

羽超决赛气氛热烈

厦门特房三夺联赛冠军

本报记者 周 圆

2月21日傍晚5点半，距离2023羽超联赛亚军决赛开始还有1个小时，海南陵水雅居乐体育馆周围已经聚集了不少观众。他们有的在排队验票进场，有的拿着加油充气棒，有的身穿羽毛球运动服，等待着一场羽毛球巅峰对决的开启。

6点，场馆内参加首场男双比赛的刘雨辰/欧烜屹和阿山/李俊慧两对组合开始热身。作为东京周期的国羽男双组合，刘雨辰和李俊慧这对前搭档在这次羽超期间，第二次以对手的身份相遇。训练时，两人相互调侃，“你这速度不够快！”

6点30分，本赛季羽超联赛决赛正式开始，场馆上座率超过了70%，当男双比赛两对选手踏入场地时，现场爆发出热烈的掌声。

虽然场下笑哈哈，但走上场后刘雨辰对昔日搭档并没有手软，快速的连贯、发接发的节奏，都占据上风。刘雨辰/欧烜屹11比7、11比3、11比8直落三局击败阿山/李俊慧，为厦门队夺得第一分。“李俊慧昨天打得非常好，现在很疲惫，自己这边也没有松懈，一直在全速。”刘雨辰坦言。“他们很厉害，球速很快，我们连贯比较慢。”李俊慧表示，虽然输球，但很享受这次羽超之行。

当厦门特房拿到第一分后，场边的拉拉队非常开心，等待上场的男单国手翁泓阳也感受到了力量。面对瑞昌羽球学院的国家队队友李诗沣，翁泓阳一改前几日的不佳表现，打得很有冲击力，进攻果断，一直在加速，让李诗沣很难摆脱被动局面。11比8、11比8、11比13、11比0，翁泓阳3比1力克李诗沣，为厦门特房拿下第2分。

获胜后，翁泓阳双手握拳大吼一声。“这是我近期打得比较释放的一场球，最近表现不尽如人意，今天希望

在赛场上重新找回自己，在关键分的处理上打得更释放。”

两分在手，厦门特房距离冠军一步之遥，第三场混双较量，他们派出了世界排名第一位的组合郑思维/黄雅琼迎战瑞昌羽球学院的阿山/刘玄炫。虽然后者给予世界第一很大的冲击，但“雅思”组合依然发挥稳定，11比7、11比7、7比11、11比6、3比1击败对手，帮助厦门特房锁定胜利，夺得本赛季羽超联赛的冠军。

继2017—2018斩获羽超联赛冠军后，厦门特房时隔5年后，第三次赢得

羽超联赛冠军。赛后，中国羽协主席张军为厦门特房颁发冠军奖杯。新上任的厦门羽毛球球队总教练、前国手洪炜高高举起了奖杯。“一路走来，我们收获很多。虽然外界认为我们是夺冠大热门，队伍中有很多国手，但是他们当中有人有伤病，从国际赛场到国内赛场比较疲劳，大家都克服了困难，团结是我们最可贵的精神。”洪炜表示。

颁奖仪式上还出现了19日和队友夺得亚团赛冠军的黄东萍。当天下午4点多抵达陵水基地后，她稍作

休整就来现场观赛，为她的国家队队友加油。这次黄东萍加盟深圳羽众，俱乐部只获得季军，黄东萍无缘登场。“如果俱乐部打进决赛，我一定会出场的，即使自己再疲劳。”“劳模”黄东萍说。

看到羽超现场火爆的氛围，张军露出了开心的笑容。“这次比赛只有10天时间，但是观众的热情非常高。”张军说，“今年国内的国际比赛非常多，希望国内羽毛球市场能够越来越好。”

（海南陵水2月21日电）



刘雨辰/欧烜屹(左)在比赛中。

麦延摄影

手捧冠军奖杯

“雅思”组合收获满满

本报记者 周 圆

“郑思维、黄雅琼，加油！郑思维、黄雅琼，好棒！”2月21日，从踏上羽超联赛决赛赛场开始，到赛后的颁奖仪式上，这样的声音在海南陵水雅居乐体育馆此起彼伏。作为混双世界第一组合的郑思维/黄雅琼，一直深受观众喜爱。本赛季羽超联赛，“雅思”组合不仅帮助厦门特房拿下了联赛冠军，他们还表示经过10天的羽超之行，也让他们收获了很多。

当天决赛，厦门特房大比分2比0领先瑞昌羽球学院后，“雅思”组合登场。他们3比1战胜了阿山/刘玄炫这对

跨国组合，为厦门特房锁定冠军。“前面大比分2比0，我们没有太多压力，只需要发挥出正常水平，但是阿山/刘玄炫不是混双的正常节奏，我们不太熟悉。”黄雅琼坦言。

这是郑思维时隔5年，第二次代表厦门特房拿到冠军，是黄雅琼第一次为厦门特房夺得联赛冠军。但无论是第一次还是第二次，两人都感受到俱乐部良好的团队氛围。“教练和工作人员、队医都很好，让我觉得这个氛围非常开心。”郑思维说。

对于羽超，郑思维有着美好的记忆和特殊的缘分。“这是我第二次在厦门拿到联赛冠军，也是我个人连续第

四次拿到羽超联赛冠军。”胸前挂着金牌，郑思维很激动，“羽超对我很友好，很幸运的是这四次参加的冠军赛决赛，都是在我和搭档获胜后，冠军就立刻产生了。”

本赛季羽超联赛，对“雅思”组合等各位国手来说是以赛代练的机会。“有几场比赛，我们都遇到了国家一队、国家集训队组合的冲击，我们打起来也会有压力，毕竟打11分，犯错的空间很小，对我们来说不是很好打。让自己有一个紧绷的感觉，起到了比赛锻炼的目的。”回顾比赛过程，郑思维说。“11分制每一分都很重要，不像21分，有调整的时间，在11

分期间，让我的精力更集中，出球更严谨。”在黄雅琼看来，11分制对自己提出了更高的要求。

除了“以赛代练”，“雅思”组合也在本赛季羽超联赛有了更多的体验。黄雅琼和贾一凡配对打了一场女双比赛。郑思维更是在短短10天内和俱乐部3位不同的女运动员搭档打比赛。“有现搭档黄雅琼，也有5年前国家队的搭档陈清晨，还有小师妹严晨雪。对手也遇到了阿山、亨德拉、何冰娇等，都是非常新奇的体验。”郑思维笑言，此次羽超之行收获满满。

（海南陵水2月21日电）

■ 竞赛圈

国家柔道队开启外训外赛征程

争夺奥运积分 检验冬训成果



国家柔道队在训练中。

本报记者 袁雪婧文/图

中国柔道队于2月21日踏上外训外赛征程，本周将首先参加在波兰华沙举行的欧洲公开赛，3月都将在征战奥运积分赛和参加国际训练营中度过。全力抢夺奥运积分、锻炼队伍并检验冬训成果，是中国柔道队外训外赛的主要目标。

中国柔道队今年冬训在北京国家奥体中心展开，部分重点队员在去年12月完成国际柔联大师赛参赛任务后回国投入冬训，还有一批年轻队员在福建集训并进行了军训后回到北京，国家队还另外增补了一批新队员。冬训中，国家柔道队除了常规的专项训练外，每周都安排了多堂专门的体能和力量训练课。“冬训夯实体能基础是非常重要的，为接下来我们要参加的一系列奥运积分赛做好准备。”国家柔道队本次外训外赛的领队闫语告诉记者，队伍在冬训中突出强化体能训练。“体能教练为运动员制定了详细的体能计划，按照级别进行划分，各级别运动员有不同的训练指标，每周有约7次体能训练，也有专门针对基础和专项力量进行的训练。”国家柔道队还在本月组织了体能测验，测试项目包括基础体能的1500米跑、静态腹肌、静态背肌，基础力量的卧推（卧拉）、深蹲（硬拉）、立定跳远，专项素质的道服引体、背人50米折返跑、悬垂高翻以及体脂率测试。“测试数

据显示，队员们的上肢力量、躯干核心稳定性和关节活动度经过冬训系统训练后有一定提升，把位的抓握能力有了进步，心肺功能和抗乳酸能力较冬训前有所提高。”闫语说。

中国柔道队在东京奥运周期一度陷入低谷，在东京奥运会的最好成绩是徐仕妍在女子+78公斤级获得的第五名。2022年塔什干世锦赛上，马振昭打进女子-78公斤级决赛并收获银牌，创造个人历史最佳战绩。随后在国际柔联大满贯赛阿布扎比站上，马振昭斩获女子-78公斤级金牌，宿欣在女子+78公斤级问鼎冠军，这些都不断提振了中国柔道队备战巴黎奥运会的信心。

根据国际柔联的赛历，2023年柔道项目的奥运积分赛已于1月底拉开序幕，中国柔道队也密切关注各级别主要对手的情况。“只要是休息的时候，运动员、教练员们都会反复观看研究对手的技术录像，查找自身不足，一场比赛可能要看个几十遍。”闫语表示，本次外训外赛中国柔道队重点备战队员要力争多拿积分，年轻选手也要抓住机会提升水平。“重点备战队员要通过多拿积分提升世界排名，以获得好的种子签位，为世锦赛和亚运会备战做好准备。一些年轻选手也许未能达到争夺奥运资格的实力和水平，但是通过参赛他们也能不断提升，为重点备战选手做陪练共同提高，也达到锻炼队伍的效果。”

中国田径队在美举行升国旗仪式

本报讯 近日，为切实增强队伍责任感、使命感、荣誉感，打造“能征善战，作风优良”的国家队，丰富外训队伍党建思政教育形式，中国田径队驻美国丘拉维斯塔训练基地外训组举行升国旗仪式。

仪式开始前，跳跃队委会负责人代表中国田径协会向奋斗在备战一线的全队运动员、教练员、工作人员致以诚挚慰问。他表示，队伍在异国他乡举行升国旗仪式，是一次深刻的爱国主义教育。大家虽然在海外备战，但要时刻心系伟大祖国，全队上下的使命、责任和工作比以往任何时候都更加光荣、艰巨和繁重。大家要珍惜此次海外参赛训练的机会，时刻以

“赢”的标准严格要求自己，勇创佳绩、为国争光。

当天中午12时整，庄严的国歌响起，升旗仪式正式开始。全体成员整齐排成两列横队，跳跃队委会负责人带领外教及中方教练员、工作人员站在运动员一侧，大家面向五星红旗肃然站立，高唱国歌，目视国旗冉冉升起。

参与此次活动的运动员纷纷表示，作为中国田径队的一员，在异国他乡看到国旗升起，内心的归属感、荣誉感以及自豪感油然而生，同时也备受鼓舞，希望能够通过刻苦、科学、系统的训练，在赛场上实现升国旗、奏国歌的夙愿，为国家添彩，为民族争光。

（李东烨）

第十七届全国象棋等级赛开幕

本报讯 第十七届“威凯杯”全国象棋等级赛日前在河北省张家口市崇礼区开幕，来自全国各地的132名棋手参与本次赛事的角逐。

本次比赛为男、女个人赛，由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会、北京威凯建设发展有限责任公司主办，河北省体育局棋牌运动管理中心、张家口市体育局承办，其中男子组93人进行11轮积分编排赛，女子组39人进行9轮积分编排赛。由于成绩优异者可以获得“国家级运动健将”申报资格，也就是“象棋国家大师”申报资格，威凯杯被誉为“象棋国考”。往

届威凯杯一共产生了27位国家大师，其中男子15人、女子12人。而且在这27人中，申鹏、程鸣、左文静等人继续进阶，成为象棋特级大师。

首个比赛日进行了前两轮的争夺。广东队的李禹、莫梓健、郭中基刚刚参加完象甲联赛，又马不停蹄地赶到威凯杯的赛场。莫梓健在前两轮取得两连胜，是国家大师资格的有力争夺者之一。此外上海队的华辰昊、杭州棋院队的杜晨昊和蒋明成等新锐棋手也都具备了非常强的竞争力。在女子组的比赛中，广东队张婷、浙江队胡家艺、黑龙江队李丹阳等棋手具备了较强冲击力。（葛会忠）

本报记者 杜 婕

近日，世界越野跑锦标赛时隔四年重启。第44届世界越野跑锦标赛在澳大利亚新南威尔士州巴瑟斯特举行，中国队派选手参加了此次赛事。

这一赛事虽然在国内关注度不高，但在国际上的地位非常高。因为越野跑训练是中长跑训练的重要手段，所以中长跑运动员也是越野跑的常客。今年第44届世界越野跑锦标赛就吸引了一大批世界级名将，世界万米冠军切普特盖、莱特森贝特·吉迪以及基普利莫、巴雷加、坎沃若等名将悉

数参赛。

比赛分为成年男子和女子10公里，U20男子（8公里）和女子（6公里）以及混合接力（4×2公里）。本次巴瑟斯特的赛道被称为“有史以来最艰难的赛道”，女子10公里的比赛就上演了戏剧性的一幕。最后100米，夺冠最大热门、手握多项世界纪录的埃塞俄比亚运动员莱特森贝特·吉迪摔倒受伤，因接受场外援助被取消排名资格，最终肯尼亚选手切贝特以33分48秒的成绩夺冠。成年男子组，2019年丹麦奥胡斯越野跑世锦赛前三名切普特盖、基普利莫和坎沃若都来到了巴瑟斯特，

最终乌干达名将基普利莫以29分17秒夺冠。作为万米和5000米世界纪录保持者、卫冕冠军切普特盖受到伤病的影响，以29分37秒获得铜牌，埃塞俄比亚选手阿雷加维以29分26秒获得亚军。在U20的比赛中，来自肯尼亚的基普塞鲁伊夺得男子组冠军，打破肯尼亚在这一项目上12年冠军荒。U20女子比赛的竞争也相当激烈，最终来自埃塞俄比亚的塞娜叶·格塔舒获得冠军。另外，在4×2公里混合接力比赛中，肯尼亚队和埃塞俄比亚队分别以23分14秒和23分21秒分获冠、亚军。

中国队共有6名男选手和3名女选

手参赛。男子组比赛中，马文良以33分16秒位列第66名，宗庆华、贺应兵分别位列第69名和第71名。女子组比赛，周霞以39分50秒位列第63名，姚妙、李应翠分别排第68名和第70名。4×2公里混合接力比赛，中国队以26分27秒的成绩位列第12名。

世界越野跑锦标赛两年一届，2021年因疫情原因取消。今年是首次在澳大利亚举行，来自世界各地的48支队伍、逾450名运动员参加5个组别的较量。世界田联主席塞巴斯蒂安科表示，“就越野跑进入奥运会的问题将继续与国际奥委会进行讨论”。