

岗位技能练兵 服务全民健身

全国体育行业职业技能大赛践行体育为民



近日，由国家体育总局、中华全国总工会主办，国家体育总局人力资源开发中心、中国教科文卫体工会全国委员会、国家体育总局职业技能鉴定指导中心承办的全国示范性劳动竞赛——第五届全国体育行业职业技能大赛总决赛在北京体育大学二七国家冰雪运动训练科研基地举行。总决赛为期两天，从各地选拔赛中脱颖而出的24名职业社会体育指导员通过教学指导技能展示、运动计划设计及展示和岗位知识竞答板块三个比赛项目展开较量，充分展现出体育技能一线从业人员的过硬本领与职业素养。

本届大赛的设项为“社会体育指导”，包括滑雪、游泳、潜水和攀岩4个小项。这些项目的职业社会体育指导员牢牢地与人民安全绑在了一起，有了更为重要的使命。在国家体育总局群体司的具体指导下，在人事司、机关党委等相关部门的支持下，大赛按照“立足岗位一线，推动职业建设，服务全民健身”的办赛思路，在比赛项目设置上结合体育技能人才为百姓健身提供科学、专业、安全服务的岗位实际，考核选手们项目技能的专业性、运动计划设计的科学性、教学指导能力的系统性等多方面能力。据滑雪国家职业技能鉴定培训师、考评员刘仁辉介绍，随着全民健身政策的推进和北京冬奥会的成功举办，冰雪运动热度不断攀升，滑雪场也成为不少市民冬季休闲娱乐的首选。而滑雪是一项风险性较高的运动项目，如果安全防护不足、运动方式不当，容易出现运动损伤的情况。因此，滑雪社会体育指导员在项目开展中发挥着不可替代的重要作用，而大赛的重要意义之一，就是为大众构建规范、安全的冰雪体验环境培

养专业人才，为全民健身发展起到积极正确的引导、推动作用。

大赛注重提升选手职业能力、解决实际问题能力，同时也是对社会体育指导岗位从业人员技能素质的检阅，也是选手们展示技能、切磋技艺、交流共进的舞台，大赛带动了近百万职工参与岗位练兵，提升职业技能，不断释放社会影响力。通过大赛的平台，更多人认识、了解到社会体育指导员在科学健身指导中发挥引领者、宣传者、组织者、倡导者的作用。担任此次大赛裁判员的杜晓红表示，随着人们健身意识不断提高，健身习惯逐渐养成，大家对科学健身的需求也在不断提升，同时也对社会体育指导员提出了更多要求。在比赛中，社会体育指导员们通过知识竞赛、技能展示，不仅对自身技能水平进行了一次全面检测，更是在竞赛中全面提升了理论和实践指导能力，为更好地服务群众科学健身提供了保障。

全国体育行业职业技能大赛以“岗位技能练兵 服务全民健身”为宗旨，于2013年首次举办，每两年举办一次，至今已走过十个年头，办了五届大赛，成为全国体育技能人才互学互鉴、比拼技能的平台。十年间，大赛引领和带动各省（区、市）开展各类技能人才赛事活动200余场次，产生6名“全国五一劳动奖章”获得者和225名省级荣誉称号获得者，让越来越多的体育行业普通从业者绽放光彩，造就新时代“体育工匠”。

此外，本届大赛创新竞赛组织，首次采用“线上线下相结合”与30个省（区、市）共同办赛的组织形式，共有近1500人参加省级预赛，175名选手进入决赛阶段比赛，24名选手晋级总决赛。同时，大赛还面向广泛职业技能人才推出“职业能力提升培训”课程，近1万名专业人员参加技能提升培训。此外，大赛利用“互联网+健身”形式，发起“云挑战”“云指导”等全民互动性活动，曝光量累计达1.7亿次，为全民健身的进一步发展发挥了引领示范作用。

明星选手

尹默林：立足本职工作 敢于担当奉献

尹默林曾获得全国体育行业职业技能大赛游泳指导教学第一名、全国体育行业职业技能大赛游泳救生项目第一名的成绩，并荣获“全国五一劳动奖章”。

全国体育行业职业技能大赛将专业技能竞赛引入体育行业，在项目设置、参赛人员、竞赛内容等方面既有体育行业的特点，又区别于传统的竞技体育比赛和群众性竞赛活动，建立起了全新的体育竞赛形式，对于推动体育行业技能人才队伍培养，促进全民健身公共服务体系专业化建设及高质量发展，提升体育多元功能的社会认知度有积极意义。尹默林所获荣誉不仅是对体育行业技能人才个人高超技能水平的肯定，更是对扎根基层、服务一线的体育从业者的激励和鞭策。他最大的心愿就是以高标准、严要求，扎实做好自己的本职工作。尹默林表示，将以更积极的态度、更饱满的热情、更专业的服务，投身到全民健身和全民健康两大民生工程中。

如今，尹默林在上海大学担任体育老师，还是学校游泳队教练。他在进入大学前是一名专业游泳运动员，曾经在八运会和九运会的泳池里劈波斩浪，也参加过短池世界杯等大赛。高水平专业队退役，年轻、有亲和力，以及自己对游泳的热爱，这些都促使着尹默林在上海大学的泳池旁，孜孜不倦地教导着一批又一批的学生。在学校论坛等社交平台，甚至经常有学生讨论，尹老师的课如何受欢迎。尹默林感慨，每次在课余时间看到曾经教过的学生到泳池自觉地游泳，都很高兴，而且心中充满了成就感，让更多的学生坚持运动、热爱运动，拥有自己的运动爱好，这才是最大的认可。

“在读大学的时候，因为暑假勤工俭学，接触到游泳救生这个行业。”尹默林告诉记者，当时他感觉这个行业很崇高，关键时刻可以救人一命，后来他自己通过查资料、看录像，学习相关的技能。在学校里，因为有游泳池，有天然的训练条件，他可以保持体能，保持游泳救生的专项训练，久而久之技能就提高了。

荣誉背后，凝聚着许多人的辛勤付出和默默坚守。尹默林说，在全国体育行业职业技能大赛这个大舞台上，每个参赛者都是舞者，还会有更多的体育从业者在自己的方寸之地，为体育强国建设而各尽所能，奋力起舞。

胡炳：发挥自身特长 助力科技体育

胡炳曾获全国体育行业职业技能大赛无人驾驶航空器行业应用项目的竞赛第一名，被授予“全国五一劳动奖章”。

“获得荣誉，不仅是对我个人，更是对无人机职业技能的极大认可。”今年28岁的胡炳，从小就对航模产生了浓厚兴趣。“那时候我喜欢航模，以后也想当个飞手。”胡炳告诉记者，小时候一个偶然机会，他接触了航模，在天空翱翔的感觉特别震撼，他特别想拥有一台属于自己的航空模型。

胡炳在读大学期间非常热爱科技体育，更是勤学苦练，除了上课以外，所有的空闲时间都在钻研航空模型和无人机，不断提升专业技能和实操水平，而后多次参加全国、省、市级航空航天模型及无人机组比赛，多次获得奖项。2017年毕业后，胡炳进入浙江省模型无线电运动协会工作，一如既往地刻苦钻研，对工作精益求精，入职第一年便在全国体育行业职业技能大赛无人驾驶航空器行业应用项目的

运动员风采

熊杨：全民健身 共享健康

熊杨是湖北省蛙泳项目一级运动员，2011年考入武汉体育学院学习，研究生专业为运动训练。毕业后一直从事游泳及游泳救生相关工作，在此次全国体育行业职业技能大赛获得第一名。

“在全国范围内的这场体育技能大比拼中，能取得第一名的好成绩，是对我作为一名社会体育指导员的认可，我会在未来的工作中更加严格要求自己。”熊杨在赛后接受采访时说。

熊杨是第二次参赛，她表示，社会体育指导员在某种程度上已经成为群众身边的半个专业教练，会给参与健身的人群提供训练计划，所以人们对社会指导员

的要求也越来越高。全国体育行业职业技能大赛通过搭建体育技能人才交流平台选拔培育出众多高水平的体育职业技能人才，激发了广大劳动者技能成才、技能报国的热情，更有力推动了全民健身事业的蓬勃发展。

通过本次比赛，熊杨对大赛的举办有了更深刻的认知。她认为，大赛吸引了众多体育行业从业人员参加，参加比赛对社会体育指导员们在体能、专业知识、专业技能等方面都有着很高的要求。在比赛中选手们的教学指导能力得以展现，运动专项能力也会有所提高，使社会体育指导员能够更好地服务大众人群，帮助人们进行科学的、健康的锻炼。

孙嘉怡：科学锻炼 安全为先

孙嘉怡是国家健将级游泳运动员，在此次全国体育行业职业技能大赛获得第二名。

在全国体育行业职业技能大赛中，孙嘉怡格外引人注目，作为一名社会体育指导员，她的专业技能得到了大家的一致认可。孙嘉怡曾在碧波池中劈波斩浪、奋勇拼搏，拥有丰富的比赛经验，退役后，她始终坚守运动员不畏艰难、勇往直前的运动精神，积极参加各类大赛，通过不断学习和实践，把原来的运动技能转化为行业技能，应用到日常学习和工作当中。

“全国体育职业技能大赛给予了体育从业者一个很好的交流平台，能让从业者的职业能力和业务水平在学习交流中获得提高。”孙嘉怡表示，经过多年的发展，国家在培养职业社会体育指导员上已经取得了长足进步，大赛不仅能引领百姓健康健

身，在规范体育经营市场，培养体育技能型人才等方面也发挥了积极作用，这也是大赛十年来能够全面开花的重要原因。

如今，孙嘉怡作为一名高校游泳专任教师，除了完成日常教学工作以外，她还利用假期时间承担国家职业资格游泳救生员、游泳社会体育指导员的培训和一线考评工作，并多次受邀前往广州、佛山、珠海、深圳、海口、三亚等地为社会人员、现役军人和警察开展培训，已累计服务2000余人次。她认为，在游泳课程中坚持“学”“防”结合的原则，要把生命教育与游泳教学相结合，提高学生敬畏生命、爱惜生命、保护生命的能力。在培养游泳技能的同时，加强预防溺水、游泳安全、溺水急救、游泳风险等理论知识和实践技能教学，让学生掌握一定的游泳自救和急救能力。

郭君：倡导运动 释放活力

郭君是一名攀岩社会体育指导员，在此次全国体育行业职业技能大赛获得第三名。

“能够站在全国体育行业技能大赛的领奖台，非常骄傲。”郭君赛后坦言，此次参加全国体育行业职业技能大赛，从技术、技能水平方面得到了全面提升，在比赛中的系统学习为后续开展群众体育推广、体育人才培养等工作提供了支持。

郭君是广东体育职业技术学院体育管理学院休闲体育专业的教师，主要培养户外、攀岩等方面的专业人员。她希望自己能够培养更多的体育行业从业人员，同时让更多人知道、了解攀岩运动，并能够参与到攀岩运动中。她更是希望在推动安全攀岩方面作出自己的努力，让参与到攀岩运动的人们提高安全意识，快乐攀岩。

“全国体育行业职业技能大赛是一场综合性赛事，经过多年打磨，赛事设计更加科学，组织动员更加充分，标准要求更加严格，为推动体育行业技能人才的培养和成长发挥了积极作用。”郭君表示，参加此次比赛，坚定了推动攀岩运动的决心，希望让更多的人能够享受到攀岩运动的乐趣。

作为一名社会体育指导员，郭君认为，全国体育行业职业技能大赛培养了众多优秀的社会体育指导员，他们能够为群众在健身中遇到的问题答疑解惑，指导群众科学健身。尤其是潜水、游泳、攀岩以及滑雪属于高危体育项目，对社会体育指导员队伍进行规范管理，才能有效降低运动风险，让更多的人能够安全、科学地参与到健身中来。



参赛选手熊杨



参赛选手孙嘉怡



参赛选手郭君