

## 国乒世乒赛选拔赛落幕

## 检验冬训成果 继续精雕细刻

本报记者 李雪颖

在队内比赛中上演世界顶尖水准的对决，在中国乒乓球队已经是“司空见惯”了。2月23日，2023中国乒乓球队世乒赛选拔赛展开了最终的男、女单打决赛，上演了两场巅峰对决。马龙、孙颖莎均是直落3局分别战胜了樊振东、陈幸同，分获男单、女单冠军，第一时间拿到了5月南非德班世乒赛的单打参赛资格。

此次比赛马龙展现了良好的竞技状态，以全胜战绩晋级决赛。决赛前，马龙就说没有压力，要去拼对手。实力在伯仲之间的马龙与樊振东奉献了精彩的较量。赛后马龙表示这次直通赛的胜利给了他更多的信心。

男队主教练王皓点评说：“这场决

赛马龙可能状态更好一点，无论从准备、调动、场上技战术的变化等，真正做到了他赛前所说的没有任何压力。反观樊振东可能在场上显得办法不是很多。马龙在这个年龄让大家看到还有进步的空间，这样的精神值得所有人学习。”总教练李隼赛后也提到了马龙对于事业的执着。“新的周期队伍依旧以竞争为主旋律，这次比赛所有的主力队员都参加了，这也是好几年没有过了，包括像‘双圈大满贯’得主马龙非常积极。整个决赛打得非常流畅，保持着非常高的水平。”李隼也透露，马龙在得知要有比赛后，因为脚伤还打了针封闭。“这些运动员非常有求胜的欲望和责任感，是非常可喜可贺的事情。”

王皓说每次直通赛都有不一样的

感觉，“整个男队表现得非常不错，无论是主力、非主力。梁靖崑表现非常不错，赛前他的腰受伤了，最终还是坚持比赛，小组赛时连赢了三场，状态在一步步回升，甚至比之前要好很多。年轻队员中，徐瑛彬除了对马龙输了一场外，剩下全部赢了，最后获得了第五名，这对于年轻运动员来讲是相当不错的成绩，希望下一次的比赛能够有更好的发挥。”

孙颖莎与陈幸同的比赛同样也是“针尖对麦芒”的较量。孙颖莎说自己更“幸运一点”，在决赛中全力以赴，在赛场上做到投入到每一分中，同时在关键球的处理和相持的节奏等方面做得相对更好。女队主教练马琳点评说：“孙颖莎整体水平一直都是顶尖的，就看关键分的把控，现在处理球的合理

性要比原来更好一些。”马琳认为比赛是一面镜子，通过直通赛每个队员都能看到问题所在。“比赛是最好的检验方式，从比赛中能够体现出真实的技战术水平，包括临场的技战术发挥、临场的应变等，在比赛中提高自己是比平时训练更有用的地方。每个人都看到了自己的问题，这样更有利于后面的训练和备战。”

经过这次比赛的考验，李隼指出队伍依旧还需要精雕细刻技战术，而这也是中国乒乓球队的优势。“参赛的运动员都发挥出了自己的水平，而且求胜的欲望也非常强烈，这些都是队伍最需要的。中国乒乓球队为什么能够长盛不衰，在于能够不断地战胜各种各样的困难。我们每战胜一些困难，就离最后的冠军更进一步。”



马龙



孙颖莎

本报记者 鹿麟摄

## 樊振东全方位历练勇担当

本报记者 李雪颖

今年中国乒乓球队的冬训在北京的训练馆里进行，这让樊振东感到熟悉与亲切。“今年比赛任务非常重，希望通过冬训进行储备、积累，为后面的比赛奠定基础。在防伤防病的前提下，还是尽力上量，跟上队伍的节奏，达到冬训的目标。上一个周期我有很多收获，让我能更好地去面对竞争，让我有更准确的定位和认知。”

2月23日落幕的中国乒乓球队世乒赛选拔赛帮助队员们检验了冬训成果。樊振东在比赛中展现了良好的竞技状态，摘得男单亚军。这次选拔赛上的一大亮点是樊振东与王曼昱的混双组合，他们凭借不错的表现收获了

混双项目的第三名。

对于在混双项目上的全新尝试，樊振东说他同样全力以赴。“之前混双打得相对比较少，之前就跟陈梦配过，后面还会和王曼昱、孙颖莎搭档。一方面增强自己的能力，另一方面更好地了解这个项目。混双跟单打区别很大，不完全是1+1=2，自己还在找规律，找到配合得更好的办法。希望自己能够全力以赴，学习到更多，在这个项目上有所收获。”

接下来2月底的世界乒乓球职业大联盟WTT球星挑战赛果阿站比赛中，樊振东将身兼单打、双打、混双三项比赛。对于这样的挑战，樊振东坦言：“挑战非常大。之前身兼三项的比赛不多，不管是体能还是精力上，以及

对比赛的阅读、转换上，都将是全方位的挑战。”

新的教练组调整后，刘恒成为樊振东的主管教练。刘恒曾在二队带过樊振东，两人也算是“老熟人”了。相互了解的两个人通过冬训正在一步步的磨合中。樊振东说：“国家队教练都非常优秀，每个人都有非常丰富的经验。之前刘恒指导带过我，也算有磨合的基础，我们彼此非常了解。首先还是要多沟通，我们之间有信任的基础，所以沟通也能更直接、更有效。相信他能给我带来一些新的想法，帮助到我。”

新的周期，樊振东的肩上有了更重的担子，称呼也从“小胖”“升级”到了“东哥”。26岁的樊振东直言已经更

加适应了现在的角色。“过往或多或少有些担心或者不适应，通过一次次的比赛逐步适应了这个角色。相信大家对于我再去担当一些重任、在场上扮演关键人物会更有信心，这对我自己也更有信心。”现在的他在面对压力的时候比之前有了更多的处理和应对方法，“更多的时候能让自己不再去钻牛角尖，在不是很顺或者遇到困难的时候也能给自己更多积极的信号。”

樊振东希望新的一年能够专注当下，踏实走好每一步。“从今年开始，整个队伍的训练更系统，比赛赛历也更清晰，我也能够更有计划地去执行好。去年算是积累，今年会有更多期待。希望能够专注于眼前，完成好点滴的积累。”

## 竞赛圈

## CBA全明星首发阵容确定

本报讯 CBA联赛2月23日公布了2023CBA全明星赛首发球员投票结果，易建联、郭艾伦分别当选南区、北区票王。

据CBA联赛公布的数据，经过球迷3周的投票，综合媒体代表的投票结果，易建联以649226票当选南区票王，郭艾伦以533582票当

选北区票王。

CBA全明星赛首发球员同时产生，南区为易建联、王哲林、胡金秋、赵睿、胡明轩；北区为曾凡博、张镇麟、阿不都沙拉木、郭艾伦、赵继伟。

本届CBA全明星周末将于3月24日至26日在厦门凤凰体育馆举行。（唐建华）

## WCBA季后赛

## 四川携手上海挺进四强

本报讯 2月23日，2022-2023赛季中国女子篮球联赛季后赛开启1/4决赛上半场的比拼。本次8进4决赛分为上、下两个半场。当日的对决中，四川远达美乐86比54轻取武汉盛帆，上海宝山大华76比54拿下新疆天山。

四川女篮和武汉女篮双方整体实力存在着明显的差距。开场，四川女篮主力队员王思雨抢到篮板放进，于嘉卉花式拉球急停，李梦毫不示弱，变换三分球投进，韩旭在内线接连得分，四川以9比2的比分将武汉打停，第一节比赛结束后四川以30比18领先武汉。次节四川被反超，但依旧不急不躁，任由

替补留守赛场。半场比赛下来，四川将两队分差扩大到28分。易边再战，四川女篮攻势依旧迅猛。最终，四川队86比54轻取武汉，夺下季后赛开门红。四川队韩旭和高颂都有16分进账，李梦贡献15分，武汉的付晶独取18分，林秀婷拿到12分。

在上海宝山大华对阵新疆天山的比赛中，上海宝山大华作为常规赛排名第四的队伍，实力不容小觑。最终上海女篮76比54拿下新疆女篮，闯入四强。

季后赛1/4决赛下半场将于2月24日进行，江苏女篮将对阵浙江女篮，内蒙古女篮迎战山西女篮。（李东辉）

## 首钢女篮季后赛惜败浙江

本报记者 李东辉

2022-2023赛季中国女子篮球联赛日前进入八强赛，北京首钢女篮以64比69不敌浙江队，无缘八强。比赛这一天，恰是张琳担任球队主教练一周年的日子。在球队骨干磨合时间短、球队缺少中生代球员的情况下，她认为队伍整个赛季的表现还是令人满意的。“不能因为结果掩盖了球员的付出和辛苦。”张琳说，“队伍留住了北京女篮的精神。”

首钢女篮常规赛排名A组第7，浙江队则是B组第1，看似是一场“下克上”，但浙江女篮是上赛季前9名球队，本赛季第一循环作为A组后3名降入B组，整体实力丝毫不在首钢女篮之下。从比赛过程看，对手大部分时间都占上风，首钢女篮开局过于紧张、对重点人盯防执行不够，后来调整过来，不断迫近比分。张琳认可队员的表现，并指出如何解决好打关键球的心态，这是球队之后需要解决的问题。“我们下半场的防守做得不错，我在想能否早点展开？这也是我们接下来要总结并在日后训练中改进的方向。”她说，首钢女篮本赛季征程结束，但球队还在继续前行，不会因为一场失利而停下脚步。

输给浙江队，张琳的心里有些遗憾，但球员们一直在拼，拼到了最后一秒，这让她非常欣慰。“所有

人，包括教练员团队、球员们，都非常团结。我们经历了一个很辛苦的夏季训练，还有联赛休赛期的备战，没有人因为苦而松懈。”张琳主动承担了球队失利的责任，“输球了别低头，把这口气儿留住了，明年再来。如果说总结哪里不好，我觉得自己做得还不够好。”

目前的这支首钢女篮，缺少25岁至28岁的中生代球员。本赛季引进的宋珂昕、王焱和张绮芳确实给队伍的实力带来了提升，但球队新的风格、球员间默契的培养都需要更长的时间。赛季初期，张琳提出“以老带新，以新促老”的带队思路，就是看到了队伍的人员状况，希望能够通过“以老带新，以新促老”使队伍能够重建，不断地成长。“从联赛的过程看，锋线的郑茗、王焱，后卫线的宋珂昕，内线的唐毓，她们都真正承担了重任，能力和心态都有提升。”张琳说，“在张绮芳受伤后，我们缺失了一个很有经验的位置，受到了很大的损失，这需要其他人挺身而出，宋珂昕扛起了这个位置的重任。老队员齐思特也客串分担，这都是球队的闪光点。”

输了比赛虽然遗憾，但张琳觉得不会影响队伍未来的发展。“我们来年再见。”张琳说，“向所有关心、支持和鼓励北京女篮的人说一声‘谢谢’。没有你们的支持，我们在遇到这么多困难时候是很难支撑，并一路走下来的。”

## 中国女足结束西班牙热身

本报讯 2月22日晚间，中国国家女子足球队同爱尔兰女足进行了一场友谊赛，最终两队0比0握手言和。至此中国女足本阶段海外拉练告一段落，在第四场热身赛中队伍取得了两胜一平一负的成绩。

中国女足现世界排名第14，爱尔兰女足现世界排名第23，而2023年女足世界杯中国队的同组对手之一丹麦队现世界排名第18。作为本阶段西班牙拉练的最后一场热身赛，本场比赛的实战价值可见一斑。同上一场大胜韦尔瓦体育的比赛相比，中国女足本场更换了7名首发球员。上半场双方都无建树，

下半场第60分钟肖裕仪曾打入一球，但因越位在先被判无效。之后爱尔兰女足的一粒进球也被吹罚无效。终场两队0比0握手言和。

本次在西班牙的海外拉练，中国女足在四场热身赛中取得两胜一平一负。此前三场热身赛，中国女足分别以2比1战胜皇家贝蒂斯女足，1比4负于瑞典女足，4比0战胜韦尔瓦体育女足。同爱尔兰女足的比赛结束后，中国女足将启程回国，国脚们将返回各自俱乐部参加下个月开始的女超联赛。3月下旬队伍计划再度集结备战，并于4月继续赴西班牙拉练、比赛。（徐泽藩）

## 欧冠八分之一决赛首回合战罢 卢卡库进球助国米获胜

本报讯 北京时间2月23日凌晨，2022-2023赛季欧洲冠军足球联赛八分之一决赛结束首回合最后两场争夺，意甲国际米兰1比0战胜来访的葡超球队波尔图，主场作战的德甲RB莱比锡队与英超曼城队战成1比1。

国际米兰和波尔图两队在各自联赛中都排在第二位，相比较而言，国米要想在联赛中夺冠的难度更大，已经落后领头羊15分的“蓝黑军团”对于欧冠赛场创造佳绩充满渴望。

国际米兰本场总体略占上风，但波尔图也创造出过一些不错机会，尤其是下半场刚开始阶段的一波进攻高潮让主队倍感压力。国际米兰门将奥纳纳发挥神勇，力保球门不失。比赛在最后阶段陡生波澜。波尔图球员奥塔维奥领到第二张黄牌后红被罚下，国际米兰随后发起总攻，卢卡库在第86分钟打入锁定

胜局的进球。

卢卡库的进球不仅为球队带来了胜利，对于此前受伤病困扰的他重拾状态也有积极作用，卢卡库赛后说：“我们还想进第二个球。我度过了过去几个月的艰难时光，现在非常开心能够帮助球队实现目标。我想为国米贡献更多，希望可以延续这样的胜利。”

在RB莱比锡主场与曼城的比赛中，马赫雷斯上半场的进球一度帮助客队1比0领先。第70分钟，格瓦迪奥尔利用角球机会帮助主队扳平比分。值得一提的是，曼城本场比赛没有进行任何换人调整，球队主教练瓜迪奥拉赛后对于未能取胜保持着平常心，“对手给我们压力很大。比赛到现在这个阶段，很多强队都被淘汰了。如果有人指望我们4比0大胜，对不起，我们做不到。”

（马艺欧）

## 女足世界杯32强全部产生 巴拿马锁定最后席位

新华社新西兰汉密尔顿2月23日电（记者郭磊 卢怀谦）2023年女足世界杯预选赛附加赛23日在新西兰汉密尔顿举行最后一场比赛，C组的巴拿马队以一粒头球破门1:0战胜巴拉圭队，锁定最后一个世界杯决赛阶段参赛席位。

这场比赛第75分钟，巴拿马队主力中场球员考克斯利用定位球45度角一记25米精准长传，替补上场的19号前锋

塞德尼奥头球攻破巴拉圭队大门。

年轻的巴拿马队在C组小组赛中连续战胜巴布亚新几内亚队和巴拉圭队，昂首挺进2023女足世界杯32强。至此，2023年女足世界杯32强全部产生。

今年女足世界杯由澳大利亚和新西兰两国联合举办，首次由32支球队参赛，将是一届规模空前的女足世界杯。开幕式将于7月20日在新西兰最大城市奥克兰的伊顿公园体育场举行。



巴拉圭队球员金斐罗（前）在比赛中与巴拿马队球员蒂伊伊争顶头球。新华社记者 郭磊摄