

国家奥体中心与山西平型关村开展党建结对帮扶

让村里文体中心活起来

本报记者 林 剑

日前,为发挥国家奥体中心资源优势,实实在在为村民解难题、促发展,国家奥体中心综合一党支部赴山西繁峙县平型关村,开展党建结对帮扶工作,走访慰问村里老党员、“三类户”和留守儿童,捐赠图书和文体用品及器材,组织结对帮扶交流。

综合一党支部党员干部深入村里,走访慰问老党员,鼓励他们在带动村民勤劳致富、促进乡村振兴中继续发挥党员先锋模范作用带头作用。同时,走访慰问4户“三类户”,看望村里留守儿童,送上书包、文具、篮球、足球、羽毛球等用品。国家奥体中心结合乡村发展、乡村建设和乡村治理实际,为平型关村捐赠了党建工作、乡村振兴、民宿旅游、电商运营、农业科技、健身指导等120余本实用书籍,并捐赠了一批跳绳、棋类、球类等体育用品,帮助村里丰富体育文化生活,让村民动起来,让村文体中心活起来。

当天,综合一党支部还向当地党员群众介绍了新时代十年的伟大变革和对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事,讲述了国家层面、国家体育总局及国家奥体中心在脱贫攻坚战及巩固脱贫成果方面所作出的努力,并为平型关村未来发展提出了几点想法。平型关村党支部讲述了平型关的历史及未来发展方向,并表示将在杂粮种植、民宿旅游、红色文化开发等方面继续努力。

活动期间,综合一党支部参观了平型关大捷纪念馆,通过回顾英烈们的革命历史,教育引导青年



主办方供图

党员继承和发扬党的优良传统和作风,凝聚奋进力量,坚定理想信念。

平型关村位于山西省灵丘县同繁峙县交界线的平型岭上,是抗日战争时期举世闻名的平型关大捷战役发生地,具有丰厚的历史底蕴和红色旅游资源。在国家体育总局直属机关党委的指导下,国家奥体中心积极响应总局关于党建结对帮扶工作安

排,明确以抓党建促乡村振兴为重要抓手,通过“体育+”帮扶助力脱贫攻坚和宜居宜业和美乡村建设。下一步,国家奥体中心将按照总局结对帮扶工作要求,落实乡村振兴责任,细化结对帮扶措施,推动乡村产业发展,帮助农民增收致富,助力党组织领导的乡村治理体系建设,全面推动乡村振兴不断取得新成果。

功能全面 绿色环保

室外免费健身有了智能化科学方案

本报记者 林 剑

天气渐暖,来到北京国家奥体中心锻炼的人又多了起来,除了游泳、羽毛球等室内健身项目外,不少健身群众还选择来到中心东南门的室外健身区域。

“接触室外健身区域也挺长时间了,很多地方器械相对来说老旧,没什么新意,很难坚持下来,但奥体新建的室外健身区域器械多、科技感强,我现在每周都能来一两次。”刘齐香是土生土长的“老北京”,家住国家奥体中心附近的世纪嘉园小区,“今年我已经60岁了,每年体检大夫都让我科学健身,尽量选择运动心率在每分钟120次的项目,过去锻炼前还要专门查询哪些运动负荷低,现在在奥体,运动时随时可以关注到心率变化。”刘齐香说。

记者在现场看到,这里全新设置的室外健身区域完全采用智能化设备,划分为体测和训练两个区域,群众锻炼前可先进行体测了解自身身体状况,然后根据推荐的训练方法选择多种智能配套训练设施,智能设施可以同步显示运动强度、心率、卡路里消耗等指标。

该室外健身区域名为“国奥好家庭室外智能健身房”,由国家奥体中心和深圳好家庭集团联合设立,树立了高质量科学健身的标杆。不同于传统的室外健身路径,占地近500平方米的该健身区域,分别有集成智慧体质测试系统(五方位体测亭)、立式健身车、推胸划船双功能训练器、高拉推举双功能训练器、深蹲提踵双功能训练器、腹背肌双功能训练器、上肢屈伸双功能训练器、智能竞赛车等十多种智能化的体育健身器材,功能全面。

相关负责人介绍,该室外智能健身房集合5G应用、物联网、云计算、大数据及运动健康科学等最新“黑科技”,市民首次使用只需微信扫描二维码登录,便可通过人脸识别“打卡”所有设施,设备屏幕上将会显示体质健康指标及各项运动数据,包括健身方式、强度、时长、频次、总量等“运动处方全要素”,经过后台对个人运动表现的精确分析,获得量身定制的运动计划。从体质检测,到健康评估报告、运动训练指导、有氧训练,到各个部位肌群的肌肉力量训练、拉伸放松训练,再测试再评估,提供全周期全要素的健身服务,指导市民进行科学健身。更为重要的是,室外智能健身房解决了全

民健身中肌肉力量训练的难题,其全球领先的室外抗阻技术,满足50级阻力自由调节,不仅可以随时制动,避免运动伤害,还能够使主动肌、拮抗肌交替训练,降低运动风险。

整个室外智能健身房充分利用场地开展多样运动锻炼,贴近市民群众,融入自然环境。另外,还配备了燕尾遮阳篷,集遮阳、休憩、供电、照明于一体,其自带的太阳能电池、储电箱可实现太阳能和运动发电、蓄电,满足夜晚自动照明,延长器材使用时间,更加节能环保。

全面的功能、良好的体验让“国奥好家庭室外智能健身房”年使用人次达到50万,该产品目前已经在全国遍地开花——除了位于国家奥林匹克体育中心的“国奥好家庭室外智能健身房”外,广州首座智能体育公园设置了好家庭室外智能健身房,如今已成为市民、游客争相前往的新地标和网红打卡点;深圳“城市会客厅”莲花山公园出现市民排队轮流使用的情况,并安装了第二套室外智能健身房,成为深圳全民健身智能化样板工程;上海和平公园改造升级引进了室外智能健身房,市民纷纷点赞,成了整个浦西市民的周末必选地……截至目前,全国300多个好家庭室外智能健身房,已经累计服务市民超过3000万人次,全天候为人们提供数字化智能化的健身服务和设施,传播科学健身、主动健康的理念和方法。

不久前深圳好家庭集团年度总结大会上,董事长张佳华表示,随着人们生活水平不断提升,国民经济快速增长,大众健身意识日益增强,为了满足大众越来越高质量、多样化的健身需求,国家已出台了一系列措施加大全民健身场地设施供给——全民健身公共服务升级正当其时,全民健身事业将在不断升级中迎来新的发展机遇。“从传统健身器材到智能化科学健身解决方案,好家庭一路奋进,致力于通过运动健康科技,提高和改善人民的生活和生命质量,为实现健康中国贡献力量。”张佳华说。

北京乒协杯城区组比赛以交流促发展

本报记者 顾 宁



主办方供图

日前,第十四届北京市体育大会乒乓球活动暨“天航瑞晨杯”第二十八届乒协杯城区组比赛举行。本届比赛共为期2天,设置了8个组别团体比赛和11个组别单打比赛,赛事吸引了来自北京市的49支代表队、460余名运动员同场竞技。

本次赛事选手广泛,既有20岁选手,也有70岁以上老人。不久前刚刚成为母亲的张晶晶十分开心:“我非常喜爱运动,平时除了打乒乓球外,还经常到健身房练习力量。这次参加比赛我期盼已久,家里人也非常支持我。未来希望能多参加一些比赛,等孩子长大后带着他一起打球。”

72岁的汤雅珠曾经是一名美术教师,65岁才开始练习乒乓球,经过几年的练习,她现在也算高手了。她说:“我接触乒乓球比较晚,但是爱琢磨,再加上刻苦,以及教练、朋友的指导,进步挺快的。这几年一直坚持参加北京市的比赛,通过比赛不仅锻炼了身体,还结交了很多志同道合的朋友,最重要的是通过运动收获了健康与快乐。”

北京乒协杯乒乓球赛每年举办一届,至此已经成功举办28届,是北京市乒乓球全民健身活动的样板赛事和品牌赛事。北京市乒乓球运动协会相关负责人表示:“我们希望通过比赛为北京的广大乒乓球爱好者搭建一个切磋球技、增进交流的平台。后续,北京市还将举办一系列的乒乓球赛事活动,带动更多群众参与体育运动,促进身体健康。”

本次比赛由北京市体育总会主办,北京市体育总会秘书处、北京市乒乓球运动协会共同承办,北京市体育基金会等支持。

全国体育行业职业技能大赛形式创新添活力

本报记者 轧学超

由国家体育总局、中华全国总工会主办,国家体育总局人力资源开发中心、中国教科文卫体工会全国委员会、国家体育总局职业技能鉴定指导中心承办的第五届全国体育行业职业技能大赛日前结束,创新赛制、全新体验、出新玩法给参赛者带来全新的体验。

为进一步激发全民健身热情,本次竞赛首次采用“线上+线下”的比赛形式,大赛组委会和各省区市共同组织。总决赛围绕教学指导技能展示、运动计划设计及展示、岗位知识竞赛三大项目展开角逐,其中教学指导技能展示、运动计划设计及展示为线下录制视频参赛,岗位知识竞赛为线上直播参赛。

“赛制创新带来了全新的体验,线上比赛可以排除其他干扰,把自己全面展现出来。”上届全国体育行业职业技能大赛冠军尹默林说。

“这次大赛最大的创新点是把4个不同项目融合在一起,进行科学、合理地评判,这也是大赛的难点。在评审专家安排上,除了专项评审专家对专项技能进行合理评判之外,还邀请公共专家对参赛选手的教学能力、指导方式、安全保护、传播运动文化等方面的技能进行评判,全力保障大赛的公平公正。”第二直播间专家刘仁辉说。

本届大赛更注重提升通用职业能力、解决实际问题能力,注重参赛人员的综合技能考量,将游泳、攀岩、滑雪、潜水4个项目结合,融合成“社会体育指导”比赛项目,致力于发挥体育技能人才的引领作用,也为参赛运动员带来了全新的体验。

总决赛开设赛事专用线上直播间,全程通过新华社现场云、中国网、央视视频移动网、腾讯新闻等多家大型平台同步直播,两天全网联播总观看量超过529万人次。此外,大赛利用“互联网+健身”形式,发起“云挑战”“云指导”等全民互动活动,调动了全民参与的积极性,曝光量累计突破1.7亿次,将体育赛事推向新高潮。

“可以线下展示滑雪指导员的风采,对于整个行业来说是一剂强心剂。同时,大赛也在科学地引导大众参与,促进全民健身向着合理的方向、科学有序的发展。”刘仁辉说。

大赛作为加强岗位技能练兵、服务全民健身的全国性体育赛事,提供了全国体育技能人才互学互鉴、比拼技能的平台,也搭建了群众观看、学习体育竞技技能的坚实桥梁,在提升体育行业一线岗位人员技能水平、加强体育技能培训、服务全民健身等方面发挥着积极的作用,将进一步助力体育强国和健康中国建设。



主办方供图

第一师阿拉尔市十二团塔南镇沙漠足球联赛开赛

本报讯 “好球!好球!加油……”伴随着观众的阵阵欢呼呐喊声,“全民健身 健康中国”——中西部地区县域乡村足球系列活动暨第一师阿拉尔市十二团塔南镇沙漠足球联赛日前在该团镇十五连开赛,来自该团镇的6支代表队、72名队员参加了比赛。

此次比赛由中国足球发展基金会主办,新疆生产建设兵团足球协会承办,第一师阿拉尔市足球协会执行承办。比赛为期5天,除取前三名外,还设立了优秀组织奖、道德风尚奖和公平竞赛奖。

相对于传统足球,沙漠足球赛节奏更快、场地更小、技术动作变化多、体力消耗比较大。运动员们在沙漠球场上大汗淋漓,但仍然乐此不疲地奋力奔跑,带球、追逐、传球、射门……每次进球都让人热血沸腾,彰显沙漠与足球的完美融合。“这是我第一次在沙漠中踢足球,在沙漠中踢足球感觉很棒,心情更加舒畅。”参赛运动员杨亚伟说。通过沙漠足球赛,职工群众的积极性被充分调动起来,大家干事创业的热情也更高了。师市足球协会主席姚刚说:“我们要从点滴做起,提升广大职工群众对足球的兴趣爱好,培养团队意识和拼搏精神,为师市足球事业发展贡献力量。”

近年来,当地群众性体育活动蓬勃开展,足球运动更是取得了长足进步。2022年,兵团青少年足球新疆训练基地落户师市,师市与新疆天山雪豹足球俱乐部签订战略合作协议,同时承办了兵团青少年校园足球校际联赛总决赛,5月首届“塔河杯”五人制足球赛成功举办。今后将继续打造一批有品牌、有特色的体育赛事,助推新时代体育事业高质量发展。

(胡彩艳 申澳 陈皓)