

充分调动各地积极性

国家赛艇队从实战出发备战巴黎奥运会

本报记者 陈思彤

国家赛艇队备战巴黎奥运会时间短、任务重，在资格的争夺上，必须“快”字当头，争取更多备战时间。无论是选人还是选艇，都是结合实战靠成绩说话。

按照国际赛艇联合会相关规定，2023年世锦赛将是最重要的奥运会资格争夺战，根据项目不同，设定名额也不尽相同，如男子单人，世锦赛前九名直接获得奥运资格，男子双人单桨前十一名获得奥运资格，男子八人单桨有舵手项目前五名获得奥运资格。

去年，中国赛艇队参加了多站世界杯及世锦赛，总体发挥稳定。回国后，在去年11月20日进入冬训前，利用全国锦标赛展开国家队竞聘和队伍公



队员们在训练中。

中国赛艇协会供图

开选拔。

竞聘中，采取“稳定+竞争”的方式，世锦赛成绩好的艇，教练直接留用，如拿到冠军的女子四人双桨组教练张秀云；成绩不理想的组则需要经过公开竞聘。此外，还有两名外教也通过竞聘留任。

队员选拔则采取两种方式，世锦赛取得一定名次的、具有竞争力的艇直接入选，世锦赛成绩不理想，则要通过全国锦标赛重新选拔。“国家队队员都要通过公开选拔，目前队伍状态良好，伤病控制得也不错。”中国赛艇协会主席佟立新表示。

目前，人们普遍比较关注的是东京奥运会冠军女子四人双桨崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞四位姑娘以及教练张秀云。去年，张灵因为伤病有段时间没有出战，现在已康复归队。这条艇的队员们当前训练状态良好，发挥稳定。除该艇的组合外，从全国锦标赛中选拔的新鲜血液也已补充入队。由于备战时间紧，赛艇队打破了以往“先选人、再配艇”的做法，直接“选艇”，减少磨合时间，配艇由各省区市自行决定，既可以跨省，也能本省内部组合，调动了各地的积极性。

今年春季冠军赛将是一次重要的选拔，各项目前两名代表国家队打世界杯，成绩好的征战世锦赛，再由世锦赛原班人马出战亚运会。此外，八人单桨项目还会组织单独的选拔赛，选拔后续一系列比赛的参赛队伍。

中国手球超级联赛三明站

江苏吉春首战告捷



福建队和上海队在比赛中争夺。

赛事组委会供图

手球超级联赛开门迎观众

本报记者 扈建华

“福建，加油！”
“好球，跳得真高！”
“很有感觉啊，在现场和看转播是完全不一样的感受。”

2月16日，2022赛季中国手球超级联赛福建三明站的比赛点燃战火，本次比赛开放观众入场，手球馆内又响起了观众们久违的加油声。

当天晚上福建龙栖山泉和上海队的比赛，当地不少观众来到三明市沙县区人民体育公园体

育馆，他们中很多人是第一次在现场观看手球比赛，有的人甚至还不明白手球比赛的规则，但能够来到现场感受热烈的比赛氛围，大家都感到十分激动，尤其是福建队打出好球时，观众们的加油和呐喊声更加响亮。

“确实是不一样的感觉，真的很久没有现场观众了，队员们也很兴奋，甚至有些兴奋过头了。”福建队主教练蒋维一赛后说，有的年轻队员刚开场有些紧张，经不住这样的大场面，不过经过调整队员们很快由紧张转为兴奋。

福建队守门员刘迈科直言现场的气氛让自己

很亢奋，“感到身上有使不完的劲，有人为你呐喊的时候会更加想去表现自己，感觉非常好。”

的确，能够听到看台上传来的欢呼声，对于场上的运动员、教练员都是一种莫大的激励。“我们一直期待在观众满座的球馆里打球，也希望能有更多的人来观看手球，能有更多的人喜欢手球。”中国华体队主教练黄红表示，“有观众加油助威，运动员也会更兴奋，也容易激发出运动员更好的比赛状态。”

广东思腾队主教练祝捷介绍，之前手球超级联赛就有很多人在观看网上直播了，手球比赛正在吸引越来越多的人，“我们希望能有更多观众来到球馆，运动员打球更有感觉，手球也会被更多人认识。”

（福建三明2月16日电）

世界田联室内巡回赛法国列万站

吉尔马刷新男子3000米室内世界纪录

本报讯 北京时间2月16日，在2023年世界田联室内巡回赛法国列万站的比赛中，埃塞俄比亚选手拉梅查·吉尔马以7分23秒81的成绩打破尘封了25年的男子3000米室内世界纪录。

本场比赛吉尔马和西班牙选手卡迪尔都是夺冠热门。以2分28秒49完成1000米后，吉尔马加速占据领跑位置，2000米用时4分58秒38。进入最后阶段，卡迪尔仍对吉尔马紧追不舍。最终吉尔马率先发力冲刺，以7分23秒81的成绩摘线夺冠，打破了肯尼亚人丹·科曼1998年创造的7分24秒90的室内世界纪录。值得一提的是，获得亚军的卡

迪尔的成绩为7分24秒68，同样超越世界纪录，并创造欧洲纪录。

吉尔马出生于2000年11月26日，是一位主攻3000米障碍赛的运动员。他在东京奥运会曾获男子3000米障碍亚军。2019年多哈世锦赛和2022年尤金世锦赛，他两次获得3000米障碍银牌。吉马尔的3000米障碍个人最佳战绩为7分58秒68，这也是埃塞俄比亚国家纪录。

世界大赛多次屈居亚军，吉尔马一直在寻找属于他的“高光时刻”。事实上，这已经是他第四次参加世界田联室内巡回赛列万站男子3000米的比赛：2020年他未能站上领奖台；2021年

他已经可以跑出7分27秒98的好成绩，却在比赛中不敌他的埃塞俄比亚同胞格特尼特·瓦勒和塞莱蒙·巴尔加；2022年虽然拿到了冠军，但7分30秒54的成绩并不是他的个人最佳。这一次，吉尔马不仅大幅度提升成绩，而且打破了世界纪录。

“这个结果让我非常开心。”吉尔马说：“比赛前三天也一直在探讨尝试破纪录。我哥哥是我的教练，他说我可以，我也相信他。训练的时候我就感觉特别好，感觉状态正值巅峰。”打破保持了25年的世界纪录，吉尔马说：“希望我的纪录也能保持很长时间。”

今年世界田联室内巡回赛法国列万站名将云集。瑞典撑竿跳高名将杜普兰蒂斯以6.01米的成绩轻松夺冠。挪威名将因格布萊特森获得男子1500米冠军。挪威选手沃尔霍姆和荷兰名将波尔分获男女400米冠军，并双双打破赛会纪录。男子60米比赛中，肯尼亚选手欧曼亚拉以6秒54的成绩力压东京奥运会百米冠军、意大利“飞人”雅各布夺冠。

中国选手徐惠琴参加了女子撑竿跳高比赛，以4.45米并列第五名。中国选手张景强在男子跳远比赛中以7.64米获得第六名。（杜 婕）

竞赛圈

新赛季首秀摘金牌

宋佳媛希望世锦赛再上新台阶

本报记者 李东烽

在2月16日进行的2023全国室内田径邀请赛济南站女子铅球决赛中，上海选手宋佳媛第一次出手就投出了18.54米的好成绩，在新赛季首秀中摘得金牌。

去年宋佳媛在国家队军训结束后就抵达了位于上海崇明的训练基地，早早地进入了冬训。宋佳媛回忆道，“因为崇明基地训练条件很好，体能器械比较充足，我正好处也需要强化一下基础体能，所以一直在那边练到12月底。”

回忆前一段时间的冬训，宋佳媛有着不同以往的深刻体会。“这个冬训跟以往都不一样，太特殊啦。本来练得挺好的，可惜后来因病中断了一段时间，系统训练受到了影响。”由于原来的训练计划被意外打乱，所以很多事情她不得不重新再来一遍。“按道理来说冬训一直持续到开春正好。而我不得不重新开始再抓一遍体能，然后再精进技术。”

为了让宋佳媛好好恢复，教练一直没有给宋佳媛上强度，也没有安排随堂测验来摸排宋佳媛的恢复程度。宋佳媛透露，“现在感觉

回到了冬训刚开始的时候，力量和技术稍微回来了一点。身体现在也没有太大的问题，还是老伤，每天训练结束后会维持治疗。”

这次室内赛前，宋佳媛并没有对自己的成绩抱太大的希望。“其实我跟教练的打算就是过来找找技术的感觉，因为毕竟没有太往比赛方向去练，能平平安安顺顺利利地完赛就可以了。毕竟刚恢复没多久，比赛中确实还是感觉能力不足，后边技术动作都变形了。”

接下来宋佳媛将会再次“回到冬训”，准备4月的室外赛。宋佳媛坦言，“如果有出国比赛的机会，还是希望能和国外高水平选手有一个切磋，在比赛中找自己的技术感觉和比赛能力。”

今年田径项目面临世锦赛和亚运会两大赛事，宋佳媛也在积极准备着。“首先肯定要先达标世锦赛，亚运会希望也能够选拔上。去年世锦赛我因为经验不足，没有调整出最好状态，今年希望能再上一个台阶，争取登上领奖台。至于杭州亚运会嘛，毕竟是在自己家门口，而且也是我的第一届亚运会，我非常期待，希望能把最好的水平发挥出来。”

全国室内田径邀请赛湖北队刷新纪录

本报讯 2月16日，2023全国室内田径邀请赛第二站在济南落下帷幕，湖北队在男子4×400米接力比赛中夺冠，并创造该项目的全国室内纪录。

在男子4×400米接力决赛中，由孙佳豪、龙涛、陶仲麒、王建龙组成的湖北队以3分12秒56的成绩夺冠，该成绩打破了1996年中国队创造的3分13秒21的全国室内纪录。女子4×400米接力金牌同样被湖北队夺得，成绩为3分49秒79。

在女子铅球比赛中，上海选手宋佳媛投出18.54米的成绩夺得冠军。在男子跳远决赛中，辽宁选手张耀广以7.83米的成绩摘得金牌。湖北选手熊诗麒以6.47米的成绩获得女子跳远冠军。女子跳高金

牌被湖北选手邵雨琪以1.84米的成绩收入囊中。江苏的杨雨轩和广东的施家莉分别以8秒14和8秒37的成绩夺得男、女60米栏金牌。广东选手陈洁以13.47米的成绩摘得女子三级跳远桂冠。北京选手刘硕元在男子200米决赛中跑出21秒08的成绩摘得金牌，黑龙江选手左思雨以24秒57的成绩在女子200米比赛中折桂。安徽选手钟涛以5.50米的成绩夺得男子撑竿跳高第一名。四川队周尚嵘以1分55秒45的成绩在男子800米比赛中夺冠，安徽队桂如意以2分07秒81的成绩获得女子800米冠军。甘肃队王盼盼在女子3000米比赛中跑出9分14秒97的成绩获得冠军。（李东烽）

德班世乒赛选拔赛混双组合出炉

本报讯 中国乒乓球队德班世乒赛首次选拔赛正赛将于2月18日拉开战幕。2月16日率先进行了混双预赛，共分为4个小组进行小组循环赛。薛飞/张瑞、向鹏/刘炜珊、周恺/蒯曼、梁俨苧/何卓佳、严升/陈熠、徐海东/郭雨涵、于子洋/孙铭阳、熊梦阳/冷雨桐、魏世皓/王添艺。

混双比赛正赛将于2月18日至19日进行三轮小组循环赛，20日至21日进行淘汰赛，并于21日晚决出冠军。本站混双冠军将和下一站选拔赛混双冠军按成绩进行比较，成绩最优的一对组合获得德班世乒赛参赛资格。（李雪颖）

全国桥牌A类俱乐部联赛宁波发牌

本报讯 据中国桥牌协会消息，2023全国桥牌A类俱乐部联赛第一站2月16日在宁波开赛，16支队伍参与本站比赛的角逐。首日三轮战罢，恒源祥（旭辉集团）暂居积分榜首位。

A类俱乐部联赛是国内最高竞技水平的桥牌赛事，包括两站分站赛和总决赛。首站比赛由中国桥牌协会主办，宁波市江北区体育局和宁波市桥牌协会承办。国家体育总局棋牌中心副主任、中国桥牌协会副主席兼秘书长郭玉军表示，希望全国桥牌A类俱乐部联赛在新赛季能呈现新气象、新面貌，为全国桥牌赛事树立标杆。

本站比赛为单循环赛，共打15

轮，每轮打16副牌，以VP积分排列名次。首日进行了三轮角逐，恒源祥（旭辉集团）取得三连胜排名第一，2021赛季总冠军浙江钱塘同样实现了三连胜，暂列积分榜次席。

值得一提的是，去年受疫情影响联赛只进行了首站，因此今年的联赛与往年不同，各队两站分站赛的成绩将与2022年第一站成绩合并计算，累计三站积分进行排名，产生晋级本赛季总决赛的队伍。为更好地满足广大桥牌爱好者的线上观赛需求，世界桥联女子特级大师、女子世界冠军孙铭和中国桥牌四星终身大师薛勇担任解说嘉宾，进行在线解说。（刘 乙）