不断完善知识结构，吸收政治、经济、文化、社会、生态文明、管理等方面的知识，掌握竞技体育、群众体育、青少年体育、体育产业、体育文化等方面的知识，打牢成长进步的基础。实践出真知，要在实践中学习，在学中干、干中学，坚持实事求是，加强调查研究，甘当“小学生”，自觉拜人民为师，积极向领导和老同志请教，不断提升做好实际工作的能力。“学而不思则罔，思而不学则殆”，要善于思考总结，把书本的变成自己的，将具体经验上升为系统思路，不断提升综合素质，做一颗质量过硬的“螺丝钉”。

要做好一颗“螺丝钉”。甘做“螺丝钉”、善做“螺丝钉”解决的是想不想做和有没有能力做的问题，并不必然决定能够做好一颗爱岗敬业的“螺丝钉”。在端正态度、提升能力的基础上，担当作为是做好“螺丝钉”的关键。社会总是在矛盾运动中螺旋式上升、波浪式前进的，建设体育强国的征程也不可能一马平川、一帆风顺。当前，体育领域改革、发展任务繁重，体育系统年轻干部必须勇于担当、善于作为，发挥好生力军作用。要敢于挑重担，主动承担各种急、难、险、重任务，在工作实践中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。要敢于直面问题，勇于迎难而上，做好化矛盾、解难题工作。要发挥青年的特点和优势，积极为体育事业创新发展建言献策、贡献智慧和力量，在平凡岗位上干出不平凡业绩，做一颗真正合格的“螺丝钉”。

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。新百年新征程已经开启，中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程。体育系统年轻干部生逢伟大时代，须不忘初心、牢记使命，自觉践行雷锋精神，做好一颗体育强国建设的“螺丝钉”，为民族复兴伟业贡献青春智慧和力量！江山代有人才出，强国自有我辈人！