

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年2月
21
星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14102期

孙佳琪摘自由式小轮车世界杯首站银牌

本报讯 2023年自由式小轮车世界杯首站比赛近日在沙特首都利雅得结束，中国选手孙佳琪表现出色，以87.00分的成绩为中国队收获一枚银牌。本站比赛高手云集，其中东京奥运会金牌得主英国选手夏洛特·沃辛顿、银牌得主美国选手汉娜·罗伯茨、铜牌得主瑞士选手德卡罗罗均参加比赛。这也是女子自由式小轮车有史以来水平最高、竞争最激烈的国际级比赛。中国女队除了周惠敏因伤未能进入决赛外，另外3位中国选手以零失误完成决赛，孙佳琪获得第二名，孙思蓓、郑倩分获第四、五名，展现了中国女队在该项目

上的整体优势。值得一提的是，“00后”小将孙佳琪再次用成绩证明了实力，接连闪耀国际赛场。在去年12月进行的国际自行车联盟2022赛季自由式小轮车世界杯澳大利亚黄金海岸站比赛中，孙佳琪、周惠敏发挥出色，在女子精英组决赛中先后战胜东京奥运会冠军和2022年世锦赛冠军，包揽金银牌，这也是中国队首次赢得该项目的世界杯金牌。本站世界杯结束后，中国女队有望继续提升排名，为争取世锦赛更多的参赛名额以及力争明年巴黎奥运会资格打下坚实基础。（弓学文）

作风建设激发高质量训练战斗力

本报记者 李雪颖 周圆 扈建华

距巴黎奥运会开幕还有500多天，各支国家队正以强烈的紧迫感扎实备战。贯穿其中的作风建设持续激发队伍高质量训练的战斗力。扎实备战从认真完成每天的训练开始，从做好每个技术动作等细节着手，队员们自主加练、队伍“比学赶超”的氛围、“传帮带”的传统、军训筑牢为国争光的队魂……这都是队伍保持和不断提升战斗力的基础，是打造能征善战、作风优良的国家队的根基。

与北京冰点以下的最低气温形成鲜明对比，中国跳水队的冬训是在体育总局训练局30多摄氏度的跳水馆里展开的。在这里，每个人分秒必争，训练气氛严肃而认真。在竞争激烈的“梦之队”，要想脱颖而出就不能有丝毫懈怠，自主加练早已成为常态。队伍每天训练课的强度本已不小，但很多队员仍会加练，有时甚至练到晚上七八点。

在巴黎周期扛起男子3米板大旗的奥运冠军王宗源对自己的要求更高，他铆足劲要通过冬训“加强各方面能力”，“冬训非常重要，我要从体能、力量等方面加强。”28岁的男子跳台“难度王”杨健克服膝伤的影响，通过每天扎实的训练，“尽快恢复成套动作，展现真正的实力。”

最近，混双奥运冠军黄东萍先是在年初打满4站世界羽联巡回赛，收获2金1银，随后来到迪拜，与年轻队友共同捧起亚运冠军奖杯。“她在赛前很耐心地调动我们，及时复盘总结，并不断鼓励我们。”女双小将谭宁这样评价黄东萍。作为征战亚运赛的队长，黄东萍用言行影响和带动年轻球员。比赛中，她搭档“00后”冯彦哲在场上全力以赴。在冯彦哲眼中，黄东萍就是他的“定海神针”，“有她在，我在场上不会慌乱。”场下，黄东萍还积极地为弟弟妹妹们加油、打气，看到他们打得不顺手，还主动分享经验，为年轻人缓解心理压力。

军训是国家步枪射击队冬训的第一课。虽然第一

堂队列训练课遇到了小雨，但参训人员仍然精神饱满、姿态端正，在雨中认真完成了训练科目。在为期10天的军训中，参训人员战胜了严寒、风雪等恶劣天气，磨炼了意志，进一步培养了吃苦耐劳、敢打必胜的作风，坚定了祖国培养、为国而战的理想信念。

冬训结束后，步枪射击队世界杯选拔赛3场比赛连续进行，比赛在赛前训练、时间安排、转场等多个环节模拟国际比赛节奏，为运动员带来贴近实战的感受。在高水平比赛中，大家展现出良好的竞技状态和精神风貌。在已经结束的前两场选拔赛中，黄雨婷、张琼月、范馨屹在女子10米气步枪比赛中均打出超资格赛世界纪录的好成绩。

作风建设永无止境，跳水队、羽毛球队、射击队通过作风建设激发出的高质量训练、比赛战斗力只是众多进行冬训运动员、运动队的缩影，中国体育健儿正以顽强的作风，昂首阔步向巴黎奥运会进军。



福建选手江伊婷在女子双向个人比赛中。
本报记者 扈建华摄

飞碟射击集训队世界杯选拔赛打响

本报福建清流2月20日电 记者扈建华报道：国家飞碟射击集训队2023年世界杯参赛运动员选拔赛第一场20日在清流县开元射击训练基地打响，共有运动员、教练员59人参赛。

本次选拔赛分为两场进行，第一场比赛时间为2月20日、21日，第二场比赛为2月25日、26日。两场比赛结束后，将产生飞碟射击队参加塞浦路斯站、埃及站世界杯的参赛阵容。

比赛设男子、女子多向个人，男子、女子双向个人共4个项目。20日进行了4个项目资格赛75靶的争夺，郭雨浩、江伊婷、智一诺等运动员均有不错发挥。21日将进行资格赛50靶和决赛。

本次比赛由国家体育总局射击射箭运动管理中心、中国射击协会、福建省体育局、三明市人民政府主办。

本报记者 李金霞

健身找场地，找社群，找专业人员指导……只要打开浙里办APP找到“社区运动家”应用，这些都不成问题。此外，参加比赛下单“预约”，线下“授课”统统可以，浙江嘉兴“社区运动家”这一数字化应用场景成果引人注目。该平台以“邻里运动”为切入点，集成“体有所健”全要素，实现全民健身公共服务“一站式”供给，让体育运动更亲民、更多元、更普及、更科学，群众的幸福感不断提升。

通过“社区运动家”小程序，百姓扫码进入嘉兴秀洲区王店镇全民健身中心，走完一圈，就能知道运动步数，消耗了多少能量。秀洲区解放社区自接入“社区运动家”平台以来，常年活跃在社区排行榜前列。在这里，大家既能结识健身伙伴，也能找到专业社指指导员。

嘉兴海盐县望海街道北荡社区为提高健身组织化、科学化，通过“社区运动家”线上“预约”、线下“授课”和“你点我送”的“一人一技”体育公益培训，将群众需要的培训送到社区，方便人们掌握正确的健身技能和健身知识。此外，望海街道北荡社区为加快运动社团和群团的组建，通过“运动家”建立体育社群，让每个人都能找到自己爱好的健身项目团队或社群。通过“运动达人”评选、创新“运动家龙虎榜”等，总注册用户占社区常住人口近90%。

嘉兴依托社区运动家数字平台，打通“市—县—镇街—村社”四级全民健身赛事体系，赛事活动信息从“市到社区（村）”一键直达，群众可通过线上报名参加。

为促进嘉兴市智慧化体育建设的高质量发展，嘉兴市近日出台了《社区运动之家建设与服务规范》地方标准。目前，嘉兴已建成372个智慧体育社区（村），全市覆盖率达38%，注册用户47.4万人，参与运动群众达189万人次。现在，“社区运动家”作为标配应用线上已接入浙里办数字社区专区“我的家园”未来社区、未来乡村服务端，线下协同融入“温暖嘉”社区生活圈和嘉兴市全域未来乡村生活圈建设，已建有14个未来社区、未来乡村运动家，创新实践全民健身与现代社区、未来发展融合共生、可持续发展的“嘉兴范式”。

「社区运动家」催生群众健身幸福感

喊出你们的杀气来 ——中国女排训练敢字当先

本报记者 苏畅

训练中“喊出来”，这是主教练蔡斌在新一届中国女排开展冬训时的一个明确要求。在2月18日下午的技术训练课上，他向运动员再次重申了打造“敢”字当先作风的重要性。

虽然技术训练课安排在上周六，但训练量却超过了此前两天，要求也更加严格。用蔡斌的话说，自从队伍重新集结开始冬训，就没有周末这个概念。防守训练是当天训练课的第一项也是非常重要的内容，蔡斌把队员分成四个小组，由不同的助理教练、陪打教练带领。教练们的任务不但要看队员们是否完成好技术内容，蔡斌还要求他们注意队员的精气神，“谁喊的声音小，要点出来。”

防守训练结束，蔡斌专门把队

员集中起来点评。他表示，训练场上能否喊得出来，考验并锻炼着年轻队员的胆量，只有训练中喊出来，磨炼出气势，到国际赛场才能震慑对手。蔡斌说，从20日的训练课开始，这种考察将成为常态，如果有队员做得不到位，就要在防守训练中加练，“你喊不出来，我会认为你的防守训练水平不行。”

实际上，这种要求正是新一届中国女排在作风建设方面下大力气的体现。“我希望她们喊出场上的精神头来。今年，我们不光要提升精气神，还要有一个‘敢’字当先，我们要敢于亮剑。”蔡斌表示，中国女排的主要对手都是世界劲旅，要在各项大赛中去冲击她们，“如果年轻运动员在场上连喊都不敢喊，是肯定不行的，所以我们在这方面要特别强调。”蔡斌说。

（宁波北仑2月20日电）

对话钟齐鑫

锻造打硬仗打胜仗的队伍

本报记者 杜婕

为备战杭州亚运会和巴黎奥运会，国家攀岩队从去年12月开始冬训，今年4月结束。目前，全能组留在北京怀柔国家登山训练基地，速度组已于2月1日转场海南白沙国家南方训练基地，并在白沙完成随后两个月的冬训及2023年世界杯组队选拔赛。在中国速度攀岩队主教练钟齐鑫看来，无论是锻造一支有战斗力的队伍，还是锤炼一名优秀的运动员，作风建设始终不能放松，这既是高质量训练的保证，也是比赛战斗力的源泉。

记者：转场海南后，队伍目前的训练情况如何？

钟齐鑫：现阶段训练主要是由最大力量转到爆发力的过程，还有个性化的训练安排，针对每个人薄弱环节增加其他训练。根据训练计划，由体能转到攀爬的过程，我们

会先分段再全程，以巩固队员技术，提升他们的攀爬能力。从3月初开始，我们将进行从技术到比赛的转化，进行模拟赛和对抗训练。

记者：作风建设对队伍训练有哪些帮助？

钟齐鑫：我们要锻造一支不畏艰难，有进取心和战斗力，能够打硬仗、打胜仗的队伍，作风建设必不可少。中国攀岩队一直秉承和发扬“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神为己任，爱国主义和集体主义学习一直是国家攀岩队提升教练员、运动员思想境界，凝聚强大向心力和战斗力的重要教育活动。作风建设让我们坚定信念，牢记为国争光使命。队伍来到海南后，进行了一周军训，还进行了国防教育。队员向军人学到了扎实的作风和顽强的意志品格，提高了执行力和抗压能力，强化了队伍的组织纪律性。



冬训进行时

2月20日，国家攀岩队速度组在海南白沙国家南方训练基地攀岩场进行冬训体能训练，备战杭州亚运会。图为龙见国在训练中。

本报记者 白宇摄

李雪颖

体坛快评

铸铁军 砺精兵

赛场是没有硝烟的战场。“增强使命感、责任感、荣誉感，打造能征善战、作风优良的国家队”是各项目国家队坚定的目标。坚韧不拔的意志品质，勇往直前、顽强拼搏的优良作风，能征善战的士气、勇气，是运动员、教练员征战四方的底气。

备战巴黎奥运会的号角已经吹响，各队正以时不我待的紧迫感，踔厉奋发、勇毅前行。冬练三九夏练三伏，战严寒斗酷暑，磨炼了运动员、教练员的意志品质，培养了艰苦奋斗的精

神，更激发了弘扬特别能吃苦、特别能战斗的信心与决心。在“比学赶超”的氛围下，运动员自主加练，

其背后是“不忘初心、牢记使命”“使命在肩、奋斗有我”的坚定信念。“传帮带”的传统提升了队伍的凝聚力，凝聚起强大的向心力和战斗力。军训激发了运动员、教练员全力战胜各条道路上各种困难与挑战的战斗力，力争在赛场创造新佳绩、书写新历史。

秉初心，为国战。各队通过作风建设筑牢为国争光的队魂，打造铁军砥砺精兵。