

打磨技战术 提升精气神

国家男足亚运队结束首阶段集训

本报记者 马艺欧

2月13日，国家男足亚运队与中乙球队丹东腾跃进行了一场热身赛，在佛山三水为期10天的集训画上句号。2月14日，队伍将从广州飞往迪拜，展开本年度第二阶段的训练。主教练扬科维奇希望在接下来的海外拉练阶段让队伍能够多打一些高质量的比赛，从实战中积累更多经验。

国家男足亚运队此次集训在佛山三水威斯汀足球训练基地举行。主教练扬科维奇安排的训练节奏非常紧凑，一周有六天是一天两练，只有周日一天一练，只休息一个下午。

紧凑的训练会很累，但队员们坚持住了。队长朱辰杰说，“训练强度非常大的时候，大家感觉很累的时候，扬

科维奇会吼起来，把大家带动起来，这种咬牙的精神让我感受非常深刻。”他同时也介绍了回归亚运队之后的感受，“能够感受到球队的精气神和场上的拼搏精神有了很大的提升。”

在2022年初的迪拜杯上，男足亚运队首战不敌阿联酋U23队，但随后他们4比2击败了泰国队；同年在东亚杯上，亚运队首战不敌韩国队，但第二场比赛队员们顽强拼搏逼平了日本队。这两个赛事也让大家收获了信心，朱辰杰说，经过了东亚杯的比赛，输给韩国之后最终和日本队战平，球员们在这个过程中收获了信心。

虽然在训练时以严格著称，扬科维奇也有细致与温和的一面。不管是热身，还是技战术训练，他都要求得

非常细致，几乎每一个来到亚运队的“新人”，不管是回归的朱辰杰，还是真正的新人汪海健，都接受过他叫停训练后的“小灶”——详细地讲解他的技战术要求，包括具体的站位和跑位细节。

场下的扬科维奇很温和，他会和球员开玩笑，调节球队的气氛，但同样会一丝不苟，比如他每次都比队员更早出现在餐厅门口等待着球员，而当球员离开餐厅休息的时候，他又会召集教练组和工作团队安排相关的工作。扬科维奇身体力行也获得了球员的认可，这也是亚运队在去年的迪拜杯和东亚杯上斗志顽强的一个重要原因。

从备战的角度来讲，这支球队目前比较突出的问题是缺乏高质量的比

赛，在过去将近三年半的时间里，球队打得比较正式的比赛只有去年的迪拜杯和东亚杯，但这两项赛事总计也只有7场比赛。

进入2023年，亚运队备战的核心工作就是打更多高质量的比赛，为此球队在迪拜集训时会安排8场比赛，在新西兰进行海外拉练时安排2场比赛，对手有阿联酋、吉尔吉斯斯坦和新西兰等，将通过这10场比赛提升亚运队的比赛能力。

但亚运队仍旧有更多的事情要做，比如阵容的薄弱环节需要弥补，即便是相对较强的环节也需要准备更加充足的人员，在这次佛山集训期间，中锋张威和后腰汪海健获得了扬科维奇的征召，他们也将随队前往迪拜和新西兰参与海外拉练。

本报记者 周 圆

2月13日，2023年羽超联赛常规赛第二轮的一场比赛吸引了男双奥运冠军张楠、世界冠军刘雨辰和他的搭档欧烜屹等国内男双高手的关注，赛后国家队男双主管教练陈其遒也前来点评该比赛。这场含金量极高的比赛是由代表深圳羽众出战的“00后”组合梁伟铿/王昶对阵瑞昌羽毛球学院的印尼外援，有着羽坛“常青树”之称的男双世界冠军阿山/亨德拉。

两队在前三场比赛中战成2比2，压轴的男双对决将决定比赛的胜负。国羽“梁王”组合目前世界排名第9，阿山/亨德拉目前世界排名第3。此前两对组合在国际比赛上有过3次交手，“梁王”组合2胜1负稍稍领先，最近一次交手是在今年的印度公开赛，双方打满三局，“梁王”组合在决胜局23比21险胜。第一次在羽超联赛交手就是决定比赛胜负的关键战，当两对组合登场时，全场爆发出热烈的掌声和欢呼声。

比赛过程中，两对组合给大家奉献了精彩的对决，印尼组合展示了细腻的网前小球技术，“梁王”组合则打出了“一攻一封”的特点。首局梁伟铿/王昶快速进入状态，以11比5先胜一局。第二局阿山/亨德拉在发球上提速，以11比8扳回一局。从第三局开始，“梁王”组合再次提升了状态，以11比6、11比7直落两局，从而以3比1战胜对手。

“在国内打比赛，更加放松、放得更开，享受比赛。”谈到这次与阿山/亨德拉对决与国际比赛有什么不同，王昶坦言。

虽然抱着享受的心态打比赛，但“梁王”组合在赛前也做了充分的准

备。“11分制，要求更快进入比赛状态，因为对手是传统印尼风格的打法，打得很快，一不留神我们就会被他们骗好几分。”梁伟铿说，“上场前要先做好准备，尽快进入节奏。”

从去年5月开始配对征战国际赛场，“梁王”组合进步迅速，已经摘得两个世界羽联巡回赛冠军，再加上王昶的高颜值，梁伟铿憨厚的性格，这对组合的人气迅速提升。这次羽超联赛现

场观众的呐喊让“梁王”组合觉得很兴奋。“这是第二次打羽超联赛，但是上一次没有观众，这一次感觉非常棒，是一个非常好的体验。”王昶说。

(陵水2月13日电)

力克男双世界冠军阿山/亨德拉

“梁王”组合打出特点享受比赛



梁伟铿(右)/王昶在比赛中回球。

麦延摄

羽超联赛观众入场观赛

现场气氛火热 队员备受鼓舞

本报记者 周 圆

2月12日早上8点，距离2023年中国羽毛球俱乐部超级联赛开赛还有1个小时，海南陵水黎族自治县雅居乐体育馆场外买票进场的观众就排起了长队。时隔三年，像羽超这样的高水平赛事重新向观众现场开放，比赛现场气氛火热，参赛的运动员们也感觉非常好。

2月的海南陵水气温在30度左右，与之相对应的是场馆内更为火热的气氛。“漂亮”“好球”，从早上9点到傍晚6点，场馆中观众席上不断响起此起彼伏的赞叹声或是掌声。“很珍惜比赛的机会，上场前就有观众喊我的名字，在给我加油，国内打比赛的感觉真棒！”“00后”女单国手王祉怡说。

2月初打完泰国大师赛后回到国内的男单“00后”小将李诗沣代表瑞昌羽毛球学院出场，在羽超首场比赛2比3不敌浙江竞体的孙超。但本场比赛双方都发挥了较高水平，决胜局双方甚至打到了10比10，双方多回合攻防迅速转换，扣人心弦的精彩场面引发了现场观众的阵阵惊呼。在孙超把握住关键机会，12比10锁定胜局后，全场的掌声持续了一段时间。

国羽男双“新双塔”刘雨辰/欧烜屹加盟厦门特房，第一次配合打11分赛制的羽超联赛，也遭遇了对手的冲击，但他们顶住了压力。“大家一直在给我们鼓励，尤其是当我们很累的时候，所以无论领先落后，我们都会全力以赴去打每一个球。”刘雨辰说，大家的加油声，是他们全力以赴的动力。

印尼外援阿山/亨德拉是本赛季羽超联赛仅有的两名外援，这是他们第二次来羽超联赛。来到中国，阿山/亨德拉所到之处都受到了大家的关注，他们在这次羽超联赛举办之前还在中国举办了签名会。“我们很开心能来中国联赛，第一场比赛对手打得很好，年轻选手很有冲击力。”亨德拉说。

本赛季羽超联赛除了现役国手，还有一些前国手参赛，比如在东京奥运会夺得男双亚军后告别国家队的李俊慧。他代表瑞昌羽毛球学院与刘玄炫搭档混双，虽然1比3不敌浙江竞体的王懿律/吴梦莹，但能重新回到羽毛球赛场，李俊慧很开心，也很期待。最近他一直忙着练习单板滑雪，笑言这次回来比赛“努力不拖大家后腿”。虽然远离赛场多日，但当现场球迷给他加油时，他依旧有兴奋感，“有心跳加速的感觉。”

(陵水2月13日电)

竞赛圈

多名队员在西班牙与队伍会合
中国女足进行首堂场地训练课

本报讯 据中国足球协会消息，当地时间2月12日中午，已经抵达西班牙的中国国家女子足球队进行了体能激活训练，并在当天下午进行了抵达后的首堂场地训练课。在欧洲俱乐部效力的李梦雯、张琳艳、沈梦雨、杨莉娜已于2月11日与队伍会合，赵瑜洁也于2月13

日结束俱乐部比赛后同队伍会合。

本次海外拉练，中国女足于北京时间11日凌晨从国内出发，于西班牙当地时间11日晚抵达了位于马贝拉的球队驻地。根据计划，当地时间14日12点，中国女足将在马贝拉与西甲皇家贝蒂斯女足进行教学赛。(徐泽藩)

全国五人制足球锦标赛杭州钱唐湖大夺冠

本报讯 2月12日，2023年全国五人制足球锦标赛结束了全部比赛的争夺。在决赛中，杭州钱唐湖大5比1战胜肇庆奥动，赢得了本次比赛的冠军。

杭州钱唐湖大在2022赛季五超联赛中取得了第四名的成绩。上一轮比赛杭州钱唐湖大2比0战胜新疆斯巴达，展现出良好的竞技状态。东道主肇庆奥动则夺得了2022赛季五超联赛冠军，成功升入2023赛季五超联赛。虽然刚刚完成冲超，但球队引进了一些经验丰富的球员，上一轮更是击败了实力不俗的深圳南岭铁狼。

比赛开始后，身为五超老牌强队的杭州钱唐湖大便牢牢掌控主动权，半场比赛结束时杭州

钱唐湖大2比1领先。下半场肇庆队主动求变，使用“超人战术”，利用前场多一人的优势压上进攻。不过杭州队明显有备而来，几次利用肇庆队失误形成的反击制造了很大的威胁，杭州队下半场连进三球，将比分锁定为5比1。

值得一提的是，为推广五人制足球文化，赛事组委会特邀肇庆市第十六小学的孩子来到五人制足球的赛场，感受专业五人制足球氛围。决赛中中场休息时，孩子们来到场地内进行了一场表演赛。比赛后，组委会专门将比赛用球赠送给小球员们，希望为中国足球的未来播下梦想的种子。

(马艺欧)

新赛季足球五超联赛恢复主客场制

本报记者 马艺欧

2023中国足球协会五人制超级联赛赛区工作培训会议日前在广东肇庆举行。会议确认新赛季五超联赛将恢复主客场制，开放球迷入场。组委会还公布了新赛季竞赛规程，2023五超联赛将于3月至8月进行。

五超联赛上次采用主客场赛制还是在2019-2020赛季的上半赛季，而经历了3个赛季的升降级，联赛的参赛球队发生了很大的变化，考虑到部分新俱乐部并没有主场赛区承办的经验，本次会议特别邀请3位比赛监督对各赛区进行培训，具体包括赛区组织工作要求、比赛场馆的筹备、赛区协调员的工作要求，明确了各赛区需要完成的工作。参会的12家俱乐部已经基本敲定了各自主场场馆，并将由俱乐部所属协会会员配合完成主场赛区的竞赛保障工作。赛事组委会对各支队伍的新闻宣传以及赛事转播提出整体要求，新赛季各俱乐部也将积极配合组委会进行贯穿整个赛季的系统化宣传，制作高质量的比赛直播信号，提高赛事影响力。

此外，会议还公布了2023赛季五超联赛竞赛规程，新赛季的赛程将从3月持续到8月，在每个周末进

行，为各俱乐部扩大球迷群体提供了良好契机。目前俱乐部还有一段时间可以继续进行球员的引进和注册，而新赛季的外援政策还是“报2上1”。

本次会议强调了联赛准入规则中的一项，即要求各家俱乐部在保证一线队完成比赛的同时，务必组建U19梯队来参加五超联赛俱乐部梯队联赛，而这也是向五人制亚冠联赛的准入标准看齐。这一准入规则的明确，也要求各俱乐部必须重视青训体系搭建，不断地为中国五人制足球发展提供人才。

会上，多方提到五人制国家队优秀球员储备的问题，在今年进行的国家队集训中，重点筛选考察了25岁以下的优秀球员，通过过往赛季的精彩表现，很多新生代球员进入到国家队人才选拔的视野。而新赛季五超联赛也将继续与竺星科技进行数字化合作，后者将为每场比赛提供数据支持和技术分析，通过更科学的手段解析球员技术特点。

新赛季将不断提升联赛竞技水平，提高比赛强度，同时在联赛以外也会积极打造锦标赛、足协杯以及U系列赛事等竞赛体系，为各年龄层级的球员提供锻炼平台，从而进一步丰富国家队的人才。

安东尼奥出任青岛海牛主帅

本报讯 2月13日，中超新军青岛海牛宣布，西班牙籍教练安东尼奥·戈麦斯将出任青岛海牛足球队新赛季主教练。安东尼奥已经抵达青岛，将开启自己在中超的第三次旅程。

安东尼奥·戈麦斯出生于1973年，拥有欧足联职业级证书，曾在西班牙巴列卡诺、希洪竞技、卡塔尔阿拉比、卡塔尔国家队长期担任助理教练。2010至2011年曾执教西班牙托莱多青年队。

安东尼奥与中国足球结缘始于2018年，当时他作为天津泰达队主教练施蒂利克的助手，开始参与中超工作。结束在天津的工作后，2021年初，安东尼奥出任河南嵩山龙门队预备队主教练兼一队助理

教练，并在主教练哈维尔突然返回西班牙后，临危受命率队征战中超。在此期间，他还选拔了多名年轻球员进入一线队。

安东尼奥在中国的四年，对中国联赛的环境已经非常熟悉，对中国足球也有很深的感情。多年的青训执教经历，让他对挖掘和使用年轻球员方面具备优势，从而帮助球队和俱乐部实现了长足发展。

青岛海牛俱乐部表示，安东尼奥在抵达俱乐部后，第一时间向球队情况，与教练组商议制定春训计划和人员安排。与此同时他还非常关心梯队建设，并研究了两支高年龄段梯队的比赛录像和数据资料。

(马艺欧)