

三场选拔赛结束

国家步手枪射击队积极备战世界杯

本报记者 扈建华文/图

2月23日,国家步手枪射击队2023年世界杯选拔赛第三场在西安结束。综合全部三场选拔赛的积分,产生国家步手枪射击队印度、秘鲁两站世界杯的参赛名单。

23日进行了最后3个项目女子10米气手枪和男子、女子50米步枪三姿的比赛。率先进行的是女子10米气手枪比赛,甘肃选手李雪在资格赛一度落后的情况下紧紧追赶,以第八名进入排名赛,并在排名赛中同浙江选手卢恺曼携手进入金牌赛。金牌赛中李雪发挥出色,以16比2击败对手,收获冠军。

女子50米步枪三姿比赛,湖北选手邢航和吉林选手张琼月会师金牌赛,最终张琼月以17比11夺得头名。

男子50米步枪三姿比赛是最后一个结束的项目,江苏选手盛李豪和河北选手田珈铭在决赛中互不相让,一直打到15比15平局,关键一枪盛李豪赢下对手0.2环,以17比15拔得头筹。

至此此次世界杯选拔赛全部结束,综合三场选拔赛的积分,每个项目积分前六名的运动员入选,产生国家步手枪射击队2023年世界杯印度站、秘鲁站的参赛阵容。

国家体育总局射运中心副主任、

步手枪射击队领队王炼介绍,此次选拔赛紧接着冬训进行,对队伍的冬训进行了检验,各项目运动员在比赛中均有不错的发挥,体现了冬训成果,同时通过比赛也发现了一些问题,需要通过世界杯前的训练加以解决,做好世界杯前的备战工作。

入选世界杯的运动员中,既有姜冉馨、杨皓然、张常鸿、盛李豪、卢恺曼、黄雨婷、刘锦尧等在东京奥运会、开罗世锦赛表现突出的运动员,也有李晓雪、赵楠、顾芯宇等新鲜血液,更加促进队内的良性竞争。

选拔赛结束后,国家步手枪射击

队将从西安返回北京,进行世界杯前的备战。世界杯印度站将于3月20日进行,秘鲁站4月11日开始。王炼介绍,国家队将通过两场世界杯以赛代练,继续锻炼、考察运动员,为后面的杭州亚运会,以及派发奥运席位的世锦赛、亚锦赛做好准备。(西安2月23日电)



邢航和张琼月(右)在女子50米步枪三姿金牌赛中。

姜冉馨期待新的突破和成长

本报记者 扈建华

2月23日,国家步手枪射击队2023年国际比赛选拔赛第三场结束后,姜冉馨顺利入选,将代表国家队参加接下来的世界杯比赛。三场选拔赛下来,姜冉馨说自己比之前有进步,希望接下来能打好世界杯,在国际赛场积累更多经验,有新的突破和成长。

谈到自己在选拔赛上的表现,姜冉馨说,第一场选拔赛准备得更充分,三场总体发挥比以前有进步,资格赛发挥更加稳定,“这是现阶段的一个目

标,在训练、比赛中一直在和教练沟通,资格赛要更稳定,进入决赛多锻炼自己。”

选拔赛时间安排紧凑,对于运动员的体力、精力是不小的考验。第三场时姜冉馨说自己在比赛中出现了一些波动,尤其决赛时进入状态较慢,好在及时调整过来,“需要不断提醒自己,控制好思想和动作,现在在比赛中的自我调控还是有进步的。”

此次选拔赛之前,国家步手枪射击队在西安进行了军训和冬训。通过扎实训练,运动员们在思想、体能、专

项上为比赛做好了储备。“今年有很多国际比赛,也会进行很多选拔,冬训是打基础的阶段,从这三场选拔赛来看,自己的储备还是比较充足的,尤其是第一场选拔赛又是全国冠军赛,比完后感觉自己在冬训中还是很有收获。”姜冉馨说。

东京奥运会上,姜冉馨和庞伟搭档拿到10米气手枪混团金牌、女子10米气手枪铜牌,去年的开罗世锦赛上,她收获3金1银。经过这些大赛的历练,姜冉馨说自己在思想上更加成熟,对射击项目有了更全面的认识,目标更加清晰明

确,在赛场上也能够更加放开手脚。“从小教练就说,射击是一项从简单到复杂,再从复杂到简单的运动。现在我会更加明确自己到底该干什么,目标更清晰,也更有动力。每一场比赛、每一个阶段该做什么,和教练沟通后,大胆地去完成这个目标。”

面对巴黎奥运会,姜冉馨说自己最主要的是做好当下,“打好后面的世界杯,接下来还有很多比赛,一步一步来。希望能在国际赛场上多积累经验,有新的突破和成长。”

(西安2月23日电)

一声“好”气贯长虹
——张山介绍飞碟队训练“诀窍”

本报记者 扈建华

飞碟射击比赛中,运动员表面看似平静,内心其实充满激情,蕴含着锐气、士气和杀气。

在去年的冬训开始之前,飞碟射击集训队将军训作为冬训的第一课,这也是队员们提振士气、抖擞精神的一课。飞碟射击队副领队张山介绍,军训中,教官对于运动员精神面貌的要求,比动作训练更严格、标准更高,就是要将解放军的精气神注入到运动员内心。“军训之后的冬训和正在进行的选拔赛,运动员在自我管理和精气神方面有了很大提升,每个人的眼睛都像在发光一样。”

在加强运动员锐气、士气、杀气方

面,张山介绍了一个飞碟运动员特有的“诀窍”。

飞碟比赛有一个报“好”环节,运动员做好准备会喊“好”,碟靶随即飞出。这一个简单的声音,可以起到提振士气、提升内在力量的积极作用。在训练中,教练员会加强这方面的提醒,告诉运动员加大报“好”的声音,就是给自己一种鼓励,通过更加坚决果断的声音,带动自己的动作更加坚决果断。一个细节的变化,运动员的精力会更

集中,整个人更有整体性,穿透力也更强。“运动员的声音有高低大小不同,但这发自内心的一声‘好’,能听到锐气、士气和杀气,也能从中感受到他们对于比赛的投入程度和内在力量。”

在转型担任教练兼运动员时,张山就对于这一点有了很深的认识。在最初的训练中,她始终觉得差了一些内容,自己上场时才明白,差的就是内在力量。“我立刻暂停了训练,要求队员们加大报‘好’的音量。当时有人问,难道声

音大就可以把对手吓死吗?我说,我要的是你们通过声音来带动自己,就像军队的口号,带着内在气息去表达、去发挥由内而外的勇气和激情。”

提升锐气、士气、杀气,不仅是技术层面,更重要的是心理和目标境界层面,这就要求运动员、教练员提升思想境界。对自己有目标要求的运动员,一定会有自己的气场,吸引观众、震慑对手。

飞碟项目运动员的对手是自己,要在追求目标的过程中,把自己做到最好。观众可能不认识每一位参赛运动员,但一定会有一位吸引更多的目光,他的成绩也很有可能是最好的。“靠什么吸引大家?是全身心投入的状态、和由内而外散发的气场。”张山说。

竞赛圈

马德里站摘银结束室内赛季

徐惠琴下阶段将苦练体能

本报记者 李东烨

北京时间2月23日凌晨,世界田联室内巡回赛马德里站比赛结束了女子撑竿跳项目争夺,中国选手徐惠琴以4.55米的成绩获得亚军。2月份三场比赛两次杀入前三。赛后,徐惠琴表示并不满意,“只能说名次还行,成绩真不行。摔伤以后停训了一段时间,这场比赛体能跟不上。”

马德里站属于世界田联室内巡回赛金标站,徐惠琴开场选择4.45米的高度,一次顺利过杆。第二跳她选择4.55米,不过首次挑战失败,调整状态后,徐惠琴成功跃过。高度来到4.65米,徐惠琴三次挑战失败,最终获得亚军。加拿大选手纽曼以4.65米获得冠军。

本赛季,徐惠琴虽然遭遇鼻子骨折的意外事故,但整体发挥可圈可点。最近三场最终成绩分别是4.63米,4.45米和4.55米。在目前的世锦赛积分排名榜上列第16位,如果把马德里站得到的成绩替换进去,徐惠琴排名起码将再升三位。

今年世锦赛女子撑竿跳达标成绩4.71米,入围名额为36席。算上自动入围的去年世锦赛冠军和钻石联赛总冠军两位选手,到目

前为止,也只有10人达标4.71米的高度,大多数选手需要靠比赛来赚取高排名。在没有直接达标的选手里,徐惠琴排名非常靠前,以她现在的积分,拿到世锦赛资格没什么悬念。

本站结束后,徐惠琴也结束了室内赛季的比赛,徐惠琴透露,“我冬天的赛季结束了,总共比了三场,接下来的比赛非常密集,要准备5月的钻石联赛,6月的亚运会选拔赛,7月的亚锦赛,8月的世锦赛以及9月的亚运会。”徐惠琴的中方教练由于身体原因,需要回国复查,因此徐惠琴会和教练一起回到国内一段时间,“教练的身体需要每个月复查,我回来后总结一下前段时间外训的情况,然后会返回法国继续外训。目前计划是在国内停留两周左右的时间。暂时没有参加国内室内赛的计划。”

距离亚运会的选拔赛只有三个月的时间了,徐惠琴也会把所有的重心都放到夏季赛上面。徐惠琴表示,“鼻子受伤后,停训了一段时间,现在可以从比赛中看出,我体能下降明显,已经接到教练的通知,这次比赛后会休息四天,然后直接进入体能训练。现在离亚运会的选拔赛时间很短,我会把所有的重心放在夏天的赛季上面。”

羽超赛场寻觅后备人才

罗毅刚盼望新秀脱颖而出

本报记者 周圆

通过比赛检验训练、发现问题,这是国羽目前正在做的事情。2023年羽超联赛近日在海南陵水落幕,国羽女单组主教练罗毅刚在联赛期间主要忙着两件事:一是现场关注国羽女单球员的表现,二是通过联赛为国羽女单寻觅后备人才。

在2023年的4站巡回赛中,国羽女单在两站高级别赛事中都无人闯入决赛,只是在世界羽联巡回赛超级300的泰国大师赛上夺得一金一银,连续征战也暴露出不少问题。尤其是与韩国天才少女安洗莹、世界第一的日本选手山口茜这两大对手相比,国羽女单在关键分和稳定性上存在欠缺。“一方面运动员连续征战,积累不足,打到最后体能不足,出现失误概率就比较高。另一方面是队员的思想问题,在遇到压力的情况下,思想上扛不住。”罗毅刚直言不讳地指出了问题所在。

针对这两个问题,罗毅刚认为,羽毛球国际赛事比较多,这对比较有限的集中训练以及训练质量提出了更高要求,在加强体能训练的同时以赛代练。“在比赛期间带着解决问题的目的去训练、去比赛。”更为重要的是,提高国

羽女单的战斗力的,要加强运动员的思想教育。“要加强运动员的爱国主义教育,要筑牢为国而战的思想,增强抗压能力,在场上要拼出来。”罗毅刚说,羽毛球是深受老百姓喜欢的项目,大家期待国家队取得好成绩,只要站在赛场上,球员们就需要全力以赴。

值得一提的是,在东京奥运周期国羽女单组中只有陈雨菲是中国共产党员。陈雨菲夺得东京奥运会女单金牌,展现了榜样的力量。如今在国羽女单组,王祉怡、韩悦、高昉洁都已经是党员,另有多名队员成为预备党员或入党积极分子。“队员们的思想觉悟在逐步提高,大家的目标更明确。”罗毅刚说,为提高女单战斗力奠定了坚实的思想基础。

谈到国羽女单球员在这次羽超联赛中的表现,罗毅刚说:“她们表现得都比较正常,虽然11分制偶然性很大,但其他选手很少能给她们带来冲击。陈雨菲和何冰娇在一个档次,基本上都是3比0、3比1获胜。”这种局面也让罗毅刚看到了女单后备人才的问题,“2003、2004年龄段的后备人才还没能脱颖而出,对于后面的洛杉矶奥运周期而言,还需要更多的人才涌现出来。”

中网将持续推动青少年网球运动发展

本报讯 2月23日,中国宋庆龄青少年科技文化交流中心与北京中国网球公开赛体育推广有限公司框架协议签约仪式在京举行。未来,双方将积极推进相关合作项目落地实施,共同打造青少年校外教育权威品牌。

中国宋庆龄青少年科技文化交流中心负责人表示,近年来,中网公司在场地硬件建设、赛事活动组织等方面拥有国内顶尖的资源 and 运营团队,积累了宝贵的经验。希望双方以合作框架协议的

签订为契机,共同打造青少年校外教育品牌,推进青少年校外教育高质量发展。

中网公司负责人表示,希望在共同打造青少年校外教育阵地、建设示范性青少年社团、打造引领性青少年赛事等方面开展一系列深度合作,协力发展青少年公益教育事业、协同开展国际青少年文化交流活动,进一步为推动文化和体育、国网研学与青少年教育事业等方面发挥桥梁和纽带作用。

(马艺歌)

世界围棋团体赛辜梓豪取得两连胜

本报讯 第24届农心杯世界围棋团体赛2月23日以线上对局的方式进行了第13轮的较量,中国队主将辜梓豪中盘击败韩国棋手卞相壹,取得二连胜。

在第三阶段的比赛中,韩国棋手朴廷桓先是在第10轮击败日本队主将井山裕太,让日本队提前出局,然后又在第11轮战胜中国棋手柯洁,让中国队仅剩主将辜梓豪一人。

面对以一敌三的困难局面,辜梓豪顶住压力在第12轮比赛中将朴廷桓淘汰出局。第13轮韩国

队派出卞相壹登台攻擂,本局经过猜先由卞相壹执黑先行,双方在布局阶段主动避开流行下法,中盘混战时辜梓豪走出白88夹的好手,让中腹白棋得以逃出,而右边黑棋反倒被杀,白棋一举奠定胜势。随后卞相壹拼命搅局,但辜梓豪冷静应对,没有给对手翻盘的机会。战至230手,卞相壹中盘投子认输。

本局过后,中韩两队都只剩主将还没有出局。在接下来的第14轮比赛中,韩国队主将申真谞将登台挑战辜梓豪。(葛会忠)

杭州队首夺象甲联赛冠军

本报讯 “腾讯棋牌·天天象棋”全国象棋男子甲级联赛2月23日在江西万载县落下帷幕。杭州环境集团在决赛第二场比赛中,以6比2击败河南队,夺得该队历史上的首个象甲联赛冠军。

本赛季杭州队对阵容进行了比较大的调整,而且收到了非常好的效果,夺得了常规赛冠军。在季后赛阶段,杭州队从半决赛打起,在淘汰浙江队之后,与常规赛亚军河南队在决赛中相遇。在此前进行的决赛第一场比赛中,两队战成4比4平。

在决赛第二场比赛中,王天一率先登场,在第一台慢棋击败赵金成,为杭州队拔得头筹。不过湖北队汪洋在第二台通过附

加赛战胜赵殿宇,为湖北队扳平比分。第三台陆伟韬也是通过附加赛战胜何文哲,杭州队再次领先。最后一台徐崇峰执黑慢棋力克武俊强,帮助杭州队以6比2锁定比赛的胜利。

赛后杭州队教练兼队员王天一表示,这个冠军来得有些突然,赛前目标是前六名,因为从客观实力来看与传统强队还是有差距的,最后能拿到冠军,既是全队努力的结果,也有运气的成分。“决赛与河南队的较量非常艰苦,河南队汪洋、赵金成等人的实力都很强,我们在排兵布阵上误打误撞地取得了一些优势,最终局面才开始向有利于我们的方向发展。”王天一说。(葛会忠)