

昂扬斗志奠定国羽亚团赛夺冠基础

本报记者 周圆

“大家团结一致，冲击对手，打出了中国队的精气神和昂扬斗志。”率队参赛的中国羽协副主席夏煊泽高高捧起2023年亚洲羽毛球混合团体锦标赛冠军奖杯。带着练兵的目的，以年轻阵容为主的中国羽毛球队在迪拜夺冠，全力冲击、团结制胜是队伍夺冠的重要原因。

迎难而上 全力冲击

本届赛事中国队以小组第一出线晋级八强后，在1/4决赛和半决赛都遭遇了劲敌。面对以主力阵容出战的马来西亚队和印度队，全队积极调动，迎难而上，以3比2的相同比分接连战胜对手，闯入决赛。决赛面对曾经在小组赛3比2险胜的韩国队，中国队赛前做了充分的困难准备。

“小组赛的胜利不太具备参考性，韩国队历来擅长打团体决赛，我们

要做好困难准备，全力冲击对手。”2月19日决赛当天上午9点，夏煊泽和队员们召开了赛前动员会，他向队员们强调了拼劲，要求大家卸下包袱，专注到比赛的战术和速度之中。同时他要求打出中国队的精神面貌，不仅仅是场上的运动员，场下加油的运动员也要保持高昂的士气。

决赛首场男单较量，雷兰曦为中国队打响头炮，手指胸前的五星红旗，非常激动。“打头阵当然会比较紧张，但既然选择让我上场，不仅是锻炼自己，更是大家的信任，在场上我就是想着如何去做好自己，专注到比赛里。”雷兰曦从半决赛到决赛都是第一个出场且全部获胜。

第二场女单争夺，前4战全胜的高昉洁再次胜出，帮助中国队大比分2比0领先，这次比赛保持100%的获胜率。“这次展示了我的全部潜力和技战术水平。”被称为“小李雪芮”的高昉洁此前受到了伤病的困扰，

从去年下半年开始复出，打出了良好的状态。

关键的女双争夺，19岁的谭宁和18岁的刘圣书出场。这对年轻组合在决赛前遭遇了三连败。但决赛面对韩国名将李绍希和郑娜银的组合，两位小将敢打敢拼，帮助中国队大比分3比1击败韩国队，夺得本届赛事的冠军。“从连续失利到赢球这个过程很不好受。”谭宁坦言，“但我们一直在积极调动和调整，到决赛毫无保留全面释放。”

团结一心 团队协作

派出年轻阵容为主的中国队，在进入淘汰赛后，每场比赛都赢得不轻松。5个项目团结一心、相互补台，体现了团队协作的力量。

这次比赛中国队5个单项都有亮眼的表现。1/4决赛对阵马来西亚队，男双的周昊东/何济霆2比0击败世界排名第8的强档王耀新/张御宇，决

胜场混双组合黄东萍/冯彦哲顶住对手的冲击，两局险胜；半决赛迎战印度队，男单的雷兰曦2比0战胜世界排名第9的普兰诺伊，高昉洁2比1力克女单世界冠军辛德胡，“00后”混双组合蒋振邦/魏雅欣顶住压力，在决胜场取胜；决赛，此前连续失利的女双“00后”组合谭宁/刘圣书2比0击败韩国名将李绍希和郑娜银，为中国队锁定冠军。

本届亚团赛，中国队既达到了练兵的目的，也收获了冠军的喜悦。这个冠军是属于团队的胜利，对每个人都有不一样的意义。半决赛和决赛为队伍打响头炮的雷兰曦克服紧张的情绪，释放自己。5次出场全部取胜的高昉洁再度证明自己，伤愈归来，依旧保持着高水平。刘圣书和谭宁两位年轻小将在一次次失利中实现成长。蒋振邦、魏雅欣、冯彦哲这批混双组合中的“00后”的大赛抗压能力得到锻炼。

竞赛圈



李发彬:锤炼作风 无惧挑战

本报记者 袁雪婧

每周一三五清晨6点40分，在五指山训练基地冬训的国家举重队队员们就下楼集合，整队开始跑圈热身了。等到完成动态牵拉、协调灵敏训练、转髋跑、胯下击掌跑、侧滑步跑、整理活动配合呼吸的屈体拉伸等一整套训练，天色才亮起来。

这只是国家举重队提升作风建设的一个缩影。自1月在海南海南五指山展开冬训以来，国家举重队首先组织了军训，从思想和作风上增强运动员的责任感、使命感、荣誉感。队伍日常管理，每周一三五早上6点40分集合早操，二四六不出操也要在早上7点30分集合统一吃早餐，每堂训练课前全队统一整队出发前往训练馆。

“早上早操、上午军训、下午训练，肯定是很累，早上经常爬不起来，但我可以坚持。”奥运冠军李发彬表示，加强作风建设，让他感觉磨炼了意志品质，锤炼了思想作风，收获很大。“学习军人服从命令、统一行动，对自己很有锻炼价值。虽然完成长时间站军姿的任务外，还要完成训练计划，身体疲劳反应、伤病疼痛一定会有，但我

们会正确面对这些困难，在锤炼作风的时刻，再多的困难也要克服。”

在两个月前的波哥大高原赛场，李发彬以175公斤的成绩打破印尼名将伊拉万保持的男子61公斤级挺举世界纪录，实现了将该级别抓举、挺举、总成绩三项世界纪录全部写在自己名下的壮举。“我一定会继续超越自我，因为竞技体育永远都在追赶。”

李发彬的身边，既有年轻的队友在训练和比赛中对他发起冲击，比如“00后”选手丁红杰、何岳基，又有同为东京奥运会冠军、本周期降到61公斤级逐梦巴黎的老将谌利军。“我一直觉得自己的能力不止于现在，小队员拼劲十足，谌利军实力也很强大，能让我更有动力去挑战极限，向着更高更强的成绩突破。如果没有强大的对手，也很难去达到自己心中的目标。”队内形成良性竞争的局面，这更有助于中国举重在该项目继续扬威国际赛场。“今年朝鲜选手大概率也会复出参赛，他们本来在男子小级别上实力就很强，我们要做好应对的准备。只有把平时的训练做到极致，才有可能在比赛中战胜强大的对手。”李发彬说。

环青海湖自行车联赛驶入武汉

本报讯 2月19日，环青海湖自行车联赛（华中站）在湖北省武汉市后官湖国家湿地公园举行。来自24个省区市的286名选手分别参加了男子公路精英组、女子公路公开组和男子公路公开组的较量。

选手们12公里美景如画且充满挑战的赛道上尽情挥洒汗水。最终，经过激烈的角逐，男子公路公开组的朱梵心、蔡正卿、郑恒斗率先完赛，女子公路公开组的袁一帆、赵琴、徐丹领先撞线。男子公路精英组的比赛体现出了高水准，职业选手吕良虎、李优、王嘉豪分别夺得冠亚军头衔。通过此次比赛，更多的骑行爱好者表示将更加关注环湖赛与环湖联赛并参与其中，体验自行车骑行的无穷魅力。

据了解，今年的赛事以“挑战环湖、乐在骑中”为主题，坚持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，打响了2023年环青海湖国际公路自行车赛的第一枪。环湖赛以环湖联赛为切入点和落脚点，以更加亲和和开放的姿态走向全国，并将这一赛事打造成为讲好青海故事，展示青海变化，传播青海声音的重要窗口。

本次比赛由环青海湖国际公路自行车赛组委会办公室、青海省体育局主办，青海省体育赛事管理中心、青海体育赛事有限责任公司承办，武汉后官湖湿地公园发展有限公司协办。

（邹丽）

全国桥牌A类俱乐部联赛首站锦烁夺冠

本报讯 据中国桥牌协会消息，为期5天的2023年全国桥牌A类俱乐部联赛第一站2月20日在宁波结束，锦烁夺得本站比赛的冠军。

本次比赛由中国桥牌协会主办、宁波市江北区体育局和宁波市桥牌协会承办，16支队伍进行了15轮共240副牌的角逐。由著名牌手鞠传成/石正钧以及两对年轻组合董春晖/沈冠宇、刘艳/余修婷组成的锦烁队表现出色，从第二个比赛日开始连续3天稳居积分榜次席位置。在最后一个比赛日锦烁成功冲至积分榜首位，最终积185.85VP夺得冠军。先锋国际（青岛赛艇）和深圳南港动力分别获得亚军和

第三名。去年举办的唯一一站联赛的冠军得主普得时代发挥失常，最终排名倒数第二。

为满足广大桥牌爱好者线上观看比赛的需求，本站比赛通过多个平台进行在线直播，世界桥联女子特级大师、女子世界冠军孙铭和中国桥牌四星终身大师薛勇联袂进行了精彩专业的直播解说。值得一提的是，今年联赛的两站分站赛成绩要累加去年唯一一站联赛的成绩，3站总积分排名前四的队伍将获得总决赛资格。目前两站累计积分排名前三位的队伍是深圳南港动力、锦烁和恒源祥。

今年联赛第二站比赛将于5月在杭州举行。（刘乙）

羽超联赛决赛队伍产生 瑞昌羽球学院将与厦门特房争冠

本报海南陵水2月20日电 记者周圆报道：2023年中国羽毛球俱乐部超级联赛今天迎来第二场半决赛。瑞昌羽球学院与深圳羽众一直打到决胜场决胜局才分出胜负，最终瑞昌羽球学院3比2险胜对手，闯入决赛，将与厦门特房争夺本届联赛的冠军。

本场半决赛首场上演混双争夺，瑞昌羽球学院的李俊慧/刘玄炫后来居上，7比11、11比8、11比9、11比7、3比1逆转战胜深圳羽众的梁伟铿/张殊贤。

随后的女单和女双较量，代表瑞昌羽球学院出战的国手何冰娇成为最忙碌的人。她先是与国家队队友张艺曼进行了激烈的争夺，11比8、9比11、11比8、11比5、3比1击败对手。之后何冰娇又重新登场，与刘玄炫搭档女双，迎战世界排名第三的国家队组合郑雨/张殊贤。郑雨/张殊贤在开局有些不适应何冰娇的双打节奏，随后及时调整，并把握住关键分，8比11、12比10、12比10、11比5锁定胜利，帮助深圳队扳回一分。

关键的第四场男单比拼也在国手之间进行。孙飞翔展现了良好的气势，11比6、5比11、11比8、11比3、3比1力克李诗洋，帮助深圳队将大比分扳成2平。

决胜场男双比赛，瑞昌羽球学院的跨国组合阿山/李俊慧与深圳羽众的国家队组合梁伟铿/王昶进行了5局大战，6比11、11比4、11比8、12比14、11比5，凭借关键分的把握和更丰富的经验，阿山/李俊慧3比2险胜对手，为瑞昌队锁定胜利，也帮助球队大比分3比2获胜，闯入决赛。两次出场，贡献两分，李俊慧坦言，“又找到久违的赛场的感觉，第二场男双比较艰难，赢下来很不容易。”



何冰娇在比赛中。

国际田径赛场世界纪录连续被打破

本报记者 杜婕

近期，在国际田径赛场世界纪录成为了“易碎品”。49秒59的女子400米室内世界纪录是保持最长的世界纪录之一。北京时间2月20日，这项尘封近41年的纪录终于在荷兰被打破，新纪录为49秒26。而在美国爱达荷州进行的一场室内田径赛上，美国铅球名将克鲁瑟第一投就投出23.38米，这一成绩不仅改写了世界室内纪录，更比世界室外纪录远了1厘米。

2023年荷兰室内田径锦标赛女子400米比赛中，本土名将菲梅克·波尔跑出惊人的49秒26，刷新由捷克斯洛伐克选手克拉托赫维洛娃在1982年创造的原纪录。“当然，我希望打破纪录，但在生活中你希望得到的很多东西，大多数时候都不会发生。”波尔说，“很高兴我不仅把世界纪录收归名下，还大大提高了它。”

今年22岁的波尔主项为400米栏，曾夺得东京奥运会季军和俄勒冈世锦赛亚军。在近日举行的世界田联室内巡回赛法国列万站上，波尔在400米比赛中以50秒20的成绩夺冠，并打破赛会纪录。在那之后4天，她就把400米室内世界纪录收入囊中。“与法国列万站相比，我在200米到300米之间撑住了，保持了速度，这让我创造了好成绩。”事实上，8天前的世界田联室内巡回赛纽约站，波尔就在400米比赛中跑出49秒96，刷新个人最好成绩夺冠，成为17年来首个室内400米跑进50秒大关的女运动员。

去年慕尼黑欧洲田径锦标赛，波尔获得400米、

400米栏和4×400米项目“三冠王”，其中400米跑出了个人最好成绩49秒44，成为首位在女子室外400米项目跑进50秒大关的运动员。如今这个室内纪录比她的室外个人最好成绩还要快。

此外，波尔还保持着300米栏世界最好成绩（36秒86）以及室内500米世界最好成绩（1分05秒63）。

另一项世界纪录：男子铅球室内世界纪录也被纪录保持者本人打破。有意思的是，室外（23.37米）和室内（22.82米）都是克鲁瑟创造的。此次23.38米的成绩虽然是在室内赛场创造的，根据世界田联相关规则，这一成绩也将成为该项目的世界纪录。事实上，去年在第114届纽约罗斯室内赛上，克鲁瑟就投出过23.38米，但赛会宣布因激光测量有误，克鲁瑟的新世界纪录无效。

克鲁瑟出生于田径世家，他曾在里约奥运会、东京奥运会两夺冠军，也是2022年俄勒冈世锦赛冠军。截至目前，克鲁瑟在其职业生涯已经7次在比赛中投出超过23米，历史上包括克鲁瑟在内只有4名运动员超越了23米。

今年30岁的他正值投掷运动员黄金期。事实上，这场比赛是克鲁瑟今年参加的第二场比赛，首场是一周前的米尔罗斯室内赛，成绩是22.58米。

克鲁瑟一直在比赛中尝试更新的技术——起旋点右移，在旋转过程中增加额外一步，增大旋转半径，从而获得更大的推动力。但此次比赛第一投就23.38米，他并没有倚赖新技术。待他的新技术更加完善，男子铅球攻破24米大关令人期待。

本报讯 近日，第39届亚洲赛马联盟大会（ARC）在澳大利亚墨尔本落幕。这也是中国马术协会正式成为亚洲赛马联盟会员单位后，中国赛马代表团首次出席该大会。

本届大会主题为“打破障碍”，探讨对全球赛马至关重要的主题和问题。大会期间，国际赛马联盟组织主席、亚洲赛马联盟组织主席、香港赛马会行政总裁应家柏与中国马术协会秘书长钟国伟进行会谈，就中国赛马运动未来发展展开对话。

中国赛马代表团一行8人出席本次大会，代表团成员来自中国马术协会赛马委员会、高校马术专业、地方马术协会和赛马场等相关单位。值得一提的是，这是中国作为该组织会员后的首次正式亮相，标志着中国赛马开始逐步向国际化迈进。

亚洲赛马联盟于1960年成立，由来自亚洲、大洋洲、非洲和中东的27个国家和地区的赛马机构和相关组织组成。2020年2月18日，在南非开普敦召开的亚洲赛马联盟大会上，中国马术协会正式成为亚洲赛马联盟会员单位。为推进速度赛马的发展，中国马术协会速度赛马委员会于2020年11月26日在广州从化正式成立。

（徐泽藩）

中国赛马代表团首次出席亚洲赛马联盟大会