

成人冰球挑战赛扩大京城赛事版图

本报记者 顾 宁

2月18日，首届北京市成人冰球挑战赛在国家体育馆冰球馆开赛。该赛事面向常住北京市的成年冰球爱好者，共有6支队伍90余名冰球爱好者参赛。本届赛事将进行30场常规赛、8场季后赛，比赛全部在周末进行，方便选手参赛，根据赛程比赛将持续至5月3日。

本届比赛由北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市冰球运动协会承办。全部比赛均在冬奥场馆——国家体育馆冰球馆进行。专业的制冰和维护技术，为北京冰球爱好者提供了冬奥会级别的场地。同时，场馆在保留原有冬奥元素的同时，还在显著位置展出了冬奥会男子冰球比赛所使用的颁奖台，以及各类冬奥纪念品、各国冬奥特色徽章等。曾经服务于冬奥赛事的场馆和器材等，如今服务到全民健身赛事活动中，为群众体育蓄力。

今年61岁的吴彦忠是一位冰球“发烧友”，原本只是看女儿在冰面上玩耍的他，10年前被女儿拉上了冰面，此后对冰球运动的热爱变得一发不可收拾。他说：“北京冬奥会带动了我国冰球运动快速发展，参与人数越来越多。对于我们成人冰球爱好者来说，这次比赛是一个很大的支持和激励。”吴彦忠不仅参加北京市成人冰球赛事，还积极加入北京市冰球裁判队伍中，自2016年至今，他作为场内裁判，执裁了近1000场比赛。他表示，“现在北京乃至全国打冰球的人越来越多，有些打冰球的孩子把家长也带到了冰球运动的队伍中。我们一起打球的朋友中，年龄最大的75岁。未来我希望能有更多人参与到冰球运动中，一起感受冰雪运动的魅力。”

相较于青少年冰球赛事，本届赛事旨在让北京冬奥遗产惠及不同年龄、不同职业的人群。据统计，本次比赛的参与者不仅有常住北京的外国友人，还有前大学冰球队校的队员，也有陪孩子打冰球后渐渐“入圈”的家长，更有多年热爱冰球运动的“老选手”。

北京市体育总会副秘书长侯鹏程表示：“北京市近年来在青少年冰球领域的发展取得了扎实成效。在成人冰球推广方面，北京同样开展了很长时间，这是北京冰雪运动的优良传统。经过多年的积累和沉淀，北京市体育总会、北京市冰球运动协会积极挖掘冰球项目优势资源，打造了首届北京成人冰球挑战赛，把成人冰球放在大众冰雪北京公开赛的比赛序列中，填补了北京成人冰球赛事开展的空白，为广大成人冰球爱好者打造了丰富的赛事活动平台。希望通过比赛，吸引更多冰球爱好者参加相关赛事，持续擦亮北京的冰球名片。”

值得一提的是，作为一项服务于冰球爱好者的赛事，比赛通常在晚间进行。同时，赛事也为满足大众消费和社交需求，把各级各类冰雪赛事活动和冬奥场馆再利用相结合，为推动全民健身高质量发展提供强劲动力。

云顶滑雪公园和太舞滑雪小镇是张家口崇礼区两家热门滑雪场，在北京冬奥会前就已积累了一定的知名度和客户群，并有一套较为成熟的运营模式。在北京冬奥会后的第一个雪季，这里又迎来了客流高峰。

“从春节前至今，每天有游客3000多次。”云顶滑雪公园副总裁张旭光介绍说。这里是北京冬奥会张家口赛区竞赛场馆之一，很多人慕名前来。在一家酒店停车场里，全国各地车牌随处可见。据工作人员介绍，这个雪季酒店房间入住率非常高，需提前预订。官方数据显示，今年春节假期，崇礼六大雪场共接待游客15.69万人次。

张旭光表示，目前云顶滑雪公园的客源主要来自北京、天津等地，未来的主要发力点是“南客北运”——把南方的客户吸引到北方。每年云顶会在南方举行几十场推介会，最远到粤港澳大湾区。云顶的知名度提高后，还会继续向新加坡、马来西亚等东南亚地区进行拓展。

“冬奥会给崇礼发展带来了难得的历史机遇。”太舞滑雪小镇董事长齐宏表示，2015年开始正式营业，今年已是第七个雪季，冬奥前后，太舞滑雪小镇经历了从默默无闻到热闹繁华，“我们的客房从1200间增加到2600间，目前客房仍然是爆满状态。另外，小镇餐厅、影院等配套齐全，休闲旅游项目还将陆续增加。”

太舞滑雪小镇拥有9家星级酒店、20余家美味餐厅。本雪季开始前，太舞滑雪小镇对雪道进行了改造升级，并打造了全新的滑雪公园。同时，优化调整滑雪套餐，定时开放免费公开课，为雪友提供更多便利。来自上海的滑雪爱好者滕珍就是因为北京冬奥会与崇礼结缘：“这里不仅有宽阔的雪道，滑完雪还能去吃美食、看电影，真的太棒了！”据太舞滑雪小镇相关负责人介绍，“为了给热爱冰雪的新老游客奉上一个更新颖的春节，从初一开始，小镇每天都会安排小丑新春巡游、舞龙舞狮和秧歌等表演。”

冬奥游客的增长带动冰雪经济发展，给当地冰雪从业者带来了实实在在的成果。据太舞国际体育运动学院教练任鑫介绍，北京冬奥会后的第一个雪季，他们的收入也因游客大幅度增加而增长，“为应对游客增长，雪季前我们提前准备，新招聘了50余名兼职教练。”

跳绳亚锦赛中国队表现出色

本报讯 近日，2022年亚洲跳绳锦标赛通过网络视频大赛的形式举行。中国跳绳国家队派出235名健儿，首次实现全项目参赛。根据2022年亚洲跳绳锦标赛(线上)官网发布的最新速度赛成绩，中国跳绳队斩获27金25银25铜。

女子组比赛中，来自佛山市勒流东风小学跃动少年花样跳绳队的陈嘉欣、淄博机电工程学校天绳健跳绳队的冯熙惠分别包揽11岁及以下女子组、16岁及以上女子组30秒单摇跳与3分钟单摇跳第一名，长春市跳绳运动协会蔺晓琳以单脚80个荣获30岁及以上女子组30秒单摇跳第一名，重庆市江津区双福

第二小学校杨紫琳以单脚496.5个荣获12—15岁女子组3分钟单摇跳第一名，吉林市爱动跳绳训练基地阚清茹以单脚382个荣获30岁及以上女子组3分钟单摇跳第一名。两个单项最好成绩均来自冯熙惠，30秒单摇跳单脚成绩110个，3分钟单摇跳单脚成绩558个。

男子方面，吉林市乐跳花样跳绳俱乐部雷济宇以单脚109个夺得12—15岁男子组30秒单摇跳第一名，浙江建设职业技术学院段中飞、重庆市江津双福中学校鄢鸿浩则分别以单脚553个、523个荣获16岁及以上男子组、12—15岁男子组3分钟单摇跳第一名。

此次5名选手参与16岁及以上组连续三摇跳角

练重点放在了下肢训练上。从这次冬训开始，我没有一天腿是不疼的，但我明显感觉自己水下腿打得更游刃有余了。”

在墨尔本短池游泳世锦赛上收获男子200米蛙泳铜牌的覃海洋也通过本次大赛的检验进一步明确了冬训的下肢训练，后来肘部伤了，也是把训

■ 图片报道



2月21日，河北省第十届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会冬季项目比赛在张家口银河滑雪场开赛。图为选手在比赛中。

新华社记者 夏一方摄

逐，来自淄博机电工程学校天绳健跳绳队的李永琪位列第一名，马家俊、尤煜营、仲梓豪分列二至四名。

团体项目中，我国选手依然保持速度领先的优势。临沂西城实验学校王瑞阳、李可豪以2×30秒双摇接力199次荣获12—15岁男子组第一名，淄博机电工程学校天绳健跳绳队冯熙惠、马子瑶、丁向阳、高合凯组合与冯熙惠、尤煜营、李永琪组合，分别夺得16岁及以上混合组4×30秒单摇接力、60秒交互绳速度第一名。

近年来，在体育总局社体中心全国跳绳推广委员会推动下，参与跳绳的人群越来越广泛，随着跳绳规则修订、全国大众跳绳等级锻炼标准创编等工作的进行，跳绳运动理论和实践水平也得到大幅提升。

(轧学超)

道还需要继续提升。“平常会看一些国外运动员的训练视频和数据，还是有一些差距，这些都是我需要提高的方面。”覃海洋制定了一些短期目标激励自己，“今年世锦赛和亚运会当然希望能拿到金牌，从目前整体的身体状况、训练节奏和感觉来看是有机会的。”

这些缺点弥补好，成绩还可以更好。”覃海洋说，“去墨尔本比赛前主要提升的是最大力量，收到了不错的效果。不过比赛时感觉耐力稍差，所以回来后陆上训练以提升肌肉耐力为主，同时提升技术能力。”虽然通过一段时间的强化体能训练让覃海洋看到了进步，但是对比国外强手，他知

全国赛艇秋季冠军赛收官

本报讯 近日，2022年全国赛艇秋季冠军赛在湖北省国际水上运动训练竞赛基地收官。

“以赛带练”找短板、促提高，对于湖北队而言，本次赛事是难得的一次检验冬训成果的机会。经过几天激烈角逐，湖北队获3金3银1铜。此外，湖北队、浙江队、河南队三支运动队和17名运动员获得本届比赛体育道德风尚奖，湖北省队员刘治宇、张佩歆、林心玉 王子凤、於静怡榜上有名。

本次比赛，湖北省队员於静怡表现出色，在女子单人双桨项目中以8分6秒4夺冠。於静怡今年22岁，来自湖北黄石，从皮艇运动员转项到赛艇项目刚满一年，此前训练皮艇已有8年，基础扎实，尤其是测功仪能力水平在队内相当突出。赛艇队领队王建莉介绍，湖北省水上中

(伍姜菱 邹丽)

社体指导员全民健身志愿服务主题活动通知发布

本报讯 近日，体育总局社体中心发布《关于开展“向雷锋同志学习”题词60周年社会体育指导员全民健身志愿服务主题活动的通知》。

通知要求，各活动组织单位要严格按照“谁主管，谁负责”的原则，把安全生产放在首要位置，抓紧压实主体责任，制定切实可行的风险防范及应急处置预案等保障措施，维护体育赛事活动安全，因发生极端天气、自然灾害、公共卫生事件等突发事件，活动组织单位应及时予以中止，并根据实际情况启用相应的熔断机制，加强对宣传视频、线上活动等相关内容审核，确保各项活动的网络安全，树立牢

固的底线思维，驻守安全红线。

通知强调，各地要结合实际情

况，积极开展社会体育指导员进社区、进企业、进学校、进农村、进机关，交流展示活动，健身技能再培训，全民健身知识讲座，科学健身指导课程推广等丰富多样的主题活动。

据介绍，活动还将遴选优秀内容在有关媒体平台播放，让社会体育指导员服务社会、服务人民的志愿服务良好形象得到宣传，在全社会形成人人学雷锋、人人做雷锋的生动局面，在社会体育指导员的引领带动下，以实际行动书写新时代的雷锋故事。

(轧学超)

山东“百千万三大赛”闹春寒

本报讯 日前，随着万人象棋总决赛在山东济南钢城上演百人对弈好戏，山东省第十四届百县篮球、千乡乒乓球、万人象棋总决赛的序幕拉开。春天的脚步悄然而近，比赛在乍暖还寒的齐鲁大地上掀起全民健身热潮，“百千万三大赛”历史上首次在新春伊始就上演了总决赛的大戏。

山东省第十四届“百千万三大赛”总决赛由山东省体育局、山东省体育总会主办，山东省篮球协会、乒乓球协会、棋类运动协会承办。“用象征全民参与的‘百千万三大赛’总决赛作为今年的开场戏，是进一步深入贯彻落实‘广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国’党的二十大报告的具体体现，全面落实全民健身和健

康中国国家战略，进一步丰富广大群众的业余生活，扎实推进全民健身运动广泛开展，这是使命担当。”山东省体育总会秘书处负责人说。

据悉，首先开战的万人象棋总决赛共有来自全省16地市及济铁集团、胜利油田、莱钢集团等19支代表队144名运动员参加。山东省历来重视象棋运动发展，每年举办万人象棋比赛就是一大特色，成为深受好评的品牌赛事。比赛为广大象棋爱好者提供了切磋技艺的平台、展示才华的舞台，满足了广大棋艺爱好者的精神文化需求，为深入开展全民健身运动、推动体育事业发展起到积极作用。

据了解，2月底在滨州、3月初在曲阜、3月中旬在日照，千乡乒乓球、百县篮球总决赛的好戏也将轮番上演。

(张军 史文平)

川渝携手推进体育旅游高质量发展

本报讯 为扎实推进川渝地区双城经济圈建设，加快体育旅游产业高质量融合发展，升级打造全国户外运动首选目的地，近日，川渝体育产业联盟暨第六届重庆市体育旅游产业发展大会在重庆市南川区举行。

作为川渝体育产业联盟2023年的开年大戏，本次大会将进一步加强川渝两地协同融合发展，共同唱响体育产业高质量发展“双城记”。早在2021年10月15日，在第五届重庆市体育旅游产业发展大会上，川渝两地体育部门首次签约发起了川渝体育产业联盟。联盟成立后，双方明确提出以“三联合”(即联合办会、联合办赛、联合办展)为抓手，推动全方面协同、多维度融合，目前各项工作均取得显著成效。其中，川渝两地携手打造的“巴山蜀水·运动川渝”体育旅游休闲消费季已成功举办两届(5站)，

(邓红杰)

(上接第一版)

奥运冠军张雨霏在去年12月举行的墨尔本短池游泳世锦赛上意外伤到肘部，在强度训练受到影响的情况下，她和体能教练把重点放在了下肢力量训练上。“因为水下腿很重要，从去年备战短池世锦赛时就加强了下肢训练，后来肘部伤了，也是把训