

# 以体树人 校长让孩子爱上运动

在深圳，校长邢向钊坚定地执行“每个学生的体育”，在他的校园，每个孩子都有自己的球衣，都有上场的机会；在江西南昌，校长罗英在体育课上倾注心血，坚持和孩子们一起运动，成为他们心中的体育榜样；在内蒙古乌兰察布，校长马海军试图以体育为突破口，让学生沉浸于雪上运动的欢乐……这是三个校长把体育正能量传递给学生的故事。他们希望学生在运动中享受快乐、体会挫折，获得真正的成长。

受访者供图

本报记者 顾 宁

## 有一群人，探索树人新答案

在温暖的南方，深圳市坪山外国语学校(以下简称“深圳坪外”)的数学老师曾金荣有个“发现”：学校的孩子们有一个共同特点，那就是皮肤大多很黑——那是一种均匀健康的黑黝色。这一点在几名转学过来的女孩身上最为明显——“原本皮肤很白，现在却黑了”。

“怎么会不黑呢？”曾金荣说，转学之后，这些向来对运动无感的女孩子喜欢上了踢足球。以前，她们是默默坐在

## 图片报道



山东省体育局供图

## 济南开展冰雪运动进校园活动

本报讯 日前，济南市第五届冬季全民健身运动会冰雪运动进校园系列活动举行，第五届冬季全民健身运动会组委会和全民健身志愿服务宣讲团代表走进济南市南山实验小学和济南市历下区百合幼教集团，向学生普及冰雪文化和冬奥知识，让学生零距离体验冰雪运动，感受冰雪魅力。

本次冰雪运动进校园活动共有700余名学生参加，分为冬奥小讲堂和实地体验两个部分。由专业老师为学生讲解丰富的雪上项目知识，并带领大家认识各种雪上项目道具。活动结合经典冰雪运动项目在现场设置了旱地冰壶、旱地冰球、双板滑雪体验机、旱地轮式滑雪等四个体验项目。通过精彩的实地体验，引领学生走进冰雪世界，探索户外游戏项目，激发青少年对冰雪运动的兴趣，同时培养坚持、勇敢、自信、乐观的良好品质。

近年来，济南市体育局着力完善青少年冰雪运动制度保障体系，逐步夯实青少年冰雪运动人才根基，构建起校园冰雪运动普及发展体系。冰雪运动进校园活动旨在弘扬冰雪运动精神，传播冰雪运动文化，是丰富冬季户外游戏内容，推动青少年探索冬季户外游戏的重要举措。

(王子纯)

本报记者 轶学超

近日，第25届中国大学生篮球联赛(CUBAL)揭幕战在福建厦门海沧体育中心举行，华侨大学男篮以69比59击败厦门大学男篮，本场比赛正式开启了本届中国大学生篮球联赛的精彩赛程。

比赛中，厦门大学吴超先发2分命中，但随后华侨大学周其默、奚悦诚各还以一记3分球。华侨大学以全场紧逼战术严防死守，同时在前场加强抢断，逐渐获得领先优势。虽然厦门大学一度调整进攻节奏，将分差缩小至个位数，但难敌华侨大学球员手感持续火热，帮助球队重新夺回优势。厦门大学始虽终紧咬对手，最后更是压哨得分，但无奈前期失分过多，最终华侨大学获得胜利。

赛后，厦门大学男篮队员邵思铭说：“今天的比赛很激烈，大家对教练布置的战术基本执行到位。家人朋友都在场边观赛，也让自己很有动力。队员们很久没有在基层阶段看到那么多热情的现场球迷了。”

中国大学生篮球联赛自1998年正式推行，如今已走入第25年，覆盖全国31个省市区、1600余所高校和近2000支队伍，联赛不

球场边的观众，现在却常常主动地跑到教练跟前说“教练，我想上场！”

这所学校的孩子们喜欢在阳光下奔跑，也很爱笑，天真的脸上挂着大大的笑容，那是发自内心的笑。这种笑容很容易在篮球、足球联赛上捕捉。深圳坪外有4296名学生，一共组成了198支篮球队、198支足球队。更准确地说，在这里，每个班级都有自己的篮球队和足球队，每个班级既有男队，也有女队，孩子们对比赛的参与率为100%。

“每个学生的体育”，这是邢向钊的理想。这位55岁仍每天坚持晨跑的校长最喜欢看到他的孩子们沉浸在运动的喜悦里。

一路向北。在南昌师范附属实验小学教育集团高新校区(以下简称“南师附小”)，全校4000多名小学生的书包里，都藏着这场教育试验的钥匙：一根跳绳。

48岁的罗英是南师附小的校长，个子高挑，一头利落短发。这些年来，她致力于“以体树人”。从一根跳绳开始，她还提出“五色体育”——田径是运动的基础，属于底色；排球、足球、篮球是主色，由学生们自行根据兴趣选择；团操是一种特色；传统的舞龙舞狮成为一大亮色；甚至在绘画课上，还能从画中窥见学生对运动的期待和想象，这是一种润色。

每天上午8点半，全校大课间活动，塑胶跑道上，罗英带着学生和老师们跑步。放学后还有年级大课间，这个时候，罗英就站在4000多名师生的最前头，领头做拉拉操、手鼓操和羽毛球操。

即便在偏远的西北小县城，关于体育树人的追寻，也没有停下。内蒙古乌兰察布市凉城县，当冬季来临，皑皑白雪覆盖这里的山头。40岁的马海军，是凉城县第二小学

(以下简称“凉城二小”)的校长。他因地制宜，将与雪相关的运动规划进小学课程——高山滑雪、轮滑和软式曲棍球都是凉城二小的特色。不仅如此，这里的每个老师每天都要上一堂体育课，跑步、打球或者骑自行车。

于是，在西北的土地上，“以体树人”的教育理念有了最生动的场面——白茫茫的雪地上，学生们穿着大红色的校服溜冰穿梭，或者从雪场轨道中飞跃而下。

## 童年过好了，一生都治愈

2015年，马海军到凉城二小当校长，学生都背着沉甸甸的书包，“孩子们压力很大，应该增加兴趣培养。”马海军产生了一个模糊的想法，“童年过好了，一生都治愈。”

他决定以体育为突破口，但没有任何经验。2005年，马海军从师范学校毕业，一直在高中教物理，他只能从零学起，除了看书学习还去外面的学校参观、学习。

改变谈何容易？特别是人的观念，不只学生、家长，马海军还要面对有多年教龄的老师。他们担心这般教学会不会耽误教学进度？马海军抽出经费，让教研组长到各地学习，“最好的东西不是重复机械劳动，而是举一反三。”这些年来，在凉城县，二小的成绩始终名列前茅。多年来，他获得了乌兰察布市义务教育先进个人、法治教育先进个人、乌兰察布市优秀校长。

在深圳坪外，校长邢向钊开始他的体育改革时，也受到了许多质疑。这位不拘一格的校长已经不是第一次在学校发起跟体育相关的创新尝试。其实，体育正是邢向钊在接手这所学校时，最寄予厚望的学科，发展“森林式体育”也是他认为能够快速改变学校面貌的一种方式。所谓“森林式体育”，就是

让每一个孩子都有机会参加运动。2018年，邢向钊刚到深圳坪外担任校长时，这里外来务工人员的子女占了大部分，学生们普遍成绩不佳，缺乏自信。当时的条件下，邢向钊相信，体育会改变学生的精神状态，这是让变化发生最快，同时变化成本最低的方式。

他的第一项计划是在坪外实施“每天一节体育课”。要做到每天一节体育课，全校至少需要35名体育老师，老师人数不够怎么办？出现问题解决问题，邢向钊千方百计“挤”出编制后，学校拥有了一支高学历的体育教师队伍。当孩子们有了专业的篮球、足球老师，他们就能真正学会一项运动；当他们学会一项运动，他们就能建立自己的队伍；当他们建立起队伍，他们就有了比赛的热情；当他们开始比赛，他们的身心都包裹在运动带来的愉悦中。继而，热爱体育的孩子们不光在体质上，在学习成绩上也有了突飞猛进的提升。

## 青少时讯

## 福建建立青少年体育工作联席会议制度

本报讯 近日，为加强对青少年体育工作的统筹协调和工作指导，深化体教融合，福建省教育厅等十四部门印发《关于建立福建省青少年体育工作联席会议制度的通知》，决定建立福建省青少年体育工作联席会议制度。联席会议由福建省教育厅、省体育局、省委宣传部、省发改委、省民政厅、省财政厅、省人社厅、省自然资源厅、省住建厅、省卫健委、省税务局、省市场监管局、福建银保监局、团省委等14个部门和单位组成。

联席会议主要职能是统筹协调福建省青少年体育工作；充分发挥党委领导和政府主导作用，推动完善青少年体育事业发展格局；强化各级政府落实青少年体育事业发展的主体责任，协调解决青少年体育工作面临

的问题和体制机制障碍；研究提出落实国家体育总局、教育部印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》(以下简称《意见》)的政策措施，协调有关部门和单位抓好《意见》任务措施的落实；加强对《意见》实施情况的督导检查，及时按程序报告工作情况；完成省委、省政府交办的其他事项。

联席会议根据工作需要定期或不定期召开会议。联席会议制度要求，各成员单位要按职责分工，积极研究支持和促进青少年体育事业发展的有关问题，制定相关配套政策措施或提出政策建议；及时向联席会议办公室提出需要联席会议讨论的议题，认真落实联席会议确定的工作任务和议定事项；加强沟通、密切配合，相互支持、形成合力，充分发挥联席会议作用。

(李金霞)

## 湖南省武术锦标赛益阳开赛

本报讯 2023年湖南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨湖南省武术(套路/散打)锦标赛近日在益阳桃江举行。赛事分为散打和套路两项比赛，最终共有784名(套路576名/散打208名)运动员参加比赛。

本届比赛由湖南省体育局、湖南省教育厅主办。赛场上，青少年“武林高手”们英姿勃发、各显身手，刀、剑、枪、棍等兵器舞得各有板有眼，长拳打得苍劲有力，将各种技术动作发挥得淋漓尽致，既发挥了应有的竞

赛水平，又展示了青少年运动员蓬勃向上的精神面貌和顽强拼搏的体育精神。

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动在湖南省开展五年来，在全面推进体教融合，促进青少年体育参与、掌握体育技能、增进体质健康方面取得良好效果，不仅带动了协会、体育俱乐部等社会组织的发展，还带动了一批体育核心企业和社会体育指导员队伍的成长。

(顾 宁)

## 中国大学生篮球联赛打响

## 新赛季亮点纷呈 有望全面恢复主客场制

断透过赛事沉淀着中国大学生体育文化氛围，已经成为全国4000多万大学生心目中的篮球圣殿。在新赛季发布会上，组委会宣布主客场制有望全面恢复，恰逢联赛迎来第25年，历届冠军授旗仪式等一系列纪念活动也将陆续开展。同时，赛事运营方也回顾了上赛季的亮眼数据：2021-2022赛季，一级联赛创下了线上观看量近1.7亿、全网热搜73个、媒体曝光量超过20亿的新高数据。

新赛季也为球迷带来了诸多亮点。一是持续通过“AI运动”激发广大球迷积极参与运动，收获运动乐趣。刚刚结束的2023年中国大学生篮球联赛全明星票选活动继续采用“AI运动”的创新玩法，共有超过5万名用户产生约16万次运动行为，总消耗超232万卡。二是本赛季计划推出25周年系列纪念活动，包括25载人物志专栏、历届冠军授旗仪式、记忆中的校园篮球联赛图片征集等。

三是将携手众多优秀内容平台，共同构建校园篮球线上阵地。此外还将与多个平台深度合作，为联赛优质内容生产拓宽边界。随着揭幕战落幕，各地基层赛也在同步进行中。根据赛程，2023年中国大学生篮球联赛全明星之夜也将于3月在重庆举行。

近年来，厦门市不断深化体教融合，通过组织开展青少年三大球联赛，为青少年创造更多的参与运动的机会，以比赛检验训练效果，储备更多优秀运动员。此次揭幕战举办场馆海沧体育中心是厦门市的地标性体育场馆，也是海沧区体量最大、功能最多的综合性场馆。其位于厦门海沧区兴

港路，东依内湖湾湾区、西临海沧自贸区、北接海沧行政中心阿罗海城市广场、南倚鼓浪屿，是全国首届青运会男子足球U18项目的比赛场地，也是全国首届青运会的首枚金牌诞生地。



赛事组委会供图