

国乒世乒赛选拔赛

马龙孙颖莎距“直通德班”更进一步

本报记者 李雪颖 徐泽藩

2月22日,2023中国乒乓球队世乒赛选拔赛单打项目迎来半决赛争夺。男单半决赛,马龙3比1战胜梁靖崑,将与樊振东在决赛展开较量。女单半决赛,孙颖莎3比0战胜何卓佳,晋级决赛迎战陈幸同。按照规则,本站选拔赛男女单打冠军将直接获得南非德班世乒赛的单打资格。他们4个人将在23日晚向“直通德班”的资格发起冲击。

首局比赛,马龙就展现了老辣的临场经验。在两人战至7平时,马龙通过相持中强大的变线能力连下4分。特别是在8比7的关键分上,马龙在发球

前思虑良久,最终用一套精彩的战术组合打穿对手防线,此球堪称马龙整场精彩表现的缩影。次局马龙延续强势,11比5再下一城。第三局梁靖崑以11比3追回一局。第四局两人的对抗进入白热化,从8平一直纠缠到11平,最终仍是马龙技高一筹13比11拿下这一局的胜利,大比分3比1获胜。

赛后马龙用“超乎想象”来形容自己的发挥。他表示:“自己在场上的感觉和专注度都不错,第三局无谓失误较多,所幸第四局及时在发球和相持的落点上做了调整。面对年轻运动员,自我感觉并没有什么优势,也是抱着拼的态度,实际比赛时的思路和感觉比想象中要好。”马龙在决赛中

的对手将是樊振东。“面对樊振东,也没什么压力可言,就是一个球一个球拼。这次比赛也是对之前20多天冬训的检验,到目前为止自己很满意。”马龙说。

女单半决赛由孙颖莎对阵何卓佳。首局孙颖莎进入状态较快,11比7先下一局。第二局孙颖莎在相持球中展现了深厚实力以11比7再下一局。第三局何卓佳加强了反手变化曾取得8比7领先,但孙颖莎在局末关键分争夺上更胜一筹,13比11拿下第三局,大比分3比0战胜对手晋级决赛。

赛后孙颖莎说:“整场比赛我们都发挥出了最好的水平,都在赛场上全力以赴,展现最好的自己。自己做好了

充分的困难准备,不管领先还是落后都准备好了,在场上按部就班地执行技战术。和对手之前一起在国家队和河北队训练,互相比较了解,包括她的特殊打法。”经过冬训,孙颖莎觉得自己面对比赛时更加从容自信,跟邱贻可教练的沟通也愈发深入,她希望今年能变成更好的自己。

女单另一场半决赛原计划由陈梦对阵陈幸同,但陈梦因为脚伤退出了本场比赛。在20日晚间的赛前热身中,陈梦脚伤复发,随即退出当晚的混双比赛。之后,尽管积极治疗恢复,但是经国家队医务组研判,为了避免伤势进一步恶化,陈梦无奈提出退出女单半决赛的争夺。



孙颖莎



马龙

本报记者 鹿麟摄

马龙:珍惜机会 珍惜时间

本报记者 李雪颖

20年前,当时还是中国乒乓球队二队小球员的马龙第一次走进了中国乒乓球队训练馆。当时的情景马龙记忆犹新,给他留下最深刻印象的是高高挂在球馆中的标语——“志气骨气杀气,祖国荣誉高于一切”。马龙感慨道:“看到这些感到很震撼。我相信国家队的乒乓球馆是全世界最专业的球馆之一,当时我们二队都在3楼练。在这里训练,有些松懈的时候看到身旁

认真训练的队友,也会在这样的训练氛围带动下,继续扎实训练。”

在国家队的20年,也是34岁的马龙继承和发扬中国乒乓球队优良传统的20年。“前辈带给我的不光是他们每个人独特的技战术风格,更重要的是他们的精神,这是中国乒乓球队的优良传统。”作为目前队里年龄最长的队员,马龙时常给年轻队员分享些经验,说说故事,也聊聊“事故”。“我会给他们讲讲前辈和自己打得好的时候的故事,当然也会给他们讲讲

不好的‘事故’,包括自己在比赛当中出现的一些状况和输球的原因。”马龙希望能够把这些宝贵的经验分享给年轻人,帮助他们少走弯路。“可能每个运动员都会经历低谷、挫折,虽然可能他们知道了也依然会犯这样的错误,但当他们提前有了思想准备的时候,可能应对起来相对会容易一些。这些都是前辈留给我们的宝贵的财富。”

新周期,马龙依旧保持着良好的竞技状态,依旧是队伍精神领袖般的

存在。“真没想到能够在国家队待20年,能够身处这样优秀的集体20年,还能继续坚持,是一件非常骄傲、自豪的事情。一方面说明自己还有能力,另一方面我也需要球队,能够有更多展示自己的机会和平台。”马龙希望自己继续享受乒乓球,“我希望能够放开心态去享受比赛,享受在这个团队中的每一刻。”

“珍惜机会,珍惜时间。”这是马龙想要跟20年前的自己说的话,同时也是送给当下年轻队员的话。

是要强的。我上去(拉套)是为了什么,我自己的计划性还是比较强的,既然必须要去面对,最后还是豁出去了,说服了自己,然后就突破了。”这个冬训刘洋也加强了力量和体能训练。“把膝盖周围的肌肉力量加强,也能形成保护作用。”随着训练越来越系统,刘洋的自信心也回来了。

巴黎奥运会533赛制的回归,要求中国男团拥有更强的“多项选手”,刘洋不能只做一个吊环单项“王者”,他希望能为中国男团作更大贡献。“自己在自由操、单杠、跳马上都在尝试,目前跳马是难度最大的,因为我在学习新动作。”跳马训练对膝盖的刺激比较大,刘洋在挑战极限的同时,也更注重做好伤病防护。“目前还是先在海绵坑里完成动作,刚开始还是保守一点,如果再受伤过两天可能就是我的退役仪式了。”刘洋展现幽默的同时,也表明这是一次极大的挑战和突破。“这个年纪学习新动作,对我挑战很大。是压力也是动力,在挑战极限上不想输给年轻人。”

久违国际赛场一年多

刘洋蓄力新突破

本报记者 袁雪婧

在2月21日的国家体操队队内测验中,久违国际赛场一年多的东京奥运会冠军、“吊环王”刘洋回归了。在测验中他成功完成了自己的吊环新成套,这也意味着体操迷可以期待刘洋在3月国际体联单项世界杯多哈站亮相了。

“测验中成套完成质量一般,自己的状态还欠一点。”刘洋告诉记者,这个冬训中自己经历了恢复期,系统训练受到一定影响,正在慢慢往上走。“力量还保留了一点,也是希望逐步提升,到比赛的时候再发挥。”

与以往的奥运周期类似,巴黎奥运周期体操项目的规则又变了,各个单项难度动作分值有所调整。“我之

前有些成套的动作难度被降组了,所以我根据规则的变化,把成套的编排进行了调整。”这个冬训,刘洋依然在吊环上“精雕细琢”,以确保自己的成套依然保持高难度高起评分的水准。“把吊环的编排更新了之外,也细抠了动作的角度,减少扣分点,并注重强化力量训练。下法动作也进行了改动,比之前更好一些。”

去年2月,刘洋进行了膝盖手术。术后一个多月先开始恢复上肢训练,术后3个月开始进行弹网辅助训练,随后逐步走上正轨,他也因此缺席了去年一整年各种大大小小的比赛。对于即将到来的世界杯赛,刘洋的目标是找回状态。“确实是久违赛场,希望在世界杯赛能提前恢复自身状态,不管是身体状态还是比赛状态。”

对于已经28岁的刘洋来说,术后恢复的过程充满挑战。“刚做完手术的那段时间,走路好像感觉都不对,会有明显的疼痛感。其实手术后膝盖的恢复还算快,但这个过程中,最主要的是克服心理的障碍。”由于此前就是在完成下法的时候导致膝盖受伤,因此在恢复训练的过程中,再度面对下法训练时,刘洋的心理上有过挣扎和犹豫,甚至是恐惧。“单做下法训练的时候还好,因为可以往后一躺,有一些自我保护。但开始拉成套的阶段,第一次要做下法的时候,我本来已经完成倒立了,结果从上面直接跳了下来。”

在进行成套训练的下法“第一跳”失败后,大概有三四天的时间,刘洋都在与自己的内心抗争。“确实经历了一个挺艰难的过程,但自己的性格还

竞赛圈

WTT新加坡大满贯双打参赛名单公布

本报讯 世界乒乓球职业大联盟WTT新加坡大满贯2023将于3月7日至19日在新加坡体育中心举行。2月21日,WTT公布了此次赛事双打参赛名单。首届WTT新加坡大满贯男双、女双和混双项目卫冕冠军均已确认参赛。

男双方面,卫冕冠军樊振东/王楚钦将再次征战WTT新加坡大满贯赛场。届时他们将迎战现男双世界排名第一的日本组合宇田幸矢/户上隼辅,以及世界排名第二的瑞典组合卡尔森/法尔克。宇田幸矢/户上隼辅在去年的WTT新加坡大满贯中夺得亚军,卡尔森/法尔克则是2021年休斯敦世乒赛的男双冠军。

现女双世界第一的王曼昱/孙颖莎将再次向冠军奖杯发起

冲击。其他已确认参赛的组合还包括世界排名第二的日本组合早田希娜/伊藤美诚,世界排名第三的奥地利、罗马尼亚跨国组合波尔卡诺娃/斯佐科斯,以及世界排名第四的卢森堡组合倪夏莲/努特等。

混双卫冕冠军王楚钦/孙颖莎也将再次出战混双比赛。他们将迎接来自法国组合勒贝松/袁嘉楠、日本组合张本智和/早田希娜、中国香港组合黄镇廷/杜凯琹、中国台北组合林昀儒/陈思羽、韩国组合林钟勋/申裕斌等的挑战。

WTT新加坡大满贯2023设有男女单打、双打以及混双共5项比赛,男女单打各64个签位,男女双打和混双各24个签位。

(李雪颖)

象棋联赛总决赛杭州战平河南

本报讯 “腾讯棋牌·天天象棋”全国象棋男子甲级联赛2月22日在江西万载县进行了总决赛第一场的争夺,杭州队以4比4战平河南队。

杭州队与河南队是常规赛冠军,这两支队伍都是从季后赛半决赛开始登场。在半决赛中,杭州队淘汰浙江队,河南队淘汰厦门队。

决赛第一场比赛,赵金成为河南队出战第一台,他执红击败赵殿宇,为河南队拔得头筹。常规赛最

有价值棋手王天一在第二台登场,他执红击败武俊强,为杭州队扳平比分。第三台汪洋慢棋弈和徐崇峰,随后加赛超快棋战胜对手,河南队再次领先。最后一台河南队党斐与杭州队陆伟韬同样是慢棋弈和,加赛超快棋党斐超时告负,这样两队就在首场比赛中以4比4战成平手。

2月23日双方将进行总决赛第二场的较量。(葛会忠)

全国象棋团体锦标赛杭州夺双冠

本报讯 “瑞贝卡杯”全国象棋团体锦标赛2月22日在南京落幕。中国棋院杭州分院队成为本次比赛的最大赢家,同时将男子组和女子组冠军收入囊中。

男子组和女子组各有16支参赛队。在男子组比赛中,马群领衔的中国棋院杭州分院队在前8轮过后已经确立了明显优势,领先排名第二的成都棋院队2分。最后一轮杭州队以2.5比1.5击败天津队,成都队则以2比2战平重庆队,北京队4比0大胜青岛队。最终杭州队积16分获得男子组冠军,同积13分的北京队和成都队分获亚军和季军。

相比之下,女子组的竞争更加激烈,前8轮过后上海队和杭州队同积13分在积分榜上并驾齐驱。最后一轮杭州队3比0横扫成都队,上海队竟然被青岛队逼平。最终杭州队积15分获得女子组冠军,上海队以1分之差获得亚军,江苏队积13分获得第三名。为杭州队坐镇一台的“10后”小将鹿兆夷发挥出色,9轮比赛拿到6分,获得了一个女子



马群

特级大师序分。

赛后杭州队教练兼队员马群表示,本次比赛杭州队的目标本来是锻炼队伍,没想到年轻队员竟然发挥得这么出色。“其实本届比赛传统强队的阵容都很强,说实话我们还是有一些运气,但是看到我们的年轻队员这么厉害,还是感到非常高兴。”

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会主办,江苏省体育局棋牌运动管理中心、江苏省棋类运动协会承办。(葛会忠)

法兰西体育场将因奥运改造关闭

本报讯 法兰西体育场可以说是法国国家球迷的朝圣地。由于奥运工程改造的原因,这座著名的体育场将从2023年12月起关闭。巴黎奥运会之前,法兰西体育场不会承办任何活动,包括足球、橄榄球等体育赛事和音乐会。

巴黎奥运会将于当地时间2024年7月26日至8月11日举行,届时法兰西体育场将是田径比赛的主要场馆。据悉,由于巴黎奥组委要求对法兰西体育场进行诸多改造,比如改变赛道颜色、大屏幕增加一倍、安装5G以及许多临时装置,导致其“关门期”超过预期。

法兰西体育场“关门期”如此之久,影响还是很大的。尤其是对于2024年的六国锦标赛,这个历史上最悠久的国际橄榄球赛事不得不另找场地。2023年第十届橄榄球

世界杯也将在法国举办,马赛、里昂和里尔虽然都有场馆,但面积都不及法兰西体育场,票房收入也因此会受到影响。同时,法兰西体育场也是法国男足的主场,法国足协也得寻找备选场馆。

法兰西体育场位于巴黎北郊的圣丹尼,为1998年足球世界杯而建。这座法国境内面积最大的体育场见证了法国1998年足球世界杯和六国橄榄球锦标赛的胜利,这里也是很多大型音乐会的举办地。如今,法国橄榄球和足球联合会都收到了邮件,通知他们2024年奥运会之前法兰西体育场将不能再使用,尽管他们与法兰西体育场签订了每年举办一定数量比赛的合同。据悉,法兰西体育场正在与2024巴黎奥组委讨论谁将承担赔偿责任。(杜婕)