

# 不懈的坚持 阿曷的“光明”

——吴易曷这样从杭州走向世界

本报兼职记者 黄 维

北京时间2月13日凌晨，当大多数人还沉浸在梦乡时，中国网球选手吴易曷在ATP250网球赛达拉斯站赢得中国男网的第一个ATP巡回赛冠军。此时她的母亲吴芳并没有入睡，而是跨越时空始终“陪伴”着儿子。“我一般都是凌晨三四点睡觉，九十点起床。阿曷这几年都在美国，习惯了这样黑白颠倒的作息。”吴芳淡淡地说。

吴易曷出生于1999年，爸爸吴康曾是拳击运动员，起初并不支持儿子走体育这条路。反倒是非体育出身的妈妈吴芳，有着迥然不同的想法。

“我从小崇拜运动员，感觉运动员有着独特的魅力，也理解阿曷的爸爸，他们一般对文化、学习比较渴望。”还在童年时，当吴易曷偶然接触到网球，并表现出特别的热情后，吴芳对儿子说的最多的话是“永不放弃”。而正是爸妈的坚持，打开了吴易曷从杭州走向世界的大门。

这么多年来，阿曷仍然是“走训生”的特殊身份。现在看来，这是父母替儿子作出的最重要的决定。从文三街小学到保俶塔实验学校（初中），

再到学军中学（高中），他都是半天读书、半天训练。吴芳是个细心的母亲，她说回家能让儿子更好地感受家庭氛围。正因为从小学开始打下的扎实基础，吴易曷在学业上也成为赢家。高中毕业后顺利进入浙江大学，选择的专业是公共事业管理。如果与训练、比赛不冲突，他就跟普通学生一样专注地修学分、认真参加考试。疫情期间的网课，给阿曷提供了更适合、更灵活的教学方式。

2022年初，阿曷再次前往美国训练。去年2月，在三年来参加的首站比赛中，脚踝受了伤，阿曷抱怨“出师不利”，母亲的叮嘱则是“不能再出现非战斗减员”。吴芳是这样理解的，“不能让孩子只感受到体育的残酷，以及产生厌倦心理，一个人的潜能往往通过倒逼更好地迸发出来。”正因为有爸妈这样的锤炼，阿曷越来越具钢铁战士般的意志品质。“阿曷比我更拿得起、放得下”，吴芳感到很欣慰。

果然，到了当年8月的美国网球公开赛，吴易曷战胜对手成为第一位赢得大满贯单打正赛胜利的中国大陆男球员。这个结果，远超吴芳的预料。“一旦受伤后再回归网球场，王者已经不是王

者”。赛场上的重新崛起，是阿曷坚强意志、顽强作风最好的佐证。

夺得ATP巡回赛冠军后，吴易曷的世界排名升至第58位。这是中国男子网球之前从没达到过的高度。不过吴芳对此很淡然。“58就是一个数据。实力有了，排名自然会上去。当然，阿曷还需要更加努力。”她希望儿子做最好的自己，不负青春、不负韶华，实现人生价值与梦想。

去年元旦出国后，吴易曷一直没有机会回国。如今母子俩已经一年多没有见面了。无论是阿曷还是母亲，都在盼着即将到来的杭州亚运会。亚运会来了，意味着儿子也回来了。五年前雅加达亚运会的遗憾，吴芳至今记忆犹新。比赛时恰逢雨天，又遭遇旅途阻，结果与金牌擦肩而过。家门口的亚运会，吴易曷说“有个小目标”。吴芳却特别理性：“我们都在进行心理建设。主场作战既是优势，更是压力。在备战、决战的过程中，努力让自己做得更好吧。”

“曷”是日常生活里并不常见的一个汉字，当初外公给阿曷取名时，取的是“光明”之意。历经多年的坚持、奋斗与努力，“光明”就在眼前。

## 吴易曷的世界排名新高始于一个积分

本报记者 马艺欧

随着吴易曷拿到ATP250网球赛达拉斯站冠军，他也获得了相应的250分积分。按照ATP世界排名积分规则，一名球员新一周增长的积分取决于上周参赛成绩，不同级别赛事，打到不同轮次，所拿到的积分不尽相同。与此同时，还要减去自己去年同期已有的积分，这也就是经常提到的“保分压力”。

所以，此次吴易曷提升的分数是249分，而不是250分。也就是说，他减掉了去年同期的1分积分。

但这1分确实不应该忘记，为了这1分，吴易曷当时付出了不小的代价，重回国际赛场之旅一度布满阴霾。

吴易曷是曾经的美网青少年组冠军、青少年

世界第一，转战成人赛场后迅速夺得ATP挑战赛冠军，他在职业网坛的起点是梦幻的。但随后遭遇伤病和手术，陷入漫长的康复过程。之后逐渐恢复健康，又受疫情等影响，长期远离国际赛场。

2022年1月，吴易曷终于重新出发，第一站是墨西哥著名旅游城市坎昆，参加在那里举行的一站M15比赛。然而，迎接他的却不是灿烂的阳光。首轮获胜后，吴易曷在第二轮比赛打到5比5时因为崴脚被迫退赛。因为这一次伤病，让他直到4月中旬才重回赛场。

吴易曷后来回忆说，当时的比赛场地不太平坦。而且因为许久没打比赛，心态上难免紧张，这也导致了受伤，随后再度陷入康复过程。吴易曷承认，受伤后那段时间比较难熬，因为毕竟是满怀期待迈出国门的。

那场比赛，吴易曷只收获了1个积分和258美

元的奖金。随后养伤过程中，吴易曷此前的积分随着时间推移被扣去，自己的积分账户里便只有这1分，世界排名也一度下滑到1869位。

现在看来，墨西哥站获得的这1分正是希望的起点。那场比赛之前，吴易曷上一个拿到ATP积分的赛事已经要追溯到2019年3月在珠海举行的挑战赛。这1分正式宣告吴易曷重回国际赛场，保持着存在感。

如今吴易曷已经有793个积分，也清除了那1分，但那1分的意义不应被忽略。对于那些徘徊在几百名、一千名之外的年轻球员而言，吴易曷用实际行动讲述着每一分的宝贵，每一次机会的珍惜。

要成功，首先要敢于迈出第一步。从第1869位到第58位，看似遥不可及的差距，吴易曷用了一年。道阻且长，行则将至。

本报讯 随着霍尔希姆PRB队

第一个到达终点，世界环球帆船赛第二赛段日前经过17天19小时9秒的航行终于决出了冠军。霍尔希姆PRB队连续两个赛段强势登顶，在总积分排名榜上以10分高居榜首。碧欧泉队和11小时队分获本赛段的亚军和季军。

第二赛段的比赛是从1月25日开始，从佛得角到开普敦，全程超过4600海里，只有IMOCA级别的5支船队参赛。本赛段原计划是2周完赛，但是由于第一周整支船队都遇到了小风天，前进速度受到了影响，因此完赛时间比预计多出了几天，好在进入到了2月，南半球的东南信风给各支队伍都带来了强劲的动力，比赛的竞争也愈发激烈起来，5支队伍的排名反复发生着变化，最终冠亚季军的时间差距甚至没有超过半个小时。

冲线日当天，11小时队、霍尔希姆PRB队、马利奇亚队和碧欧泉队的差距都很微弱，直到正午时分，霍尔希姆PRB队找到了更好的向开普敦进发的角度，才在船速与其他船只基本持平的情况下，取得了微弱的领先优势，并将这个优势保持到了终点。仅仅16分钟之后，保罗·梅尔哈特率领的碧欧泉队也达到了终点，9分多钟以后，11小时队第三个到达终点。

排名第4和第5的马利奇亚队和重塑环境欧洲队，在本赛段也都有亮眼的表现，特别是重塑环境欧洲队，他们在赛段中期曾经取得过领先的位置，但是这两支队伍最终都是由于选择的航行线路没有得到天气的眷顾，最终无缘领奖台。

接下来，5支IMOCA船队将在开普敦进行为期两周的休整，为第三赛段做准备。第三赛段将于2月26日开启，从开普敦出发，航行12700海里，穿越南大洋，到达巴西的伊塔雅伊。（陈思彤）

## 世界环球帆船赛第二赛段结束

竞赛圈

## WTT球星挑战赛果阿站公布外卡及提名名单

本报讯 2月14日，世界乒乓球职业大联盟WTT球星挑战赛果阿站外卡及WTT提名名单公布。国乒选手王楚钦、王曼昱将作为WTT提名球员参赛。此前，樊振东、孙颖莎、马龙、陈梦已凭借世界排名前20确认参赛。

此次获得WTT球星挑战赛果阿站外卡的男单选手为邱党、张禹珍，女单选手为迪亚兹、付玉；获得WTT提名的男单选手是王楚钦、弗朗西斯卡，

女单选手是王曼昱、杨晓欣。获得外卡及WTT提名的球员将参与到WTT球星挑战赛果阿站的冠军争夺。届时他们将与樊振东、孙颖莎、马龙、陈梦、张本智和、莫雷加德、巴特拉、纳纳塞卡兰等世界顶尖球员展开较量。WTT球星挑战赛果阿站将于2月27日至3月5日在夏玛·普拉萨德·慕克吉室内体育场进行。

（李雪颖）

## 国家桥牌集训队结束新年首期集训

本报讯 据中国桥牌协会消息，2月14日国家桥牌集训队为了备战杭州亚运会而进行的新年首次集训在宁波市江北区国家桥牌训练竞赛基地结束。此次集训为期8天，男队、女队和混合队三支队伍全员参训。

本次集训期间举行了第二次队内训练赛，男队的庄则军/刘京、女队的冉静蓉/黄艳和混合队的傅博/陈一超三对组合分别名列各队积分榜的首位。赛后男队主教练胡基鸿、女队主

教练王晓静和混合队主教练张邦祥分别对队伍的集训情况进行了认真总结。国家体育总局棋牌中心副主任、中国桥牌协会副主席兼秘书长郭玉军对本次集训的成果和目标完成度给予充分肯定，同时要求三支队伍再接再厉，加紧练兵备战亚运会。

下个月各支队伍将再次集结，并进行第三次队内训练赛，届时将产生代表中国男队、女队和混合队参加杭州亚运会的各队三对组合。（张晨昱）

## 全国桥牌裁判员培训班结束

本报讯 2月14日，为期三天的2023年全国桥牌裁判员培训班在宁波结束，在为期三天的最后一天举办了全国桥牌裁判员培训班国家级裁判员晋升考试，参训的21名一级裁判员全部参加了考试。

在培训期间，参训人员先后进行了包括裁判员综合素质、规则详解、赛事组织、网络赛事仲裁等在内的11项

专项课程的学习。考试结束后，举行了总结交流会，

中国桥牌协会裁委会将根据此次参训人员的综合评定成绩确定新晋国家级裁判员名单并向社会公布。此次培训班由中国桥牌协会主办、宁波市江北区体育局和宁波市桥牌协会承办。

（张晨昱）

## 象甲联赛举行“象棋弈公益”活动

## 世界冠军走进乡村小学传授技艺

本报讯 “腾讯棋牌·天天象棋”全国象棋男子甲级联赛第二阶段赛会制的比赛目前在江西万载县激战正酣。为更好地弘扬中华优秀传统文化，促进象棋运动的普及推广，在联赛举行期间组委会推出了“象棋弈公益”主题活动。来自厦门象屿象棋队的象棋世界冠军赵国荣携同万载籍象棋国家大师孙浩宇，走进万载县鹤峰乡布塘小学，与小棋手们进行一对多车轮战，并与学校师生进行互动交流。

当赵国荣和孙浩宇来到布塘小学，学生们报以热烈的掌声，还给两位象棋大师佩戴了红领巾。今年62岁的赵国荣早已记不清上一次戴红领巾是什么时候了，这次体验让他重温了学生时代。随后，两位象棋大师与小棋手们分别进行了车轮战指导棋，小棋

手们统一执红棋，两位象棋大师执黑棋。

车轮战开始后，赵国荣行棋很快，可见世界冠军对于象棋开局的着法烂熟于心。小棋手们表现得也很出色，而且严格遵守车轮战的行棋规则和礼仪，直到象棋大师走到自己的这盘棋面前才动手行棋。在下棋的过程中，两位象棋大师时不时弯下腰来结合实战情况指点和鼓励小棋手。“你这步棋走得很好，但是通常还有另外一种走法……”在讲解的同时，两位象棋大师都显得特别有耐心，直到小棋手点点头表示听懂了，他们才继续应战下一盘。就这样，这次车轮战演变成了一次大师指导课。课后，小棋手们非常开心地聚在两位象棋大师的周围，大家一起合影留念。（葛会忠）

## 国际象棋女子大奖赛第二站落幕

## 朱锦尔升至总积分榜第二位

本报讯 北京时间2月14日凌晨，2022—2023国际象棋女子大奖赛第二站在德国慕尼黑结束。一路领跑的俄罗斯棋手科斯坚纽克在最后一轮负于中国“00后”小将朱锦尔，不过她仍以11轮比赛积7.5分的优异成绩夺得本站比赛的冠军，并升至本赛季女子大奖赛总积分榜的第一位。朱锦尔凭借首站的第三名和第二站的并列第五名升至积分榜的第二位。

本赛季国际象棋女子大奖赛共包括四站比赛，16名人围棋手必须参加其中的三站，每站比赛有12人参加，总积分前两名将入围下一届国际象棋女子世界冠军候选比赛。

在慕尼黑站的比赛中，前世界冠军后科斯坚纽克前10轮比赛5胜5和拿到7.5分。虽然朱锦尔在本站比赛中竞技状态起伏不定，但是最后一轮面对“领头羊”科斯坚纽克，中国小将并没有怯战。在战斗中朱锦尔紧紧盯住对手的

阵型弱点，完全掌控了局面主动权。战至第64回合，科斯坚纽克停钟认输。

本轮其他几场比赛都没有分出胜负。全部11轮比赛结束后，科斯坚纽克积7.5分获得本站比赛冠军，印度棋手科内鲁积7分获得亚军，格鲁吉亚棋手扎格尼泽积6.5分排名第三，印度棋手哈利卡积6分排名第四。朱锦尔、哈萨克斯坦棋手阿布杜马利克、德国棋手佩茨和中国棋手谭中怡同积5.5分并列积分榜的第五位。

在本赛季女子大奖赛总积分榜上，科斯坚纽克已经参加两站比赛，总计拿到250分排名第一。朱锦尔在两站比赛中总计拿到175分排名第二。谭中怡两站比赛拿到125分暂列第七位。按照赛程安排，本赛季女子大奖赛第三站将于今年3月在印度举行。朱锦尔将参与第三站的争夺，而谭中怡将参加第四站。

（葛会忠）



方耀庆在赛后领奖仪式上。（新华社发 奥斯帕诺夫摄）

## 刷新室内田径亚锦赛赛会纪录

## 方耀庆期待实现更多突破

本报记者 李东姝

在不久前结束的2023年亚洲室内田径锦标赛上，中国选手方耀庆以17.20米的成绩夺得金牌。凭借这个成绩，方耀庆不仅打破了赛会纪录，还刷新了个人最佳战绩。

方耀庆在室内亚锦赛夺得男子三级跳远金牌的照片登上了世界田联官网的封面，被评价为“取得历史性的金牌”。在9届赛事中，中国田径队在男子三级跳远项目中拿下5金1银1铜，方耀庆17.20米的成绩不仅是个人的突破，也刷新了董斌、曹硕共同保持的17.01米的赛会纪录。

方耀庆出生于1996年，曾获得2013年世界少年田径锦标赛男子三级跳远亚军，成绩是16.47米。随后在2014年，方耀庆拿到了世界青年田径锦标赛第4名的成绩。除此之外，方耀庆还多次获得全国冠军，是中国男子三级跳远项目的顶尖选手之一。

2019年亚洲田径大奖赛上，方耀庆以17.17米的成绩获得男子三级跳远冠军，并成功突破17.14米的东京奥运达标线，正式入围东京奥运会。2021年东京奥运会上，方耀庆以17.01米的成绩获得第8名。

除此之外，方耀庆还拿到了2022世界田联洲际巡回赛意大利站男子三级跳远银牌，成绩是16.81米。同年5月，方耀庆获得2022世界田联洲际巡回赛希腊站男子三级跳远银牌，成绩是16.93米。2022年尤金世锦赛，拿到入场券的方耀庆因伤退赛。

来到2023赛季，方耀庆再次创造个人最佳战绩。在本次亚锦赛男子三级跳远决赛中，26岁的方耀庆凭借第二跳17.20米的成绩夺冠。整场比赛中，方耀庆是唯一突破17米的选手。

方耀庆赛后在个人社交平台发文表示，自己今后会力争取得更多的突破，“方耀庆的首秀以不错的成绩结束啦，感谢各位的支持，让我们拭目以待。”