更新的团队 更新的理念

中国短道速滑队瞄准米兰冬奥会

本报记者 李晓洁

当地时间2月12日，2022—2023国际滑联短道速滑世界杯在荷兰多德雷赫特落幕，本赛季六站世界杯全部结束，中国队共收获4金3银3铜。

这是一支全新的队伍。去年7月，短道速滑队创新运动员培养模式，以国家训练营的方式广纳人才。在北京冬奥周期取得成功经验的基础上，积极借鉴国际先进训练理念，进一步提升整体竞技实力。

去年9月，新一届短道速滑国家集训队通过选拔成立，张晶任主教练。熟悉短道速滑的人对张晶不陌生，她曾执教匈牙利短道速滑队多年，成绩有目共睹。她参与了三届冬奥会，在2018年平昌冬奥会帮助匈牙利夺得历史首枚冬奥会金牌，之后又在北京冬奥会入手一金两铜。

新人新面孔。17人的国家集训队名单公布后，除了任子威、林孝埈、李文龙、张楚桐四人有冬奥会经历，其他选手多为陌生面孔。新周期的开始也是队伍新老交替的阶段。通过以老带新，稳步推进，是这支年轻队伍本赛季的重要任务。

新任主教练张晶带来了国际理念。短道速滑是“王牌之师”，历来备受关注，张晶对此早有准备。谈及执教中国短道速滑队的初衷，张晶说：“我执教25年，有着11年的国际大赛经验，我希望用自己的经验和国际执教理念帮助年轻队员成长，包括超越路线、更科学的训练和分析方法等，希望为中国冰雪高质量发展作出贡献。”

如今，短道速滑国际赛场曾经的“中韩对抗”“韩国一家独大”的格局已被荷兰、意大利、加拿大、中国、韩国诸强群芳争艳替代。赛制节奏快、训练理念进步快，欧美强队抓住短道速滑项目的特点，纷纷创新训练模式。

组队后的第一个赛季，从世界杯第一站比赛颗粒无收，到连续两站比赛摘得7枚奖牌，就像这支全新的短道速滑队，从一开始跌跌撞撞缺乏国际大赛经验，到逐渐进入状态找到自信，年轻运动员正在闯出一片天。

（上接第一版）

在队伍管理人员的调配上大刀阔斧。北京冬奥周期担任过自由式滑雪空中技巧领队的李妮娜如今成为单板滑雪U型场地的领队，为队伍带来新的管理理念。北京冬奥周期还是雪橇运动员的胡慧兰在本赛季成为雪橇国家队青年组助理教练，丰富的赛道滑行经验、长期积累的与外教沟通的能力都是胡慧兰的优势。人尽其用，不拘一格，创新方式激发优秀人才的潜力，为冰雪队伍发展持续注入动力。

创新——科技助力

米兰冬奥周期，科技创新继续助力冰雪健儿训练，提升比赛成绩。风洞训练在北京冬奥周期为我国跳台滑雪和北欧两项运动员提升成绩提供了帮助，米兰周期，风洞继续为冰雪项目训练插上科技的翅膀。车橇项目在米兰周期继续加快装备国产化进程，科研人员将通过不断创新和努力，把攻关重点放在车橇的车刃方面，争取在米兰冬奥会赛场让中国运动员驾驶着中国制造的雪车亮相。科技创新正让中国冰雪在米兰征程上滑得更快，飞得更高、更远。

创新——对外交流形式

中国男、女冰球国家队目前正在俄罗斯参加联赛，有针对性的实战训练可以充分锻炼队伍，提高技战术水平。队伍也借外训外赛机会，研究创新冰球国家队管理机制，大胆尝试全新组队模式，向米兰冬奥会发起冲击。雪橇国家队在本赛季参加了亚锦赛，赛后中日韩三方有意向加强合作交流，希望在未来开展年度训练营和洲际比赛，一起推动亚洲雪橇项目水平提升。北欧两项、跳台滑雪队将到日本学习。我国冰雪项目起步晚，向高水平国家学习的方式已经不仅局限于“请进来，走出去”，进入米兰周期将采用更多创新形式的合作交流，逐步推动冰雪项目水平提升。

单板滑雪U型场地项目在创新中求发展

本报记者 田 洁

2月初，在国际雪联自由式滑雪和单板滑雪世界杯美国猛犸山站比赛中，30岁的中国老将蔡雪桐获得女子单板U型场地技巧亚军，加上之前世界冬季极限运动会的铜牌，她一周内两次站上领奖台，为备战米兰冬奥会开了好头。此前，在世界杯瑞士站比赛中，女子选手武绍桐获亚军，新秀王梓阳、李卓霖也在世界杯分站赛中亮相，单板U型场地项目显示出良好的人才厚度。

备战米兰冬奥会首个赛季，单板滑雪U型场地国家队领队李妮娜表示，这支队伍“初具规模，正逐步完善”。去年夏天，通过体能集训、技术集训以及选拔赛综合评定，最终8男8女进入国家队，其中年龄最大的25岁、最小的14岁，一些曾在北京周期征战的老将成为新一届国家队主力。

李妮娜介绍，经过一段时间集训，队员分为两组，一组以老带新，承担出国比赛任务，年轻一组留在国内进行技术训练。刘佳宇和蔡雪桐等老将按照自己的节奏训练、比赛。“我们以多种形式保障这支队伍的正常运转，也欢迎各种开放式培养运动员的手段。”李妮娜说。

以往滑雪运动员一年四季总在南北半球奔波，寻找合适的雪场，舟车劳顿、费用高昂。体育总局备战北京冬奥会重点项目工程河北崇礼长城岭U型场地竣工后，解决了自由式滑雪和单板滑雪U型场地选手的夏训问题。“我们的队员在任何时间，只要想实地训练都可以去那里。”李妮娜认为，正是这种创新训练形式，使老队员在北京冬奥会后能够迅速恢复状态，新人得到更多锻炼。“我们还会在雪上进行气垫练习，帮助运动员完成难度动作。同时也会在蹦床上完成辅助技术动作，便于雪季在雪上去完成。我们训练收获很大，队员在训练中都开发了新难度动作，训练态度和积极性很高。”

现在外教已进队，更多创新训练将在主教练的安排下完成，李妮娜表示：“外教将带来全新的执教理念，并结合运动员特点，帮助他们形成各自风格。希望未来我们能有更多新鲜元素融入队伍。队员也在不断训练和探索中找到更适合自己的方式，在动作编排上融入更多创新的、属于自己的动作。”

张可欣：创新的过程就是把不可能变成可能

本报记者 田 洁

早上8点半，穿戴整齐的张可欣准时出现在训练场上，进行每天上午的滑雪专项训练。由于近两天在美国转地训练、参赛，身体有些疲惫，因此这天上午，张可欣的训练内容主要以基础的滑行训练为主。“目前状态整体向好，还要进一步稳定状态，积极适应场地、环境、气候和海拔等。”张可欣说。

虽然只有20岁，但张可欣已是两届冬奥老将，并向着米兰冬奥会发起冲击。在2月初进行的自由式滑雪世界杯女子U型场地技巧项目美国猛犸山站比赛中，她在谷爱凌因伤缺阵情况下表现出色，凭借1080转体动作以93.50分技压群芳夺得冠军。这是她2019年后再次拿到分站赛冠军。对比赛中如何选择难度动作，张可欣说：“动作设计主要根据自己状态，把想法构思跟教练组沟通后执行。比如预赛我要做转体720的难度，决赛我会做1080的难度，但有时由于天气、场地或其他不可控因素，就选择做一些简单的成套动作。裁判在打分时更加注重抓板的多样性，我每一跳抓板都是不同的。今年我在抓板方面相比之前改善了很多。”

这个赛季，张可欣状态越来越好，她认为这与在崇礼长城岭室内U型场地夏训打好的基础密不可分。“去年夏天在体能训练同时，我们每天都能进行雪上专项训练。”张可欣很感谢那段时间的训练，“在长城岭室内滑雪场训练期间，我一直都在打牢基础并且巩固动作，每天都在练习不同的抓板，加强稳定性，逐步恢复到北京冬奥会阶段的难度水平。”

“这个项目特点就需要不断挑战自己，创新尝试新的动作，把看似不可能的东西变成可能，这就是我一直追求并且热爱这个项目的原因。”张可欣说，“这个赛季外赛节奏快、强度大，训练时间相对短，我会在接下来的训练中多创新思维、创新动作，保持跟教练组的实时沟通，不断提高动作风格的影响力，提高在比赛中的完成度。”

吉林百余公共体育场馆将惠及老年人

本报记者 林 剑

“体育局要进一步加强老年人体育工作，增加适合老年人需求的体育健身设施，改善老年人体育锻炼条件，为老年人办实事！”日前，吉林省省长韩俊在省政府常务会议上对体育局关于进一步加强老年人体育工作提出了明确要求。吉林省体育局高度重视，第一时间召开专题会议、开展专题研究，针对当前老年体育工作网络不健全、场地设施缺乏等问题，制定落实措施，强化问题导向，推动老年体育工作健康发展。

着力构建老年体育工作的完善布局

吉林省体育局认真贯彻落实有关标准规范，积极创造条件，完善老年人体育健身场地设施。

按照“十四五”时期全民健身场地建设规划，对2023年经费使用重新定位，安排体彩公益金6392万元，结合新型城镇化建设、乡村振兴、老旧小区改造等，建设一批包含或适合老年人体育健身功能的场地设施，持续改善老年人健身条件和环境。

2023年安排体彩公益金2100万元，在全省建设体育公园4个、多功能运动场12个、笼式足球场28个、配建健身路径100套。明确体育公园、多功能运动场、健身路径建设时要充分考虑老年人需求，增设适合老年人的健身设施和器材。

贯彻落实“十四五”全民健身场地设施补短板工程等规划要求，大力开展乡镇/街道健身设施补短板工程。2023年利用中央文化服务体系专项资金640万元，为32个未配备全民健身场地设施及器材的乡镇/街道建设多功能运动场，满足农村、基层老年人健身需求，进一步补齐基层全民健身设施短板。

推动公共体育场馆为老年人体育健身提供便利条件，目前，吉林省体育部门所属公共体育场馆按照《公共体育场馆基本公共服务规范》，已经实现对老年人免费或低收费开放。

深化拓展老年体育工作的展示平台

吉林省体育局注重构建丰富的老年人体育健身平台增强自主活动能力，积极依托重要节假日开展老年人体育健身活动。每年安排体彩公益金80万元，专门用于开展老年体育活动，目前已经形成吉林中老年模特大赛、九九重阳登高等老年体育活动品牌。同时，在“健康吉林·爽动盛夏”“健康吉林·乐动冰雪”全民健身系列活动中设置老年人喜闻乐见、适宜参与的体育健身项目。

据介绍，在积极开展门球、乒乓球、气排球、太极拳和广场舞操的传统项目基础上，吉林省体育局还大力开展健步走、陆地冰壶和中老年模特比赛等新项目。每年都举行健步走全国大联动活动和全省中老年模特大赛，参赛人数之多、水平层次之高、参赛面之广都是空前的，深受老年人欢迎和喜爱。

全面提升老年体育工作的规范水平

吉林省体育局坚持靠制度落实推动工作落地，针对吉林省老年体育工作建设发展现状，起草制定了《吉林省体育局关于进一步加强全省老年人体育工作的指导意见》（吉体字〔2023〕1号），从完善场地建设，鼓励活动开展，健全老年体育组织，推动智慧化建设，推动吉林省老年体育工作向质量更好、效益更高、结构更优发展。

实践中，吉林省体育局注重努力探索并遵循老年人体育工作规律。定期组织奥运冠军、世界冠军、优秀运动员、健身专家深入基层为老年人健身进行科学指导。体育局每年安排体彩公益金80万元，专门用于社体指导培训。吉林省每年社体指导员培训中老年人所占比例基本在60%左右。经过培训的老年社体指导员，开展以健身技能指导为主的全民健身志愿服务，对老年体育健身活动的开展和普及起到了积极的推动作用。

总局领导会见蒙古乌兰巴托市市长、2023年东亚青年运动会组委会主席苏米亚巴扎尔

本报讯 2月16日，国家体育总局副局长周进强在北京会见了蒙古乌兰巴托市市长、2023年乌兰巴托青年运动会组委会主席苏米亚巴扎尔。

周进强欢迎苏米亚巴扎尔到访，高度赞赏2023年东亚青年运动会组委会在其领导下所做工作，表示将一如既往支持乌兰巴托成功办赛和中蒙体育合作。苏米亚巴扎尔介绍了2023年东亚青年运动会筹办情况，对中方给予的大力支持表示感谢，期待在乌兰巴托欢迎东亚各奥委会体育代表团。

体育总局青少司司长李辉、外联司司长吴坚，东亚奥协章程与体育委员会主席魏代顺等会见时在座。（林 剑）

福建体育工作会议召开

本报讯 福建省体育工作会议2月16日在福州市召开。会议全面总结了2022年全省体育工作，认真谋划2023年重点工作，着力推动群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化等协调发展，以中国式现代化全面推进人民更加幸福体育强省建设。

会议回顾了2022年和过去5年的体育工作。全省各项体育工作呈现出特色鲜明、富有生机、充满活力的发展态势：体育干部队伍焕发新面貌，全民健身实现新突破，竞技体育再上新台阶，青少年体育取得新进展，体育产业持续新高度，体育文化展现新形象。

会议要求，全省体育系统要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，坚持以人民为中心加快推动体育改革发展进程。着力构建更高水平的全民健身公共服务体系；提升备战参赛的质量和效益，实施竞技体育突破行动；深化体教融合，持续增强青少年体质；促进体育产业高质量发展，实施体育消费提振行动；扩大体育文化影响，实施体育文化培育行动；加强干部队伍能力建设，实施体育队伍“三争”行动。努力实现福建体育事业再上新台阶。

大会还进行了典型经验交流，并表彰了先进集体和个人。（叶 道）

全国青少年艺术体操锦标赛举行

本报讯 2月16日至22日，全国青少年艺术体操锦标赛在重庆市沙坪坝区体育馆举行。

本届赛事是历届全国青少年艺术体操锦标赛中参赛规模最大的一届，吸引了全国各省区市的133支队伍报名参加，参赛运动员达千余人。根据安排，2月16日起陆续进行少年组、青少年组别比赛。

据介绍，全国青少年艺术体操锦标赛是一项面向全国中小学、社会俱乐部、业余体校的青少年艺术体操赛事，具有覆盖面广、参与度高、普及性强的特点。赛事旨在推广普及艺术体操运动、选拔优秀后备人才苗子，经过多年打造，已逐渐成为一年一度最受青少年喜爱的艺术体操精品赛事。

本届赛事由国家体育总局体操运动管理中心、中国体操协会主办，重庆市体育局、重庆市沙坪坝区人民政府联合主办，重庆市沙坪坝区体育局、重庆市艺术体操协会承办。这也是该项赛事首次落户重庆，为重庆青少年提供了一个“家门口”领略艺术体操风采的绝佳舞台。（王子纯）

男水杭州亚运会备战工作推进会举行

本报讯 日前，国家奥林匹克体育中心在上海崇明召开2023年男子水球杭州亚运会备战工作推进会。

国家男子水球队领队王刚作了备战训练情况汇报，国家男子水球队主教练波罗比奇、中方教练组组长陈卫汉、各地方领导、训练单位负责同志对国家队备战过程中存在的困难和问题、有哪些应对和解决措施，先后进行了深入交流研讨。与会领导分析了目前形势，表示会全力以赴服务备战，并对运动员备战参赛提供全力支持。

会上宣读了《国家男子水球队关于进一步加强思想作风建设的若干细则》，要求队伍全体成员凝魂聚魄，铸魂利剑，为投入艰苦卓绝的备战训练奠定坚实的思想基础。会上还传达了总局关于杭州亚运会和巴黎奥运会备战工作的有关精神和政策支持，并对国家男水提出要求。

上海、湖南、广东、广西训练管理单位的负责同志、各地方队主教练，在分会场组织本地运动员进行再动员，与运动员面对面进行深入交流。（林 剑）

雷声击剑公开赛深圳开赛

本报讯 第三届“福田杯”雷声击剑公开赛日前在深圳福田区大中华国际交易广场开幕。

据了解，本次比赛是今年国内首次举办的击剑积分赛事，以更多剑道、更专业的裁判、更好的参赛体验，吸引了全国1200余名选手及102家击剑俱乐部为冠军而战。

“美轮美奂的灯光设备、高新科技的鹰眼技术、专业负责的裁判、技术高超的对手等，这些都是吸引全国上千名优秀选手参加‘福田杯’的原因。”赛事负责人表示，“今年赛事已是第三届，希望每年办赛都能取得进步，让来福田参赛成为运动员们的骄傲，让参加‘福田杯’成为运动员们击剑生涯的高光时刻。”

作为粤港澳大湾区的中心城市之一，深圳一直在体育事业发展方面走在前列，福田区作为深圳的中心城区，一直持续促进群众体育和竞技体育全面发展。未来，福田将踔厉奋发，勇毅前行，继续高标准、高水平、高规格打造福田击剑、中国击剑的IP赛事，为深圳打造国际著名体育城市作出贡献。

本次赛事由中国击剑协会指导，福田区委宣传部、区文化广电旅游体育局、区公共文化体育发展中心共同举办，福田区文化体育事业发展专项资金资助。（黄心豪）