

中考体育升至100分 陕西安康将迎首考

罗卿民 张江舟

教学课时、考试科目、分值的设置就像一根无形的“指挥棒”，在一定程度上影响着学生在课内课外“学什么”“怎么学”“考什么”“怎么考”。

指挥棒下 中考体育分值仅次语数英

“眼下这批初三学生要进行安康中考体育改革后的第一次体育现场测试。如果说变化，这批学生比以前毕业年级的学生多了活力，多了拼劲儿，更多了健康的肤色和强壮的身体。”汉滨初级中学体艺管理中心主任王丁感慨地说。

为了进一步促进学生健康成长、全面发展，近年来一项项事关少年儿童全面发展的制度和举措接连推出。陕西大胆探索实践，2021年底确定在安康市开展初中学业水平体育与健康考试（以下简称中考体育）改革试点工作。随后，安康市教育体育局印发《安康市初中学业水平体育与健康考试改革实施方案》，正式将体育中考成绩提升到100分。该方案自2022年9月1日起执行。

第四主课 体育老师不再“生病”

曾经，“体育老师病了”成为换课老师上讲台的开场白。如今在安康，体育老师“生病”的现象已经彻底消失，体育课甚至已成为学校、家庭、社会共同重

视的主课之一。

“开齐开足上好体育课程，是最基本的。每天的晨跑、课间操、‘阳光体育’活动、体育兴趣社团、学校体育队的训练等，我们都会全力保障。”石泉县后柳初级中学初三二年级2班班主任邱添说，“先不说体育成绩对于学生中考总分的重要意义，单看孩子们加强体育锻炼后的身心变化，我就举双手赞成中考体育改革。”

“得知中考体育要进行改革，现在这批初三的孩子从刚入校时就加强体育锻炼，两年多来从未间断。有些孩子从‘小胖墩’变成‘大长腿’，从‘小豆芽’变成班里的运动明星。做了这么多年体育老师，这几年最有成就感！”安康高新区第一初级中学体育教师成章辉笑道。

中考体育分值的增加，不仅改变了体育教育在初中教育中的位置，还提升了家长对于孩子参与体育锻炼的支持热情。大部分接受采访的家长都表示赞同和支持：“完全人格，首在体育”“孩子身体健康永远第一，没有好的体质一切都是零”“只要经常运动，体育考100分没问题”“孩子身心健康成长比所有课程的成绩都重要”。

但也有家长认为，“体育分值的上升，对于不爱运动和先天体质差的孩子来说不公平。”也有家长很

现实地提出，“1分上下几百人，体育可能会成为文化课成绩好但不擅长体育的孩子的短板。”

对此，安康市教育体育局局长屈晓红表示：“提升中考体育分值只是手段，改革的目的是引导青少年更多地参与体育锻炼，提升身体素质，并在运动中健康快乐成长，收获勇敢、坚强、拼搏、团结等宝贵精神财富。”

利在长远 让孩子们健康成长全面发展

“提升中考体育分值并非此次改革的全部。中考体育不是要‘一考定前程’，而是要将体育装进孩子们的日常生活，希望孩子们身心健康、茁壮成长。”安康市教育体育局青少年与竞技体育科科长王洋解读说。

根据《安康市初中学业水平体育与健康考试改革实施方案》，初中体育考试总分100分，计入初中学业水平考试总成绩，并作为高中阶段学校招生录取的计分科目。其中，学生平时成绩30分，现场统一测试项目占70分。体育竞赛成绩加分最多不超过15分。

汉阴县洞池初级中学校长惠熙是跆拳道运动员出身，对于此次改革也有自己的认识：“我们现在需要中考体育这个‘指挥棒’，此次改革是我们坚决落实国家政策、决心提高青少年体质健康的重要举措和体现。很开心，陕西已经迈出了这一步。”

北京汇文中学成立“贺龙班”

本报讯 为落实“双减”政策，深化体教融合，探索新时代竞技体育后备人才培养新模式，充分发挥学校、协会和训练基地各自优势，提高协同育人质量，2月22日，国家体育总局训练局、中国田径协会、北京汇文中学三方在资源共享、平等协商基础上开展“体教融合”合作育人的探索，在汇文中学成立“贺龙班”并举行揭牌仪式。

新成立的“贺龙班”将面向全国选拔和培养优秀竞技体育后备人才，主要围绕田径项目开展贯通化、一体化的竞技体育后备人才合作培养，共建队伍，共享教练资源、场地资源和教学资源，建立学校、协会和训练基地“三位一体”协同育人的教育合作共同体。该项目为学生纵向升学和横向进入专项运动队、职业体育俱乐部打通通道，建立完善家庭、学校、政府、社会共同关心支持学生全面健康成长的激励机制。

北京汇文中学德育副校长介

绍，未来汇文中学负责“贺龙班”学生的学籍管理、文化课程教育、日常管理事宜。学校不希望有体育天赋的孩子脱离正常的教育环境，因此“贺龙班”的学生会根据年龄融入普通班级中，不独立成班，为孩子提供正常的教育成长环境。对于“贺龙班”学生的选拔标准，将会综合考量运动成绩和学业水平、道德水平等。

据悉，体育总局训练局负责为“贺龙班”提供训练场地、部分训练器材，并建立青少年运动能力测试评估中心，联合在学生选拔和“贺龙班”的学生培养过程中开展体质健康和运动能力信息采集与综合评价。中国田协负责协助学校对“贺龙班”进行招生，并在国家政策允许范围内为学生升学给予支持，同时负责安排高水平教练进行不定期的指导和培训，为“贺龙班”学生提供参加比赛的机会等事宜。今年秋季学期开学，“贺龙班”将迎来首批学生。（顾 宁）

江苏青少年体育工作会议召开

本报讯 江苏省青少年体育工作会议日前在苏州召开。

会议中回顾总结了2022年全省青少年体育工作情况，并对2023年青少年体育工作进行安排部署。2022年全省青少年体育工作不断增强，后备人才培养阵地持续推进，业余训练布局不断优化，“5621”计划全面推开，青少年体育赛事活动广泛开展。各设区市、各单位要认真贯彻落实本次会议精神和，充分认识青少年体育发展的规律，切实加强青少年体育工作。扎

实开展青少年体育健康促进行动，深入推进实施“5621”计划，持续发力做优做强中等体校和少儿体校，做好青少年训练和选材，让青少年在建设体育强省的道路上健康快乐成长。

会议总结了第二十届省运会青少年部竞赛工作，南京市体育局、常州市体育局、苏州市体育运动学校、泰州市体育局分别围绕体教融合、体校建设、抓好教练员队伍以及机制创新等方面作了交流发言。（刘 敏）

海南优质医疗资源助力国家队

本报讯 为发挥体卫融合作用，更好为国家队运动员提供医疗卫生保障，近日，“中国奥委会国家队运动员指定医院”授牌仪式暨座谈会，在解放军总医院海南医院举行。

会上，国家体育总局科教司相关负责人介绍了国家队运动员备战巴黎奥运会的相关情况，提出了运动员在冬训期间对医疗保障的需求，希望在训练伤早期预防、明确诊断、疾病康复等方面得到海南

医院的支持。双方就开通医疗就诊绿色通道、选派专家巡诊会诊、承接国家队医务人员技能培训、开展运动员医疗康复科研等4个方面达成系列合作计划，为后续建立长期合作机制奠定了基础。

解放军总医院海南医院负责人表示，海南医院将为海南常训国家队提供全方位、高水平、个性化的诊疗方案，确保运动员得到精准、及时、高效的医疗保障。

（刘昕彤）

（上接第一版）

“我是根据红军长征途中的重大战役和历史时间，通过模拟红军长征途中的艰难险阻设计关卡，通过任务驱动，训练学生翻、绕、爬的能力和技巧。帮助他们既习得了运动技能，又收获了过关的喜悦。”窦

雯晨说。为落实广东省《2022—2023学年第二学期体育与健康课程教学指引》有关要求，确保深圳市新学年期体育与健康课程教学和校园体育活动的正常开展，近日深圳市中小学2022—2023学年第二学期体育与健康课程教学研讨暨“阳康”复学第一课观摩展示活动在福田

区福苑小学、华富中学举办。窦雯晨将体育课内容与历史事件相结合。在深圳华富中学，体育老师闫慧芳则将智慧体育设备搬进了课堂，更科学地指导学生。展示课上闫慧芳带来的是关于体能大单元教学第四课时体能恢复训练的内容，她说：“我根据开学前、开学后对学生感染新冠的大数据分析结果，合理设计开学后第一单元体能大单元的教学内容。在课程中将Borg主观疲劳感评估穿插在教学内容中，让学生学会运用主观感觉来推算自身运动负荷强度。与此同时，我会重点在学教学过

程中运用智慧体育设备关注“阳康”没超过4周的学生，真正做到以学生发展为中心、分层教学。”

本次展示活动分为公开课展示、专家点评、专家讲座三部分，线上线下同时进行。针对两位老师的体育课，专家们表示亮点纷呈，各具特色。窦雯晨的障碍跑设计思路属于跨学科设计，以红军长征为主题，将体育与思政教育相结合，并且使用了心率监控的信息技术，体现了智慧体育的理念；教学内容上，本节课紧密结合小学生身心的特点，采用游戏化、主题化的形式，能较好地发展学生的运动能力。闫慧芳的课时教学设计科学合理，并且注重健康教育知识的传授，让学生学会在运动中运用健康教育知识。课前准备上，两位老师都提前通过问卷等形式调查了学生的实际情况，并根据学生“阳康”后的时长来指导教学，做到以学生发展为中心、分层教学。

每一次展示和研讨都是一场智慧的碰撞和思想的升华，两位老师的体育课只是福田体育的缩影，“未来将以此次活动为契机，督促教师们深耕体育教学教研，打造独具特色的体育课堂。”深圳市教育科学研究院有关负责同志表示。

挖掘后备力量 打通晋升通道

中国青少年滑雪公开赛呈现多重亮点

本报记者 傅潇雯

随着总决赛最后一个项目越野滑雪比赛的结束，中国青少年滑雪公开赛2月22日在北京石京龙滑雪场落下帷幕。这是一场为青少年滑雪爱好者打造的国际标准的高水平赛事，不仅让青少年感受滑雪乐趣，为各种培养模式下涌现的优秀青少年滑雪选手提供同场竞技的平台，还为他们提供了一个有机会进入国家集训队的通道。

两个多月来，公开赛相继在张家口市崇礼区云顶滑雪公园、吉林市万科松花湖度假区和吉林市雪上竞技训练中心、北京市延庆区万科石京龙滑雪场、沈阳东北亚滑雪场、天津盘山滑雪场和重庆市沙坪坝区热雪奇迹举办了6站分站赛。主办方表示，高山滑雪和单板滑雪两个项目上，多名俱乐部培养的运动员取得了突出的成绩，在坡面障碍技巧项目比赛中，南方选手表现优异，多名参赛选手为俱乐部式和家庭式混合培养。在云顶站青少年滑雪首次实现国家队、省市队、社会俱乐部和个人爱好者同场竞技。此外，高水平的配置让赛事的组织与国际接轨，赛事邀请了国际雪联技术代表来华指导，组织北京冬奥会的中方裁判团队，使用国际雪联认证的竞赛器材、安全防护设备和计时记分系统。

国际雪联理事、中国滑雪协会副主席郑良程表示，这项赛事打通了家庭和俱乐部培养的滑雪运动员通往国家队的通道，“过去优秀的滑雪运动员想要进国家队绝大部分需要通过各级体校和专业队，现在家庭和俱乐部培养的运动员可以通过参赛来展现自己的实力，各支雪上国家队可从中直接选拔成绩优异者。”

6站比赛，在全国六地搭建起了高水平滑雪青少年的交流平台，促进青少年滑雪水平的提高，也对当地的青少年冰雪运动发展起到积极影响。“在北京冬奥会后的首个雪季，承办中国青少年滑雪公开赛，对进一步推动北京市青少年冰雪运动的发展将起到积极、重要的作用，特别是本次比赛在国际雪联的参与指导下，通过赛事选拔国际雪联中国青少年滑雪示范队队员，给孩子们搭建了一个更高的平台。”北京市滑雪协会主席李晓鸣说。



选手在中国青少年滑雪公开赛坡面障碍技巧比赛中。

全民运动健身模范市(区、县)风采

重庆市荣昌区着力推动体育事业高质量发展

本报记者 林 剑

近年来，重庆市荣昌区坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想作为体育工作发展的根本遵循，以高质量推动成渝地区双城经济圈“运动健康之城”建设为目标，以争创“全民运动健身模范区”和建设“国家体育消费试点城市”为抓手，着力打造体育城市名片，推动体育事业高质量发展。

运动消费场景完备 实现“处处可健身”

创建模范区以来，荣昌下大力气弥补公共体育设施短板，出台《荣昌区体育场地基础设施建设实施办法》，保证体育场地设施建设常态化。近年来，累计投资上亿元，相继建成全民健身活动中心、万灵福邸足球基地、濑溪河体育文化公园等一批大型场地设施，2021年荣昌被国家体育总局授予“首批全国县域足球典型”称号。城市的体育场地设施不断升级，农村的健身条件也在显著改善。近年来，荣昌投入860余万元，推进村级健身点项目建设，配备室外健身器材，农民体育健身工程实现全覆盖，截至2021年底，荣昌人均体育场地面积达2.47平方米。通过积极构建“10分钟健身圈”的健康城市体系，荣昌已基本实现“处处可健身”的良好环境，老百姓在家门口就能享受到运动带来的乐趣。

赛事活动丰富多彩 推动“人人爱健身”

如今，运动健身已成为荣昌人的生活习惯。荣昌每年开展足球联赛、篮球联赛、全民健身跑等大型区级群体赛事100次以上，各类单项赛事活动300次以上，举办国家级、市级赛事天数达到180天以上，形成了“天天有健身、周周有活动、月月有赛事”的浓厚健身氛围。健身活动让全民健康水平显著提升，经常参加体育锻炼人数占人口总量的50.1%。

荣昌通过广泛开展全民健身活动，不断提升城市影响力，同时拉动城市经济增长，人均体育消费达1386元。其中2019“渝瀚科技”重庆·荣昌国际马拉松赛吸引了全国11946名选手参加，实现旅游收入1.5亿元以上，被中国田径协会评为马拉松“铜牌赛事”和“自然生态特色赛事”。

健身组织体系完善 培养“人人会健身”

荣昌充分发挥体育社会组织的桥梁纽带作用，相继成立老体协、篮协等37个体育协会组织，注册会员约9万余人，各体育社会组织每年举办单项全民健身赛事440余次，直接参与活动的干部群众达10万余人次，初步形成了社会办体育、体育社会化的良好发展格局。为进一步引导群众科学健身，加强社会体育指导员队伍，截至目前已有社会体育指导员2200余人，每千人拥有社会体育指导员约3.01名，市民《国民

体质测定标准》总体合格率已达93.2%。

自2018年创建工作开展以来，荣昌大力开展“六进”活动，即全民健身进学校、进社区、进乡镇、进企业、进机关、进军（警）营，想方设法延伸体育服务触角，打通创建全民运动健身模范区最后一公里。2018年—2021年，共开展全民运动健身“六进”活动880余次，惠及群众35万余人次。

体育产业活力迸发 实现“健身有保障”

全民健身事业蔚然成风，体育产业蓬勃发展。除此次成功获批全国首批全民运动健身模范区外，荣昌还在2020年成功申报为全国首批、重庆唯一“国家体育消费试点城市”。为确保试点工作取得实效，荣昌制定《重庆市荣昌区建设国家体育消费试点城市实施方案》，编制《荣昌区居民体育消费调查报告》，推动体育消费机制创新、政策创新、模式创新、产品创新。通过连续两年举办体育消费节活动，将体育与文化展示、观光旅游、赛事活动、商业展会有机整合，拉动消费3亿余元。

荣昌将运动健康产业纳入区经济发展支柱性产业之一，成立运动健康产业链工作领导小组，推动荣昌体育产业专业化、集约化、链条化发展。通过大力招商引资，中乔体育投资6亿元，新建厂房200亩，建设体育服装鞋帽生产企业，年产值达5亿元以上；中伟体育投资8亿元，征地60亩和租赁1万平方米厂房，年产值达10亿元以上。目前，荣昌正积极推动建设重庆体育产业园，发展体育装备制造，丰富体育产品服务，力争实现全产业链发展模式。



扫码看视频