CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn 新体育网 http://www.new-sports.cn





2023年2月 **20**

星期一

国家体育总局主管 中国体育报业总社 有限公司主办 中国体育报出版 今日八版 国内统一刊号: CN11-0082 邮发代号: 1-47 第 14101 期

中国队夺羽毛球亚团赛冠军

本报讯 北京时间2月19日,2023年亚洲羽毛 球混合团体锦标赛暨苏迪曼杯亚洲区预选赛在迪 拜落幕。以年轻阵容为主的中国队发挥出色,决赛 中以3比1力克韩国队,夺得冠军。

本届赛事中国队以小组第一出线,晋级八强。 1/4决赛和半决赛,中国队以3比2的相同比分接连 战胜以主力阵容参赛的马来西亚队和印度队,闯

决赛面对小组赛曾经3比2战胜的韩国队,首 场男单,中国选手雷兰曦在缓解了开局紧张情绪 后,逐渐掌控比赛节奏,21比16、21比15连赢两局, 击败李宥奎,为中国队打响头炮。

第二场女单争夺,中国队派出此前四战全胜 的高昉洁。面对小组赛曾两局险胜的金佳恩,高 昉洁以两个21比15的相同比分再次获胜,帮助中 国队大比分2比0领先。

随后的男双争夺,中国组合何济霆/周昊东21 比19、16比21、17比21被韩国组合金元昊/罗星升 逆转,场上大比分变为2比1。

关键的女双比拼,中国队"00后"组合谭宁/刘 圣书面对韩国名将李绍希和郑娜银,两位小将敢 打敢拼,以21比11、21比10胜出,中国队大比分3比 1击败韩国队,夺得冠军。

(周 圆)

不惧挑战 这次冬训与众不同

-中国乒乓球队总教练李隼谈备战

本报记者 李雪颖

从1月26日集结,国家乒乓球队在北京开启了新一 年的征程。2023年,面对南非德班世乒赛、杭州亚运会 及世界乒乓球职业大联盟WTT系列赛等,球队在冬训 期间进行了多项创新,以应对挑战。中国乒乓球队总教 练李隼在接受本报记者专访时介绍了相关情况。

记者:目前队伍冬训情况怎么样?

李隼:今年冬训与往年不同,因为队伍刚通过竞 聘选出24名教练员。冬训第一阶段主要是教练员与 运动员磨合,特别是部分主力与教练员的磨合。通过 这段时间的训练,大家心往一处想、劲往一处使,朝 着同一个目标前进,整体状况非常不错。我在全队开 会时提出,最重要的是目标明确,同时教练员和运动 员之间要相互学习、相互提高。冬训中,大家的精神 状态、心情都不错,这对磨合非常有好处。

记者:同过去相比,今年冬训有什么变化?

本报记者 苏 畅文/图

2月19日上午,中国女排的姑娘

们走出训练馆,前往与北仑集训基

地一路之隔的岷山学校操场, 开展

了一堂别开生面的跑步训练。虽然

跑步过程有些枯燥,但队员们仍全

力以赴在跑道上你追我赶,保质保

量完成训练。"我们的姑娘表现真

棒!"主持训练的体能教练鲍春雨

外田径场进行跑步有氧心肺训练科

目。"有氧心肺功能训练是队伍体能

训练的一个常态和基本部分,对于

运动员心肺功能有具体要求, 比如

心率应在130至150左右,今天整个

训练做了分段计时。"鲍春雨介绍。

训练中, 他先安排姑娘们在跑道上

匀速完成1000米耐力跑进行热身, 随后根据队员心率提升状况,为满

足3000米测试达标的配速,给队员

安排了800米、600米、400米和200米

员们在3分40秒内完成,600米要求

掌握在2分50秒,400米是1分35秒以

在800米训练中,鲍春雨要求队

四组不同的训练。

内,最后200米,他要求队员们在35秒内到达终点。 800米和600米两组训练,17岁的段梦可和18岁的王

逸凡分别以小组第一、第二完成训练。段梦可800米

的成绩达到3分20秒,600米成绩则在2分32秒。"以

前,我跑步的速度也就在中等水平,今天给出了规定

时间,如果不全力冲,怕达不到要求。"段梦可解释了

长的优势,在副攻组中一马当先,跑出了1分25秒。

200米,她以30秒的佳绩第一个完成任务。"袁心玥好

样的!"主教练蔡斌在一旁为她鼓劲。"冲在前面,是

尽我所能。"袁心玥说,中国女排训练氛围一直很好,

在当天的训练中,谁速度快谁就冲在前面,也能很好

地带动后面的队友。第二次入选中国女排的仲慧也

在自己的小组中担任领跑的"重任"。她表示,训练时

大家已经分工,比如她的跑步节奏较好,队友们让她

在前面领跑,有利于控制时间。"跑步训练可能会让

身体疲劳,但我们会从心理上做好克服困难的准备,

的评语。他表示,当天基本实现了训练目的,同时为

总结姑娘们当天的表现,鲍春雨给出了"真棒"

把跑步训练作为增强体能的方式认真对待。"

400米跑,全队第一高度、队长袁心玥发挥了腿

自己"获得"第一名的原因。

当天,中国女排专门安排在室

李隼: 这次冬训我们以封闭训练的形式展开,一 天三练,强度、密度非常大。今年的赛程特别密集,从 一队到青年队,共有60多项比赛,我们要从这些比赛 中挑选着打,而且主力队员要参加的比赛就有十几 站,这同过去的冬训相比有很大变化。此外,我们今 年把比赛融入冬训,以直通赛形式检验冬训成果。

记者:直通赛是国乒的传统,今年的直通赛有改

李隼:最主要的是更加开放,我们希望更多人通 过自身努力冲出来。不管是主力队员,还是中生代队 员,特别是年轻队员,每个人都有机会,所以这次世 界单打排名前100的运动员都可以参与角逐。这次也 把混双融入其中,除了11对直接参加正赛的组合外, 还有16对自由搭档报名参加预赛的组合。

记者:除直通赛增设混双项目,新周期教练组还 设置混双组长岗位。我们是不是更加重视该项目的

李隼:全队已经认识到混双的重要性,要真正做 到举全队之力把奥运会乒乓球第一块金牌任务完成 好。目前,男女队配合得非常好,都有专门负责协调 的教练员保障混双组训练。在训练中,混双组也经常 调部分男女队队员进行针对性技战术训练,从时间 和人员配置上给予混双组训练保障。例如一天三练 时,中间一节训练时间就是混双训练,任何人都不能 挤占这段时间。相比上个周期,新周期混双项目备战

李隼: 今年整体备战节奏主要围绕德班世乒赛 和杭州亚运会展开。全年赛事非常密集,可能没有更 多时间像过去那样在大赛前进行封闭训练, 而是计 划采取小板块训练及队内赛等形式,这也是今年需 要面对的新课题。整体来说,队伍备战还是以巴黎奥 运会为重中之重,主要目标是通过一系列比赛逐步

进入系统训练更早,人员配置更强,措施更全面。 记者:今年比赛密集,整体备战节奏是怎样的?

缩小重点范围,选出奥运会参赛人选。



"高科技"助力女排拦网训练

本报记者 苏畅

"那个'高科技'呢?"中国女排主教练蔡斌问。很快, 助理教练于飞把一台由高速摄像头、存储设备和显示屏 组成的实时录像回放系统搬了出来。"这种设备对于我 们在拦网训练中提高效率很有帮助。"副攻王媛媛说。

从2022年开始,中国女排着力在拦网训练中提高 技术水平。去年下半年,这种设备成为队伍训练拦网 的高科技辅助工具。它在场边可以录下运动员拦网训 练的每个瞬间,运动员在完成一组训练后,当即就可 到大屏幕前,自己操作回看刚刚所做的动作是否标 准、是否符合教练要求、是否能进一步提升。

"副攻的主要任务就是拦网。通过去年的比赛看, 我们在拦防方面和世界一流强队存在较大差距,所以 蔡指导今年提出,首先要在拦防环节下功夫。"王媛媛 说,运动员在训练中做动作时,从旁观者角度更容易

发现动作是什么样的,是否符合教练的要求,但自己 做出来后,可能体会得不那么明确。以往是在完成一 天训练后,晚上回去复盘当天的训练,但有了这个设 备,运动员做完动作,立刻就能看到存在什么问题,在 下一组可以马上改进,训练效率得到提升。

蔡斌对这种科技助力带来的训练效果也给予了 肯定。他说,有时候教练说的内容和运动员自身的感 受存在差距。教练认为运动员某个拦网动作做得不太 好,运动员自己也想做好,但没有直观反映。"所以我 们希望能在训练中及时给运动员回放,队员看了之后 就会知道。比如拦网时双手分得大一点,她会觉得自 己的手分得已经很大了,但教练觉得还不够大。这时 就可以在训练时看一下回放,了解当时拦网的过程。 其实正确的动作她们脑子里都有,只是做的时候感受 不一样。这种设备能够起到较好的辅助作用。"蔡斌

应清摘取中国首枚雪车世界杯奖牌

我需要不断完善、进步、突破

<u>本报记者</u> 傅潇雯

第二轮滑行结束,应清从雪车中起身出来,与队 友和教练拥抱。两轮出色的滑行,应清的成绩最终定

北京时间2月18日晚进行的国际雪车联合会雪车 世界杯拉脱维亚锡古尔达站女子单人雪车比赛中,应 清在第一轮发挥出色,以52秒98在全部9名参赛选手

中排名第二,第二轮滑行成绩为54秒12,两轮总成绩 为1分47秒10,获得铜牌。

春节期间,应清在德国阿尔滕贝格的世界杯上刷 和全部力量去完成。"应清说。

国乒世乒赛选拔赛混双四强产生

本报讯 2月19日,2023中国乒乓 球队世乒赛选拔赛进入第二个比赛 日。林高远/陈幸同、樊振东/王曼昱、 于子洋/孙铭阳、薛飞/张瑞跻身混双

林高远/陈幸同继之前获得首胜 后,当日又赢得两场胜利。下午场比赛 中,他们3比0击败徐海东/郭雨涵。晚间 场比赛中, 林高远/陈幸同3比2险胜袁 励岑/王艺迪,以小组第一的成绩晋级 四强。林高远赛后说:"这场球打得非常 激烈,每局比分都很胶着,只差一两分。 我们战术上打得有点保守,所以后面慢 慢被对方逆转,打到第五局后再重新布 置战术,最终顺利拿下比赛。"

下午场比赛中,由于向鹏和周恺

因身体不适退赛, 樊振东/王曼昱、王 楚钦/孙颖莎两对组合直接获胜。晚间 场次, 樊振东/王曼昱3比2险胜赵子 豪/范思琦,并以三连胜晋级半决赛。 王楚钦/孙颖莎在晚间场比赛中0比3 "爆冷"输给薛飞/张瑞。薛飞/张瑞以 小组第一名的成绩晋级混双四强。马 龙/陈梦在下午场中1比3不敌梁俨苧/ 何卓佳。晚间比赛,梁俨苧/何卓佳0比 3负于子洋/孙铭阳。经过计算小分,于 子洋/孙铭阳获得小组第一,锁定四强

20日的两场混双半决赛将在林高 远/陈幸同和樊振东/王曼昱,于子洋/ 孙铭阳和薛飞/张瑞之间展开。

(李雪颖 李东烨)

中国男篮出征世预赛第六窗口期

本报讯 记者扈建华报道:中国 男篮2月19日公布了参加世界杯亚大 区预选赛第六窗口期16人大名单,球 队已赴香港准备参赛。23日,主教练乔 尔杰维奇将带领中国男篮迎来他上任 后的首场正式比赛。

16人大名单中包括7名后卫,分别 是赵继伟、郭艾伦、赵睿、胡明轩、吴 前、程帅澎、崔永熙;前锋有6名,分别 是张镇麟、朱俊龙、周鹏、朱旭航、曾凡 博、焦泊乔;3名中锋是周琦、王哲林、 胡金秋。此前参加集训的崔晓龙、祝铭

新一期中国男篮自2月1日集结以 来,在上海崇明基地进行了19天集训。 本次大名单中的16名队员,中锋周琦、 王哲林参加了之前窗口期的多数比 赛,胡金秋伤愈入选,能打4号位和5号 位两个位置的他可提升中国男篮内线

7名后卫,赵继伟、郭艾伦、胡明 轩、赵睿、吴前经验丰富,程帅澎、崔永 熙是新鲜血液,尤其是崔永熙,这位 CBA一年级生此番随队出征,可见乔 尔杰维奇对他的能力有了一定认可。

6名前锋与之前国家队阵容相比 有了较大变化,除朱俊龙外,其余5人 没有参加上一窗口期比赛, 当时张镇 麟在美国训练,周鹏有伤在身,朱旭 航、曾凡博、焦泊乔则未入选。这6位前 锋身材高大,身高均在2米以上,都有 一定防守和投篮能力,尤其张镇麟、周 鹏、朱旭航在三分线外的命中率不错。

2月19日,中国男篮已前往香港, 23日将与哈萨克斯坦男篮交手,26日 对阵伊朗男篮,这也是中国男篮考察 球员、打磨技战术、进一步磨合阵容的 难得实战机会。

学习贯彻党的二十大精神 加快推进体育强国建设

传承红色精神 再创国羽辉煌

国家羽毛球队 罗毅刚

党史学习教育让我脑海中总浮现 着革命先辈们筚路蓝缕、栉风沐雨的 情形,令我深刻认识到中国共产党一 路走来的艰辛与不易。

在党史学习中,联系自身工作,我 有很多感悟。为使运动员的训练产生 良好效果,作为教练员,我们上下奔 走,挑灯夜战,目的是让运动员拥有更 好的训练条件和更科学的训练计划。 队伍党支部结合备战,组织安排了贯 穿全年的学习内容。我吸收着党史教 育的精华,获得了全新的奋斗动力。

在东京奥运会上, 国家羽毛球队 以拼搏精神赢得2金4银,展现了国羽 的精神面貌,特别是队员带伤坚持比 赛并赢得胜利,那一刻我深感骄傲。这 样的精神来源于党史教育中革命先辈 们的风采与风骨,那一道道身影、一次 次牺牲,不仅让我震撼,还坚定了为祖 国体育事业作贡献的决心。

竞技场是没有硝烟的战场, 我们 之所以能过五关斩六将, 就是靠着理 想和信念。真正的体育是运动员在竞

技场上坚守理想, 英勇斗争, 恪守公 义,而在场下,"朝闻道,夕死可矣"则 成为我们的永恒追求。

作为一名中国教练员,不仅要弘 扬奥林匹克精神,更要传承中华体育精 神。中国的运动员和教练员以勇敢刻苦 闻名,从第一位参加奥运会的运动员刘 长春起,我们的运动员和教练员始终努 力奋斗,在艰难困苦的条件下训练,一 步步走向群峰之巅,大家不怕苦、不怕 累,即使条件再艰苦,也初心不改。中国 体育取得的辉煌成绩不是凭空而来,是 一代代运动员、教练员和体育工作者经 过锲而不舍的刻苦训练,在赛场上毫不 畏惧,奋勇拼搏的结果,是无数先辈用 汗水和鲜血铸造而成。

通过党史学习教育, 我的精神得 到全面洗礼。中国共产党人经过长时 间摸索,为人民撑起一片天,这让我感 动、让我敬佩。我将从党史学习教育中 汲取精华, 把所领悟的一切转换成建 设体育强国的强大动力。我将传承中 华体育精神,为祖国培养出更多更优 秀的运动健儿,让他们在赛场上为国 争光!

队伍后续体能训练奠定了较好基础。"有氧能力能够 提高,对后续整个体能训练及对抗疲劳、体能恢复都 有一定好处。队员们今天都在规定时间完成了训练 要求,有的还超额完成任务,体现了我们日常体能训 练的效果。" (宁波北仑2月19日电)

格在第三名,为中国雪车队拿下首枚世界杯奖牌。

新了中国队及个人世界杯最好成绩,获得女子单人车 第四名,这次她更进一步,在本赛季最后一站世界杯 登上领奖台。"每场比赛我都尽力用自己所学的技术

(下转第二版)

(宁波北仑2月19日电)

本报社址:北京体育馆路8号 邮政编码:100061 虚假失实报道举报电话:67144684 广告电话: 67144586 发行电话:67112818 电话中继线:67110066 每份零售价 1.10 元 新华社印务有限责任公司(北京市西城区宣武门西大街 97 号)